# 传统节日国旗下演讲7篇范文

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-07-08

*演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在生活中，很多地方都会使用到演讲稿，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢?下面是小编为大家带来的传统节日国旗下演讲，希望大家喜欢!传统节日国旗下演讲1敬爱的老师们同学们：大家好!今天国旗...*

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在生活中，很多地方都会使用到演讲稿，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢?下面是小编为大家带来的传统节日国旗下演讲，希望大家喜欢!

**传统节日国旗下演讲1**

敬爱的老师们同学们：

大家好!

今天国旗下讲话的内容是[我国传统节日――端午节]。

同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月3日。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚定对抗秦国侵略，而受到打击排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是[离骚]。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。那时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄予对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国关怀百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子观看赛龙舟时，不要忘记20\_\_多年前那位爱国大诗人――屈原。

期望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

在放假期间请同学们要注重安全，特殊是最近流感比较严重，尽量少去公共场所。最后，祝同学们过一个愉快的安全的端午节。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**传统节日国旗下演讲2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想

农历五月初五是我国的传统节日――端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂――屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚定主张抗击秦国侵略，而受到打击排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》《天问》
《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄予对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民坚持真理宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永恒生活在岁月的长河里，永恒铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**传统节日国旗下演讲3**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日――端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节浴兰节女儿节，天中节地腊诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶解救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴越楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"
\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米洗粽叶包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙鲜肉火腿蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**传统节日国旗下演讲4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到此刻有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢?

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐发，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。此刻演变成为吃粽子赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热多雨潮湿的梅雨季节。为了避开疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇虫子蚂蚁净化空气，后来又加上了石榴花大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂雄黄香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力耐力，而且还要团结协作机智灵便，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动强身健体民众团结起到很好的推动和促进作用。此刻龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四，端午是美食节，因为我们要吃粽子。古代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米洗粽叶包粽子，其花色品种更为繁多。形状上有四角形锥形菱形，有用竹筒装米密封烤熟“筒粽”等等。

从馅料看，北方多包小枣的北京粽子;南方则有豆沙鲜肉火腿蛋黄等多种馅料，其中浙江嘉兴粽子最为有名。可谓粽叶飘香粽子可口。

此刻，端午节被列入国家法定的节假日，也正在向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”，这体现了对传统文化的尊重。

每过一次传统节日，就是中华民族凝结力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

还有，等我们过完端午节，整个学期也临近尾声。期望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

**传统节日国旗下演讲5**

尊敬的各位老师，同学们:

大家早上好!

马上就要到我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不

能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

**传统节日国旗下演讲6**

尊敬的各位老师，同学们:

再过几天就是传统佳节端午节了。闻着艾叶清幽的香气 ,吃着饱满喷香的糯米，看着热闹激烈的龙舟赛，自然会想起伟大的爱国主义诗人屈原。

他是一心为国为民的忠臣，是国家的栋梁。无奈，小人当道，忠臣被贬，国之将亡，最终屈原被流放。有着远大抱负的他倍感痛心。

他虽然内心痛苦，却没有向社会的不公与黑暗屈服，没有放弃理想，他将愿为祖国效力却办不到的悲痛，对楚国黑暗腐朽政治的愤慨，遭到不公平待遇的哀怨化为力量，写出了《离骚》《天问》等不朽的诗篇。

不久之后，楚怀王客死他乡，楚城沦陷，楚国灭亡，忧国忧民的屈原万念俱灰。

为了自己决不同流合污的政治态度与“九死未悔”的坚定信念;他投入了滚滚激流的汨罗江，殉国自尽。

他用不屈的生命告诉我们 ,他忠诚于国家，忧国忧民，宁死不屈忠贞不渝。他为国家繁荣兴盛而在所不辞的精神，值得我们赞叹。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，百折不挠、追求真理的屈原精神穿越千年历史，薪火相传，影响着一代又一代中华儿女积极进取、奋发图强，不断为中华文明繁荣发展，注入生机与活力：校友陈景润发表了(1+2)的详细证明，为哥德巴赫猜想的研究作出重大贡献;钱学森在现代科学技术领域取得的成果，为我国航天技术、系统科学和系统工程做出了巨大的和开拓性的贡献。这种“上下求索”，为追求真理不懈努力的精神，值得我们学习。

我们师大附中本来就有学习的传统，期末考将至。我们应该把这种“上下求索”的精神用到学习上。利用好每一天时间，掌握好每一门课，小到每个知识点，精到每次考试。把点点滴滴的`时间精力，集中在学习上，解决好每个问题，通过不懈努力，取得理想的成绩。

当然今天我们纪念屈原，国家将其定为法定节假日也是为了传承我们优秀的传统文化，重铸中华民族之魂，这是一个急迫而又长远的重大任务。如今，随着我国对外开放向纵深发展，外来文化大举融入我们的生活，许多人沉醉于“圣诞节”、“愚人节”等洋节，渐渐淡忘了我们中华民族自己的传统节日。作为炎黄子孙，我们必须要认识到，千百年来中华民族之所以能够保持强烈的民族认同感，很大程度上是因为守住了传统之根!

今天，我们只有用实际行动捍卫和弘扬优秀民族传统文化，心怀敬畏、责无旁贷，以弘扬中华民族优秀传统文化为己任，努力提高自身素质，加强个人修养，为实现强国梦贡献自己的力量!

最后，预祝老师同学们端午节快乐。谢谢!

**传统节日国旗下演讲7**

你们好!

端午节是中国的传统节日，在全国各地都在庆祝端午节。端午节这天我们吃到了香喷喷的粽子，戴上了香香的香袋，有的划龙舟，有的舞龙狮，而我们是去农村的哥哥家玩。让我们一起去看看吧
!

在道路两旁到处是麦子，成熟的麦穗在阵阵微风中跳起舞来，真像金色的海洋，到了哥哥家，我看见很多果树，有杏树、李子树、桃树等，树上结满了果子，沉甸甸的果子把树枝压弯了，我真想马
上摘一颗尝尝啊!哥哥家还喂养了很多动物，有鸡、羊、狗、兔子。参观完他们家我们就上山了。沿着小路一直走到山沟，我看见几个山洞很好奇，就跑了进去，里面全是黑暗什么也看不见，我很害怕
就跑了出来一直往前走，看见一个很好的洞，它外面有一层里面也有一层，是这里\_\_的山洞。我问妈妈这是干什么用的?妈妈说：“这是古时候人住的地方，因为那里很穷只有住在山洞里。”

**传统节日国旗下演讲**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找