# 青春励志演讲稿800字左右4篇范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-07-18

*很多人都有写过青春励志类演讲稿了，这就来动笔写写。青春的幻想既狂热又可爱，如果自己的青春放不出光彩，任何东西都会失去魅力。你是否在找正准备撰写“青春励志演讲稿800字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1青春励志演讲稿800字尊敬...*

很多人都有写过青春励志类演讲稿了，这就来动笔写写。青春的幻想既狂热又可爱，如果自己的青春放不出光彩，任何东西都会失去魅力。你是否在找正准备撰写“青春励志演讲稿800字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1青春励志演讲稿800字**

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《筑梦青春，成就辉煌》。纵观历史，多少名人领袖，文人骚客，年纪轻轻就胸怀大志，他们用自己的青春和汗水把自己的人生浇筑得灿烂辉煌。少年周恩来在课堂上“为中华之崛起而读书”的铮铮誓言掷地有声;远赴日本求学的鲁迅赫然写出“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的豪言壮语;林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的慷慨陈词;毛泽东更是在黑暗中追求救国救民的真理，用星星之火燎原了整个中国……

著名的儿童文学作家小玲叮当，出生在新疆一个偏远的山村，可是她心存理想，偶然翻阅的一本课外读物就奠定了她的文学梦，她为此博览群书，发奋写作，她的海量阅读给她的海量写作积累了无穷无尽的素材，她的系列儿童文学作品风靡全球，《写给小读者》一书荣获第十一届中国图书奖，在全国发行十万余册。《魔法小仙子》荣获中宣部第十二届“五个一工程奖”。她用丰富的幻想为孩子们开启了智慧的大门。她的系列图书《嘻哈历险记》成为了全国少年儿童争相阅读的篇目!梦想成就了小玲叮当，梦想让她完成了从“丑小鸭”到“白天鹅”的全新蜕变!

数不胜数的励志故事给我们磅礴的力量，铿锵的启迪。我们正处在青春勃发的年纪，是树立正确的人生观、价值观的黄金年龄;是热爱学习，砥砺前行的冲刺阶段;是构筑梦想、实现出彩人生的巅峰时代。没有梦想的人生是苍白的。那么，我们应该有怎样的梦想?应该如何去实现梦想?在构筑梦想的过程中，我们要怎样去付诸行动呢?这是我们每一个青少年都应该认真思考、认真对待的问题。毛泽东曾经说过，“想知道梨子的味道，就要亲自去尝一尝。”

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”实现梦想说来容易，做起来却不容易。特别是在如今网络发达，王者荣耀，跑跑卡丁车，手机游戏唾手可得的年代，这些诱惑露出狰狞的面目来挑战同学们的底线，很多同学在诱惑面前迷失了方向，丢失了昔日的理想。老师们常说，“有志者，立长志;无志者，常立志。”我们青少年应该胸怀远大志向，心存家国天下。与大环境接轨，和\_连心。努力读书，在书山文海中，紧跟时代的步伐，夯实自己的学识，丰富自己的素养，构架自己的未来。读书易，读好书不容易;做人难，做有理想，有追求，有当担的人更难。我们就是要在学生时代，树立好自己的理想，找准人生的标杆，砥砺前行，奋起直追，超越自我，成就未来!

我不喜欢在空喊口号中人云亦云，更喜欢在脚踏实中摸索、蜗行。龟兔赛跑、愚公移山告诉我们坚持不懈是制胜的法宝。我们的脸上涂满了青春的色彩，我们的脚下汇集着坚定的步伐。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”让我们团结一心，以青春的名义，热爱祖国，热爱学习，关心集体，扶危济困。在实现中华民族伟大复兴的征程中，涂上我们浓墨重彩的一笔，筑梦多彩青春，成就绚烂辉煌!我的演讲完毕，谢谢大家!

**2青春励志演讲稿800字**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《青春与梦齐飞》。

梦想是什么?梦想是让我们破茧成蝶绝境逢生的信念;是百转千回仍心心念之的那一缕曙光;是跨越荒原后的一丝春意;是过尽千帆时的一次归程;是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的无怨无悔;是“人生难得几时博，此时不搏何时搏”的义无反顾;是“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”的志在必得;是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的壮志豪情。雏鹰因有梦想而无惧风雨，奋力一搏;溪流因有梦想而勇往直前，终归大海;野草因有梦想而矢志不渝，风吹又生;我们因有梦想而生生不息，繁荣富强!

中国正处在社会主义初级阶段，也是实现中华民族伟大复兴的关键时刻，如何开拓进取，如何继往开来，将是每一个中国人迫在眉睫的问题。人生如舵，梦想是帆，个人的价值实现要靠梦想的支撑与指引，国家又何尝不是呢?一个国家的腾飞进取也离不开这个国家的蓄势待发，有的放矢。顾炎武曾说：“天下兴亡，匹夫有责”，每个人的梦想汇聚起来就是一个伟大的中国梦，每个人也都可以用自己的实际行动为中国梦的实现添砖加瓦。“少年强则国强，少年进步则国进步。”青年一代永远是一个国家的主力军和晴雨表，国家的荣辱兴衰都与青年休戚相关，密不可分;国家的繁荣昌盛也离不开青年的进步自强，奋发有为。而青年一代的我们，如何完善自我，增长学识，提升认知高度，增强实干本领，将是一个值得我们深思的问题。

作为医学生，我们将来要担负的是救死扶伤、治病济人的重任，这更需要我们有求真务实的工作作风和脚踏实地的钻研精神，将来才能更好地为人民服务。我们应时刻谨记医学生誓言，洁身自好，奋发图强，勤钻医术，为祖国医疗卫生事业的蓬勃发展助力。让青春在汗水中度过，在砥砺中前行，纵然别人眼中的我们平淡无奇，自己执笔的青春定会绚丽无比。“工欲善其事，必先利其器;士欲宣其义，必先读其书。”我们现在羽翼未丰，正是需要历练和学习的时候，我们应虚心学习，厚积薄发，将来才能做一个对社会有所贡献的人。但如果我们只是一味地钻研知识两耳不闻窗外事，久而久之，我们内心便会封闭固步，恐怕很难与社会的发展相结合。

梁启超先生曾说：“穷则变，变则通，通则久。”是叫我们不要墨守成规，懂得随机应变，敢于创新，立身处世方能不偏不倚，社会进步方能指日可待。而在大力培养创新型科研人才的今天，社会需要的不再只是一些照本宣科、循规蹈矩之人，而是一群勤于思考、大胆质疑、敢于创新的具有敏锐思想的新青年。作为医学生，社会对我们的要求也不仅仅止步于精湛的技术，止于一纸文凭，综合素质的培养也是毋庸置疑的，并被提到了前所未有的高度。强健的体魄，丰富的人文情怀，良好的心理素质，和谐的人际关系也是我们成为新时代医疗卫生人才的中流砥柱，缺一不可。

一个成功的青年，应该有脚踏实地的孜孜以求;有敢为人先的胆识过人;有爱国爱民的忱忱热血;有一丝不苟的精益求精;有胸纳浩宇的广阔胸襟;有“臣心一片磁针石”的忠心耿耿;有“仰天大笑出门去”的桀骜不羁;有“安得广厦千万间”的大爱无疆;有“敢叫日月换新天”的豪气冲天。我们的梦想是指引我们前进的启明灯，无论何时亦能照亮我们内心迎来一片光明;我们的梦想是助我们成功的奠基石，看似微弱却必不可少。飞扬的青春需要梦想的装点才能更完美，腾飞的中国需要梦想的指引才能一往无前，再铸辉煌。

青春是人一生中最宝贵的岁月，青春时代的所作所为也将影响自己甚至决定整个社会的风向。古往今来，无数仁人志士在少年时代建功立业、成就一番事业。如十二岁的使臣甘罗，勇斩双头蛇的孙叔敖，突围搬兵的荀灌，年少立功的霍去病，岳家军中的勇少年岳云，少年英雄夏完淳等，他们壮志凌云，风华正茂，用实际行动在青春年华书写了自己人生最瑰丽壮美的篇章，也给后世留下了一段永垂不朽的佳话。他们的生命因此熠熠生辉，千古流芳!

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，一份领悟，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己。心中已准备好，种下中国梦，铭记四川梦，践行泸医梦。让青春与梦齐飞，人生与国共兴!让我们刻苦钻研，奋发图强，爱岗敬业，实干兴邦，一起开创中华民族的伟大复兴，迎接巍巍中华耀眼未来!

谢谢大家!

**3青春励志演讲稿800字**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好!

人生如梦，梦若人生;象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华;有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊;人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中，关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬。霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在21岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终\"泯然众人\"。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天!人生啊，朋友啊，还等什么?奋斗吧!

谢谢大家!

**4青春励志演讲稿800字**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是一朵含苞欲放的花，那空灵得似水，纯洁的如云。

青春是一首优美动听的歌曲，时久回荡在心中。

青春是一段五彩缤纷的生活，迈向美丽的世界，一切都充满了新鲜感。

青春是梦，美妙的梦。在这梦中梦到过太多的事情，忧伤与欢乐、微笑与哭泣，成熟与单纯，我们都梦到过，然而面对青春，不该是惧怕，不该是逃避。要用自信把一切压倒，迎接你的必定是美好的天空。我相信，每天的太阳都是新的，每天的花儿都是芳香馥郁的。

记得有一次，我数学没考好，老师把我找到办公室谈心。我一进门老师就严厉地批评我，他失望地对我说：“你这次没考好，是不是基础太差?”我点了点头。老师又对我说：“上课要认真听讲，课后要好好复习，下次可要注意了!”“我知道了。”走出办公室，我的心变的无比的沉重，但我并没有感到自卑，只是从容看待这件事。从此，我更加奋发了，每天我总是把时间安排得满满的。为了提高学习成绩，我不再贪玩了。我总是对自己说：咬咬牙，狠狠心，有什么办不到的事。我曾失败过，我也伤心过，但我不自卑。因为我坚信，失败是常有的事，失败并不可怕，痛苦并不可怜，只有怯懦才是可悲的。在失败面前我总是从容，在自信面前我从不低头。我坚信，功夫不负有心人。我想，经过了无数次失败，经过了无数次地努力，我得成绩总会进步。果然，没过多久，我的数学成绩提高了不少，老师也对我刮目相看了，我的数学名次一下子提前了十几名，我为我得成绩而感到自豪，但我并不骄傲。

是自信为我搭起了一个人生平台，使我从此主动积极的去对应生活中的各种问题，并使我能够从容地享受生活的乐趣。我坚信，有自信才能有成绩，有成绩就会更自信。如果说失败乃成功之母，那么自信就是成功之基。天并不都是蓝的，云并不都是白的，但自信的风采却是一束永恒的灿烂的恒久的光辉，这一束光辉将永远照着你的目标前进，不再迷茫。

青春需要自信，有自信的青春将会更美丽。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找