# 演讲稿范文青春励志600字(通用11篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-07-03

*演讲稿范文青春励志600字1尊敬的老师，同学们：大家好！青春没有驿站，只有记载拼搏的坐标。走过的风景不要过多的停留，风霜会让我们的心灵不再脆弱。在征途上永不停息，易逝的青春才会永远保持鲜艳的色彩。正值花季的我们等待着如花绽放的那一刻，一年后...*

**演讲稿范文青春励志600字1**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春没有驿站，只有记载拼搏的坐标。走过的风景不要过多的停留，风霜会让我们的心灵不再脆弱。在征途上永不停息，易逝的青春才会永远保持鲜艳的色彩。

正值花季的我们等待着如花绽放的那一刻，一年后的六月栀子花开，我们将告别初中的青葱岁月，经历华美的蜕变，我们将重新起航。

初入初中校园，高手如云，我曾不知所措。我等待能有机会让我一鸣惊人。于是，我在迷茫无措中等待流星的降临。

没过多久，我发现，好运不会白白降临到懒惰的人身上。我如同守株待兔的愚蠢农夫，以为可以不劳而获。但是，上天只会赐给辛勤的农夫一只肥美的兔子。

等待并不是虚度年华，浪费光阴，也并不是躲在某个角落逃避自我。而是为了积蓄自己的力量，采撷成功的硕果，让平庸的生命焕出色彩。

于是，我开始改变。我不再一味等待，而是在等待中奋斗。我不期望等待别人给我展示的机会，相反，我努力提升自己的人格魅力，主动展示自己，努力在这蜕变的`季节中像蝴蝶一样拥有绝美的容颜，为三年的岁月写下一个完美的结局。

寒窗几载，曾经许下美好憧憬的我们离梦想更近了一步。“努力拼搏”代替了“静心等待”。

早自习上，多了些书声琅琅，少了些闲言碎语；午自习时，多了些埋头苦读，少了些东张西望；晚自习中，多了些奋笔疾书，少了些拖拖拉拉。

我们有的时候在等待，等待自己的成功。但是，等待也需要付出努力，因为只有这样的等待，才是有结果的。如果只是单纯的等待，就像是守株待兔那样，往往是一场空。

让我们在奋斗中等待！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**演讲稿范文青春励志600字2**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春易逝，也就几年的光景，很多人都希望趁着这仅有的机会多玩几次，我却对此嗤之以鼻：就这几年的时间，你不为你的未来打好基础，长大是准备去工地搬砖吗？这还是说你打算成为一块砖，哪里需要哪里搬？

青春要努力奋斗，在别人玩的时候你学习，在别人学习的时候你仍然学习。或许有些人会大喊不公平，对此，我只能送你两个字：“呵呵”。当你被城管追着满大街跑时，你就不会说不公平了。一份耕耘，一份收获。想不劳而获什么的，我只能说你想太多了。

“好好学习，天天向上”，这句话谁都会说，可说着容易做着难。有些学生认为学习好不算什么，只要有颜就够了，这个时代，颜值才是王道，实在不行就去当网红。呵呵，现在网红这么多，有几个是特别红的？很早之前有个刘梓晨，现在谁还记得他？他也蹦达不起来了。颜值很重要？我们学校门口有两个卖艺品养生粥的小哥哥，长的挺帅的，但起早贪黑的不说，还要被城管追，你怜惜人家，但城管不啊，城管才不管你好不好看。在这里，颜值有用吗？

有些人则认为在大街上卖水果也行。对于这样的想法，我真想拍着这些人的肩膀说：“扎心了，大兄弟。想象很丰满，现实很骨感啊！”话说，我们那一条街，城管天天在那儿盯着，你时时刻刻处在危险之中，稍有不慎，就会落网。这种提心掉胆的日子谁愿意过？所以还是老老实实地在学校学习吧？社会太危险，一不留神就被逮！还是学校安全！

总之，青春就是要努力，要奋斗，努力的青春最美丽，奋斗的青春最飞扬，希望人人都能拥有一份飞扬美丽的青春！

**演讲稿范文青春励志600字3**

尊敬的老师和评委，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《无奋斗不青春》

没有阳光的时候，我们还有月光；没有月光的时候，我们还有星光。没有星光的时候我们有什么？我们也有家长和老师在期待。奋斗不仅是生命的动力，也是世间万物产生的条件。

在现实生活中，我们会经历很多挫折。人的一生，永远不会一帆风顺，人生的道路会像河流一样蜿蜒曲折。这时，我们该怎么办？是逃避？就是投降？还是视而不见？这不是我们应该做的选择。我们需要的是勇敢的奋斗。奋斗是任何时候任何国家的成功人士必备的武器。

华说：“活着不是为了个人，而是为了祖国。”这就是奋斗的动力。他成为伟大数学家的原因是他奋斗的结果。带着为中国服务的决心，他设定了一个伟大的目标，创造了一个数学世界。我相信每个人都想像伟人一样成为祖国的栋梁，所以我们需要制定自己的目标，并为之奋斗。

古代诗人李白把奋斗描写得淋漓尽致：“只要有毅力，铁杵磨成针”，这也是我们年轻时最励志最有影响力的一句话，要从小培养奋斗意识，为以后的成功打下基础。

为什么有些人在困难面前退缩？遇到困难，要么依靠老师，要么依靠父母。这个有用吗？我可以坚定的说，这个没用！长此以往，他们会对斗争失去兴趣，更可怕的是，他们会丧失斗志，成为困难的囚徒！

所以，只要奋斗，就有真正的出路。不管是什么工作，都要奋斗。你是一只沉睡的虫子。不奋斗就一事无成！俗话说：“适者生存，劣等者淘汰”，这是对我们人生必须奋斗的不断提醒！也许成功的路上有很多挫折，所以要无所畏惧，奋斗，写青春无悔！

我的发言到此结束，谢谢！

**演讲稿范文青春励志600字4**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

岁月到了我的手里，变的很漫长。已经18岁了，可是仍旧希望自己赶快成长，因为不能回到过去所以只好憧憬未来。

18岁的我，成年可是并不成熟。只是对这变幻莫测的世界有了一点更深刻的了解：友情、亲情、爱情和学业总会有其中之一困扰着你，而童年的理想是永远也无法实现的。我们是有能力去面对一个问题的，可是当所有的问题同时袭来时，我们又变的太过懦弱，不知去逐个击破。

我们的心太过敏感，老师的一句批评父母的一句置疑都会使我们深深的陷入自我情感的牢笼之中。我们不断的再脑中回忆着使自己不快的一切，给自己以最大的折磨。前途的不确定、人性关系的复杂使的求知苦闷与彷徨纠缠在一起，我们无法挣脱自己编织的网。理想与现实的差异是很多人一生都跨越不过的距离，当理想如原在天边的月亮时，我们可以用一生去企及，可是当理想与我们只一墙之隔时，剩下的就只有心痛和自责了。

有长者对年轻人说：“20xx年后，你会因为没有做的事而后悔，也会因做的事而后悔，但前者会远多于后者。”这个年龄，可喜的是我们懂得很多的真理，可悲的是我们却很难去应用它门。就像是现在，我们恐怕20xx年后回后悔很多，所以变的不敢随意去做了。即使曾经下定决心去做，我们也还是会缺少自信，不敢大把去“挥霍”时光。面对生活我们只好去等待、等待时间去解决一切的问题。希望浮云可以托走一切的不快，希望雨露可以凝结所有的问题，希望忧愁可以随着春雨消融散去，希望快乐伴随着花香向人袭去……我们盼望着成长。朋友说：“你又开始做白日梦了!”我想，是呀!这的确是梦中才能实现的。

我们的心向往繁杂的生活，因为我们童心未泯，还没有完全的了解这一切――生活。我们拥有青春这个挡箭牌，拥有青春就拥有希望就拥有未来。因为我们青春年少，所以很多的错误都被轻易原谅了。我们便是在犯错和改错中变的成熟了吧!我们敢于接受上天给予我们的一切……

面对青春，我们每个人都有自己的无奈，而青春似乎可以包容一切。所以，我们在这个季节燃烧着自己沸腾的血，挥洒着眼中的泪。我们多半为自己的情感所痛苦，而这似乎并不是多大的功绩，我们愿意抒发自己内心的苦闷，因为我们认为它是那默的复杂而又矛盾――理想与现实、过去和未来、亲情和爱情。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**演讲稿范文青春励志600字5**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放?我们的青春到底为谁张扬?我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春?不不!不是这样的!我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像\_同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态;青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——-如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔;如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航;如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采!

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

相信自己，我们一定能行。

**演讲稿范文青春励志600字6**

尊敬的老师们，同学们：大家好!

今天我演讲的主题是：我的未来不是梦。

岁月的轮回铭刻着我们成长的脚步，时光的漏沙将懵懂掏空。在人生这个精彩纷呈的舞台上，我们无法选择自己的未来，却可以为了未来去放手一搏，去拼出自己的价值，展现生存的意义。让每一滴汗水浇灌出花开的绚丽，让每一个瞬间定格成艳阳的奔放。努力追求心中的梦，不要让懦弱的错过成为回首的过错。

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的梦想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。不管未来的道路何等崎岖，都会风雨兼程，勇敢面对。为理想活着，为你的未来活着，不要成为一只迷路的羊羔，漫无目的的四处乱撞，你不清楚你想做什么，你该做什么，你对你来到这个世界的使命一无所知，那么你就只能在错过了朝阳之后同样错过星辰和月亮，无论是黑夜还是白昼你不知选择如何拥抱，只能在街巷的角落独自哀怨命运的不公。

追逐梦想自由是方向，划出雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。或许一个梦想就是一个希望，哪怕它渺小它微不足道，我们都有权利自由的追寻自己的梦想，不论天涯海角，只要心中的梦能乘风破浪，即使是再小的帆，也能远航向遥远的天边。

我的梦，我的未来。也许如星空浩渺，也许如尘埃微小，也许如艳阳耀眼，又也许如烛光温暖。而我们要做的，就是找到一个适合自己的梦，努力拼搏，永不言败。在回眸过往的跌跌撞撞中，能粲然一笑着道，我的未来不是梦。

谢谢大家!

**演讲稿范文青春励志600字7**

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好!

五月四日，一个属于我们的节日——五四青年节。

我是03015班朱佳，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团\_\_年的风雨历程。

清楚的了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争\_，内惩\_”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么——不，是”我的责任“

曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们——一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧!

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家!

**演讲稿范文青春励志600字8**

尊敬的各位领导：

大家好！

青春是一首唱出我们最美好回忆的歌；青春是一朵美丽的花，散发出最迷人的芬芳；青春是一棵没有结果的树，绿色却最美。

现在我们似乎还不明白青春的意义。过了几年几十年，当我们回头去看，是遗憾，是遗憾，还是美好，还是回味？这个没人知道。不管结果如何，我们都不应该浪费我们应该争取的青春。

成功之路是一条崎岖不平、荆棘丛生的道路。路上常有暴风雨，每一个成功的人都必须经历。俗话说，不经历风雨怎么见彩虹？如何不奋斗看成功初升的太阳？

花会枯萎，树会枯死，没有多少时间让我们浪费，也没有多少年让我们后悔。奋斗，奋斗，努力。我们的意识里应该有这种想法。即使结果没有我们想象的那么好，至少现在回想起来，也没什么好后悔的。

今天，我们处于花季，天空晴朗，雨很美，一切都很美，明天，我们正在努力结出果实，天空可以晴朗，雨也可以美丽。现实是我们无法预测的，但梦想是我们幻想出来的，是我们自己实现的。不敢大梦的人如何为自己编织更美好的明天？

只有我们自己知道，在过去的分分秒秒中，我们付出了多少，浪费了多少。千万不要轻易放弃。我们会失败，因为不是只有我们一个人在努力，但是我们的努力一定会有回报的。一定要坚持，不要中途休息。休息的时候一定要知道别人还在努力。不要对自己的进步沾沾自喜，因为比你优秀的人多的是，你的进步也不过是在努力追赶别人。当然也不要颓废，因为一点点进步就会变成很大的进步。也许有一天你不再跟得上别人，但别人会努力跟上你。

我们正处在最好的阶段，不要在你的战绩本上加尴尬的黑，不要浪费本该奋斗的青春。

**演讲稿范文青春励志600字9**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

随着时间的推移，岁月的流逝，我们告别了天真烂漫的童年，来到了一个金黄的岁月——青春。

\_说：青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。青春就是奋斗的时间，是最繁忙的季节，土壤肥沃，温度适宜，使年幼时的梦想种子生根发芽；在拼搏的青春路上，我们肩负着家长与老师给予我们的希望，这就是我们拼搏的动力。

不经历三九天的严寒，怎能迎来梅花扑鼻的芳香？在青春路上，遇到风浪，要以坚决的信心和卓越的信念去冲破风浪。若失败了，就要越挫越勇，更好地迎接今后的人生挑战。

在拼搏的青春路上需要坚持，当我们迷失时就会想到放弃，若放弃了，就会更久地迷失。贝多芬的坚持足以震撼人心，他身为一个音乐家，却双目失明、两耳失聪，用自己的双手敲打着黑白琴键，弹奏出生命的悲壮乐章，诉说自己的命运。人们常说：“不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔，总有一天，你会为你的坚持不懈而感到无悔与欣慰。

拼搏的青春是美的，是贵的。席慕蓉说：青春的美与贵，就在于它的无邪与无暇，在于它的永不可回。青春是花一样的季节，多姿多彩；青春是诗一样的韵律，潇洒活泼。在这个花样的季节里不去拼一把，怎样对得起这灿烂的青春！

同学们，不要等到了两鬓斑白时才去后悔未拼搏的青春，不要用这颓废的人生去给子女当反面教材，不要等到了风烛残年时才去为青春的行为而叹息。青春只有一次，要把握青春，把握当下，在这金黄的岁月里，拼搏吧！

拼搏过才无悔一生，无悔青春！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**演讲稿范文青春励志600字10**

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**演讲稿范文青春励志600字11**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

小时候，我曾在姥姥家见过压水机。压下长柄，水就会淌出。观看之余，联想一下人生，也与压水机十分相似呢!

从古至今多少成大事者不是生于忧患呢?他们的动力何来?来自于压力。这正如压水机，只有受压，才有清凉的泉水流出。

感动中国人物洪战辉，十二岁便要独自照顾妹妹与父亲。正是生活的压力让他掌握了更多的生活技能，磨练了坚强的意志，如愿地考上了大学。可见，压力能促进人的素质全面提高，因而获得人生的动力。

所以，对庸者而言，压力仅是精神的折磨和肉体的摧残。对勇者而言，压力却是磨砺精神意志的法宝。面对人生的压力，我们更应坐下冷静思考，积极找出应对措施，将压力看作人生前进的动力。

试着打开眼前的门吧，或许它很重，锁的很死，但当打开之后，门后面便是宝藏。想想压水机，吱呀吱呀的手柄吟着一句千古真理：“对坚强的人来说，压力便是动力。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找