# 纪念传统节日端午节国旗下演讲稿范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-07-03

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。下面是小编收集整理的纪念传统节日端午节国旗下演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！纪念传统节日端午节国旗下演讲稿1亲爱的老师、同学们：农历的五...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。下面是小编收集整理的纪念传统节日端午节国旗下演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！

**纪念传统节日端午节国旗下演讲稿1**

亲爱的老师、同学们：

农历的五月初五，俗称端午节。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗\_\_\_了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

今年的端午节，为了纪念屈原，我也学会了包粽子，包粽子的过程可真够复杂呀!先把粽叶子煮一下，再把粽叶放在清水里泡，然后淘米，把馅拌进去，就开始包了。把粽叶放在手心里，折成一个三角形，这时候用米把三角形填满，把多余的地方一折，然后用草扎紧，这个粽子就包完了。现在放进锅里，放满水，煮二小时就可以吃了，包粽子的过程总算好了。

我们的粽子总算能给江底的鱼虾吃了，它们再也不会吃屈原的身体了。

为了永远记住屈原的伟大，我们会把这一习俗沿袭下去。

谢谢。

**纪念传统节日端午节国旗下演讲稿2**

亲爱的老师、同学们：

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年我们都要吃粽子，传说是：“屈原投江，老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。”我们还要把菖蒲绑成一束，挂在门前，因为菖蒲天中五瑞之首，象征去除不祥的宝剑，用来避邪驱魔。

我们端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的来历是：相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧!你们知道吗?不知道就来看看吧。

谢谢。

**纪念传统节日端午节国旗下演讲稿3**

亲爱的老师、同学们：

我最喜欢的就是五月初五的端午节了。

到那天早上，大家都把菖蒲，艾草插在大门上，据说可以除邪避凶。端午节能尝到好吃的粽子。粽子的种类繁多，有豆粽，有红糖粽，有枣粽，有肉粽……真让我双眼发光!我忍不住冲上，拿起一个粽子，使劲一咬，“哇!好美味啊!”我不禁大口大口地吃起来。

在端午节还能观看刺激的赛龙舟。每到那天，江边就响起了洪亮的大鼓声、欢呼声、呐喊声，响成一片。选手们身穿彩衣，紧握船浆，喊着整齐的口号，奋力地摆动船浆，向终点驶去。一只只龙舟像一条条巨龙在江河上翻滚、飞驰。人们在河岸边不停地喊着加油助威。

说到端午节，还有个美丽的传说呢!传说楚国诗人屈原因为国家被占领了而投江自尽。人们怕鱼吃了屈原的尸体，就纷纷划着小船来到江面上打捞，还把粽子投下江去，希望鱼只吃粽子不伤害屈原的尸身。

这就是我们家乡的端午节，你喜欢吗?

谢谢。

**纪念传统节日端午节国旗下演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢?是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗?

棕叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧!

谢谢大家!

**纪念传统节日端午节国旗下演讲稿5**

大家好!

屈原，生活在两千三百多年前的战国时代，年轻时就胸怀远大抱负，表现出惊人的才能，得到了楚怀王信任，是掌管内政、外交的大臣。

屈原是中国文学第一个最伟大、最杰出的浪漫主义诗人，后人称他的作品为楚辞。代表作是《离骚》，这是屈原作品中最长的一首抒情诗，共三百七十三句，两千七百七十七个字，诗中叙述了诗人为实行自己的政治主张所遭受的打击和\_\_\_，深刻表达自己内心的痛苦、对人民和对祖国忠贞不渝的感情。

公元二七八年，楚国的都城被秦兵攻破，诗人精神上受到了极大的打击，眼看国破之难，却又无法施展自己的力量，他忧心如焚，在极端失望和痛苦中，诗人来到了长江东边的汨罗江，抱石自沉。他死时大约六十二岁，正是农历五月初五。

两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。如今，每到端午节那天，人们仍要在江河里划龙舟，把粽子系上五彩丝线来纪念伟大的诗人屈原，可见诗人的作品和精神是永存的了!

谢谢。

**纪念传统节日端午节国旗下演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找