# 营养师竞聘上岗演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-07-09

*在现在的社会生活中，我们用到演讲稿的地方越来越多，讲话稿是人们在各种会议和一些较庄重、隆重的场合上发表带有宣传、指示、总结性质讲话的文稿。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编收集整理的婚礼单位领导讲话稿，供大家参考借鉴，希望可...*

在现在的社会生活中，我们用到演讲稿的地方越来越多，讲话稿是人们在各种会议和一些较庄重、隆重的场合上发表带有宣传、指示、总结性质讲话的文稿。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编收集整理的婚礼单位领导讲话稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**营养师竞聘上岗演讲稿1**

膳食不在丰富，贵在营养均衡。尊敬的各位评委，亲爱的老师同学们，大叫好。我叫\_\_\_\_，来自江苏医药职业学院医学技术学院预防医学专业，我的职业目标是做一名优秀的营养师并最终成立自己的健康管理公司。

我为什么会设定这样的职业目标呢?我的专业是预防医学，而根据近几年《中国居民营养与慢性病状况》等相关营养与健康大数据报告显示，我国居民的健康大数据不容乐观，人们空有健康意识却缺乏健康认知，作为一名预防专业大学生，我有责任投身到社会服务中去，为我国的民生健康贡献出自己的一份力量。

根据我的职业目标，我的职业规划分为以上四个部分，通过霍兰德职业兴趣测试和MBTI职业性格测试，我属于社会性和企业型人格，这更加坚定了我要成为一名优秀的营养师的决心，并增加了我要创办一家以为人民服务为宗旨的健康管理公司的信心。

我是江苏徐州人，妈妈从事餐饮工作，姐姐是一名医务人员，这使我更加清晰的认识到饮食对于健康的重要性。

“行方智园”是我校的校训，也是我校对人才培养的基本理念。

而我所在的预防医学专业，也是我校的一类专业。目前本专业的就业前景良好，与国家政策紧密相联。随着人民生活水平的不断提高，健康意识也在不断加强。受20\_年疫情的影响，人们的健康理念也相应发生了新的变化，“不生病”的重要性从第四位上升到第二位，当问及哪些是人生中最重要的事时，93%的人认为是身体健康，此项选项也毋庸置疑的居于首榜。据20\_-20\_中国大健康市场规模预测趋势图显示，其市场规模呈逐步扩大趋势，呈现出一片良好事态。

然而，根据20\_年《中国居民营养与慢性病状况》显示，虽然我国营养改善与慢性病防控工作取得积极进展，但仍存在很多问题，我国慢性病患者基数仍将不断扩大，因慢性病死亡的比率也会持续增加，20\_年我国因慢性病导致的死亡占总死亡88.5%，同时肥胖问题叶也在不断凸显，这与我国居民的不合理膳食，及不健康生活方式密切相关。对于这个行业来说，既是机遇，又是挑战。

通过测评，我对自己的优势及劣势都有了更深的的了解，也对未来可能会遇到的机遇与挑战有了大致的设想。

那么，有了了解和认识，就要制定路线，付诸行动去一步步实现它。

目前，我正处于大一阶段，更重要的是脚踏实地，在学上努力掌握专业知识，广泛阅读相关书籍，报考技能资格证书等;在指定地点实习的同时，关注营养行业发展趋势，做好相关就业准备;利用校友众多的优势，多参加联谊会，多和老师同学交流。

中期计划是，进入到工作岗位后，努力积累临床经验，并不断学习，考取相关资格证，同时努力提升学历。与此同时，做兼职营养师，积累经验，拓宽人脉。做市场调研了解行业新动向也是必不可少的，如果条件允许，我想从工作室做起。

那么，我的终极计划呢，是成立一家健康管理公司。为大家免费提供最基本的咨询、预防保健、饮食营养等方面的服务，以回馈社会。加盟餐饮服务管理行业，使无论一日三餐还是零食小点都可以安全卫生、成本经济的预备与配送。与学校合作，对学生开设营养学、食品化学与餐饮服务管理学课程。向研究项目方面发展，这些项目能从根本上提高医疗护理水平，节约餐饮服务成本。

“宜未未雨而筹谋，勿临渴而掘井”为了防止计划赶不上变化的情况呢，我设定了以下两个方案：

方案一：继续留在医院工作，同时做兼职营养师，积累经验，并争取考取注册营养师，提升学历，等待时机。

方案二：考取相关证书后，进入食品和制药公司，在商务背景下，锻炼自己的能力，待时机成熟后，创办自己的工作室，一步一脚印。

有人说“共产党要千方百计为人民群众排忧解难”那么，作为一个普通人，我们也理应以一个普通人的身份，做一些普通却温暖的事情去服务群众，回馈社会。我想成为一名优秀的营养师，即使前路不顺;我要不忘初心，即使历经坎坷;我愿时时关注，以我之臂膀守你之健康。

我的汇报完毕，感谢聆听，望各位评委老师批评指正!

**营养师竞聘上岗演讲稿2**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

日天昊，\_\_\_\_，大家好，我是康\_\_，今年20岁，来自沈阳新东方烹饪学校。我是一个性格开朗的男孩，曾经从事过钳工车工后期在大连造船厂工作。非常感谢新华教育集团能给我一次展示自我，参与竞争的机会，我本人十分也珍惜这个机会。

我生活在一个非常美丽的边境小镇上，丹东凤城，第一次工作，第一次还念家里的饭菜香，第一次在外地过一个人的生日，第一次，当看到新船下海试水，那悠扬美妙的汽笛，让我所有的辛酸劳累都有了回报，原来自己也为这个城市做了这么多。\_\_\_\_新年前夕，因为体型原因，不适合工种，所以选择了辞职厨师竞聘演讲稿厨师竞聘演讲稿。在热闹的家里思索着自己的未来，我听到过这么有关这么年龄的种种梦想，无非是能找到一个体面的工作，无非是能在多少岁之前有什么样的成就。可我的生活，不需要靠体面来支撑。体面，应该是你对工作的热爱和态度、对社会所做的贡献而变得体面。大家从我的身材可以看出来，我热爱美食，也热爱烹饪，所以我选择了新东方，但这当中，也有压力，这就是自己最后一次的选择，已经没有更多的光阴值得我去浪费。过去，失败的原因有许多，因为年轻而没有重视学习;因为相信自己头脑聪明而没有下苦功;因为不喜欢填鸭式的教学和题海战术。但，这只是我的过去，而今天，我为每一次刀工评测的分数而感到高兴，每一次翻锅进步让我感到欣喜，理解了老师和我说的千锤百炼，其义自现。感谢谢新东方的每一位老师和同学“操碎心，磨破嘴”的班主任，有教无类的科任老师，乐于助人的同学，还有温馨的寝室。让我真正的体验到了家的感觉，当学习上的小目标一次次被实现，原来，只要够努力，今天的目标，就是我明天的现实。我跟自己说，一定要对得起衣服上的金牌两个字

上课时，老师和我们说过，法国，土耳其，还有我们中国，是烹饪的三大发源地，通常我们提到国际大餐，多数人会想起法国，法国蜗牛，法式龙虾，鹅肝，为什么，很多人不会想起具有中华民族特色的满汉全席呢?在中国，我们烹饪行业有许多杰出的前辈，他们在烹饪技艺上，有很高的造诣，但却不被人们重视，多数文化程度不高，而在法国，只有最优秀的人才，才可以去烹饪学校学习，相当于中国的清华北大，在社会上，也倍受人们的尊敬厨师竞聘演讲稿演讲稿。听到这些话，让我有了很多的想法，为什么我们不把烹饪人员的社会地位提的更高呢?手机，我们每个人都在使用，我们从上面可以看到时间，可以上网得到即时讯息，可以和亲朋好友通信，中国也在的发展，随着盛会水平的提高，都市里，高楼大厦，车水马龙，人们却学会了停下自己的脚步，重视起自己的健康。营养师，成了一个新兴的热门词汇。可什么是营养?维生素，碳水化合物，钙，其实就在我们日常的菜肴和视频中，举一个最简单的例子，菠菜和豆腐，分别含有草酸和钙，如果烹饪不合理，就会形成草酸钙，有害物质，容易让人体产生结石。新时代的烹饪，我们就让他变得更营养，更美味。

当我学有所成，我要带着我的团队，把中餐馆开到国外，让他们品尝到比伏特加更酣畅淋漓的川菜，比奶油更甜美的苏菜，比法式龙虾更鲜美的闽菜，让他们知道，中国的满汉全席才是真正的视觉，味觉，文化大餐，如今除了梦想，我一无所有，可正是因为我有梦想，风雨何畏，战败何忧，坎坷何愁?我相信，只要努力，烹饪我最棒，今天，我们努力的学习烹饪，我们的明天，新东方会为为我们感到自豪!

**营养师竞聘上岗演讲稿3**

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!

我叫\_\_\_\_\_\_，今天是我第一次面对大家进行竞聘演讲。我首先感谢领导给我这次竞聘的机会，感谢评委在百忙之中抽出时间来给我讲评，感谢同志们对我的信任和支持。我个性活泼，充满激情;我做事踏实不张扬;我为人正直，善于听取别人的意见。

我已经步入人生的不惑之年，在这充满生机和活力的新世纪，机遇和挑战总是并存。我常常问自己：“我还该不该有自己的梦想，我还有没有梦想?我的梦想在哪里?”我总是为这些问题纠结，凭心而论，我工作时间虽长可人生平过得太过于普通毫无亮点。二十多年来，我一直默默地工作，是这次竞聘上岗的机会又一次唤醒了我沉睡的斗志。我没有辉煌的过去，但是，我会把握好现在和将来。为此，我来这里展示自我，让大家认识我，帮助我，进而喜欢我，支持我。我希望能靠自己的知识和水平，靠自己的实力而不是靠运气来赢得这次竞聘。

我这次竞聘具有五个优势：

一、有丰富的机关工作经验。我在机关工作近二十年，特别是在基层科的十多年里，我对基层可以说是了如指掌，我能服务好基层，有丰富的基层工作经验。

二、有较强的工作能力。在日常生活和工作中，我一直不断的加强个人素质，以“明明白白做人，实实在在做事”为座右铭，脚踏实地，诚实待人。在领导和同事的关心帮助下，我的组织协调能力、判断能力、办事能力都有了很大提高。

三、有乐于奉献的敬业精神。我出生在农村，种过田，进过厂，吃过苦。我爱岗敬业，不管干什么，干一行爱一行，努力把工作做得更好。

四、有一定的写作能力。我喜欢看书读报，在平时的工作中，也撰写一些信息、先进事迹、经验材料和调查报告，具备较好的文字功底。

五、有较大的年龄优势。我正值人生中年，身体健康、精力旺盛、敬业精神强，能够全身心地投入所热爱的工作中去。

假若我有幸竞聘成功，我将不辱使命，努力工作：

一、加强学习，提高素养。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论水平;另一方面加强业务知识的学习，一直不断的学习新的知识来提升能力。尽快完成角色转换，胜任本职工作。

二、摆正位置，当好配角。在工作中，向领导多请示多汇报，真正做到工作到位而不越位。

三、勤奋工作，不计得失。我将兢兢业业，脚踏实地，任劳任怨。

今天，我是本着锻炼、学习、提高的目的来参加竞聘。如果我竞聘成功，我会努力;如果我竞聘不成，我会更努力。我想，在一个人的成长过程中，每走一步，包括参与这次竞聘，都属于成功。走出这一步才能看到更广阔的天空，我将以这次竞聘为新的起点：对待人生，会多一份梦想;对待工作，会多一份努力;对待领导，会多一份尊敬;对待同事，会多一份微笑;对待生活，会多一份热爱;对待家庭，会多一份责任。我相信，只要努力，有时我们自己都会惊讶自己的潜能。

**营养师竞聘上岗演讲稿4**

尊敬的各位领导，各位同仁们：

你们好!

在这激动人心的时刻，首先还是向大家说一声：“大家上午好”。

人们常说，真诚的友谊，来自不断的自我介绍.可我在这里，一样相信。，足够的自信，也同样来自不断的自我介绍。我叫swj，来自河北，邯郸，我很高兴能够参加这次竞聘活动。我认为，能够参竞聘的整个过程，其本身意义可贵，并希望能够通过这次竞聘活动，使自己的工作能力，和综合素质得到提高。我要珍惜这次锻炼的机会，勇敢地走上台来，接受大家的考验，我知道，虽说我没有辉煌的过去，但我只求把握好眼前的现在。从我自身来讲，无论是工作能力，还是综合素质，可能还不是最佳人选。先人有句话说得好“人往高处走”‘水往低处流“，只有不断的战胜自我，才能实现自己的人生价值。

我于20\_\_\_\_年开始接触餐饮行业，做过服务员，领班，厨师，等职务。在上岛、欧亿咖啡等西餐店工作过。20\_\_\_\_年3月份来到第2客厅咖啡有限公司，20\_\_\_\_年四月份，经公司竞聘升为见习领班至今。来公司四年当中，从事过小第，厨师，领班。外派等工作。在领导和同事们的关心帮助下，我从一个初出茅庐的小弟逐步成长为一名厨师领班。从中也学到了不少的技能和管理知识。也感受到了第2客厅咖啡有限公司，这个大家庭的温暖，同时我也一直把我己的工作和发展，作为我应尽的责任。今天，我站在这个演讲台上，来竞聘营养师主管这个职位，就是希望通过自己的专业技能，和平时积攒的管理知识，来为我们第2客厅的振兴和发展贡献自己的一份力量，以实际行动投身到我这个威武的团队当中。

**营养师竞聘上岗演讲稿5**

尊敬的各位领导、同事：

大家好!

在这金秋送爽，硕果累累的季节，我怀着无比激动和感恩的心情以及对我们公司餐饮事业发展的美好憧憬站在竞职的演讲台，我激动是因为领导给了我这次展示自我的机会，感恩是因为领导这么多年对我的栽培，今天在这里我感谢领导，感谢领导对公司经营的英明决策，使我们公司各家店的生意都红红火火，而且，即将开设新店，使我有机会参加竞聘营养师的竞聘竞职演讲。

我之所以竞聘营养师这个职位，是考虑到新店的工作环境和我自身优势，目的是使我们的新店工作更快更好的发展，为我们公司发展尽一份责任和力量，因为新店开业，要面临很多问题，一;没有固定客源，二;大部分员工都是新招进来的技术水平低，不熟悉公司的规定，在管理上会存在很多困难，要让后厨为新店开业打好漂亮的第一仗，树立起我们公司的良好形象，厨师长这一职务显得至关重要，竞聘厨师长我的优势是在于：

第一：我为人诚恳，对于领导来说，雇佣一个诚实可靠的管理人员是尤其重要的，我来“食间”也有8年左右，8年抗战况且取得了胜利，我对“食间”又如何能不了解?!应该说不是了解?!那是熟悉，那是亲切，那是温馨，那就像是家一样的地方，我一直都把这里的事当做自己家里的事来做。付出常人百倍以至于千倍的努力来完成我的工作。

第二：我非常了解后厨的工作环境，在“食间”7年，我从一个切菜的到正式厨师再到后厨的主管。这样的工作经历使我对后厨的所有工作都有了深入的了解，从细微的工作——卫生保持，到复杂的后厨管理，对我来说都是再熟练不过了。在座的各位领导都是看着广东成长起来的，最初的桂林店工作，然后调到重庆路店，之后又到湖西路店。我一路走来做的都是厨房工作，经过这三个店使我学到了很多种菜品制作，同时也接触了形形色色的后厨员工和同行业人，对于后厨发生了什么事，将发生什么事我都能第一时间洞察到。7年多的“食间”日常工作，让我具备了一定组织协调能力和综合分析能力，领导和同事给我提出了很多宝贵意见和建议，使我积累了如何管理好后厨，如何做到上通下达，如何与同事、与前台沟通协调的工作技巧。

**营养师竞聘上岗演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找