# 2025三分钟元宵节的节日演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-07-02

*正月十五燃灯习俗的兴起也与佛教东传有关，唐朝时佛教大兴，仕官百姓普遍在正月十五这一天“燃灯供佛”，佛家灯火于是遍布民间，从唐代起，元宵张灯即成为法定之事。小编在这里给大家分享一些20\_三分钟元宵节的节日演讲稿，希望对大家能有所帮助。20\_三...*

正月十五燃灯习俗的兴起也与佛教东传有关，唐朝时佛教大兴，仕官百姓普遍在正月十五这一天“燃灯供佛”，佛家灯火于是遍布民间，从唐代起，元宵张灯即成为法定之事。小编在这里给大家分享一些20\_三分钟元宵节的节日演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**20\_三分钟元宵节的节日演讲稿1**

尊敬的各位领导、各位朋友们：

大家好!

伴随着新年的钟声，我们走进了20\_\_年。在这充满生机与希望的新春美好时节，我们在这里欢聚一堂，共庆蛇年元宵佳节。在此，我谨代表所有的青年教师向我们可敬可爱的领导和精心组织、筹备这次活动的所有工作人员表示衷心的感谢!谢谢大家!

新的一年，新的气象，新的征程。春敲起了战鼓，年吹响了号角!我们把愿望写在今天，等待事业的口哨响起，和学校一起在明天的跑道上冲刺!

作为青年人，我们有着“小荷才露尖尖角”的娇嫩与美丽，有着“天下任我行”“敢为天下先”的洒脱与进取，更有着“初生牛犊不怕虎”的叛逆和勇气。在项城中专这个大家庭里，在组织的信任、包容下，在老教师的悉心教导和帮助下，我们感受到了在孤独时的安慰，在彷徨时的鼓励，在自大时的提醒，为我们构筑了展示自己、历练自己的平台。在这个平台上我们不断地成长、成熟，逐步的体验和实现着自身的价值。

奋战在职教一线的青年人，一帮平凡但不平庸的职教教师，将朝着既定的目标奋力前进，咬定青山不放松，誓为“中专”绘蓝图!

最后祝愿各位靓妹们：愿你像山茶一般亭亭玉立，像青莲一般阿罗多姿，像百合一样冰清玉润，像玫瑰一样娇艳动人，愿你尽早看中心仪王子，有情人终成眷属!

祝愿各位男同胞们：愿你像大地一样厚重踏实，像海洋一样宽广澎湃，像山峰一样伟岸坚毅，像磐石一样真挚永恒，愿你尽早得到知心爱人，相敬相扶白头偕老!

**20\_三分钟元宵节的节日演讲稿2**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

一年一度的元宵节又到了，今天即将又是一个花灯如昼的夜晚，而且还能吃到美味的汤圆呢!但最重要的还是一家人团团圆圆的，一起猜灯谜、看龙灯，开开心心地过元宵节。

你想知道元宵节的来历吗?那就得从我国汉朝汉武帝的时候说起，在汉武帝的时候有一个叫东方朔的人，他又机智又善良，他想出了许许多多的办法帮助别人。

一天，他走过皇宫的长廊，发现一个宫女站在长廊边，呆呆的望着月亮。那个宫女叫元宵，她很想念自己的家人。于是，东方朔想到了一个点子，他穿成神算子的样子，到街上到处发写着“玉皇大帝要放天火烧了长安城”的纸条，街里的人们看见了都来求汉武帝，汉武帝没办法，只能来问东方朔。东方朔早已想到汉武帝会来问自己，于是他说：“陛下，我有一个法子，不知陛下能不能办到?”“能办到，能--办到“汉武帝连忙回答。

东方朔接着说：“第一，我听说火神君很爱吃汤圆，那天，让家家户户做汤圆，这样火神君走到哪都能吃到汤圆。第二，正月十五那天让家家户户在门前挂灯笼，这样玉皇大帝就真的以为长安城被烧了。

第三，那天，为了预防被玉帝发现我们在骗他而惩罚陛下，让百姓们来看灯，让陛下、宫女、嫔妃躲在人群里面，让玉皇大帝找不到您。”在正月十五那天，元宵终于看到了自己的家人了。她的小妹妹大声叫着：“元宵姐，元宵姐!”旁边有两个人把元宵姐几个字听成了元宵节，于是一传十，十传百，大家都把正月十五叫做元宵节。

原来我们现在过的元宵节竟然有这么多的奥秘所在呢!

**20\_三分钟元宵节的节日演讲稿3**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

“元宵节”顾名思义，就是指一家人团团圆圆地聚在一起过节日。按照咱们老福清的习俗，大多数的家庭在农历正月十四上午就开始上街购买食材啦，到了晚上的时候，煮上一桌好菜，全家人其乐融融在一起吃晚餐，晚饭后，全家人就围着一张饭桌，搓汤圆，搓出那一片温情。

还记得这次搓汤圆的情景：

“来来来，大家赶紧洗手准备搓汤圆啦!”妈妈一边手拿着大坨的糯米团，一边大声冲着正在看电视的我们吆喝道。妈妈的这份“圣旨”，大家当然是要遵守了，于是我们匆匆洗好了手和家人围坐在桌子上，你一手我一手地将肉陷包在糯米团里，搓起了汤圆。外公搓了一个“巨无霸”，他自豪地对大家说：“我搓一个的，愿我们家将来能发扬光大!”“好!

那我也来搓一个最圆的，祝愿我们今后一家人和和睦睦、团团圆圆!”外婆不甘示弱，也顶上一句来。“妈，妈，我要搓一个爱心形的，愿今后我们一家人的心紧紧相连。”看着自己满意的作品，我也插上一句。这时，外公摸了摸他白白的短胡子，和蔼地对我说：“嗯，很好，琦琦长大了，懂事啦!”“那是，那是。”我连忙笑着附和着。

次日即是元宵节的早晨了，我几乎是被香味引诱起床的。迅速洗漱后，我一股脑坐到了餐椅上。随后，一家人都围坐在桌子的边上，看着碗中一个个圆圆的，白白胖胖的汤圆，正懒洋洋地躺在我的碗里，我顾不得那么多了，我和弟弟像“馋猫”似的抓起筷子吃汤圆，一个接一个，连汤也不喝，那副小馋猫的样子逗得大家哄堂大笑。

这一顿饭吃得快乐无比，吃得其乐融融，一家人有说有笑，相互传递着温暖，让人回味无穷。

**20\_三分钟元宵节的节日演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天是元宵节，所以我讲话的题目是：元宵与圆梦。

正月十五为什么称为元宵节呢?原因是：元就是第一的意思，元月是新年的第一个月;宵是夜晚，正月十五是

第一个月圆之夜，所以称为元宵。元宵节起源于\_\_年前西汉时期。

传说，汉高祖刘邦死后，他的儿子刘盈当了皇帝，也就是汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落到吕太后手中元宵节国旗下演讲稿元宵节国旗下演讲稿。汉惠帝病死后吕后独揽朝政，把刘氏天下变成了吕氏天下，朝中老臣，刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。吕后病死后，吕氏家族害怕受到刘氏家族的排挤，密谋彻底夺取刘氏江山。刘氏宗室刘囊，为保住刘氏江山，联合周勃、陈平起兵讨伐，最后平定了“吕氏之乱”，这一天正是正月十五元宵节。平乱之后，大臣们拥立刘邦的二儿子刘恒为皇帝，称汉文帝。汉文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“吕氏之乱”日子，定为与民同乐的日子，京城里家家张灯结彩，以示庆祝从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日。

按民间的传统，在一元复始，大地回春的节日夜晚，人们赏花灯、猜灯谜、放烟火、吃元宵，合家团聚，其乐融融元宵节国旗下演讲稿演讲稿。

先前我问了几个同学，元宵节这天准备怎么过?同学们回答元宵节这天和家人一起吃顿元宵，叙叙亲情，送一送外出打工的亲人，圆父母一个梦。

同学们，你们眷恋亲情，思念父母心情是可以理解的;你们疼爱父母、孝敬父母想圆父母的梦，是非常好的。我为镇中小学有那么多有情有义的学生感到自豪，感到欣慰。同学们，你知道父母的梦吗?父母的真正的梦绝不是和孩子一起吃汤圆，也不是和你们朝夕相见，而是希望你们弃燕雀之小志，慕鸿鹄之高翔。望子(大学竞选班干部演讲稿)成龙，望女成凤才是家长的梦啊!

为了心中的梦，国外的家长都让孩子打工锻炼，就是亿万富翁的子女也不例外。

为了心中的梦，你们的父母外出打工，背井离乡,吃再多的苦，受再多的累也毫无怨言;为了心中的梦，你们的父母东挪西借，也要让你享受优质的教育;为了心中的梦，可以说做父母的，就是赴汤蹈火也再所不辞;为了心中的梦，父母对于儿女已经做到了竭尽全力，问心无愧。

**20\_三分钟元宵节的节日演讲稿5**

亲爱的各位老师和学生们：

新年快乐!

根据中国传统，正月十五不是一年的结束。我们刚刚过了一个喜庆祥和的春节，再过三天，我们又要迎来元宵节了。虽然元宵节没有像除夕、清明节、端午节和中秋节四个传统节日一样被确立为国家法定假日，但从古至今，元宵节也承载了中华民族太多美好的希望和祝福，被历代文人墨客反复传唱，具有深刻的历史文化内涵。

正月是农历的第一个月。古人称夜为“夜”，所以称正月十五为元宵节。正月十五是一年中的第一个月圆之夜，也是元朝复辟之夜，人们在春归时庆祝，也是庆祝春节的延续。天上的明月，人间的情怀，元宵节的明月，这种特殊的天文现象，形成了中国特有的中秋节、团圆节、狂欢节。

元宵节也叫元宵节。元宵节烧灯笼的习俗始于汉代，到了唐代，赏灯活动更加繁荣。宫殿和街道上到处都挂着灯，还建造了高高的灯笼、建筑和树木。唐代大诗人陆曾以“汉末疑星落，视楼台似月挂”的诗句来形容元宵节烧灯笼的盛况，把元宵节烧得比作天上的明月和流星雨。

师生们，一系列传统节日蕴含着深厚的历史渊源，体现着丰富的人文内涵，凝聚了中国儿童几千年的情感精华，是一份宝贵的非物质文化遗产。最后，我谨代表语言小组，衷心祝愿我们的师生在新的一年里身体健康、工作顺利、学业进步、家庭幸福!

**20\_三分钟元宵节的节日演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找