# 励志演讲稿范文大全(精选38篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-07-02

*励志演讲稿范文大全1巴金在自己的随想录中说过。人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动...*

**励志演讲稿范文大全1**

巴金在自己的随想录中说过。人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；

**励志演讲稿范文大全2**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好!

我来自大兴安岭，我叫xxxX，是音乐学院音乐教育系的一名学生。我演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

很荣幸，能在这个收获的季节和大家相聚在绿茵如画的“xxx师范大学”，在这个被称为“上有天堂、下有苏杭”的地方，和你们一起分享收获的喜悦，我们很是激动。

能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在xxx这样的高等学府继续深造，我们很是荣幸。世纪风雨沧桑，百年磨砺奋进，xxx师范大学在校领导和广大师生的共同努力下，xxx师范大学既将迎来建校xxxx周年华诞。xxxx年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的师范人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈向未来，师范大学正发生着巨大的变化：校园越来越美丽，100年的文化积淀喷薄出新的生命，校园里随处焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激发着我们青春的梦想。

青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。这里是智慧的加油站，这里是灵感的发源地，这里埋藏着致胜的利器，这里拥有通往理想王国的阶梯。因此我想对大家说：钢枪正在擦亮，号角将要吹响，我们要与师大共同成长。青春正迫不及待地向你我走来，时间不允许你犹豫，空间不允许你逃避。无需作过多的准备，凭着健康的体魄，坚韧的毅力和顽强的斗志，乘时代之风去远航吧!有自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去寻找你的梦想。

我相信，我们在坐的大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上师范大学这片沃土!这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神!

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!经过高考磨练的我们，更加显的稳重而自信。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的四年，在未来的四年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现师大之子的风采!

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全3**

敬爱的老师、家长，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《读书，伴我快乐成长》。

在我的生活中有一个最大的乐趣，它只能用心去感悟，才能使人感到快乐，那就是读书。因为书中有精彩的故事，有大自然的奥秘，还有做人的道理。书，就像沙漠中的泉水，为我解除干渴;书，就像茫茫人生路上的指路标，指引我走向成功。

很小的时候，我就让妈妈拿着书给我讲故事，上了小学我认识了字，就一边查字典，一边读书，别提心里有多高兴了。在《草房子》里，我认识了聪明、淘气而又善良的桑桑，在寒假里我读《夏洛的网》为夏洛想方以法救威尔伯而感动。读《青铜葵花》这本书时，我更是爱不释手。一家人为了抚养葵花用尽了心力，而青铜更是在沉默中无微不至地呵护着葵花，几乎为她奉献了自己的一切：葵花更是一个天真、懂事的好女孩。为了赚钱、省钱给奶奶看病，自己一个人偷偷地跑到江南捡银杏、我被感动得边流泪边读，在这本书中，我感受到了人与人之间的爱，我知道只要我们多感受一份爱，就会多一份温暖;只要我们多奉献一份爱，就会多一份快乐。

一本好书就是我的良师益友，它丰富了我的生活，开阔了我的视野，给我了智慧，给了我快乐，给了我力量。亲爱的同学们，让我们珍惜这美好的时光，与书为友，让读书伴我们同行，见证我们成长中的快乐吧!

**励志演讲稿范文大全4**

各位老师，领导，同事们：

大家晚上好，有个古老的笑话：一个人有些饥饿，买了几个烧饼，把第一个吃掉后没有一点感觉，吃了第二个后还是觉得饿，就这样，直到他吃完第七个，才感觉饱了。于是他拍了拍肚子，深有感触地说：“要知道吃这个烧饼能饱，我就不吃前六个了。”

任何事物的发展变化都需要历经一个过程，雄鹰历经艰苦练习，才能展翅翱翔;树木历经四季轮回，才能长成参天大树;海蚌历经砂石的磨砺，才能生出美丽的珍珠;黄河流转了九百九十九道弯，才有了九曲回肠的壮阔画面。如果我们不付出就得到结果，那么我们的人生必将失去很多色彩。况且世界上哪有那么多立竿见影的好事?总得走一些路，让我们恰好在走路的过程中，积淀丰厚的哲思，走向成功的终点。

记得小时候，看到火苗闪耀，总是蹒跚着走向前，想要伸手去抓，而这时总会被大人看见，旋即一声高喊：“别碰，小心烧了你!”恐怖的口气足以把我们吓得缩回手去。接着大人一边描述火的凶残程度，一边把我们拖走，而我们的脑子里却时时惦记着火苗那摇曳多姿的可爱模样。直到有一天，我们终于背着大人亲手触碰了火苗，一种火烧火燎的痛感袭来，这回总算相信火苗确实如大人们所说的那样骇人。

还有一个故事：一只年轻的小鸟，想飞过大山去看风景，大鸟知道后，劝它道：“这山太高，你飞不过去!”小鸟听了，并没有停止飞翔，而是继续向上飞。它又累又饿，却不肯停歇，直到气力耗尽，再向上看，仍旧是一眼望不到头的山巅，最后无奈飞回巢穴。第二天，它痴心不改，再次向上飞，依然没能看到山顶。第三天，第四天……直到它老得再也飞不动，只能停留枝头，望着高耸入云的山顶，想象着山外的景色。这天，一只小鸟经过，它问小鸟去干什么?小鸟说：“我要飞过大山去看风景!”它笑着说：“这山太高，你飞不过去!”小鸟听了，头也不回，继续向上飞去。

有些时候，我们用毕生行动获得了一些感悟，想要用这些肺腑之言来警示别人，以避免他们重复前人走过的弯路。我们的初衷无可非议，然而大部分人却并不买账，因为这些对你而言是经验，但对他们来说，有些路，必须亲自走过才明了。“梨子究竟什么味道，只有亲自品尝后才能知道。”

有人曾想过发明一种芯片，将所有知识汇集在芯片里，然后植入人脑，需要什么知识只需搜索即可，这样，人们就不用再学那么多枯燥的知识了。我不知道这些人想过没有，直接将芯片植入人脑之后，人和机器还有什么两样?在学习中获得的成就感和快乐感又从何而来呢?况且前人的知识和经验都那么可靠吗?1963年，坦桑尼亚中学生埃拉斯托·姆佩巴将热牛奶放进冰箱，发现“在低温环境中，热水比冷水结冰快”这一现象，不就否定了人们以往根深蒂固的“冷水比热水结冰快”的错误经验吗?由此，对于后面的那只小鸟，凭着对大山外的好奇，它想出各种办法，终于飞出大山看到了别样的风景也不是没有可能。

我们每个人总要从懵懂到明理，一步一步迂回地走过来，而这一步一步走来的过程，正是我们探索世界的过程。大人们以为直接告诉孩子火苗会伤人，孩子就可以绕过火苗而直接得到经验。可是孩子如果没有一次被火烧的经历，他就永远不能感受到那种被灼伤的痛。就像吃烧饼，如果没有前六个垫底，怎么会在吃第七个之后感觉到饱呢?

成长不可能一蹴而就，人生之路本就是由一个个蜿蜒曲折的道路连接而成，只有在这样弯弯曲曲逶迤着通向远方的道路上行走，我们才能欣赏路旁的旖旎风光，收获千般美景万种风情，留下无尽的回味与展望。很难想象，为了直达山顶，顺着索道直升上去，省略了登山的`全部过程后，你还能兴致勃勃地描述出哪里的风景最迷人吗?

我的演讲结束，谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全5**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

回忆是茶，时间是水。于是这水将这茶越冲越淡。当这杯茶已淡得无味的时候，我将其倾出沏上新的，长此往复......

期待就是坐上火车看窗外，听说下一站有很美的风景于是我伸长脖子往外看可惜风景很一般，这一刻的心境叫失望，然而火车驶过站台继续前行所有失望便都抛开。渐渐的成为回忆。回忆又被时间冲淡。我将开始新的期待......

生命很美，美在能够期待。期待很美美在不知结果。离别后期待重逢，失败后期待成功，悲伤时期待欢乐，失去时期待拥有，期待就像是一跟桅杆，支起了生命的帆。

期待好友重逢，相间却又无语。以为他们变了，不再像从前那样天真，也许是我变了，变的保守和顽固。实现相交的那一瞬，才发现我们之间陌生多与熟悉，挨过尴尬的分分秒秒，一句淡淡的再见说出。

彼此越走越远，悄悄回头望着那远去的背影。我有些后悔，当初为什么不说几句真心话呢?为什么不呢?即使一切都已成为昨日，即使一切都不再如从前，可是我想我该试一试因为是朋友啊。于是留下的就仅有期待了，下一回几时能再重逢?我能直言不讳吗?他们能理解我的真诚吗?不明白真的不明白。期待如蓝天般美丽。

期待茁壮的成长，却发现烦恼如影随形。蓦然回首，啊!初二的书包如此沉重也许是无法逃避的职责，也许是父母教师的期望，也许这就是人生最初的搏击吧。期待明天的收获，就应当在今日挥洒汗水。期待明天的成功就该在今日挑战失败。期待不相信眼泪期待青睐有志者，左肩担着期待的苦涩右肩担着期待的甘甜，明天也许我并不清楚，但我会在期待中追求。

期待是一种补偿，像一双手轻轻的缝合了遗憾，期待是一种奋斗，它将用不眷顾坐享其成的人，期待是一种欣慰，像一阵春风吹开了眉心的忧愁，期待是一种幸福它将引领你走出痛苦......

也许岁月吹散了床头那叠日记，也许时间冲淡了回忆这杯浓茶，而我早已抛开了所有的遗憾与失望。轻轻翻过这一页我将在新的一页上写下新的期待。

生命很美，美在能够期待。期待很美美在不知结果。我将在未知的期待中憧憬奋斗追求。

期待。生命永恒的美丽。

**励志演讲稿范文大全6**

尊敬家长代表、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好!在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

高中是人生中最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的10天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的10天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

10天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后10天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效!

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用!

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的10天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试!

四是身体健康、心态阳光。距离高考10天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解;但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己!

同学们，最后10天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过10天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来!预祝同学们心想事成、梦想成真!

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全7**

亲爱的各位同学：

大家好!

我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“x，你不能因为几道数学题而哭。知道吗?流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下功夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人奋力地工作，最后终于可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧!

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全8**

大家好!

面对一条河流，岁月如斯，背后的小树早已婆娑一片树林，无人会注意柳林后还会有聆听杜鹃溪水的身影。暮然回首，成长的脚步深深浅浅，却都给我留下了永恒的快乐。

成长的滋味到底是什么呢?这是一个不的答案。在成长的过程中我体会到了，也品味到了。成长中，我们不断地触碰着新鲜的事。童年时，在父母爱的港湾里游玩，迈进图书室里，我又被一篇篇文章所吸引，从中读了陆游的悲，李白的狂，但我仍在吟诵，仍在想，像在午夜微醒时聆听窗外随风而来的铃声，又像在月牙高升时观赏闲适万种的睡莲。这读书中的快乐，又岂是这只言片语所描绘?

渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐!虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬有大雪如鹅毛，还有风中雨中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐。

也许有人会问，你的成长就都是快乐吗?有没有烦恼，有没有失败?当然有，不过，在我看来，失败挫折犹如一枝青橄榄，初尝酸涩，细品甘甜，人们常说，沧桑是一种美，都是历尽沧桑才能体味真正的人生，这挫折和失败就是人们在生活中摸爬滚打留下的创伤与皱纹吗?记得有位哲人说过：“人活着就要犯点错误，犯错误就是长见识。”其实，挫折和失败是送给人们的礼物，它将给人们带来幸福和成功，这不正说明失败也是一种快乐吗?

狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波;绿色时做亮丽的花;金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐!

**励志演讲稿范文大全9**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

挫折是指日常生活中的挫折和挫折。心理上，是个体在有目的的活动中遇到障碍和干扰而产生的消极心理状态，导致个人动机得不到满足，个人需求得不到满足。挫折是一种普遍的心理现象。中学生在生活、学习和生活中会遇到许多不同的挫折。那么，中学生如何面对挫折呢？

首先要明白，挫折对任何人来说都是不可避免的，而且是普遍的、客观的。当自己设定的目标与实际目标有差异时；当你竭尽全力的时候，你无法达到看似不太高的目标；当自己的想法与社会矛盾时；当你认为合理的要求无法满足时；当高考失利的事实到来时，就会有挫折。比如鲁迅曾经犹豫过，歌德、贝多芬曾经想过自杀，但都顽强地克服了自己的抑郁和软弱，通过自己的努力，最终坚定地走向了成功。

其次，要看到挫折并不可怕。生活中的挫折和磨难能给人以打击，带来悲伤和痛苦，但也能让人崛起，成熟，变得坚强！有一句名言：“人类的生命就像洪水，不遇到岛礁就很难激起美丽的波浪。”春秋越王勾践，被吴国打败后成为吴王的奴隶。他没有接受自己的命运，而是尽了最大努力。最后，他如愿以偿地带领众人打败了吴国。正如贝弗里奇所说：“人们最好的工作往往是在逆境中完成的。”所以，不要害怕挫折。事实告诉我们，只要吸取教训，不被困难吓倒，就可以重整旗鼓，在新的起跑线上战斗，取得新的胜利！

最后，要善于心理调节，保持良好的心态，摆脱挫败感。罗曼？罗兰说：“人生是一场无休止的激烈斗争。做一个真正的人，你要做好随时面对看不见的敌人的准备，要做好随时面对存在于自己身上并能杀死你的力量的准备，要做好随时面对导致你堕落和毁灭的迷茫思想的准备……”所以，当挫折来临时，你要从以下几个方面进行心理调整。

第一，学会客观的对待自己。古人云：人贵有自知之明。要对自己有一个正确、全面、客观的认识，你的优点和缺点是什么；失败有哪些成功的经验和教训？要熟知，不夸张不退缩，实事求是地接受现实，及时摆脱挫折，排除一切干扰自己心智的因素，以积极、积极、乐观、向上的态度对待发生的事情。

其次，学会暂时搁置，忘记不愉快，离开自己厌烦的局面。让时间治愈不安的心灵，填补心灵的创伤。

第三，学会转移注意力。失意的时候，要及时转移自己的思想、感情和注意力，要“忘了自己”，去热衷于让自己开心的事情。比如唱歌、阅读、绘画、写作、工作。

第四，学会宽容。越是遭受挫折，就越应该对别人谦虚大方。这是构成健康人格的关键因素之一。

第五，从头到尾做一件事。面对很多任务的时候，要先解决最容易的问题，有了结果才会有信心。结果越大，我们的信心就越强。

简而言之，“一个真正的勇士能操纵自己的心智，克服障碍，冲破重重障碍，努力前进！”在人生的道路上，只有勇于面对挫折，不畏困难，以坚强的毅力去拼搏的人，才有希望成功，创造更美好的明天！

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全10**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好

今天是十二月九号，再过6个多月，20xx年的中考就要到来，初三的同学们就要奔赴中考考场，为考入自己理想的高中做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任!三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩!

同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在中考即将到来的六个月时间里，初三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入中考考场。

初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行!三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬!从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔!

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全11**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

相信各位同学都有自己的理想，有些同学是想当影星，有些同学是想当老师，还有些同学是想当工程师.....正因如此，也使我们的这颗小小的心灵中，也寄托了一个更令我们向往的理想，这个理想伴随着我们学习和成长，在我们的心中生根发芽长叶。

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢?青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是手若柔荑，肤如凝脂的林黛玉，也绝不是蓬头垢面、衣衫褴褛的现代苏乞儿。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，李白的安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子。所以，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

谢谢，我的演讲完毕!

**励志演讲稿范文大全12**

大家好!

我今天演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

什么是青春

有人说，青春是一个五彩缤纷的花季，是一个灰暗而缠绵的雨季，是一个绿色的春天，是一个浪漫而炎热的夏天。有人说，青春是笑时流泪，哭时一笑，单纯的压抑，沉重的放纵。也有人说，青春是醇酒，是一堆亮字.............正是为了长辈们不同的回答和解读，人们才纷纷走上自己的道路，探索自己的奥秘，破译青春的密码。

青春磨砺不起杀，发展不起挥霍。Pavel korchagin曾经说过：“生命对人来说是最宝贵的东西，生命只应该忍受一次。当他回顾过去的时候，他不会因为浪费时间而后悔，也不会因为没有效率而羞愧。他死的时候可以说：“我的一生，我的全部精力，都献给了世界上最伟大的事业——人类的解放。\_.所以，我们要珍惜青春，趁着还年轻，在青春的舞台上，尽自己最大的努力展现自己鲜明独特的风格，让青春飞翔!就像无数颗星星在生命的星空中熠熠生辉。

青春无价，短暂。自我表达是上帝给我们最珍贵的礼物。我们要努力挖掘自己的才华，让青春自由飞翔，让自我表达成为人生最重要的课程。

谢谢，我的演讲结束了。

**励志演讲稿范文大全13**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有梦想，我们每个平凡的人都有自己的梦想，我们在追梦中实现人生的价值，是梦想引领我们在人生的旅程中不断奋斗。

在我的身边有许许多多的追梦人。我的爸爸妈妈，哥哥姐姐们，其中也有我。爸爸妈妈的梦想就是我们的家庭幸福美满，儿女们学业有成；我的姐姐梦想着当一名医生，为更多的病人减少伤痛，救死扶伤，让饱受病魔缠绕的人不再痛苦，她在为她这个美好的梦想努力着。我的哥哥梦想当一位主持人，这是他的梦想，为了实现这个梦想，他辞去了高薪的工作，参加了《睛彩新主播》节目主持人的海选，取得了不错的成绩，虽然现在还没有实现主持人的梦想，但他已经被电视台安排了记者的职位，我相信她一定会实现自己的梦想的。

我也有自己的梦想，梦想还是不断变化的。小时候看到电视上演电视剧的人非常风光，能从电视上看到他们，便想做一名演员，因此我关注自己喜欢的演员，甚至模仿他们的言行，是一个追星的少年，但是我追星是因为演员是我的梦想，我想通过自己的表演传播真善美的品行。但随着时间的推移，岁月的流逝，现在的我更想做一名律师，因为现在有许许多多的人走上了犯罪的道路，就是因为不懂法律，律师可以传播法律知识，以减少犯罪。还有一点是我梦想当律师的原因，律师可以伸张正义，为正义一方辩护，打击那些不法商人，黑心贩，让正义得到伸张，因为法网恢恢，疏而不漏，让更多有着不法心理的内心感到惧怕，而不敢犯罪。只要我们的社会人人遵守法律，那么我们的社会将更加和谐，我们的生活将更加美好。

不仅是我的亲人，相信许多人都有自己的梦想，平凡人的梦想尽管很渺小，但是汇聚到一起形成我们中国的梦想，汇聚成一个大的中国梦，每个人为自己的美好的梦想而奋斗，那么我们的中国会更加的美好，让我们一起来守护我们的梦想，为之奋斗，我们的祖国就会因梦想而更加灿烂辉煌！

**励志演讲稿范文大全14**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

要成为一名优秀的小学生，需要成绩不断进步。其实，做到这点也不难，只要你有端正的学习态度和好的学习方法就可以了。每一次你都认真听讲，认真做作业，你的成绩就可以提高了；每次上课前你都预习功课，每一次下课后你都巩固复习，你的成绩就可以提高了；每一次体育课你都认真锻炼，每一次活动你都积极参加，你的成绩一样可以提高。同学们，你们想，这不是很简单吗？不断进步的成绩不就是辛勤的劳动和端正的态度换来的吗？

做一名小学生还需要自信。自信是成功的秘诀，你们要用“天生我材必有用”这句名言来激励自己，有了信心，你就够胆去奋斗，去拼搏。最后，做一名小学生，还需要勇敢。勇敢地面对一切困难和挫折。在挫折面前你需要勇敢地笑，你应该在困难和挫折中找寻希望，在失败中总结经验教训，请相信“雨后见彩虹，败后见成功”这个哲理。

同学们，让我们跟着春天，拿起小画笔，把生活描绘得更美丽。让我们放飞心灵，展开歌喉，共唱一首春天的歌。

最后祝愿同学们在新的起点，新的航程中扬起前进的风帆，取得更优异的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全15**

亲爱的朋友们：

大家好!

不知道大家记不记得歌德曾经说过：在今天和明天之间，有一段很长的时间;“趁你还有精神的时候，学习迅速办事”。

好比奢侈品巨头路易·威登，他人生转折的精彩跌宕让后人赞叹不已。他出生于乡下一个木匠之家，14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。14岁时他的人生有了转折，他后来成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时，村子里来了两位打扮时尚的年轻人，他们嘲笑村民们衣着老土，“这个鬼地方怎么月亮都显得那么肮脏”!这些话深深地刺伤了路易·威登，他决心要去巴黎，看看那里的人和月亮究竟有什么不同。一路颠沛游离，路易·威登终于来到巴黎，却发现这里的月亮并不比家乡的干净圆满，人们的装扮倒让他大开眼界。这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故，生活异常艰难困苦。后来，他竟饿倒在一家高档皮箱店门口，好心肠的店主将其救起。他醒来后，抓住机会，请求店主收留他当一名店员。店主拒绝了他，经过一番坎坷挫折，路易·威登终于在巴黎找到了第一份工作，当了一名普通的捆衣工。他十分珍惜这份工作，虚心向师傅们请教，刻苦钻研实践，力争每一个细节都完美无缺。他始终相信：今天所学的一切都必将成为明天的种子，不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切，它们并没有高低贵贱之分，更不会毫无价值，“既来之则安之”，在今天种下什么，以后就会收获一个什么样的明天。

一年后，路易·威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店，再次请求店主收留他，店主再次拒绝了他。最终他用自己的聪明与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进，谦卑热忱，因为做过木工，他做的皮箱更加结实;因为做过捆衣工，他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。很快，路易·威登成为一位手艺超群的年轻师傅，他所推出的皮箱一直保持着良好突出的销量记录。最后，他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店，为时尚品牌lv(路易威登)的问世开辟出了道路。

可见任何成功都离不开积累，没有积累就谈不上发现与创新，也就没有创造。在当下这个日益竞争激烈的社会，我们不能一味的努力，还要讲究科学的思考。

我的演讲结束，谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全16**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

高考，是每个高中生智慧比武的大擂;高考，是人生旅途中初见曙光的十字路口;高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自己的实力;别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育;别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，中学人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒;请记住，中学人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障;请放心，名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾;请放心，三千多名奋发图强的中学人为你们摇旗呐喊。

10天，每一天呼吸的都是新鲜空气;天，每一天迎接的都是新的挑战;10天，每一天享受的都是新的进步。奋斗10天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在展开隐形的翅膀;奋斗天，用智慧构筑提升自己的阶梯，让美好的人生在6月留下暖暖的记忆;奋斗10天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在6月展开舒心的笑脸。

虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自己;要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气;我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是中学人!

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全17**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子!年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗?”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝!音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢?”他迫不及待地问。盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生。

**励志演讲稿范文大全18**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好，今天我国旗下演讲的题目是《成功来自拼搏》。

金秋十月，阳光灿烂，一年一度的嘉中运动会如期而至又胜利闭幕了。在短短两天半的赛程里，运动健儿们在各项比赛中发扬了顽强拼搏精神，发挥出了较高的水平，创造出了许多优异的成绩，也在嘉中体育史上留下了灿烂的一页。在运动员身上体现出来的拼搏精神不光感染着我们在场的每一个同学，同时也是值得我们敬佩和学习的。不论是否参加比赛，无论成功与否，重要的是要有勇于参与的精神，更要有勇于拼搏的精神!

拼搏，正是勇于拼搏，不断超越的精神才产生了运动的风采，才让运动变得更加精彩，更加吸引。在拼搏者的眼中，不在乎胜利时的欢愉，不在乎失败时的眼泪，只在乎自己的曾经拼搏。在拼搏者的心中，只有不断拼搏的信念，不断超越，迎接挑战的意念。

拼搏，只有拼搏才是运动的真谛，才能体现出运动的真正意义。

然而，运动会过后，校园又将恢复往日的宁静，同学们又将投入到紧张的学习中，期中考试也将来临了。面对这场考试，我们不应该无所谓，更不应该恐惧，我们要把在运动场上表现出来的勇于拼搏的精神投入到学习中，要以高昂的姿态来迎接期中考试。

对于这次考试，首先，我们应该自信，应该迈开坚定而有力的步伐，露出阳光般灿烂的微笑，展现出蓬勃而富有朝气的精神面貌。只有这样，我们才有足够的勇气冲过学习上的一道道封锁线;只有这样，我们才有能量击倒学习上的一个个强悍的堡垒;也只有这样，我们才能跌倒了爬起来，去迎接学习上的一次又一次挑战。

其次，还应该保持良好的情绪，许多同学对考试都怀着一种紧张与恐惧的心理，其实说白了，考试只是一种特殊的作业形式，它的目的在于帮助我们查漏补缺、调整策略，以便更好地进行下一步学习。因此，我们都应该带着一份好心情轻装上阵。当然还要学会运用科学的学习方法，来提高学习的效率和质量，使平时学习的东西通过复习真正转化为自己的知识。

大家都知道：考试不仅考查学习的知识和能力，也考验我们的心理素质和应对困难的技巧。情绪紧张、浮躁都是成功的天敌。当我们面对发下来的试卷时，每个人都应该是一个军事家，既要有战略上运筹帷幄、决胜千里的风范，也要有战术上精打细算、严谨细致的精神。在此，希望同学们都能采用最佳的应试策略和技巧，做出一份令自己满意的答卷。

人生能有几回搏?千百双眼睛注视着我们，为了希望、为了胜利，为了理想，赛场上我们奋勇拼搏，学习上也必须勇敢地拼搏!

成功来自拼搏!谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全19**

各位学生们：

你们好，如果你手上拿了一杯水，接下来你要干什么

这个问题，最先是从一本书上看到的。我觉得特别有意思，于是问了很多人，他们的回答无非就是：喝了、倒了、泼了、撒了。于是，忽然想到了身边一个哥们儿故事。

第一次遇见C，是在网上。那时我还在当老师，抽风想要去拍一部微电影，于是我在网上发了一个帖子，说如果你想拍电影，无论你是否有专业，只要你还有演员梦，都希望你能加入我的团队。

C是一所酒店大学的学生，那里的学生几乎大学四年的状态，都在玩着游戏或者昏昏欲睡，他也是一样，无聊的刷着网页，然后思考着毕业后要去哪家酒店干活。

C给我投了一份简历，然后很快的，我们就坐在了一起聊剧本。起初他只是想跟女一号搭戏，但因为他长的好看，我们几个讨论过后，坚定地认为男一就是他。就在他加入我们剧组的第一天，他开始勤勤恳恳的跟着剧组跑戏，一次半夜拍到了两点多，寒风瑟瑟下，我和两个摄像带着他，拍天桥的戏，冻得手不停地发抖。进宾馆后，很快，我们的手已经不能动了。他点了一根烟，淡淡的说了一个字：操。

我说，不行了吧。不行了以后就别走这条路了。

他说，冻得真爽。

半年后，我们成功开启了第二个项目，拍摄第二部电影。C从主演，变成了幕后监制，他开始筹划着前前后后的事情：地点、时间、物资分配，偶尔，他还会提出一些分镜头的建议。再过了半年，我们成立了龙影部落工作室，C成为了合伙人，做起了真正和电影有关的事情。

第二年，C从酒店学校毕业，那一年，所有人都在讨论去哪个大酒店当服务员，去哪个小酒店当经理，去哪个国家申请相同专业的时候,C毅然的开始走进电影圈，走进了博纳，当上了制片人。因为之前大学四年有过一些电影底子，于是很快就被电影界认可。

过了很久，我们在一家酒店拍戏，看到了他的朋友，已经当上了经理。经理看到他，大喊，这不是C吗?怎么开始拍电影了!

C笑着应付了两句，回到路上，他跟我说，要不是他当时来剧组实习拍戏，说不定也在做酒店。真的不知道现在的自己在哪里。

我说，做酒店也挺好啊。

他说，那毕竟我不是太喜欢啊。

曾经有很多大学生问过我，我学法律的，以后能不能当主持人;我学美学的，以后能不能当历史学家;我学电气的，以后能不能当导演。看似完全不相干的职业，但我的回答都是，能。

因为这三个例子，分别是撒贝宁、易中天和高晓松。

我们走进大学校门，原本是想让我们的视野变得更广，可惜的是，当我们被迫或者不得不选择一个专业的刹那，忽然发现，自己的视野变小了。我们做的所有事情，都是要为专业课服务;我们的未来，一定要和专业有关;甚至找工作的时候，别人第一个问的是你是什么专业。可是，谁规定，一个人大学被分配的专业就一定是自己以后要做的路。谁规定，一个人上的大学种类，就一定要从事相关的工作。

没人。

或许，你学的是机械，可如果你喜欢英语，为什么不在大学四年去自学英语，多参加英语社团的活动，去参加大家都能够参加的英语比赛去证明自己的失利，然后通过这些比赛，认识一些圈里面的朋友，从而淡然跨界。

或许，你学的是英语，但你喜欢影视，那为什么不去让自己多去剧组实习，多认识一些圈内的牛人，或者，趁着别人都在玩的时候，准备考一个电影学院的研究生。

我本科学的和英语没有任何关系的专业，那年我参加英语演讲比赛，现场几乎都是英语专业的学生。当我胜过他们的时候，他们开始问，你又不是英语专业的，怎么英语学的这么好。

我说，因为我肯花功夫。你们每天学五个小时，我就学八个小时;你每天背一百个单词，我就背三百个。

路是自己的，越走越宽，或者，越走越窄，是你自己决定的，跟你所拥有的无关。

既然如此，为何要用现有的东西，去限制自己的选择和未来呢。

回到开篇的问题，如果你有一杯水，接下来你要干嘛?答案很简单，你要做你自己想做的事情，和水没关。这杯水，可以是我们的工作、是我们的专业，是我们的学校，总之，是我们现有的东西，可是，多少人都只是盯着这杯水，而忘记了自己真正生活的目的。

的确，当你有杯水的时候，你完全可以放下，去做自己该做的事情，去跑去追去放肆去流浪去走南闯北，而不是因为一杯水，而停止了步伐，限制了你有的界限。

生命既然有无数的可能，那么，为何要一杯水限制自己的步伐呢。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全20**

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好：

挥别无畏的童年，和着青春的步伐，我们在人生的道路上寻寻觅觅、跌跌撞撞……

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但之后，他的曲子被淘汰了，他的期望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。最终，他最终在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。

我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白他——电灯的发明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

莫扎特、爱迪生，他们的青春年华能够说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，他们才有了精彩的人生。

每个人都有属于自我的青春，人生中青春是最最完美的，精彩的阶段经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻溜走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你!

青春就象这束鲜花!开放的时候绚丽无比!可它枯萎的时候就惨不忍睹!我们的青春也是如此，在青春的季节，我们是充满活力，可青春一旦逝去，我们将失去活力，活力，奔放!我们要珍惜青春，把握青春，不要让它白白溜走!

**励志演讲稿范文大全21**

亲爱的朋友们：

大家好！

不明白大家记不记得歌德以往说过：在今日和明天之间，有一段很长的时间；“趁你还有精神的时候，学习迅速办事”。

好比奢侈品巨头路易·威登，他人生转折的精彩跌宕让后人赞叹不已。他出生于乡下一个木匠之家，14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。14岁时他的人生有了转折，他之后成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时，村子里来了两位打扮时尚的年轻人，他们嘲笑村民们衣着老土，“这个鬼地方怎样月亮都显得那么肮脏”！这些话深深地刺伤了路易·威登，他决心要去巴黎，看看那里的人和月亮究竟有什么不一样。

一路颠沛游离，路易·威登最之后到巴黎，却发现那里的月亮并不比家乡的干净圆满，人们的装扮倒让他大开眼界。这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故，生活异常艰难困苦。之后，他竟饿倒在一家高档皮箱店门口，好心肠的店主将其救起。他醒来后，抓住机会，请求店主收留他当一名店员。店主拒绝了他，经过一番坎坷挫折，路易·威登最终在巴黎找到了第一份工作，当了一名普通的捆衣工。

他十分珍惜这份工作，虚心向师傅们请教，刻苦钻研实践，力争每一个细节都完美无缺。他始终相信：今日所学的一切都必将成为明天的种子，不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切，它们并没有高低贵贱之分，更不会毫无价值，“既来之则安之”，在今日种下什么，以后就会收获一个什么样的明天。

一年后，路易·威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店，再次请求店主收留他，店主再次拒绝了他。最终他用自我的聪明与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进，谦卑热忱，因为做过木工，他做的皮箱更加结实；因为做过捆衣工，他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。很快，路易·威登成为一位手艺超群的年轻师傅，他所推出的皮箱一向坚持着良好突出的销量记录。最终，他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店，为时尚品牌lv（路易威登）的问世开辟出了道路。

可见任何成功都离不开积累，没有积累就谈不上发现与创新，也就没有创造。在当下这个日益竞争激烈的社会，我们不能一味的努力，还要讲究科学的思考。

我的演讲结束，多谢大家！

**励志演讲稿范文大全22**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

青年的我们，是新时代的推动力量。我们理想是丰满的，未来对于我们来说是充满激情的，我们有着一颗为了梦想不断拼搏的心！尽管梦想还很遥远，但是我们还是尽全力去靠近它。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记的奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品这就是青春：充满着力量充满着期待充满着求知和斗争的志向充满着希望和信心的青春！＂的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

谢谢大家！

**励志演讲稿范文大全23**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

记得“我的未来不是梦”这首歌里有一这么一句歌词：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。

积极思想造成积极的人生，消极的思想造成消极的人生。靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不会倒，未来如此，需要自己掌握。那么你还在等什么呢？积极的行动起来吧！

未来要过上幸福的生活，就应该有明确的追求，人活着必须要有追求，如果没有追求，没有理想，没有目标将会迷失自我，生活得很无聊，未来也很迷茫，不知自己为了什么而活着。所以我们的未来我们要自己做主，我们的未来我们要自己主宰，我们的未来我们要自己掌控。

未来是一个谜，让我们捉摸不透，可这个谜的答案又是由我们来定，当然谜底也将由我们自己来揭晓，我们又得努力的将这个谜的答案揭晓。未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽自己的努力去使它成为现实，那就是我们的未来，因为我的未来是我做主的。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全24**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

“心若在，梦就在，人间还有真爱。看成败，人生豪迈，只不过是从头再来”。从头再来是一种人生的豪迈。一首《从头再来》诠释了人生的另一层含义。在我们身边时常听到“坚持就是胜利。”学子十年寒窗苦读，为实现自己的人生价值，这是一种坚持。农民日出而作，日落而息，面朝黄土，背对苍天，用自己勤劳的汗水，一年四季，风雨无阻，这也是种坚持。商海凝云，大起大落，商人在商场如战场中寻求生存，这更是一种坚持。情人信仰最古老的誓言，等待情感的归属，这还是坚持。事实上，坚持出现在我们生命中的每一处角落，坚持是每个人心中的那个梦，那份追求，那份不知归期的等待。但是，坚持到最后不一定会有结果，甚至有时的坚持只是一种盲目的坚持，明知没结果，明知没出路，却还如飞蛾般扑火……一个注定要消失的东西，如果真的突然消失了，倒是好事，无所谓的坚持只是毫无益处，有时知难而退比知难而进更重要，也更富有智慧。如果一开始没有成功，再尝试几次，仍不成功，就该学会放弃，没必要走进一条死胡同，条条道路通罗马，去抉择另一块属于自己的新天地吧。

人的一生本来就是一个不断挥手的旅程，年少时要不得以告别家乡，当忧伤绝望时要告别伤心之地，翱翔于蓝天的雄鹰时时都要告别原来的天空……没有告别，就没有成长，要坚强就要勇于转身。俗话说得好：“离别是为了更好的相聚。”我说：“离别是为了更好的抉择，学会放弃也是另一段新路程的起航，也将成为人生中另一种抉择。我们活在世上，有很多事都是在经历之后才学会懂得，懂得了，才能学会如何坚持和放弃。只有在失去的得到中，我们才会一点点看清自己，才明白，原来生活有时候不需要那么多的执着。

学会放弃，才能使我们活的更轻松快乐；学会放弃，将痛苦埋葬在心底，留下曾经属于彼此最美好的回忆，一路上的悲悲喜喜；学会放弃，在眼泪落下的瞬间转身离去，留下简单的身影。

直到现在，如今转身回望过去你留下排排足迹，或许你会感叹原来当初的坚持是多么幼稚愚蠢，或许你就会惊喜当初那份放弃是多么美丽，令人迷醉。回首过去，或许你会哀伤太多不能拥有的遗憾，太多挥之不断的思恋。命运亦如此，曼妙的命途不会溅出斑斓的波纹，绽放出绚丽光彩，有缺憾的人生亦会留下心灵的痕迹，挥之不去。不能拥有的让我们更眷恋。()人生的抉择对错交叠难以预料，就像一份永远没有答案的问卷。

我能理解日久生情和恋恋不舍，但我最不能理解为什么明知道错了，还要去坚持。明知道不是你的，为什么还不放弃？其实生活很简单，东西丢了，找一下，实在找不到，就洒脱地忘了它，去寻觅下一个；摔倒了，爬起来，拍拍灰尘，继续赶路。没必要再去为一段过往的事，错过的人而坚持那份“难得的执着”。

有人说过人生最悲哀的莫过于坚持了不该坚持的，放弃了不该放弃的，也曾有人说过最痛苦的莫过于明明是想要争取的，却不得不放弃。很欣赏一句话：所有的遗憾中，总有一处完美的角落。有得必有失，这既为抉择，即为人生。

人生走投无路，自然会去找别的出路，说不定就此踏上坦途，这也许就是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。不要指望会有雨伞自己跑来呵护你，也不要指望会有什么奇遇站出来抚慰你，那样将于事无补，最终落得个终身遗憾。只有适时的放弃，适时适势地另辟蹊径，你才能适时地到达新的地方，也许那里就是叫做另一个天堂，也许那里放着一把雨伞，一朵鲜花。

**励志演讲稿范文大全25**

师生们:

早上好！

疯狂的一天，我想说的话题是“培养文明习惯，做文明学生”。

我先给你讲两个例子:

第一个例子是新加坡是一个讲英语的国家，这个国家的公共场所的标语大部分是用英语写的。但其中一些涉及礼貌的口号，如“禁止吐痰。“禁止吸烟。“不要进入草坪。而其他的都是用中文写的。为什么？人们回答:因为这些不文明行为大多是来自中国大陆的游客。为此，一位访问新加坡的中学校长兴致勃勃地说:不文明行为也是国家的耻辱。

第二个例子是:据央视报道，国庆后天安门广场随处可见口香糖残渣，特别刺眼。占地40万平方米的天安门广场有60万块口香糖残渣，部分地方不到一平方米的地面上有9块口香糖污渍。密集的景点与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的对比。

以上两个例子说明，文明中的一切都是由细节组成的。通过这些细节可以看出，文明离我们国家还很远，所以每个学生都要养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们石桥中心小学的学生来说，你们很多人通过各种渠道和努力，成为了石桥中心小学的一员。不幸的是，我们周围和一些学生中仍然存在一些不文明的行为。比如我们的校园和楼梯上总是可以看到白色垃圾，与我们美丽的校园极不协调。尤其是周六日，教室和校园里随处可见垃圾。有的同学甚至认为，反正有值班的同学打扫卫生扔掉。比如，可以看到教室走廊里大吵大闹，走来走去，推推搡搡，随意砸门窗，你不心疼；比如校园里有的同学互相骂人、骂人，随意爬校墙、国旗围栏、车棚围栏，甚至有的同学故意损坏学校公物。我们很多同学把文化知识的学习放在第一位，往往忽视了社会公德和文明习惯的培养，这在本质上反映了一个人的思想素质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是建立健康人格的基础。在学校没有良好行为习惯的学生，纪律涣散，不卫生，扰乱了整个学校的学习环境。相反，如果我们养成文明的行为习惯，学习环境是良好有序的。众所周知，一个学校的学生只有具备良好的文明行为习惯，才能营造良好的学习环境，创造优异的学习成绩。现在，我们正处于人生最关键的探索时期。我们在这个时期所做的事情会对我们自身的心理素质产生潜移默化的影响，而文明的行为会帮助我们提高自身的心理素质，同时也提高自身的道德素质。如果这个时候不做好自身的道德素质建设，那么即使我们有丰富的科学文化知识，人在我们自己的社会里又有什么用呢？文明是我们素质的前沿。有了文明，我们就有了世界上最宝贵的精神财富。

几个例子表明，辉煌的事业和成功的生活的关键是高尚的道德品质的情操。为了代表我们国家的未来，我们需要学习和继承许多东西。但是，最基本的问题是，我们应该以怎样的精神面貌、思想素质、道德水准来接过人类文明的接力棒。同学们，我们播种行动，收获习惯；播种习惯，收获性格；文明在人们心中已经被放在了重要的位置，人们总是在和文明对话。永远不要把文明的行为习惯当成小事。每个人的手势都传递着丰富的文明信息。让我们从现在做起，从自己做起，从小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管好自己的嘴，不要随地吐痰；控制我们的手，不要乱扔垃圾；控制我们和我们的脚，不要践踏花草。我相信通过努力，我们所有的老师和学生都会建立一个安静有序的校园，一个良好的学习环境。谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全26**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

相信各位同学都有自己的理想，有些同学是想当影星，有些同学是想当老师，还有些同学是想当工程师.....正因如此，也使我们的这颗小小的心灵中，也寄托了一个更令我们向往的理想，这个理想伴随着我们学习和成长，在我们的心中生根发芽长叶。

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢?青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的`雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是手若柔荑，肤如凝脂的林黛玉，也绝不是蓬头垢面、衣衫褴褛的现代苏乞儿。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，李白的安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子。所以，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

谢谢，我的演讲完毕!

**励志演讲稿范文大全27**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

心态决定你的态度，而态度决定你是否会成功，良好的心态不仅会对一个人在生活方面产生良好的影响，也会在他的性格习惯上产生无法估量的益处。反之，如果一个人以一个不正常的心态面对世界，那么他必将会被世界所抛弃。

在初中的时候，我有一位心态有问题的同学，他从小父母离异，是爷爷奶奶把他养大，由于他从小没有感受过什么父母亲情，所以在平时与他相处时，总能在他的眼神中看到他的自卑，可以说他对一切事物抱有一种厌恶的心态，平时学校有什么活动，他总是做出一副不屑一顾的样子，上课老师让他回答问题，他总是眼睛一斜，双手向后一背，嘴也不张，反正就是不说话，死猪不怕开水烫的样子，为此，他可没少被老师惩罚，别人以为他这样子是一种酷，但实际上他的心态已经被扭曲，在他的心中除了自己，谁都是完美的，他是害怕自己不如别人。最终，他不得不退学去公立学校，在我看来，他一生的命运也会像他的心态一样，逐渐凋零直至枯委。

另一个人他也是我的同学，但与前一个截然不同，他是一个积极的人，每天都以开心来面对生活，即使被老师批评了，也依旧不会影响到他，并且他会更加关注老师所批评的错误，他有一头精干的短发，是标准的学生头，每天早上起床，当我们还在睡眼朦胧的情况下，他早已起床收拾好了一切。每天的早读他总是声音最大，并且座得笔直，因为有他，我们每天早读都不会被值班主任抓住，每当上课，他那双乌黑的大眼睛，总是盯着黑板不放，并且老师一提问，他就把他那细长的右手举得高高的，但是不知为何，他的成绩总是提不高，老师也找过他好多次，让他改进他的学习方法，提高效率，但他成绩还是那样。虽然每次考不好，但他从没有放弃，依旧是保持积极的心态拼博努力，我们也经常讽侃他，跟他说：“夏哥，你的努力与成绩成反比呀!”但他总是面带微笑地回答说：“没办法，天生就这智商，勤能补拙呀!听完他的话，我们也就灰溜溜的走了。最终，功夫不负有心人，他中考成绩一跃而出，成功考上了重点高中的火箭班。

心态对于一个人影响重大，不要总是发牢骚，要保持积极的心态，既来之，则安之，努力做好眼前的一切，相信未来一定不会亏待你。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全28**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

高考的钟鸣声，已经响起，时间进入倒计时，请所有同学，精神集中，做好准备，高考的列车就要启程了，让我们用把三年的取得的成绩展现出来。

我们走过了三年高中，跨过了无数困难，走到现在的这一刻，每个同学都非常努力，也非常优秀，在即将高考之时，不要紧张，也不要担心，放下心中的担子，静下心来迎接高考，只要正常发挥自己的能力，积极的准备高考，就一定不会让自己失望。以前如何考试我们高考时也一样应对，只要做好自己该多的，收拾起紧张的心态，结果如何看三年来我们的努力。

高考如同过独木桥，不想被挤下去，我们就一定要前冲，但是在考试中，我们也必须要有良好的素质，积极的心态，相信自己，不要担心，你们是秀的，虽然竞争对手很多，虽然压力很大，我们面对的挑战其他人一样也面临着挑战，大家都在同一起跑线上，都在一个原点，我相信同学一定会取得好成绩。

老师在等待我们的好消息，爸妈也焦急期盼，他们给我们力量，也给我们知识，在高考之际我们保持平常心，虽然高考比平时更严格，虽然高考是人生重要阶段，不要被吓倒，我们要做勇者，成为前仆后继的浪花，不达目的誓不罢休，希望在我们笔下，未来在我们掌中。

你过去付出了多少，高考就会收获多少，不用担心其他原因，因为有老师有学校帮我们解决其他事情，我们只需要全力应付高考，虽然这是我们第一次面对高考，也是最后一次高考，但我相信，我们班的每个同学，因为都是学校秀的人，也是最努力的人，过去付出的汗水我们每个人都清楚，不用担心，大学会有你的一席之地。

明天是充满希望的一天，也是挑战的一天，时间在流逝，高考越来越近，我们的心跳也随着高考加快。我们要做草原上的千里马，要做攀登山峰的勇士，要做那天空的雄鹰，同学们我们一起努力，我们一起加油，为了我们的大学梦，也为了报答我们父母多年抚养之情，积极的展现出自己的力量。

用我们的双手获取高分，用我们的智慧书写未来，我们要做灿烂的阳光，永远光芒万丈，高考我们只会勇敢前进，不会退缩，不会害怕。今天很美，明天更美，未来充满期待，让我们高声呐喊，释放出我们心中的压抑，让我们为高考备战，同学们加油，我们一起努力进入大学。

谢谢大家！

**励志演讲稿范文大全29**

各位老师、同学们大家好：

今天，我在国旗下演讲的主题是《奋发向上，辞旧迎新》。

时间如流水，转瞬即逝，在我们还来不及回味20xx年的丰硕时，20xx已经迎笑走来。我们在感叹岁月流逝之快的同时，是否想到即将到来的新的一年要准备的事很多。无论做什么准备，我们都要懂得珍惜时间。有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但人的一生其实是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

过去的一年我们收获了很多：七年级的新生收获了中学里的第一份纯真友谊，认识了新的同学和老师，同时也感受到学业的紧张和压力，八、九年级的同学收获了更多的知识，愈加充实自信。但大家也应当认真反思自己在这一年时光中，是否真正做到了珍惜时间：老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲？上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本？

一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。过去的一年，我们有不足，有遗憾，就让它们随时光列车消逝吧。现在的我们也许不是最好的，但是我相信只要努力，我们就一定能做到最好。在20xx年，我们应该满怀信心，用奋发向上的态度，迎接新的曙光。

奋发向上，是一种不怕困难，勇于奉献的精神。俗话说：“明知山有虎，偏向虎山行”。只有不畏困难，不懈奋斗，才能实现人生所向往的目标。再过一个多月我们就要迎来期末考试，无论你天资如何，都需要后天勤奋的付出，奋发向上，脚踏实地，无论前方的路多么崎岖难行，我们都要勇敢坚定地走下去！我坚信，今天努力奋斗流淌的汗水，必将成为明天幸福的源泉。

同学们，在这辞旧迎新的时刻，让我们坚定信心，奋发向上，努力进取，以崭新的面貌迎接更加美好的明天，拼出一个无悔的人生！

谢谢大家!

**励志演讲稿范文大全30**

老师同学：

大家好

我来自汽检xx班，我的名字叫夏嘉程。非常有幸，能有这个机会站在这里做这个演讲。

今天我要演讲的题目是：《自信、励志、成才》。

每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡，那么，同学们，属于你的那份志向又能散发出多少光芒去指引你的未来呢?

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志!而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。于是，立什么样的“志”也变得尤其的重要。我们不能在朝着目标前进的第一步就出错。想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错!可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。要确立正确的志向，并付出自己的行动，最终实现自己的目标。

可能有些同学或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。我们范老师说过：“小困难要克服它，大困难要征服它。”所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，不被惰性所打倒，那么到最后，我们一定会触及梦想的边缘的。

拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有?奇迹?的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利！”所以我想，自信心尤为的重要，对自己充满信心才不会被遇到的困难打倒，相信自己终有一天会成功，才不会走到半途就放弃自己当初的理想。

说了那么多，现在想谈谈我自己。我出生在一个普通的家庭，之前的生活幸福、美满、很快乐。但是谁都没有想到的是爸爸在20xx年被查出胃癌，帮父亲治疗，家里花了几乎全部积蓄，但是还是没能看好爸爸的病，父亲于20xx年3月去世。现在谈到这个话题已经没有了太多的悲伤，这道坎我已经跨过，我知道现在我肩上的担子很重，只能靠自己去创造属于自己的明天。 一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

时间过得很快。不久后的我们将踏上实习岗位，我们应该要正确的确立自己的志向，要清楚的知道自己要的是什么。对自己充满自信，有一个好的开始就已经是成功的一半了。经过自己的努力成为有用之才来回报社会回报祖国。拥有自己想要的生活，让自己的明天更美好。

谢谢大家。

**励志演讲稿范文大全31**

大家好！高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实，日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。作为xx中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂堂爱的教育，也开启了我们对责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——xx中学的希望！所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！谢谢大家！

**励志演讲稿范文大全32**

老师们、同学们：

大家好！

这是一个盛载收获的季节，也是一个充满希望的季节。今年共有140多名新同学带着家长的嘱托，满怀信心的走入了我们的校门，开始新的学习生活，我谨代表学校向你们表示热烈的欢迎和衷心的祝贺，祝贺你们走上了人生成长的新阶段。

新的学年，孕育着新的希望和憧憬，我们每一位老师与同学经过暑假短暂休息与调整之后，又满怀信心与斗志地站在新学年的起跑线上，为实现人生目标而全身心投入，努力奋斗。在此，我祝愿并相信我们全体师生都能在新学年的工作与学习中绘下美丽的蓝图。

过去的一学年，在全体师生的共同努力下，我们顺利完成了车辋中学的各项教育教学任务。老师们，同学们，在过去的一年里，我们虽然取得不小成绩。但是，在新的学年里，我们能否将这些成绩发扬光大，能否创造新的辉煌，是我们每位师生都应该认真思考的问题。

新学年，学校将大力加强教育教学工作。狠抓教育教学管理，全面提高教育教学质量。营造良好的教风学风校风；力争奋斗一年，把我校办成教学水平较高，教学质量跃居全县上游。

>新学期开始之际，我向老师们、同学们提出以下几点希望和要求：

1、各位老师要树立“品牌意识”，打造“学校形象”，为我校高效课堂的构建、教学教研的浓厚氛围、教学质量的进一步提高做出贡献。从现在起，每个人都要从学校要发展、要生存的高度，高标准，严要求，每个人都必须恪尽职守、严于自律、爱校如家、追求内在修养与外在形象的统一，爱护学校声誉，努力为之增光添彩。要潜心钻研教学，着力提高教学水平和教学质量；努力把自己培养成教学能手教学骨干，关心爱护学生，一切为了学生，为了一切学生。做一个深受学生和家长爱戴的好老师。

2、全体同学要牢记“先学会做人，再学会做学问”。先成人再成才。这就要求我们在不断丰富自己的同时，培养各方面的能力，因此我们平时要自我努力、养成良好的学习习惯，为今后的人生打下良好的基础。

3、希望广大同学发扬顽强拼搏精神，端正态度，刻苦学习，胸怀大志，明确目标，珍惜时间，主动学习。青少年时代是打基础的时代，是学习的黄金时期，每一位同学都应该好好把握，充分利用时间。俗话说，良好的开端是成功的一半。希望同学们养成良好的学习习惯，都能为自己在新学期制定目标，坚持不懈地努力学习。要不断给自己施加学习是享受的意念。构筑起快乐学习的阵地，让学习生活充满起灿烂阳光。打牢地基就是成功一半，需要时时用心，请谨记：要做到树信心，能潜心，有恒心，下决心。明天，以优异的成绩向母校交上一份满意的答卷。

初三年级的全体同学们，这一学年，是你们在初中阶段学习的最后一年，也是你们知识和能力产生飞跃的一年。随着时间的不断缩短，学习量的增加，知识的加深，同学们会感到时间的压力，学习的压力，心理的压力，……会感到很辛苦，很累。不过，同学们一定要明白，要实现自己的奋斗目标，都必须经过努力刻苦的拼搏，经历一段艰苦过程，品尝其中的酸，甜，苦，辣。这一年，是你们在博览知识的海洋中遇到的第一个浪尖，今后这样的浪尖还等你们去拼搏。怎样来面对它，只能是遵循自然界的基本规律“强者胜利，弱者淘汰”。希望你们个个争当强者。在老师们的引导下调整好心理，合理地利用好时间，把握好学习方法，增强身素质，问心无愧的完成学业。经过艰苦的努力，你们将体会到辛苦后甜美的乐趣。努力吧！我们将听候你们的佳音。

同学们，你们从稚嫩走来，正向成熟走去。在此，送同学们两句话自勉：不辱使命彩绘靓丽青春，立定脚跟争做优秀新人！

同学们，青少年阶段正是不留意的时刻，一疏忽铸成千古恨的事往往发生在这个阶段。就让我们时刻以岳飞的名言提醒自己：莫等闲，白了少年头，空悲切！

老师们，同学们，让我们在车辋中学的沃土上播种希望，洒下真情，奉献智慧。我们深信，凭着我们的赤诚，凭着我们的努力，我们的明天更美好，车辋中学的明天更加灿烂、辉煌！

**励志演讲稿范文大全33**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

青春就像一只粉红的信件，里面写满了我的流年;青春就像清明的风筝一样，放飞了我的梦想;青春就像枫叶一样，随往事一片片落;青春就像一首逍遥叹，唱出了白雪纷飞终成空。我的青春就像是这样。

青春就像一个调色盘。一抹湛蓝的天空，白云绵绵，树荫下，我一个人描绘着青春的色彩，上头说到：青春的颜色需要你自我来调配，其他人只是你画中的一部分。或许青春是一副很长的画卷，而我就是那个画家，我要让这副画画的很完美。这时候感觉青春的味道是甜的，棉花糖一样的甜。

青春就像一个录音机。一排整齐的按键，高高低低，书桌上，我一个人收听着青春的自述，上头说到：青春有很多烦恼，教师不喜欢你捣乱纪律，妈妈不喜欢你玩到通宵，什么都得管，什么都要管，这样的青春很烦恼。或许青春是一卷很长的录音带，而我就是那个录制者，我要让这个录音带变得很动听。这时候感觉青春的味道是苦的，苦瓜一样的苦。

青春就像一桌满汉全席。一排整齐的拼盘，山珍海味，餐桌上，我一个人品尝着青春的味道，上头铺着：青春的纪念册、青春的复刻板、十六岁的天空、十七岁的雨季、十八岁的未来。或许青春是一道美味的菜肴，而我就是那个烹饪者，我要让这道菜肴变得很奇特。这时候感觉青春的味道是酸的，山楂一样的酸。

青春就像一片大海。波涛翻滚的海面，浪花朵朵，海岸上，我一个人舞动着青春的力量，上头写着：青春的活力，是我所具备的欢乐;青春的力量，是我所拥有的一切。或许青春是一朵刚柔并济的浪花，而我就是那朵浪花，我要是自我变得很勇敢很机智很伟大。这时候感觉青春的味道是咸的，海水一样的咸。

青春就像一碗麻辣烫。红白搭配的汤面，片片青菜，碗面上，我一个人吹动着青春的热量，上头浮着：青春的热量，会随着你的吹动从而逐渐溜走，珍惜吧!青春无极限。或许青春就是一勺麻辣的汤，而我就是那个品尝者，我要仔细品味出汤中的麻与辣。这时候感觉青春的味道是辣的，辣椒一样的辣。

或许青春就是川鲁湘粤豫，五种不一样的菜系烧制出我的青春物语;或许青春就是东西南北中，五个不一样的地域培养出我的青春物语。

**励志演讲稿范文大全34**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家好！

非常感谢领导及同志们给我这次锻炼自己的机会。我演讲的题目是《心态决定成败》

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴着斗笠而且还打着伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏着含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味着白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆着多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事啓示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样。心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成爲成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因爲他们具有超越常人的才华，更重要的是因爲他们具备成爲成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我， 但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成爲巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

作为公司的一名员工，我始终把自己的心态放在正确位置。选择了这一行就选择了奉献，所以我没有资格谈什麽索取，也没有资格谈什麽条件。工作这麽多年，我从来没有厌倦过。反而一天比一天更爱这个职业。当我穿上那一袭飘然白衣，戴上那一顶别致的燕帽，便忘乎所以，只身投入护理工作中。忙忙碌碌穿梭于每个病房之间，细心的给病人做治疗，耐心的与病人交流沟通。特别是在监护室上班时，我寸步不离的守

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找