# 初心与青春励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-07-18

*演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是小编整理的初心与青春励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!初心与青春励志演讲稿1尊敬的各位领导老师，亲爱的同学...*

演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是小编整理的初心与青春励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**初心与青春励志演讲稿1**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是——青春。

青春是一抹复杂而奇妙的颜色，如宝玉一般，纯洁无瑕;如天空一般，一碧千里;如沙场一般，黄土飞扬。它是一程短暂而热烈的旅途，惊艳了人们漫漫的一生，成为了最曼妙的童话。

青春的我们，怀揣着无数的梦，泉涌般的奇思妙想，如天马行空。我们幻想成为科学家，探究奥秘;想成为太空人，徜徉宇宙;想成为童话作家，编织浪漫。骄阳正好，风过林梢，少年的梦如风，徐徐拂过枝头的嫩叶儿，染上雨后泥土的清香，携几片翩跹的花瓣，成为一抹旖旎的风光。

青春的我们，洋溢着满腔的热忱，满怀期盼地一往无前，便能所向披靡。我们看春雨不厌，听夏蝉不躁，尝秋风不悲，赏冬雪不叹。

青春的我们，没有大人们的多愁善感，遇挫迎难而上，便能迎刃而解，我们的烦恼，作文是黑板上密密麻麻的板书;是堆积成小山的练习册;是操场上老师的声声哨响。那儿有我们奋笔疾书的右手，有我们奔腾的双腿，也有我们心中的远方。少年的热爱，是仲夏夜的荒原，烧不完，割不尽。我们想去山顶看看，品一览众山小的豪迈，积河成海的壮阔，和聚沙成塔的雄浑。那就趁着年少轻狂，趁着热忱满腔，携手共赴一场不远万里，不问归期的约定。

终将在某天，我们不用摸着黑赶那辆拥挤到令人窒息的公交车;总是成群结队的身影，在人来人往的小卖部中不见了踪迹;长跑时，女生们的怨声载道也悉数消失在了宽阔的操场上。我们才意识到，年少时所憧憬的自由的未来，似乎也不过如此——那些曾经形影不离的伙伴，早已各奔东西，时间不断筛选着身边的人。官场上尔虞我诈，百花争妍，大城市里，人们摩肩接踵，聚成人海，各自说着各自的苦楚。小时候的词不达意，长大后的言不由衷，我们甚至难以在常态中保持棱角，难以在风光旖旎中保持清醒，慢慢被熙攘的人群磨合。曾经那股一往无前的劲头，也在茫茫人海中殆尽。或许成长并未如此苦不堪言，但这是我们一生必经的修炼，它不是青春，却也由青春决定。

此刻，低头是题海抬头是前途，读书不是唯一的出路，但读书是最好的出路。我们享受试卷上的高分，更享受所有人因志同道合，而共同努力的过程。

岁月穿云而过，徒留一地灿烂，少年们的身上，被镀了一层金芒，是这青春最耀眼的颜色。

我的演讲完毕，谢谢大家的倾听。

**初心与青春励志演讲稿2**

老师，同学们：

你们好!很荣幸，今天能站在这里演讲，我演讲的题目是青春的誓言。

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会实现了自己的价值，那么就到达了梦想的彼岸，青春也将永不褪色!

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满了梦想，然而我们的生活中有着许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫呢，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由啊，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这篇著作中，有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!“的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一把刚刚出炉的刀，容不得半刻的等待与迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线!虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

**初心与青春励志演讲稿3**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是谱写青春的美好乐章。

在新学期正式上课的第一天，很高兴又和大家相聚在校园里，相聚在国旗下。在刚刚过去的这个寒假里，我的脑海中常常回想起和大家在一起的每一刻美好时光。老师们课堂上的精心讲解、黑板上的清秀字迹、办公桌前的伏案沉思、论坛上的慷慨陈词，同学们课堂上的专注神情、运动场上的奋勇拼搏、舞台上的尽情歌唱、考场上的奋笔疾书，以及和你们一起参加冬锻长跑的每一个时刻，无不常常闪现在我的眼前。仿佛校园里每一处都有你们的影子，空气中每一处都有你们的呼吸。因此，我想说：尊敬的老师们，亲爱的同学们，欢迎你们回到我们的校园，因为你们，我们的校园变得更加生机勃勃、丰富多彩。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过20\_\_年的新春时光，回首20\_\_年的日日夜夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。20\_\_年，是田中分校师生大步向前、竞展风采的一年，教师发展再上台阶，学生成绩再创新高，学校面貌焕然一新，发展规划顺利启动。学校、教师和学生的每一点进步，都让我们自豪。面对20\_\_年新学期，我们满怀憧憬。在这美好时刻，我想说的有很多，但始终有两个字一直在我的思绪中萦绕，这两个字就是青春。

亲爱的同学们，青春是人生最灿烂的花季，是人生最宝贵的黄金时期，但青春也是最短暂的。正如席慕蓉所说：青春是一本太仓促的书。面对稍纵即逝的青春，希望你们认真思考一个问题，那就是如何谱写青春的美好乐章?

郭沫若曾说过一句话：人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。新的一年里，我真诚地希望你们深刻理解金校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的文明、明理、立志、践行八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任之感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来;青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗;青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌!我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章!

送玉兔，硕果丰收千里艳;迎金龙，宏图再展万年春。在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长;祝愿全体老师身体健康、合家幸福;祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌!

我的讲话完了，谢谢大家!

**初心与青春励志演讲稿4**

亲爱的老师们，亲爱的`同学们：

大家好!

青春，就像花与火，是我们生命交响曲的前奏。即使遇到更多的困难和波折，对我们来说也是一次有益的经历。因为它能给我们宝贵的经验。青春盛开，蕴含着人生最大的创造力。但是需要发展;青春是美好的，它体现了生命中最动人的活力，但它需要释放;青春短暂。它有生命中最快的旋律，但需要把握。青春是我们的。这是我们一生中最美好的时光，但需要珍惜。

青春应该珍惜。它给了我们继续前进的动力。青春应该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你有青春，那么你就有前进的动力;如果你有青春，那么你就有最快的旋律;如果你有青春，你会有最好的时光。

应该抓住青春。青春很短暂，不仅需要我们去珍惜，更需要我们去把握。李大钊曾说：“青春的字典里没有‘困难’二字，青春也没有‘障碍’二字;我们只知道如何跃进，如何飞翔，如何通过创造环境来征服历史。而且我还想说：“青春这个词没有‘退缩’的意思，青春这个词也没有‘放弃’的意思。青春这个词应该有“把握”这个词。“青春是美好的。如果你挥霍了，那就是犯罪。青春是我们人生的黄金阶段。如果抓不住，那就可惜了。

青春要算。数青春，飞青春。有时候，青春会有一根粗绳子，但我们应该毫不犹豫地解开绑在我们青春上的绳子，这样我们的青春才会得到释放。只有数着我们的青春，我们的生活才能丰富多彩。

你看!向我们展开翅膀的青春，如果我们愿意，随时可以和我们一起飞翔。

听着!青春，它在呼唤我们，只要我们准备好了，它随时可以带我们骑马。

你看!青春，它打开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，抓住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬未来。让我们从现在开始珍惜我们的青春。来啊!让我们把握青春，数青春，为燃烧的青春喝彩。

**初心与青春励志演讲稿5**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我们看似很强大，但实际上我们比任何人都脆弱;我们看似很开心，但笑容背后却充满了悲伤。我们习惯咬着棒棒糖说自己过得很好。其实我们都是一样的，喜欢勇敢，喜欢笑，喜欢伤心地听音乐，喜欢受伤时笑而不语。我们就是这样度过“青春”的。

青春无疑是人生最美的花季。我们是真实和无辜的。我们叛逆但勇敢。正是在这样的时刻，我们数出了——个青春的小味道!

酸：

“怎么办?嘿!真不知道她是怎么学习的，怎么比我做得好!”这是考完试心里最真实的一层。我村的一个女孩这次做得比我好。心想回家不是又要听妈妈絮絮叨叨的吗?果不其然，考完试，我踩着小碎步怯生生地走进家门，生怕家人发现。正要进入我

房间，刚抬起一只脚。“昱吉，考得怎么样啊?”妈妈这时突然发问了!我虚心的答道;“呵呵!也…也还行…行啊!呵呵!不…错啊啊!”“真的，我刚从你同学家回来，你的成绩也能算不错?你同学和你从小一起上学，怎么你就比她差呢?也不知道为我争口气!哎!下次要努力啊!”妈妈叹气地说。我一个人回到房间，心里其实也想：“我应该为她考得不错而开心的，”可是为什么心里却酸酸的呢?

甜：

“17班国庆汇演入围的节目有《再别康桥》……”广播里突然发布了这样一则消息。这对我和另外三个伙伴来说，无疑是一则喜讯，付出了多少努力啊!四个人，一起找朗诵稿，朗读带，购买演出的服装，跟这儿跑那儿，忙上忙下。这又何尝不值呢?听到这个消息后，也许别人很淡定。但我们四个人却再也抑制不住心中的激动，在这一刻，终于如花般绽放开来。我们抱团欢呼，高跳。我们为我们的成长所开心，为我们以前那更进一步的友谊而高兴。这一刻，心里多甜啊……

苦：

“快起床啊!陈昱吉，不然又要迟到啦!”自住校已来，每天最困难地便是早起。像同学们对我起床的呼喊，那便是五日有三日都有的。“再睡一分钟，仅仅一分钟，”没错，这是我这位起床困难户的内心读白。有的时候真的想：“起床困难户，这个网络称号简直是为我量身定做的啊!”起不来床便也算了，起床后的洗漱总是仅仅只有十分钟。如果你超时，那抱歉，你只能去接受惩罚喽!每当我去接受惩罚的时候，心里总是不是滋味，苦苦地……

辣：

“我不就是在自习课睡了会觉吗?还亏得我信任你，没想到你竟去打小报告，真心看错你了!”同学小甲气势汹汹地说道，小丁听了心中很不是滋味，于是还口道：“你们做了有什么不敢承担的，怕了吗?呵!当初敢睡觉，现在倒在这里骂起我来了，也不知道羞羞脸。”甲说：“你这个小喇叭筒到底是怎样?”丁还道：“想怎样就怎样!”虽然她们被其它的同学扯开了，但我还是闻到了教室里浓浓的火药味和强大的辣味。

青春里充满了酸甜苦辣，却让我们的青春充满了精彩!

青春的天空总是那么新鲜诱人!清点青春小滋味，我可以收获青春的美好时光!清点青春小滋味，我可以拥抱青春似锦的华年!清点青春小滋味，我可以感悟充满诗意的人生!清点青春小滋味，我认识了人生的宝贵，感悟了岁月的魅力!

让我们放逐青春，疯狂一把吧!

**初心与青春励志演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找