# 中小学学会坚强励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-07-28

*坚强，是人们一生不可缺少的因素。有时，坚强就像一把隐形的小伞，为我们遮风挡雨;有时，坚强又像灿烂的烛光，一向为我们照亮前方的道路;有时，坚强也像一碗甜美的蜂蜜，一喝下去就会从内甜到外。下面给大家分享一些关于中小学学会坚强励志演讲稿5篇，供大...*

坚强，是人们一生不可缺少的因素。有时，坚强就像一把隐形的小伞，为我们遮风挡雨;有时，坚强又像灿烂的烛光，一向为我们照亮前方的道路;有时，坚强也像一碗甜美的蜂蜜，一喝下去就会从内甜到外。下面给大家分享一些关于中小学学会坚强励志演讲稿5篇，供大家参考。

**中小学学会坚强励志演讲稿(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

儿时的我，曾经问妈妈：“妈妈，坚强是什么?”妈妈总是微笑着回答：“坚强就是不怕困难，微笑面对困难，输得起，当然也赢得起!”这时，我会似懂非懂地点点头。而现在，我真的体会到了坚强的意义。

这件事就发生在今天，我们学校举行“牵手美文，经典诵读”活动，我激动不已。

前几天，我听到这个消息时，早已跃跃欲试。经过老师的选拔，我和我的几个朋友被选为领诵。我心中无比自豪!排练时，同学们都很认真，都拿出自己的表现，只想为班级争光，尽自己的一份力!

活动这天，同学们都精心准备着。正式表演了，大家都拿出自己的朗读水平，展示自己的才华!

朗诵完毕，同学们都信心满满的以为第一名非我班莫属。可是，比赛结果出来后，却事与愿违，我们班是全六年级中分数最低的一个班级。这消息宛若一道晴天霹雳，重重地劈到我们的头顶上。我们的希望彻底破灭，人一下就像从天堂坠入到地狱，那种失望的感觉真的无法形容!

我放声大哭，我的朋友们也哭了。我们怎么也不愿相信这一痛苦的事实。可是，又有什么办法呢?除了无奈与绝望，我们只剩下无尽的悲伤与痛苦……

这时，老师把我们叫到跟前，心痛的对我们说：“孩子们，别哭了!咱们虽然输了，但在老师的心中，你们永远是最棒的!我们重在参与，我们享受的是这个过程!结果对我们来说无所谓!咱们要赢得起，也要输得起!你们懂了没有?”“嗯!”我点了点头。

老师的这番话，让我恍然大悟“：是呀!在漫漫的成长道路上，人生怎么可能一帆风顺呢?我要赢得起，也要输得起!在摔倒的地方再重新站起来，朝着理想的目标前进!”在这一刻，我学会了坚强!

**中小学学会坚强励志演讲稿(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

人一生要承受的很多，有自己承受得起的，也有自己承受不起的，在迷茫中我不知道我挑起的责任有多少，但我不怕前方有多少困难，我都会勇敢的去面对，永不退缩——因为我很坚强!

多年来，我一直都是自己去做别的同龄人没有做过的事。这些事在别人看来很简单，说起来也很简单，但是要真的去做就不容易了。

从我上初中以来，我的生活都是自己照顾自己，不管遇到多大的事都要自己去承受身边所有的一切。每周放假的时候都没有让自己放松的时间，要自己上街去买菜，买完菜回来还要打扫家里，到开饭时间还要自己煮饭烧菜，洗碗、刷锅样样都是自己来。接着就要上街去洗澡，每周都要做重复的事，觉得烦了、累了，可不管有多累，我还要咬紧牙关坚持到最后。

我不怨恨父母，因为父母也是为我们好。如果父母在家照顾我和姐姐，那么我们从哪里得到生活费用，尽管心中有千万个不愿意，但还是理解父母的。

我知道父母挣钱不容易，所以我不像别的孩子那样伸手向父母要钱买这个买那个。我学会了从生活中坚强起来，不能总是依靠父母，父母不可能养我们一辈子，不要遇到什么事都要父母替我们去解决，要学会让自己独立。有的孩子就因为父母过分溺爱导致坏习惯、坏毛病多。这些原因也是自己和父母造成的，不能怪任何人。

虽然从我七岁起就很少和父母一起相处，父母的那份爱却从来没有减少过，姨妈和姨父给了我许许多多的关爱，是我一辈子都不会忘记的。我会永远的埋藏在我内心的深处。

父母每次回来我都很高兴，可是当父母又要去外地为我们兄妹三个拼命的打拼时，我就会有一种依依不舍的感觉。我总是会一个人躲起来哭，因为爸爸妈妈的那份关爱之情我比任何一个同龄人得到的少之又少，但我不想爸爸妈妈跟着我一起难过。可是我尽管舍不得父母离开我，仍然要装着很开心的样子。因为多年的独立生活我已经变得很坚强。

有的孩子觉得父母给自己的太少了，我认为人应该要学会满足，不要对父母给的抱着不满的心。当然，我从来不会怪父母，我反而更加感激父母，因为是他们让我学会坚强，不像别的孩子总是依赖父母。依赖父母的人是很难学会独立的，我就是在坚强中、满足中、感激中学会独立的。

因为这些可以磨炼我的意志，可能会使我很累，但上天赐予我的则是一份独一无二的礼物——坚强。

**中小学学会坚强励志演讲稿(3)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

“人一辈子都在高潮——低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般”这是我在读傅雷先生写给他儿子的第一则家信中最有感触的话。之前，爸爸也有给我讲过着重大的人生哲理，也告诉过我中庸之道，也许是之前有过一些知识的铺垫，也许是之前经历过很多的事情，再让我拿起这篇文章时颇有体会，在读完时，更是感慨万分。

并且，从字里行间中我明白了一个道理，那就是人的一生中总会有困难，但应对困难我们要学会坚强。

每个人的成功都是一条荆棘路，对血肉模糊的伤口来说，坚强就是最好的良药。

傅聪告诉了父母他面临的困难，傅雷告诉他说：“一个人惟有敢于正视现实，正视错误，用理智分析，彻底感悟，才不至于被回忆侵蚀。”这就是应对困难的方法——坚强。

虽然这么说，那肯定有人会问坚强是什么

坚强，是一种山崩于前而面不改色的品质，是一种被人误解还据理力争的勇气，是一种家徒四壁但悠然自得的闲情。

坚强是对灾难的轻视，对未来的期望;坚强是泪水中的微笑，是爱和痛的花朵;坚强是不屈不挠的抗争，前仆后继的勇气;坚强是自我的坚持，尊严的捍卫!

然而此刻正值青少年的我们该如何学会坚强呢那就让我来告诉你们吧。初三的日子用一句话概括那就是“起得比鸡早，睡得比狗晚”。对于这样的生活我们肯定有想过：“放弃吧，太难了，承受不了。还是尽早退学去打工吧!”可是你们要想一下家中的父母对你们的期望，学校教师和同学对你的期望。他们会告诉你：“你不能放弃，要坚强，冲下去，不要做缩头乌龟!”是啊，应对困难，惟有坚强才能是最终的胜利者。

一只蝌蚪因为坚强，经受住了时间的考验变成了青蛙;一个贝壳因为坚强，经历了磨难的考验变成珍珠;而我们将因为坚强，战胜挫折成为微笑到最终的成功者。

**中小学学会坚强励志演讲稿(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

春天的风雨是温柔的，像母亲的手爱抚婴儿一样。在如润如酥的春风细雨中，沉寂了很久的万物都开始蠢蠢欲动了，最先，露头的是小草，静悄悄的，坚韧的从土里钻出来，为山野铺上一层绿，充当春天的使者。

在春天的细风细雨中小草学会坚强。

夏天的风雨是狂躁的，肆虐的，享受了春天的爱后，臣服于夏天的狂风暴雨中。仅有荷坚强地站立在自我脚下那仅有的一湾清水中。雨水打在她的肩膀上，她也只是抖抖身子，骄傲的把水甩掉。

在夏天的狂风暴雨里荷是坚强的。

秋天的风雨是冷漠的，孤寂的。秋天的树都秃了，而它的叶子在一阵阵的秋风中飘落，在雨水的侵泡下慢慢腐烂，等待着来年的重生。在秋天的连绵细雨中，秋叶坚强起来。

冬天的风雨是冰冷的，残忍的。仅有梅花不畏冬日的严寒――杂根于雪地里，生长在寒风中，它用曲折的枝干展示自我的坚强，它用红的耀眼的花朵向世人展示自我的坚强。

在冬天凛冽的风雪里，梅花坚强的傲然挺立着。

大家都在风雪里学会坚强。

学会坚强，让我们应对机会时，像小草一样，就算有再大的压力也要破土而出。

学会坚强，让我们应对市俗时，像荷花一样出淤泥而不染，

学会坚强，让我们应对失败时，像秋叶一样从容不迫。

学会坚强，让我们应对困难的时候，像梅花一样无所畏惧，勇往直前。

**中小学学会坚强励志演讲稿(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

有一本书，让我爱不释手，百看不厌：有一本书，让我掩卷沉思，回味无穷;有一本书，让我学会勇敢，学会坚强。它，就是英国小说家迪福的《鲁宾逊漂流记》。

鲁宾逊是一个直面困难、义无反顾的人。当他遇上风暴，只身流落到荒岛的时候，坚强的他并没有怨天尤人、听天由命、任其宰割，而是不屈不挠，咬紧牙关，坚定前行。这是为什么呢?因为他选择了坚强，仅有选择了坚强，才会知难而进，超越自我，抛弃脆弱，把坎坷和不幸看成人生的磨练，一步步走向成功。

鲁宾逊曾说过这样一句话：我的脾气是要决心做一件事，不成功绝不放手。靠着这股韧劲，他坚强的活下来。应对荒岛，鲁宾逊盖起了房屋，种起了粮食，养起了动物，仅有坚强，才有可能发生奇迹。凭着他惊人的毅力，在岛上顽强的生活了二十八年，最终靠着自我的勇敢和智慧逃离了荒岛。

二十八年啊!多么漫长的一段时间，多么惊人的一个数字，可是鲁宾逊顽强的坚持了下来。我不禁反思自我，如果我流落到荒岛，我能坚持多久?我有这么顽强的毅力吗?自我在困难面前又是否坚强呢?想到这，我惭愧极了。

记得有一次，我和爸爸兴高采烈的去游乐园玩，看见一座座惊险刺激的大型玩具，我瞪大了眼睛，腿直发抖，害怕极了，急忙说：“爸爸，我不想玩了，我想回家。”而爸爸却说：“不要怕，男子汉，就要敢于挑战自我!”可是，我一坐上去，牙齿就不停的发抖。

我紧闭双眼，双手紧握扶手，脑子一片空白。当游戏结束时，我已是泪流满面，浑身哆嗦。爸爸只好带我回家去。当我读了《鲁宾逊漂流记》之后，我明白了，人生并非一帆风顺，生活的苦难，命运的不幸，前途的坎坷，将应运而生，随时相伴，连玩个游戏都害怕，又怎样能去应对生活中的挫折呢?我也暗自下了决心，下一次再去熊猫乐园，必须要勇敢的战胜自我，战胜胆怯，像鲁宾逊那样，做一个勇敢的男子汉。

生命中有太多的困难，让我们学会坚强吧!有了坚强，人生就多了一份期待，多了一份选择，多了一份精彩!生命就多了一种壮丽，多了一种灿烂，也多了一种辉煌!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找