# 2025传统节日端午节的演讲稿700字模版5篇范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-07-14

*方面内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，在传承发展中杂糅了多种民俗为一体，各地因地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。小编在这里给大家分享一些20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版，希望对大家能有所帮助。20\_传统节日端午节的演讲稿7...*

方面内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，在传承发展中杂糅了多种民俗为一体，各地因地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。小编在这里给大家分享一些20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版，希望对大家能有所帮助。

**20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版1**

亲爱的老师、同学们：

上幼儿园的时候，老师曾教过我一首儿歌：“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”

今天，就是我们的传统节日——端午节，我吃着姥姥送给我们的粽子，心里惬意极了。可是，大家知道端午节的来历吗?下面就让我来告诉大家吧!

据说，屈原是春秋时期楚国的一个大臣，他倡导举贤授能、富国强民，是一个难得的人才，但是却遭到坏人的陷害，去除官职，被赶出都城，流放到他乡。在流放途中，他得知秦军攻破楚国京都，屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀绞，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于是，于五月五日，在写下了他的绝笔作《怀沙》之后，抱石投江。

屈原死后，楚国的百姓非常难过，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼、龙虾、蟹等吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒的风俗，以此来纪念我们的爱国诗人屈原。

20\_年端午祭被韩国公布为世界非物质文化遗产后，对我国是一次深刻的教训，所以从20\_年开始我国也开始把端午节列为法定节假日，让大家过我们自己的传统节日，也让我们以自己的方式纪念我们的爱国诗人屈原。

在我的家乡，就有端午节吃粽子、菜饺、糖糕、麻叶和鸡蛋的习俗，还有大人会做香囊和五色彩线给孩子佩戴在身上，说是辟邪;家家户户的门上也会插一些艾草。

**20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版2**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我在国旗下的演讲题目是：纪念屈原，过端午节。

众所周知，农历五月初五是端午节。那么端午节是怎么来的呢?端午节又称端午，“端”与“初”的含义相同，所以“端午”又称为“初五”。端五中的\"五\"又和\"午\"相通，根据地支顺序来推算，五月刚好是\"午\"月。因为午时又有为\"阳辰\"的说法，因此端五也叫做\"端阳\"。此外，端午节还有许多其他的名称，例如夏节、浴兰节、女儿节、诗人节等等。

端午节有那么多别称，间接解释了端午节习俗的起源，事情也是如此。关于端午节的起源，现在至少有四五种说法，例如纪念屈原说、恶月恶日驱避说、吴越民族图腾祭说、起于三代夏至节说等等。

迄今为止，对端午节起源最有影响的说法是纪念屈原。在民俗文化领域，端午节的主要习俗为赛龙舟。相传，古代楚国的人们因为不舍得贤惠大臣屈原投江而死，于是人们纷纷划船去救他。在他们追到洞庭湖的时候去不见了屈原的踪影。后面，人们在每年五月初五这一天，通过划龙舟来纪念屈原。

端午节吃粽子是中国人民的另一个传统习俗。粽子，又称\"筒粽\"、\"角黍\"，它有着悠久的历史和诸多花样。每年5月初，中国家家户户都会泡糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种也是多种多样。吃粽子的习俗在中国已经流行了几千年，并传到了韩国、日本和其他东南亚国家。

**20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版3**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

很多同学喜欢节日，但是你有没有想过节日是怎么来的?你知道即将到来的端午节的由来吗?作为中国的儿女，我们应该更多地了解中国文化，慢慢积累，让我们的思维提升到一个更高的水平，成为一个内涵更深刻的中国儿女。那我们就走进端午节去感受一下吧!

大家一定知道，端午节和伟大诗人屈原有关。屈原是著名的爱国诗人。他爱国，最后投身汨罗江。最后，人们把粽子扔进河里纪念他，爱他。其实早在端午的时候，大家都祈祷身体健康，摆脱疾病和灾难。直到今天，我们仍然继承着以前的习俗。每次端午节，我们都会带一块艾叶在耳后，说不会觉得头疼。因此，我总是在这一天早早带上艾叶，为健康的身体祈祷。

我相信每个人的家庭在端午节都有许多不同的习俗。虽然这些习俗看起来简单，不太现实，但它们确实让我们发了大财。文化上，我们需要尊重和继承，这是我们每个人的责任。无论是纪念屈原还是祈福降，我认为每个人都应该把这样的风俗文化传承下去，以免在未来的世界里失去这些美好的文化。因此，在这里，我热烈呼吁大家在端午节包饺子的同时，多了解当地的习俗和文化，为我们文化的传承和传播做出贡献。

端午节的时候，希望大家能在家里开开心心的包一个粽子，体会劳动的喜悦，体会端午节带来的成就感。也希望大家用一颗赤诚的心来品尝粽子，纪念我们屈原诗人的爱国情怀，传递我们优秀的传统文化!同学们，端午节就这样到了。在了解了节日文化之后，让我们真诚地祝福我们的端午节，我们的祖国，我们延续的中华文化。这个端午节是你我幸福的节日，祝我们在不久的将来有一个美好的未来。尽管这是一个纪念性的节日，但我希望它能给未来带来一些希望，让你和我在这条路上一起前进，一起健康成长!

**20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版4**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子;想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的[离骚];一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对那时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救‘祖国’危亡，革除弊政，消除人民疾苦。假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的高官奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。屈原先生只好通过写诗来表述他的期望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌影响深远。堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤。

他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的‘祖国’，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原无望无比痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔[怀沙]，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

**20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版5**

早上好!

今天我演讲的主题是纪念传统节日和传承传统文化。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳河而死。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔到河里，防止鱼吃屈原的尸体。

民间有这样一首儿歌:“五月五日，是端阳，门内有艾，满香。吃饺子，撒糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么?

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是叶子做的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题。你吃过哪些饺子?你做过粽子吗?你知道怎么包粽子吗?是的，糯米或红枣是最常见的粽子制作方法。我记得，在幼儿园，端午节之前，有一次举办了一包粽子，当时我和奶奶都参加了。端午节，社区还组织各族居民一起做粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。电视上每年都有龙舟比赛。

我听妈妈说，她家乡有很多庆祝端午节的活动。比如早上用插在门上的艾蒿、艾草、冬瓜洗手洗脸，用草药做一些香囊，给孩子穿上彩色的线，煮鸡蛋，包粽子。兴高采烈。总之，这个节日很重要，是一个很大的民间节日。

端午节之前，它是中国的一个儿童节。每年都有人用彩线扔彩球。每年五月初五之后的雨天，人们就把球扔到雨天的地方。据说它每年都给人们带来好运。

中国一直重视传统节日。近年来，端午节作为法定假日，是全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我想说，很多人无视中国的传统节日，喜欢国外的西方节日，比如圣诞节、愚人节、万圣节，这些都是不能提倡的。我们是中国人，每个传统节日背后都有着深厚的传统文化。每一个传统节日都是身心受洗。我们应该为自己是中国人而骄傲!

**20\_传统节日端午节的演讲稿700字模版**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找