# 冲刺2025中考励志演讲稿五篇范文

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-07-16

*中考是人生中最为关键的一个时期，在即将来临的中考要有冲刺的准备，那么关于冲刺20\_中考励志演讲稿内容要怎么写好呢?以下是小编为大家准备了冲刺20\_中考励志演讲稿五篇，欢迎参阅。冲刺20\_中考励志演讲稿一尊敬的老师、亲爱的同学们：大家下午好!...*

中考是人生中最为关键的一个时期，在即将来临的中考要有冲刺的准备，那么关于冲刺20\_中考励志演讲稿内容要怎么写好呢?以下是小编为大家准备了冲刺20\_中考励志演讲稿五篇，欢迎参阅。

**冲刺20\_中考励志演讲稿一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了启智中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天——离中考只有68天。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电擎的战车正载着我们奔赴68日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑!中考，容不得我们有片刻懈怠!中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!

“沧海横流，方显英雄本色”，狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时?人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的68天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。让我们以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，以优异的成绩，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。让我们的火热的青春，在这临近中考的最后68天中闪耀出最美丽的光彩!

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用68天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒记录回报母校和社会。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺?没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”?自古以来君子当自强不息，请抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前!我们始终坚信，有志者事竟成!我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天下。“少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢?昨日的誓言，今日的计划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能改变自己的出身，但我们可以改变自己的命运!我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么?青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的誓言是：永不低头，\_越勇!三年磨一剑剑剑扬眉出鞘;九年对寒窗窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。\'未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声\'时间是不允许质疑的，当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间，它却又在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼68日，化莫邪，断金钢!十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒!

我的讲话完了，谢谢!

**冲刺20\_中考励志演讲稿二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

对于我们学子而言，最重要的莫过于时间!时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜......是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，中考决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖di，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时......告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中---奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想;不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望;不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志;砥砺磨剑意百天，誓酬蹈海雄心。一百天，愿你们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中!

同学们，努力吧!是船，就要搏击风浪;是浆，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天!我坚信，今年六月的笑脸将更加灿烂。现在，送给所有同学一副对联：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜?

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠!

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁!奋斗百日，名题今榜!

谢谢大家!

**冲刺20\_中考励志演讲稿三**

各位尊敬的家长、老师、同学们，大家早上好!

我是初三\_班的一员，我叫\_\_，我很荣幸成为同学代表来进行这项演说，我由衷地感谢同学们对我的支持以及老师对我的信任。

进入初三阶段的两个月以来，我们投入了更紧张的学习中，因为大家都意识到，明年6月份就是我们中招考试的日子。而现在的我们离下次月考救是我们初中阶段的又进了一步，毫不夸张地说，每一次考试就是一场战斗，而下次的月考就是我们初中阶段的有一次挑战，我们必须磨好刀，檫好枪，打好每一仗。从中吸取得经验，找到方法，才能取得胜利。每一次的考试中都有名落孙山的同学，但他们并没有放弃，而是认真分析自己的错误。从中吸取教训，准备着下一次考试的到来。有压力才会有动力，考试结束了，我们又制订出新的计划，给自己明确新的目标，归结到新的目标。虽要我们班集基础不够好，但是我们有斗志，有拼搏的勇气，我相信不会有一个临阵脱逃的胆怯者，也没有一个白甘落后的懦弱者，东隅已逝，桑榆非晚。

老师们的休息时间缩短了，都是为了一件事，那就是明年6月份的中招考试，为了这次考试，他们在我们的班集倾注了心血，是他们给我们班以斗志、信心，因此，让我们向这些支持着、帮助我们的辛勤的老师来表示我们诚挚的谢意!

我希望大家都不要辜负老师们的心血，要以优异的成绩来表达老师的呕心沥血，也希望各位家长都能配合老师们的工作，帮助孩子们提高学习成绩，严格教育孩子们的自主学习。全面了解孩子们的学习成长，不要因为一时的考试分数而对孩子们乱发脾气，而是应该督促孩子们的学习。

谢谢!

**冲刺20\_中考励志演讲稿四**

老师们，同学们：

上午好!

我是初三(\_)班的\_\_。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

两年以来，我们在\_\_的怀抱中快乐而活泼地成长着。不论在学习上还是生活上，我们都已经懂得如何自理了。然而，初三的生活是充满挑战的，在我们面前的路不是一片坦途，而是需要我们奋斗的路程。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。知识就是力量，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

课前预习相当重要，只有预习到位了，才能在上课时做到自然流畅，才能带着问题进入课堂。在预习过程中，如语文我们应做到能通读全文，了解文章旨意，熟悉古文中每个词语;数学应会记忆并且理解、推导各个公式，做到举一反三;英语应熟悉单词，能翻译课文，会理解运用各条语法;其他各个学科都应详记每一个知识点，只有成竹在胸，解题才能做到得心应手。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。尤其是初三学生，经过两年的积累，科类多，知识点杂，线长面广，就更要注重知识点的梳理与整合，使各学科知识条理化，系统化。这样才能做到信手拿来，运用自如。同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

当然，进入初三，也就意味着我们是学长了，是学校中的大哥、大姐了，意味着我们肩上的责任就更重了，在平时个人卫生，言行举止上，我们应当给在座的各们学弟、学妹们作一个好榜样，当一个好楷模，尽好自己的一份责任。不打架，不骂人;不乱丢果皮纸屑，不乱折花木;尊敬师长，团结同学;按时上课，不辜负老师、同学、家长对我们的殷切期望。在这里，我代表全体初三同学请老师、同学们监督，在今后一年内，我们一定会发愤学习的，以的精神面貌展现在你们面前。

同学们，青春是人生之花，人生的悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧!

谢谢大家!

**冲刺20\_中考励志演讲稿五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

时光飞逝，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。一步，又一步，中考，近了，更近了。那场期待了三年的战争，马上就要爆发了!

前方，中考的战鼓正在擂响;身后，却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片，心头涌起了无限的感慨。我们奔跑着，跑向六月的战场，但我们又有万分的不舍，默默计算着在母校奋斗的日子。听熟了三年的铃声，将不再为我们鸣响;待惯了三年的“竹里馆”，将不再是我们欢乐的巢。我们难忘科学楼前那暖暖的夕阳，难忘饥肠辘辘时饭堂的菜香，难忘校园里那缤纷四季的芳馨。

亲爱的同学们，让我们互相道一声谢谢。正是每一个充满个性的学友，组成了团结互助、永争上游、个性张扬的班集体。在这个大家庭里，我们呼吸着严谨拼搏的治学之风。优秀，已经成为了一种习惯。身边贤才如鱼龙集，且看那化学超人英语天才济济一堂，还道那物理翘楚数学尖子比武切磋，更不消说那诗词览中外、文章博古今的才子佳人舞文弄墨。智慧的火花在课堂上尽情的喷射，看到此般状况，不得不让人拍手称绝，连连说着佩服，不觉握紧手中的笔埋头苦读。这种竞争，促使着我们力争上游。

亲爱的老师，请让我们向你们道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云凌九霄御清风游四海，是你们，将我们领进宏伟的知识殿堂。不过，感谢你们的真正原因不是教会了我们知识。所有的学子都有同感，老师的教学，不靠一支粉笔、一个课件，而是一颗真诚的心。你们说，学会做人比学会学习更重要，尤其到了初三，我们从你们身上学到了很多书本上学不到的道理。曾经我们有过彷徨，有过焦虑，是你们鼓励我们，支持我们，一直到了今天。老师的形象不再高高在上，却成为了我们无话不谈的朋友。现在，我们马上就要离开了。你们用关切的目光祝福我们一路走好，却不求半点回报。我们来了，又走了，最难舍的就是老师。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，3年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，我们付出的所有艰辛和汗水，都将在这火红的6月收获。最后十几天的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是我们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点与同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，充满信心是决战中考的前提。要相信自己，用“我能行!我成功!i belive i can
fly!”这些富有激情的话语时刻提醒自己，点燃热情进行自我鼓励和鞭策。

2、调整心境端正态度。积极端正的态度是决战中考的保障。现在的学习和生活要从中考出发，专心致志心无杂念，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是各人智力水平的检验，同时也是每个人非智力因素的较量;尤其是中考临近，同学之间应该是实践的竞争和意志的比拼。顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。把握好最后几天专心致于学习，重视每一门功课，在老师的指导下，有计划地安排好最后的冲刺，使学习效率达到最大化。

5、文明守纪遵守校规。在最后的23天里做到不违法犯纪，给学校和老师留下一个好印象。

这是一段最难忘的记忆，这是一份最难挥发的情怀，是失落时句句鼓励中的友情，是泪雨中切切的师恩，是校道上淡淡的一个微笑，是每天早晨在读书声中跳跃的阳光。是在赫山中学的日子里，我们学会了朝着最美的方向，坚定地走下去;是在赫山中学的日子里，我们学会了互相关心，珍惜人与人之间的感情;是在赫山中学的日子里，我们认识到了是肩上的责任;在赫山中学的日子里，我们找到了一种飞扬的生命状态……在这里，有机会，有舞台，有拼搏，有希望，有梦想，有飞翔!

那么我们应该如何报答母校给予我们的一切呢?

同学们，中考的钟声已经敲响，中考冲刺的号角催我们奋进，让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态，带着老师、父母的期望、带着青春的梦想开启一个属于我们自己辉煌的未来。

亲爱的老师，亲爱的母校，相信我们--我们展现英姿的时刻到了，20\_年的中考，我们一定会竭尽全力、坚持到底、不负众望，在剩下的23天里，为实现自己的梦想而奋斗，为报答老师报答母校而拼搏!

谢谢!

**冲刺20\_中考励志演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找