# 三分钟清明节主题节日演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-07-09

*清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。小编在这里给大家分享一些三分钟清明节主题节日演讲稿，希望对大家能有所帮助。三分钟清明节主题节日演讲稿1三月的春风越发强劲，它吹绿了山川，吹绿了大地，吹绿了苍松翠柏...*

清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。小编在这里给大家分享一些三分钟清明节主题节日演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**三分钟清明节主题节日演讲稿1**

三月的春风越发强劲，它吹绿了山川，吹绿了大地，吹绿了苍松翠柏，一切都欣欣向荣起来。伴随着春风的脚步，时间也不停流淌。在淅淅沥沥地春雨中我们迎来了四月，迎来了一年一度的清明时节。

人间最美不过四月天，那是春的高潮，夏的转续。花草树木经历了寒冬，从初春的嫩芽，到春末的葱郁，这是一种傲然的新生，万物都已苏醒，悄悄地等待着生命中最灿烂的绽放。辛劳了一个春天的人们也都走出家门，踏着青草，嗅着花香，游赏着春光，祭奠着那些逝去先人，也许还有那些逝去的岁月，逝去的人生。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，背起这首诗我们就不自觉想起清明，清明的风摇曳着浮想的思绪，清明的雨缠绵着留恋的追忆。徜徉在清明时节，低吟杜牧的诗句，感叹着人生苦短，感伤着生离死别，更感悟着生命的传承、生活的真谛。

在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着烈士鲜血染红的国旗，不觉思绪又回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的统一和人民的解放，干撒一腔热血。无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

时间永是流逝，信念未曾更改。多少年来，革命先烈的丰功伟绩一直被人们传诵。不管时代如何变迁，先烈们舍生忘死，前仆后继、为他人谋幸福的高尚品德不应该被遗忘，他们的无谓和奉献精神万古长青。让我们永远记得去珍惜生命，珍惜亲情，真爱生活中一切美好的东西，为他人带来快乐，这才是青年人学习英雄缅怀先烈的真谛!

敬爱的革命烈士们，您用青春和生命为民族解放而英勇抗争的光辉业绩令我们敬仰;您留给后人崇高的民族精神是中华民族宝贵的精神财富，它将永远鼓舞我们进取、向上;您播下的思想种子，已经在我们心中生根、发芽，成为带领我们走向美好明天的旗帜。

敬爱的革命烈士们，此时此刻，我们只想用一朵小花寄托我们的哀思，我们只想用一个花环表明我们的心意，我们只想用一座石碑表达我们的敬仰。但是，我们更明白，最好的方式只有一个，那就是：继承您的意志，弘扬您的精神，让我们的明天更加辉煌，让我们的祖国更加富强。

同学们，缅怀先辈的同时，我们又怎能疏远上辈?父母永远都是我们温柔的港湾和坚强的后盾。一个家庭纵有千斤担，都是父母挺直腰杆撑着!趁父母和父母的父母健在时，多给他们一点安慰，多设身处地的为他们着想。我们不能一昧的索取，在父母烦恼彷徨时也应给与我们理解包容和关怀，做父母永远的贴心小棉袄和保护伞。

**三分钟清明节主题节日演讲稿2**

晚唐大诗人杜牧曾写过一首题为《清明》的诗:清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。这一首诗在中国流传甚广，许多人都耳熟能详。说到清明节，我们常常会想到凄风苦雨、扫墓祭祀，其实，清明节的内涵远不止这些。

在2500年前，清明只是一个节气的名称。清明时节，我国大部分地区春回大地，天清地明，气候转暖，万物复苏，正是春耕春种的最佳时机，民谚常说:“清明谷雨两相连，浸种耕田莫迟延。”

这种敦促春耕的节气，是怎样变成纪念祖先的节日的呢?应该说这与此前一天的寒食节有关。寒食节是中国古代较早的节日，传说是在春秋时代为纪念晋国的忠义之臣介子推而设立的。因为介子推因火而死，故这天百姓人家不得生火，只能吃冷饭。到了晚上才由宫中点燃烛火，并将火种传至贵戚重臣家中。对此，唐代诗人韩翃的《寒食》诗有生动描写:“春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。日暮汉宫传蜡烛，轻烟散入五侯家。”

寒食节期间的习俗，除了禁火冷食，还有后来成为清明节主要内容的祭扫坟墓。中国古人对祭祀祖先十分重视。上古时候，家中有人去世时，只挖墓坑安葬，不筑坟丘标志，祭祀主要在宗庙进行。后来在挖墓坑时还筑起坟丘，将祭祖安排在墓地，便有了物质上的依托。战国时期，墓祭之风逐渐浓厚起来。秦汉时代，祭扫坟墓的风气更盛。在唐代，不论士人还是平民，都将寒食节扫墓视为返本追宗的仪节，由于清明距寒食节很近，人们还常常将扫墓延至清明。诗人们的作品，也往往是寒食、清明并提，如韦应物有诗句说:“清明寒食好，春园百卉开。”白居易也有诗句说:“乌啼鹊噪昏乔木，清明寒食谁家哭。”朝廷鉴于民间寒食、清明并举已相沿成习，就以官方文书的形式正式规定，清明到来时，可以与寒食节一起放假。这项规定距今已经1200多年，说明从那时起清明开始具有某种国家法定节日的色彩。

宋元时期，清明节逐渐由附属于寒食节的地位，上升到取代寒食节的地位。这不仅表现在上坟扫墓等仪式多在清明举行，就连寒食节原有的风俗活动如冷食、蹴鞠、荡秋千等，也都被清明节收归所有了。

清明节后来还吸收了另外一个较早出现的节日-上巳节的内容。上巳节古时在农历三月初三日举行，主要风俗是踏青、临河洗浴，以祈福消灾，反映了人们经过一个沉闷的冬天后急需精神调整的心理需要。晋代陆机有诗写到:“迟迟暮春日，天气柔且嘉。元吉隆初巳，濯秽游黄河。”即是当时人们在上巳节踏青、洗澡的生动写照。

大约从唐代开始，人们在清明扫墓的同时，也伴之以踏青游乐的活动。由于清明上坟都要到郊外去，在哀悼祖先之余，顺便在明媚的春光里骋足青青原野，也算是节哀自重转换心情的一种调剂方式吧。因此，清明节也被人们称作踏青节。秉性贪玩的小孩子，常常不满足于踏青游乐仅仅在清明举行一次，诚如唐代大诗人王维诗句
“少年分日作遨游，不用清明兼上巳”。

**三分钟清明节主题节日演讲稿3**

老师、同学们：

早上好!

今天是4月4日，明天就是我国传统节日——清明节。根据国务院相关规定，结合我校实际情况，从今天下午至6日放假，7日(星期四)正常上课，内宿生必须在星期三下午18：00前回校。

清明是我国的二十四节气之一。《淮南子\_\_天文训》云:“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是农耕的大好时节。

但是，清明作为我国传统节日，是最重要的祭祀节日，人们在这一天上山扫墓，悼念逝去的亲人，缅怀为祖国繁荣和民族复兴做出贡献的先烈，同时也寄托我们对养育我们的祖先的感恩之情，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后生晚辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。做为新世纪的新青年，我们在继承和发扬民族传统文化的同时，也要提倡文明扫墓，注意交通安全和森林防火。

下面提几点具体要求：

1、同学们可同家长一道参加清明节扫墓活动，走进广阔大自然，用心去倾听春天的歌唱，激发对养育我们的这片山山水水的热爱之情;

2、提倡文明扫墓，建议用鲜花代替传统祭品;

3、遵守交通法规，服从指挥，提醒家人礼让他人，注意交通安全。

4、请告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，注意风大刮走了燃烧的物品从而引起森林火灾事故。扫墓结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。同学们要尽我们的努力为保护大自然和生态环境做一点有益的工作。

5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为我们不是专业人员，很容易出现伤亡事故，造成了更大的损失，所以发现失火要尽快远离火场，离火场较近时要注意捂住口鼻防止吸进浓烟，最好不要顺风跑，有条件时须立即报警。

**三分钟清明节主题节日演讲稿4**

老师们，同学们：

大家好，今天我演讲的题目是清明节感怀。

四月，草长莺飞，风和日丽，清明节带着新绿的颜色穿越了两千多年的时光向我们走来。

清明，渊源于五霸崛起，群雄争锋的春秋时期。传说，跟随晋文公重耳风雨飘摇19年，忠肝义胆，同舟共济的一代名臣介子推，于功成身退后，背负老母潜入深山。晋文公寻找不见，下令放火烧山，想把介于推母子逼出来。不料介子推却和母亲抱着一株大树，宁愿烧死，也不出山。恪守孝道，怀揣孝心，是介子推的精神遗产，也是清明创设的初衷和缘由。

清明，是一个在亲人眼中寄托沉甸甸思念的日子。在这个特定的日子里，无论咫尺天涯，人们都要重返故里，将一份纯真的思念，培植在亲人青草萋萋的坟茔上，长成温馨的慰藉。而那些羁留异乡的人们，也会用自己的独特方式遥遥祭告，或是瞻仰亲人的遗像，或是抚摸故人的遗物，或是朝着青冢的方向默默遥望。

清明，是一个在文人笔下诗情画意的日子。“春城无处不飞花，寒食东风御柳斜”，“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，等家喻户晓的佳句传诵至今。清明前后，雨是细软的，风是和煦的，正所谓“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”。

清明，也是一个后人心中仰视和追思的日子。清明时节，我们更加缅怀新中国诞生六十年来为国家富强，人民幸福、社会进步而献身的英雄志士。同学们，我们一起点击一下由团中央、中宣部联合创办的民族魂网站吧，那里有我们的先烈们。让我们在网络空间里，送束花，点首歌，点支蜡烛，网上祭英雄，共铸中华魂。

清明，更是春耕春种的日子。春种一粒粟，秋收万颗籽。人生也一样，只有在“春天”里播下心愿，才能在“秋天”里收获人生。播种，是一个新的开始、新的希望、新的创造、新的起点。让我们像辛勤的农民那样，一生播种，播种一生;努力人生，收获人生。

**三分钟清明节主题节日演讲稿5**

各位老师、同学们：

大家好!

清明节是中国人祭祀祖先、怀念亲人的传统节日，是我们中华民族缅怀先烈的日子。我们不会忘记那些数百年来为中华民族的崛起而斗争，曾把鲜血洒在人民解放道路上的英雄们。在我们享受和煦的春风，美丽的校园，优等的教育的同时，我们要弘扬先烈的崇高精神，把革命先烈对我们的殷切期望牢牢记在心头，以此激励我们、警示我们，珍惜革命先烈用鲜血和生命换来的美好生活。同学们，当五星红旗迎着朝阳冉冉升起的时候，你可曾想过：五星红旗为什么这么鲜艳，旗帜上的五星为什么这么闪亮?同学们一定会毫不犹豫地回答：国旗鲜艳是因为染上了先烈们的热血，五星闪亮是因为凝聚着英雄的精神!

今天我们在这里隆重集会，悼念先烈，缅怀先烈。因为我们知道先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们!人民不会忘记他们!生活在幸福生活中的少年儿童更不会忘记他们!不管我们将来从事什么职业，我们卸甲的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任!

忆往昔，诉不尽我们对先烈的无限怀念;看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬;展未来，我们信心百倍，壮志豪情。我们要通过本次爱国主义教育的活动，努力争当文明守纪的好少年。在家庭做孝顺父母、关心他人、勤俭节约、热爱劳动的“小帮手”;在社会做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”;在学校做团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“小伙伴”;在社区和公共场所做爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”;在独处时做胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂。为新中国的解放事业而英勇献身的烈士们永垂不朽!

**三分钟清明节主题节日演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找