# 大学生励志优秀演讲范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-07-17

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。下面是小编收集整理的大学生励志优秀演讲，欢迎大家阅读参考学习！大学生励志优秀演讲1亲爱的老师、同学们：大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。下面是小编收集整理的大学生励志优秀演讲，欢迎大家阅读参考学习！

**大学生励志优秀演讲1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一齐应对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一齐承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一向围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一齐才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中能够没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一齐，才能构成一个坚强的整体。

保尔以前说过：“人最 宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

谢谢大家!

**大学生励志优秀演讲2**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能会像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信：1000次的失败能换来第1001次的成功。

或许长大后，我们仅存的幻想会烟消云散，或许长大以后，我们的快乐与自由将会受到牵绊，或许长大以后，我们必然离开父母温暖的怀抱，或许长大以后，我们将承担更多的责任……但是我们仍然盼望着长大，虽然长大后就没有了童话……

同学们，向着自己的目标奋斗吧!总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔!

我们正朝气蓬勃!我们正向着太阳奋发向上!因为——我们是青春活力少年!

我心飞扬，青春无悔!

谢谢大家!

**大学生励志优秀演讲3**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春如花如火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。青春的琴键谱出不同凡响的旋律，这旋律让青春的心更加跃动，让青春的血液更加鲜红，让青春的脚步更加充满活力。

青春是什么?有人在问，有人在想，其实青春没有定义，每个人都有的年龄，每个人都有的活力。只是有人将有，有人曾有，有人正拥有。青春是每个人的乐园，是蓬勃的朝气，是人生的大字典。

早晨，闻着栀子花的香气，我们便抖掉了童时的幼稚，给自己披上了青春的大衣，这意味着我们长大了，坚强了，便有了一种冲动，一种干劲，一种长大的自豪。青春不像老人般的丰厚，青春不像孩时的天真。青春是真真实实的纯真、是活活泼泼的动力，没有一点虚伪与装饰。

看青春如看瀑布，看生命在无悔的奔流间去体味最 初的纯美。

观青春如观花海，看生命在蓬勃中迸发的美丽。

青春如歌，畅想青春，畅想未来!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**大学生励志优秀演讲4**

大家好：

我知道我的大学生活已经拉开帷幕很久了。猛然间，停住飞奔的脚步。在一片片宁静中回首。我带着青春的热情走来，犹如浩荡的春风，吹醒理想萌发的种子。

有人说，理想是七彩的泡沫，在高飞的同时就会破灭，而我说，理想是人生的指示灯，是每个大学生必不可少的风向标。海伦凯勒说过：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，它将再也不会满足于爬在地上。”是的，大学生就是那高飞的冲击力，它的每一个音符都是理想的归宿。

在大学，我有一个理想，就是努力学习，奋发向上，坚定信念，超越自我。找到一片属于自己的天空，在这片天空下，不断地挑战自己，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。

在大学，我还有一个理想，就是用积极的态度面对人生。微笑着面对自己，微笑着面对周围的一切，如果你是一个不会微笑的人，那么你就与五彩的生活擦肩而过，正如那首歌所唱：你的心情现在还好吗?那你的脸上还有微笑吗?霍金在接受一般人不能产生的痛苦时，他微笑着继续研究他的科学，桑兰在面对人生的最 大挫折时所表现出的乐观使人们为之感动，多大的困难在微笑面前也会变得苍白无力。我的大学，我微笑!

在大学，我还有一个另理想，就是充实自己的生活，有人说，大学生活是绚丽多彩的，也有人说，大学生活是空洞无聊的。我不想让我的大学生活空虚、枯燥而又乏味。要充实自己，最 先做的就是不要在懒惰，懒惰是空虚人生的源泉;要充实自己举要总想着还有明天。生活不是等待，青春不是沙漠。我要让我的大学生活无悔于此。我会充分挖掘\_\_\_学院的图书馆，以及互联网中丰富的知识，使自己在知识的海洋里遨游!

大学，这个自由与知识的殿堂，放飞我的理想，让梦从此起航。我的大学，我的青春，我的色彩，一起随梦飞翔，谢谢!

**大学生励志优秀演讲5**

大家好!

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高 潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最 高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。让我们去回想我们最 初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最 初的梦，只为最 炫目的光。

谢谢大家!

**大学生励志优秀演讲**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找