# 3分钟竞聘演讲稿范文(12篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-07-03

*3分钟竞聘演讲稿范文1各位领导、各位同事：大家好！今天很高兴能站在这里做一个竞聘上岗的发言，下面就来说说我的一些看法。20xx年开始由于工作的需要，我加入了投资分析这个工作部门。在这个部门里，我经历了很多的困难，但是在大家的帮助下，都得到了...*

**3分钟竞聘演讲稿范文1**

各位领导、各位同事：

大家好！

今天很高兴能站在这里做一个竞聘上岗的发言，下面就来说说我的一些看法。

20xx年开始由于工作的需要，我加入了投资分析这个工作部门。在这个部门里，我经历了很多的困难，但是在大家的帮助下，都得到了很好的解决，所以我对这个部门和这个职位有着很深的感情。

这些年的工作和学习，使我的工作经验越来越丰富，理论知识也越来越扎实。

在过去的工作中，您可以看到每个月我配合经理分析报告，无论从精度和质量报告上看，都是相当完美的。，面对复杂的数据时，我们都会独立思考，保持自己的清醒，不随大流，所以我们做报告有一套自己的体系。

即使预测并不准确，我们会积极改正错误，分析和总结错误的原因。因为只有通过这种方式，水平才能进一步提高。大家可以从我们的分析报告中感受到我们对黄金价格预测的诚意。

技术分析是我的弱点。虽然我一直坚持不懈的学习这方面的知识，但还是做得不够好，所以我必须承认这一点。只有勇敢的承认自己的不足，才知道怎样去学习和加强，让自己变得更加强大起来。

尽管在这个期间也做出了好的成绩，但是成绩属于过去，未来每一天都在发生变化。

回首过去，我所走的每一步都离不开组织的培养、领导的关怀和同事们默默的帮助。我认为xx这个职位不仅吸引人，而且责任重大。

如果领导同志们信任我，我将从多个方面努力去工作，为本单位的发展作出更大的贡献。

以上就是我的发言，非常感谢大家的聆听。

**3分钟竞聘演讲稿范文2**

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家下午好！

相信大家一定对我不生疏吧！很荣幸又一次站在这里，首先感谢大家的支持，去年我很好地完成了大队委学习部长的工作，获得优秀大队委称号，为咱们班赢得了荣誉。

一直以来，我努力学习，平常我热心帮助同学，成为教师的得力助手，各方面全面开展，屡次获得全面优秀生的称号。

我兴趣广泛，硕果累累，我喜欢游泳、登山、上博客、下棋、打羽毛球、旅游等等。去年我代表咱们班参加算24比赛获得了级段冠军，参加cctv希望英语比赛获得瑞安市一等奖，通过了中央音乐学院古筝考试5级，值得一提的是，这个夏天我在家种西瓜，如今已长出了两个碧绿的西瓜，大家如有时机可以到我家，和我一起分享我劳动的喜悦！

现在，我希望大家一如既往地支持我、信任我，把手中那最神圣的一票投给我！

谢谢大家！

**3分钟竞聘演讲稿范文3**

各位领导、同志们：

你们好！

今天能站在这里接受组织的挑选，心情非常激动，感谢行领导为我们创造这次公平竞岗的机会！我叫xx，现年32岁，大专文化，现任xxx营业所三级主管。我今天竞聘的职务是公司业务部经理，下面我向在坐的各位汇报自己参与竞聘的条件和优势：

>一、爱岗敬业，工作作风踏实。

我始终认为：干好事业靠的是忠诚于事业，靠的是一丝不苟的责任心。十余年来，无论在哪个，无论在干什么工作，我都把事业放在心上，责任担在肩上，尽心尽责用心工作。多年来组织的培养，领导和同志们的支持和帮助，造就了我敢于坚持原则，主持公道，照章办事，作风正派，求真务实，胸怀坦荡，谦让容人，善于团结，并善于听取群众意见的品格，尤其是在关键时刻，自身更具有迎难而上，勇挑重担，敢担责任和风险的气魄。

>二、经历广多，工作经验富足。

>三、勤于学习，自身素质过硬。

在部队三年的服役和锻炼，夯实了我自身政治素质这根桩，连续三年获部队嘉奖。进行十余年来，我在不断的加强自身政治修养的同时，为提高业务素质，时时处处向老同志学习，向先进学习，学习他们的敬业精神和业务技能，并通过自学以优异的成绩取得了经济管理专业的大专文凭。十年磨一剑，最终使自己从一名门外汉锻炼成为一名政治素质硬。业务素质精的工作能手。

这次竞聘如果有幸再次得到领导和同志们的信任和支持，我将迅速找准自己的位置，尽快进如角色，将从以下几个方面开展好工作：

1、不断的加强政治学习和业务学习，努力将自身素质提高到一个新层次，积极探索新形式下公司部工作的新渠道和新思路，力争使公司部的全面工作再上新台阶。

2、坚决服从行领导，紧紧围绕我行总体工作部署，充分发挥主观能动性，积极挖掘并充分利用社会关系等各方面的优势资源，制订明确的工作计划，卓有成效的开展业务工作。

3、团结部室同志，当好行长的得力助手和参谋，为工作多提好建议，多想好思路，多出金点子，带头在部室里掀起争先创优的工作热潮。

如果这次竞岗不能如愿，我也决不怨天忧人，更不会消极工作。因为通过这次竞岗活动，使我更清楚的看到了自身的不足和“软区”，更能使我改进今后的学习和工作。也何况参与这次竞岗的目的不只是为了争“官”，而是借这次活动的平台向领导和同志们展示一下自己勇挑工作重担，敢于承担责任和风险的精神面貌！在此，向多年来支持。关心帮助我成长的领导和同志们致以我最诚挚的感谢！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**3分钟竞聘演讲稿范文4**

尊敬的领导及各位同事：

大家好！

我是今天的竞聘者，我在我们的企业做事也有许多年了，今天企业举行竞聘演讲赛，我也希望自己可以成功竞聘上自己喜欢的岗位，继续为企业努力贡献力量。那么我今天要去竞聘的岗位是财务部的经理一职，这个职位还有一个竞争人，不过我不会退缩的，因为我想自己是有能力去胜任这工作的。

我的本科专业就是财务会计，毕业实习也是在一家大公司里做财务工作，那时我就已经有积累一定的财务工作经验，后面我有陆续在xx公司、xxx公司做过财务主管，再后来就跳槽到我们的公司做财务，我觉得自己的实践经验肯定是够的了。经过多年的打拼，我的财务工作能力是很不错的了。再者这些年，我逐渐的考取了中级和高级的会计资格的证书，这些都是对我能力的一个认可。如今我身为企业一员，在做了这么久的工作后，我所获得的成绩是非常多的了，这些成绩大家都是清楚的。现在的岗位我觉得与自己的能力已经不匹配了，我希望自己可以走上更高的岗位工作，去挑战自己，让自己的能力再次发展起来。

这次我们财务部门的前经理刚好辞职，部门因此多出这个岗位，所以我大着胆子去竞聘此岗位。在财务部，我工作年数也不少了，再说成绩也有不少，我相信自己站上经理岗位，我可以把财务部管理好。我希望自己争取到这次机会，因为我希望自己在企业可以有存在的价值，那我要想真正的把才华去展示出来，我就需要更大的平台去施展，那当前竞聘岗位就是我要的平台。在这平台上，我觉得自己可以在做出好的成绩来，可以让企业的财务实力更好。我在这向各位领导和同事们承诺，我上岗之后，我一定是公平公正的对待工作，一定不会假公济私的，更不会企业的财务出现危机。如果财务部出现问题，我会利用自己多年所学和所积累到的东西努力扭转局面。

未来，我想和财务部共进退，一起去成长。今天的竞聘演讲上，我说的每一句话都是真的，绝不是说假话，我很希望自己可以站上更高的位置，这样我的自我价值才可以在企业正在的体现。希望领导及同事们给我个机会，让我为大家去服务。

谢谢大家！

**3分钟竞聘演讲稿范文5**

亲爱的教师，同学们，你们好！

在过去当任一年的副班长过程中，我充分锻炼了自我的组织能力。同时，我活泼开朗，拥有爱心；我团结同学，乐于助人；我勤学好问，热爱团体。今日，我竞争的仍然是副班长，来竞选这个职位，一方面是为了展示自我的本事，但更多地还是想为了班级做好服务。

假如我能够当选，我将进一步加强自身修养，提高自我各项综合素质，使副班长的职责本事与个人的思想品格相一致。不但让自我提高，更要带领同学们一齐提高。

那么，既然是花朵，我就要大胆绽放；既然是树木，我就要长成参天大树；既然是石块，我就要铺出笔直大路；既然当任副班长，我就要成为一名出色的领跑者！

我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作。

请教师，同学们相信我、支持我，我一定行！请投我一票吧！

多谢大家！

**3分钟竞聘演讲稿范文6**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫陆丹祺我今天要竞选的是班长。

也许有些人可能会笑我，但我觉得，无论学习好坏，成绩差否，只要有上进心，都可能变成有用之才。不管竞选的那个人是否好坏，但是他们却有信心上来争取，最起码比没有勇气的人要好几百倍，我认为这点才是最可贵的。

在这里，我想告诉大家一个道理：也许有些人会认为机会是需要等待的，那么在这里，我告诉你，错了，彻彻底底的错了，机会是不能等待的，真正的机会是需要自己创造的！人一生有许多的机会，关键就在于自己，能否把握住。我们往往为了一个机会，而错过了更多的机会。珍惜眼前所看到的，满足目前所拥有的，我想这才是人们最向往的吧。其次，我要告诉那些没有勇气上来的人，不一定是班干部才能做得好，行动起来吧！证明给他们看！

好了，我的发言就此结束，谢谢大家！记得要投我一票哦，请支持我吧！

**3分钟竞聘演讲稿范文7**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我想竞选的职位是门卫，别看门卫不起眼，但门卫可以保护校园的安全，保证不让同学被坏人侵犯。

我的优势还是有的，比如：我的力气大，可以把坏人赶出门外。孩子就像一粒正在发芽的种子，坏人就像是害虫，而门卫就像一位辛勤劳作的农民卫士。

我做门卫不只是保护校园内孩子们的安全，更多的是为了不让坏人踏进校门。还有就是为了看着这些可爱、淘气的孩子们，你们是我们祖国的花朵，如果祖国没有了花朵，还会美丽起来吗？祖国就像一支花的根，孩子们就像一朵花，如果这朵花没有了，花也失去了色彩

最后，我还是希望能竞选成一名门卫，我很想来保护每一朵花，让他们绽放色彩。

我的演讲希望能感动每一位学生，每一位老师。谢谢大家！

**3分钟竞聘演讲稿范文8**

尊敬的公司领导：

你们好！

我很荣幸的参加这次储备竞聘，我是一个普通加油站的一个普通值班经理，也是中石油最后一个最原始的值班经理，我庆幸的是，因为里心加油站终于等到装修改造，我趁加油站停业的这段时间来到三明xx加油站实习，才发现我已经过时了，在xx连一个普通加油工都不如，我知道自己要学的东西好多好多。

在xx加油站的这段时间我明白了很多，要学习的也很多。在听到xx油站经理的一番心德才明白我的经验还不能胜任成为一个合格的油站经理，或许是因为太年轻，经历的事情和应急处理事情的经验还远远不足，我恳请公司能给予我一次学习的机会，去每个成功的油站经理手下工作，学习他们的管理心德，也许有一天我还会来，我有信心能做好一个合格的油站经理。

在我的理解中一个合格的油站经理能够处理油站大大小小的事情，能处理的合情合理，能够很好的处理顾客投诉。能够完成公司的各项指标，这包括安全，油品，非油的业务。油站经理会把中石油的精神传达给每一个热爱中石油的员工，定期开展加油站安全教育培训及应急事件处理方法，定期走访顾客，让你的忠实顾客为你去做广告，经常跟聊天，去了解你的员工的家庭状况及员工上班的心情，不要让员工带心情上班，响应公司的政策，发掘人才，补助困难员工。

在中石油的这些日子，我从一个不懂事的孩子慢慢成长，变的成熟起来，我知道我现在还不能担任做好一个合格的油站经理，我会努力的，在不久的将来，我还会来，带着成果跟自信再来竞聘。

**3分钟竞聘演讲稿范文9**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，很荣幸能够站在这里参加三好学生竞选，非常感谢大家给予我这个机会，来最大限度的展示自己。我会以此为动力，锻炼和提高自己的能力。

我的学习成绩还不错，连续几年获得校级三好学生！我对自己的工作认真负责，有着一股执着的热情，对于当三好学生我也有很大的信心！假如我竞选上了三好学生，我会致力于自身素质进一步完善。我会努力做一个德、智、体全面发展的小学生。我会更加严格的要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做事。我会尽心尽力做好本职工作，并争取有创新、有突破。假如我没有被选上，这说明我自身还存在一些问题。我不会气馁，我会更上一层楼，提高自身能力，不求最好只求更好。

如果，觉得我不错就请大家给我一个锻炼的机会，为我投上你们神圣的一票。

谢谢大家！

**3分钟竞聘演讲稿范文10**

尊敬的各位评委：

下午好!

首先，感谢领导给了我这次公平竞争护士长的机会。

我是来自急诊科的\_x，从山东省中医药学校毕业后，至今为止，在临床工作已经整整16年了。

20\_年我院刚刚组建综合ICU病房的时候，我成为第一批建科的护士，那时候我们护理人员少，经验更少，开始的几个月，我们几乎吃住在科室里，同年我又带着领导交给的任务到青岛医学院附属医院进修学习，在那里，我努力钻研重症监护和机械通气理论，在ARDS。、羊水栓塞、肺栓塞、慢阻肺呼衰病人护理方面积累了丰富的临床经验，很快成为科里的业务骨干，回来后，我发挥自己善于讲课的专长，在业余时间备课总结，把自己的所学教给年轻的护士，在我的辛勤努力下，培养了无数的学生，同时在临床带教中也提升自己的业务科研水平，在省级护理杂志上发表护理论文6篇。

20\_年，我被调到急诊科工作，在这样一个时间就是生命，与死神赛跑的前沿阵地，在日日夜夜的急救工作中我得到了全面的磨练和考验。在这里我们要随时面对十万火急的病情，迅疾果断，雷厉风行成了我的工作作风。在处理紧急突发事件中，在无数次的急危重症的抢救中，和各个科室紧密配合，协同合作，为我院赢得了荣誉，并多次得到上级领导的好评。

不管是在ICU病房，还是在急诊，我始终忠实的履行一名白衣天使的神圣职责，平时做好护士长的助手和参谋，为科室出谋划策。平时严格要求自己，关键时刻敢挑重任。由于我工作突出，表现出色，我非常荣幸的获得了让我欣慰的荣誉称号：

青年岗位能手，新长征突击手，人民医院服务明星，人民医院优秀护士，病人最满意护士。

感谢领导的期望，感谢大家的信任，我一生都会怀着感恩的心记住这些光荣的称号。

假如我成为一名护士长，我会以“以人为本”和“换位思考”作为自己的座右铭。在求真务实中，做到以下四点：

一、做一个与时俱进的护士长

二、做一个德才双修的护士长

三、做一个善于沟通的护士长

四做一个善于理财的护士长

管理过程分三步走一是先稳，二是稳中求变，三是变中求新。

最后一点，是找准自己的位置，协调好各种关系，谨记在其位，谋其政，与院党委和护理部保持高度的一致，做领导的上传下达的纽带和桥梁，做科室的好当家人。为创建温馨示范病房，营造和谐护患环境出谋划策，再创佳绩!

我深爱着我们的护理事业，深爱着我们的集体，正在建设中的新院感召着我，让我有勇气站在这里，迎接挑战和考验，希望领导给予鼓励和支持!

**3分钟竞聘演讲稿范文11**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我很兴奋也很荣幸能站在这里当班长。同时也感谢老师和同学给我这么好的锻炼机会！

我从来没有当过班长，缺乏管理经验，这是我的缺点。但我有一颗积极、认真、负责的心。热爱集体，团结同学，工作能力强，各科成绩优异，能带领大家营造良好的学习氛围。

如果我能竞选班长，我会对自己更严格，给同学们树立一个好榜样。我会遵守班长的职责，协助老师做好班级工作，全力配合卫生管理员检查卫生。我还会帮助成绩差的学生，提高成绩，充分发挥每个学生的聪明才智，开展“赶学助学”活动，全面提高学生素质。我相信，通过我们的努力，我们班将成为一个团结进步的团体。

希望同学们能给我一个机会，证明我有这个能力。我相信我有这个能力，我相信我有这个勇气。我是这个班的班长。真心希望同学们能投我一票！

谢谢大家。

**3分钟竞聘演讲稿范文12**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大家早上好，我叫XX，我今天参加竞选班长职务，我相信凭着我的热情和才干，一定能够取得竞选的成功。

我是一个“三心二意”的学生，这里的“三心二意”可不是做事不专心，随随便便的意思。“三心”是指进取之心、平和之心、宽容之心;“二意”指的是创意和诗意。因为有了“进取”之心，才能使我不断进步、不断完善自我、在保证学习成绩优良的前提下高质高效完成班级工作。有了“平和”之心，无论成功与失败，我都会用一颗平常心来对待。有了“宽容”之心，才使我胸怀宽广、虚怀若谷，接受同学的意见，与他人合作把班内活动处理好。那“二意”呢?增一份创意我们能创造性地开展活动，展示我们班独一无二的风采;添一点诗意我们能在紧张的学习生活中处变不惊，临乱不慌，从容不迫。

也许有时候我太活跃了，但是我相信，有了同学们对我的信任，我一定会扬长避短，改掉自己的缺点不断完善自我。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找