# 传统节日清明节的演讲稿2025年五篇范文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-07-12

*清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为寒食节，相传春秋时期晋文公悼念介子推割股充饥一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。以下是小编为大家准备了传统节日清明节的演讲稿20\_年最新五篇，欢迎参阅。传统节日清明节的演讲稿一尊敬的老师，亲...*

清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为寒食节，相传春秋时期晋文公悼念介子推割股充饥一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。以下是小编为大家准备了传统节日清明节的演讲稿20\_年最新五篇，欢迎参阅。

**传统节日清明节的演讲稿一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学习，立志成才。

在这一天，我们来到烈士陵园拜谒那些长眠的英雄。远逝的画面已载入历史，他们英雄的壮举已化作一尊不朽的雕像!我们怀着崇敬而凝重的心绪齐聚烈士纪念碑前，阳光下纪念碑上那巍然屹立的战士仿佛正引领着我们向远方眺望。他是要提醒我们不要忘了中华民族过去不屈不挠的奋斗史?还是要让我们展望中华民族的美好未来?

但是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导文明、环保、健康的祭奠方式，那些封建迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种文明环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家可以同家长一起参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬!

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有一定的规矩，而我们又该如何过清明节呢?

首先可以追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，通过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思;栽上一棵绿树，表达缅怀;点上一首歌曲，吐露真情;留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。

而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同保持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情;对先人的报答之意;对亲人的感激之心;用你们文明的行为表达出来吧!生活中一点一滴的文明行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个文明的城市，创建一个绿色的家园吧!

谢谢大家!

**传统节日清明节的演讲稿二**

各位老师、各位同学：

本周我们即将迎来我国传统节日——清明节，今年的清明节也是新假期制度实行后的第一个传统节日。

清明既是节日也是节气之一，这是一个与二十四节气重合的节日。每年4月5日前后，我国黄河中下游及其以南地区平均气温一般在10℃以上。这时我们大部分地区气候温暖、草木萌茂，改变冬季寒冷枯黄的景象。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

而清明节祭扫的起源，来源于中国传统的土葬，由于土葬后的水土流失，因此每年定在清明节时祭扫祖先的墓地。同时结合清明节时的气候特点又可以进行踏青活动，放风筝等等，可以说是一个既肃穆又轻松的节日。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

今年的清明节放假，说明国家开始重视我国传统节日了，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。从20\_年开始我们不仅能在清明节享受到假期，新的假期制度更是加入了端午节、中秋节等传统节日。在享受假期的同时，我们必须思考，传统节日对于我们究竟意义何在?每个国家、每个民族都有他们特定的传统文化，这是这个国家和民族的象征，也是凝聚这个国家和民族必不可少的重要因素。我们不能将这些传统节日局限于一个狭小的范围内，如端午节只是吃一个棕子、中秋节只是吃一个月饼等，如果那样，就失去了这个节日的意义，失去了中国上下几千年的历史，失去了我们国家和民族的灵魂。

**传统节日清明节的演讲稿三**

老师们同学们：

今天，我们怀着无比崇敬的心情来到保定烈士陵园，来祭扫烈士陵园，深情悼念曾经在这里战斗过，为了民族解放而永远倒下的革命烈士。借此缅怀革命先烈们的丰功伟绩，表达我们的思念之情，告慰他们的在天之灵。

曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。只有在中国共产党的领导下，烈士们的鲜血才点亮了中国的天空。今天，我们在这里以革命的名义怀想过去，以现代化建设的飞速发展的现实来告慰先烈英魂。

忆往昔，先烈们不惜抛头颅、洒热血，赴汤蹈火，矢志不渝，谱写了可歌可泣的壮丽诗篇。为了祖国人民的解放和人民的幸福生活，
有多少革命烈士献出他们宝贵的青春和热血，有多少革命烈士从此长眠于地下。历史不会忘记你们，共和国不会忘记你们，我们更不会忘记你们--我们敬爱的人民公仆。

刻在石头上的历史可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑的记忆却永远清晰;有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。我们不会忘记，我们怎能忘记?前辈流血牺牲，仅仅是为了让我们拥有一片晴空，呼吸自由的空气，欣赏这这美丽的鲜花么?如果说昨天我们还是不懂事的孩子，但今天我们要意识到我们肩上也担负了历史沉甸甸的担子，因为我们已经熟悉了这段历史，我们作为大学生，已经是高素质的人才了。

为了崇高的理想，为了民族的利益，成千上万的先烈永远的离去了。他们把美好生活留给了我们，把希望寄托在我们年轻一代的身上。今天，我们拥有着健康与青春，享受着烈士们用鲜血与生命换来的美好生活。我们理应懂得幸福的生活来之不易，我们理应树立远大的理想，用我们日渐成熟的双肩挑起建设祖国、保卫祖国的重担;用我们的双手托起21世纪希望的太阳。用勤劳和智慧开创明天，努力学好科学文化知识，加强自己的公民意识，努力成为老一代革命家所期望的“四有”新人，时刻准备着为祖国建设，为人民幸福，贡献自己的力量。

让我们记住这庄严的时刻，让我们铭记这郑重的承诺，我们要让先烈们用鲜血浇灌出的鲜花永远绽放在祖国大地上!

**传统节日清明节的演讲稿四**

老师们、同学们：

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。在这个特殊的日子里我们追忆先烈，歌颂先烈，祭奠长眠在这里的先烈的英灵。

此时此刻我们心潮起伏，思绪万千。革命先烈为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命;为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血;也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

面对他们，我们怎么能不肃然起敬?他们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳!他们的英名将与日月同辉，与江河共存!我们敬慕你们，无私奉献的英雄!正是因为有了这些无数的革命先烈，有了他们的崇高，有了他们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们每一位少年儿童提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。同学们，你们是时代的幸运儿，应该懂得幸福生活来之不易，更应该懂得每一位同学所肩负的历史责任和历史使命。让我们爱自己，更爱祖国，发奋学习，为祖国增光，添彩!
同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设、为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好明天!

**传统节日清明节的演讲稿五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——(清明节)。你们知道今年的清明节是几月几日吗?清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源，有这样一个传说：

春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一直忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自己的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很伤心，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，但是没有找到人。于是有人建议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

**传统节日清明节的演讲稿20\_年最新**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找