# 准高三励志演讲五篇范文

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-07-22

*高三是我们功成名就的最好时节，走进高三，走进这人生奋斗史上最辉煌灿烂的时段。下面是小编带来的五篇准高三励志演讲，希望大家喜欢!准高三励志演讲1亲爱的老师、同学们:你们好!今天是\_\_年5月19日,对于准高三的我们也仅剩下最后的17天。如暴风雨...*

高三是我们功成名就的最好时节，走进高三，走进这人生奋斗史上最辉煌灿烂的时段。下面是小编带来的五篇准高三励志演讲，希望大家喜欢!

**准高三励志演讲1**

亲爱的老师、同学们:

你们好!

今天是\_\_年5月19日,对于准高三的我们也仅剩下最后的17天。如暴风雨前最后宁静沉闷的空气里，日益沉重的压力，不是高三的号角，不是陆续开始的总复习，而是时间。时间的紧张,时间的飞快流逝,时刻在提醒着我们,准高三的岁月其实如浮云,在不经意间,便从我们身边飞快飘远——同学们，其实我们已经没有任何可以挥霍的资本.在这仅剩的17天中，你是选择如翔鹰般展翅遨游于蓝天呢，还是像辄鱼般泥泞苟活于车辙?

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真;高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已经不再有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，而多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，也会影响你的一生。

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆更是有缺憾的。也许有一天，你独倚高楼，回首往事的时候，你会发现，天真烂漫的童年使你沉重的心灵得到暂时地解脱，大学校园是你知识海洋的浪漫之旅，而高中生活，准确的说是高三生活使你真正体味了奋斗拚搏的乐趣，高效充实的美感，你会情不自禁的为这段高效充实、奋斗拚搏的人生而骄傲，而引以为豪。当你感到生活的无聊时，感到人生的乏味时，感到心灵的空虚时，你想重新体味高三生活学习状态的心愿是何等强烈，而那样的状态已不再，面对现实的低效只能做一些无能为力的想象，发一些无可奈何的感慨。这就是高三，让人怀想的高三，你人生奋斗的极致，在这里开出鲜艳无比的花，它姹紫嫣红，灿烂芬芳，流光溢彩。

经过了高中两年的厉炼，我们将成功的走进高三，走进这人生奋斗史上最辉煌灿烂的时段。有人说高三是炼狱，请不要说得这么让人可怕吧，高三是我们功成名就的最好时节，我们要在这时积蓄力量，乘长风破万里浪，直挂云帆济沧海。著名教育家魏书生先生教我们从七个角度看问题，换个角度看高三，那便是享受人生。人生有光明大道，有羊肠小路，有汪汪一碧的江河湖泊，有颠簸起伏的丘陵平川。

光明大道任意驰骋，羊肠小路曲径通幽，江河湖泊享受坐船的乐趣，丘陵平川感受骑马的潇洒。有了高三，我们的人生才完满;有了高三，我们才少了一分缺憾。可以这样说，高三是享受拚搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

在这一刻，我也想起了当年拿破仑率领大军翻越阿尔卑斯山的豪言壮语:“在山的这边，是枪炮和泥泞;在山的`那边，有鲜花和美酒!”我们眼前，正是

高考这座高山，我们最后要征服的高山。在山的这边，是枪炮和泥泞，我们正在共同走过;在山的那边，有鲜花和美酒，翻过去，就是我们美好的未来。
在高二这最后的17天里，请记住两个字。一个是拼。拼个你死我活，拼个翻江倒海，不达目的，誓不罢休，不拼到最后，哪有胜利的甘甜。二是比。同学们要敢于比，和自己水平高的比。比出个不服输的劲头，比出个舍我其谁的雄风。人的潜能是无限的。有这样一个故事:一位母亲看见孩子从高楼上掉下来，她发疯般地跑过去接住了孩子。但专家们怎么想不通，这位母亲当时奔跑的速度超过了一般人的极限速度，说明人在紧急的时候，能迸发出巨大的力量，所以说万事皆有可能。

同学们，奋斗是艰辛的，放下一切包袱，咬紧牙关，吃尽人间苦，才能享受非凡的成功。在这最后的日子里，我希望同学们戒自满，戒急躁，戒浮夸，戒侥幸，不找任何借口，心中只有一个目标——明年六月的高考。

同学们，目标就在前面，时不我待，没有退路，不要彷徨，不要叹息，奋力往前冲，胜利一定属于我们，我们一定胜利。

我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧，我们将用青春证明，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”同学们，奋斗吧，让智慧与梦想尽情绽放，让未来与希望美丽夺目，奋斗吧，愿大家以更加优异的成绩迎接高三地到来。

**准高三励志演讲2**

两年前，我们满怀理想与荣耀，走进\_\_中学，成为\_\_中学的一名新生。寒来暑往，转眼我们就要高三了，即将成为\_\_中学老校址的最后一届毕业生。

两年前，我们都渴望能成为\_\_中学的学生。通过努力，通过中考，我们如愿以偿。直到现在，我还是以我是一名\_\_中学的学生倍感骄傲与自豪。\_\_中学教育培养了我们，给我们带来了荣誉。今天，现在已经到了我们该为母校做点什么的时候了。我想，献给母校最好的礼物就是我们能在明年的高考中取得好成绩，捍卫母校的荣誉，给母校添光增彩。

两年的高中学习生、活过程中我们遇到过很多的挫折和困难。这些挫折和困难消尽了部分同学的`信心和勇气。即将升入高三，我们会面临更多的挑战，更严峻的考验。当务之急就是要重拾信心，鼓起勇气，树立战胜一切困难挫折的信念。

篮球巨人姚明说过：“努力不一定成功，放弃一定失败。”失去了信心就等于放弃了自己。战斗还没有开始，自己就败下阵来，非英雄所为也。在挫折与困难面前，我们要像一个勇敢的斗士，“宁可被打，也不能被吓死。”

从个人角度来说，高三是人生一个非常关键的转折。著名作家柳青说过：“人生的道路是漫长的，但紧要处往往只有那么几步。”高三就是“紧要处的几步”中的一步。人生能有几回搏?我们已经到了放手一搏的时候了。

有了这一搏，我们就不会因为虚度年华而懊悔;不会因为碌碌无为而羞愧;有了这一搏，我们的人生将会更加丰富精彩。挑战即将来临，暴风雨即将来临，勇敢地斗士暗自对自己说：让暴风雨来得更猛烈些吧!

同学们，今天我们是桃李芬芳，明天我们将是社会的栋梁。面对挑战与压力，我们要共同努力，团结一致，用我们火红的青春，奏响时的的强音!

**准高三励志演讲3**

尊敬的的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好!

在这绿树成荫，鸟语花香的季节里我们高二精英班的师生欢聚在这里，就这一阶段的学习生活进行交流，我谨代表高二精英班的全体老师向同学们致以晚春的祝福!

多年的教学实践使我深深认识到：教师代表着一份责任，教师代表着一种使命。虽然这一职业很辛苦，但我们很骄傲，三尺讲台是我们的人生舞台，白色粉笔是我们的人生画笔。我们不会用金钱的尺子来丈量自身的价值，因为我们知道，我们不是栋梁，但我们的事业是栋梁;我们不是未来，但我们的事业是未来。在座的同学们，你们就是我们的未来和希望，精英班的老师们始终把“一切为了学生”、“为了一切学生”、“为了学生的一切”作为我们的执着追求。

借此机会，我代表老师们，在学习上给同学们提几点建议：

第一、树立目标，摆正心态。

高考是哪一天?今天5月3号，一个月后高考结束，我们即将成为高三学生。此时我想到了复旦女生职烨的文章《花开不败》，职烨在文章开头这样写道“高三开始的前一个星期，开了一次家长会”，职烨杀入复旦的奋斗源于这次会议。几乎和我们今天开会的日子相差无几。同学们!从小学到初中，从初中到高中，风雨拼搏十一年，我们是为了什么?我们期盼的不就是一个高考梦吗?知识改变命运，高考改变人生。我们终于有了今天即将面对高三的机会。所以在这一时刻请想想父母期盼的目光，请想想自己辛劳的汗水，再问问自己：我的目标是哪所大学，我今天付诸行动了吗?

想改变人生的人很多，成功，在一开始仅仅是一种选择，你选择什么样的目标，就会有什么样的人生。还记得《花开不败》中职烨这样描写她的目标：我在床头贴上一张“杀进复旦”的特大标语，在每天早起和入睡前都大喊几遍。那么你的目标是什么?是北大，是清华，或者是河大、河北师大?但不管怎样，请树立你奋斗的目标，并把这个目标刻进脑海，贴到床头，写到你随时能看得到的地方，让它时刻提醒你去战胜自我。因为目标就是是我们成功的起点，也是衡量是否成功的尺度。

第二、树立自信，持之以恒。

人生就是一场比赛，既要有长跑的耐力，又要有冲刺的速度，我们起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者!高中两年我们从风雨中走来了，在这即将面临高三的最后阶段，我们决不能松懈，要坚持目标，持之以恒，同时要保持乐观自信的心理状态。那么，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。我们的行动就是治愈恐惧的良药，我们现在最需要的行动就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能做的应付未来的方法。职烨在《花开不败》中这样写道：我带着190名的耻辱，用一种破釜沉舟的心情和现实做最后的搏斗。我仔细审视了一下手中的砝码，什么都没有了，只有努力。我之所以反复提到《花开不败》的例子，是因为这是一位复旦女生在和我们一样的年龄段，一样的时间段，经过自我奋斗而逐步自信的成功的典范。

在剩下的一年的日子里，对我们来讲每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都是加油!所以请在奋斗中树立你的自信吧，并为了你的目标而持之以恒。

第三、时刻有吃苦的准备。

台湾作家李敖讲过一句话：不怕苦的人，吃苦半辈子;怕吃苦的人，吃苦一辈子。我们每个人将来都要离开父母，步入社会，自己去拼搏自己的人生。我们将来的生存本领是用今天吃的苦换来的。所以不要抱怨在清中的日子，早晨起得太早，晚上睡得太晚，饭菜不如家里好吃，不要抱怨高中生的日子太苦，全国各地四千万高中生都和我们一样，为了明天，为了未来，在吃苦在拼搏。职烨在《花开不败》中这样写道：无论多么苦，多么无聊，我知道，至少还有和我站在同一条战壕里的兄弟。当我们在吃苦中学到知识，获得成绩时，你会真正的明白什么是苦尽甘来。

第四、学习要竭尽全力。

有这么一个故事：一天，猎人带着猎狗一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命逃生，猎狗在后面穷追不舍。可是追了一阵子，悻悻地回到猎人身边。猎人生气地骂道：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到!”猎狗很不服气地辩解道：“我已经尽力了呀!”

兔子带着枪伤成功地逃生回家，它的兄弟们都围过来惊讶地问：“那只猎狗很凶呀，你又带了枪伤，是怎么甩掉他的呢?”

兔子说：“那只狗只是努力而已，我却是竭尽全力呀!它没追上我，最多挨它主人的一顿骂，可我不竭尽全力就没命了!”

讲到这里，我要对同学们说，每个人都有巨大的潜能。就像成功逃生的兔子一样，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!学习中，你竭尽全力了吗?

今后，也许老师们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解，因为老师做的一切的一切都是为了你们，为了不使你们十多年汗水白流，为了不使你们的父母失望，为了不使你们的将来后悔!

总之，作为老师我们将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为同学们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过大家的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

同学们，如今宝剑在手，寒梅飘香，迎战高三的时刻来到了!让我们为了美好的明天一起拼搏努力吧。

**准高三励志演讲4**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们:

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事:

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办?

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道:“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说:“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言:“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

**准高三励志演讲5**

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨;高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬;高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡--这只能是幻想。

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说:“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三?重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变;而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好:“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌;拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中;从初中出发，我们的目的地是高中;从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力;那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气?战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌!

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的;成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利;只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷;而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联:忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘;瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关!

**准高三励志演讲**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找