# 励志积极演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-07-19

*励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于励志积极演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。励志积极演讲稿1告别童年的牧笛，...*

励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì
，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于励志积极演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**励志积极演讲稿1**

告别童年的牧笛，告别多情的雨季，就这样，我们手拉着手，有点害羞，有点胆怯，脚步也有点慌乱地走进了青春的门槛。

追求的途中有荆棘丛生，坎坷遍布，还有山魅鬼怪，蛇蝎狼虎……可这些不能阻止我们的脚步。

就这样，越过一切艰难险阻，迈着期待的脚步，走进去，走进这迷人的青春里，也走进那神秘的领地，走进无法解释的羞涩，走进人人羡慕的美丽，走进灿烂的阳光里，也走进忧郁走进孤独，走进绵绵无尽的忧国忧民。

天气总有阴有晴，月亮总有圆有缺，万物总有生有灭。只要永不停止青春的脚步，穿越丛林，前面就是绿树青山，花香鸟语。

世界上没有比人更高的山峰，世界上没有比脚更远的路径。

一生走着平坦的道路，固然可以欢喜、庆幸，可他永远领略不到跨过坎坷的幸福、快乐。一路时时风平浪静，固然可以舒服、安宁，可他永远不会懂得搏击赐予他的胜利、愉快。

去开拓吧，年轻的朋友，踏着时代的节拍，擂响激昂的战鼓，高唱青春的赞歌，播种一片深情，播种万年幸福。

我们走进你，是为了让我们美丽，我们走进你，是为了不忘你的美丽。

**励志积极演讲稿2**

古希腊哲学家亚里士多德曾说：优秀是一种习惯。在这个竞争日趋激烈的时代，唯有优秀者才能胜出。一个团队之所以卓越、一个国家之所以强大、一个民族之所以伟大，皆因为拥有优秀的人才。

优秀是开启成功之门的钥匙，是走向人生向上的阶梯。没有人天生优秀，它需要我们后天砥砺培养。作为一名高中生，我们要让优秀成为习惯，并且习惯于优秀。

让优秀成为一种习惯，就要使心灵达到优秀的最高境界，使举手投足间都充盈着高深的教养，自然流露出的优秀。遇到师长时的一声真诚问好，与同学相处时的一次会心微笑，自觉将纸屑捡起的一个动作，不小心妨碍别人时的一声“对不起”，把生活中的小事做好，做成一种习惯，努力把美的形象与美的德行结合起来，成为一个高尚的人，只有这样我们才会放射出真正优秀的光辉。

让优秀成为一种习惯，坚定自己的信念，坚守自己的梦想就显得尤为重要。我们每个人在初进高中时都会有一个宏伟的目标。然而，在几次周测、月考之后，你是否在一次次的打击下，降低了梦想的高度?甚至在期中和期末考试后，彻底失去了你的梦想?不管我们正在面对怎样的处境，遇到多大的困难，请不要放弃你的梦想，不要为它留下一丝退路，慢慢的，优秀就会成为你的习惯。

让优秀成为一种习惯，就要坚持勤奋的学习态度。“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”。学习是我们的重要任务,我们更应该以“勤”为“径”,珍惜每一分,每一秒,勤学习,勤思考,勤质疑,勤钻研,努力朝着成功冲刺。我们要与勤奋签约,在知识的海洋里泛起一簇簇浪花，让付出的努力收获优秀，收获成功。

让优秀成为一种习惯，则自律的力量也不容小觑。自律是高素质的表现，也是一种优秀习惯的体现。严格遵守校规校纪，维护课堂纪律，保持安静自习，有序上下楼梯，其中的深意不仅在于维持莘莘学子的品行风貌，更使我们养成了优秀的习惯，使品行得到提高，使灵魂得到升华。

播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。失败的人让懒惰成为一种习惯，成功的人让优秀成为一种习惯。

而当优秀成为一种习惯时，那种高素质的自然行为就无需修饰，也无意隐藏的表现出来，若山间流水，淙淙而淌，如桃李不言，下自成蹊。

趁青春还在，趁年华正好。

看四季花开，走成才之路。

同学们，让我们携起手来，追求卓越，让优秀成为自己的习惯，让人生因优秀和成功而显得绚丽多姿，异彩纷呈!

**励志积极演讲稿3**

尊敬家长代表、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好!在春天这个播种希望的季节，我们进入了20\_\_\_年高考百日冲刺阶段。

高中是人生中最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的\_\_\_x天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的\_\_\_x天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

\_\_\_x天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后\_\_\_x天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效!

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用!

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的\_\_\_x天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试!

四是身体健康、心态阳光。距离高考\_\_\_x天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解;但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己!

同学们，最后\_\_\_x天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过\_\_\_x天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来!预祝同学们心想事成、梦想成真!

谢谢大家!

**励志积极演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

同学们，当我们站在这里，听着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，我们应该永远铭记着这一天：1949年10月1日，因为这一天，第一面五星红旗。

而再过几天，我们将迎来中华人民共和国\_\_\_岁的生日，身处百年盛世的各位同学们，你们想过没有，我们应该国家做些什么?半个世纪前，肯尼迪曾说过“不要问国家能为你做些什么，而是要问自己能为国家做些什么?”我觉得我们现在能为祖国做的，就是好好学习，当学有所成后，将来才能报效祖国。

好好学习，首先我们在学习上要有积极的学习态度。

积极的学习态度会使你对成功充满渴望，当一个人有了积极的学习态度后，就会向自己确立的`目标积极前进，不怕艰难险阻，一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一个人在学习上能否成功，就看他的态度!有句名言大家要牢记“态度决定一切”，在我们的同学当中，学习成绩暂时落后的同学千万不要自卑，只要你人做的正，遵守纪律，努力学习，一步一个脚印，你一定会成功，一定记住，天道酬勤，是永恒不变的真理;学习成绩突出的同学，要戒骄戒躁，不要骄傲，虚心向上，努力拼搏，奋勇争先。

积极的学习态度是你成功的一半。

希望同学们放下包袱，轻装上阵，朝着既定的目标出发。

非毕业班的同学们，为了战胜昨天的自己而努力，为了战胜自己的竞争对手而努力，超越自己，超越对手，你才会实现自己更远大的理想，而初四毕业班的同学，你们要为自己升入高一级的学府深造而努力，请初一到初四的全体同学们都牢记下面的话“没有比人更高的山，没有比脚更长的路，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。

能成为太阳，我们就不要做月亮;能成为月亮，我们就不要做星星!能成为大树，我们就不要做灌木;能成为灌木，我们就不要做小草!能成为龙，我们就不要做马;能成为马，我们就不要做虫。

具备了这样的心态，你在学习上就会有着无坚不摧的信念，会支持你克服学习上的各种困难。

使自己的学习走向成功，我们还要脚踏实地的精神。

脚踏实地地学习是走向成功的关键。

牢记学习中不会有”天上掉馅饼“好事。

一分耕耘一分收获。

作为学生应该具有脚踏实地的学风，要有一丝不苟的学习态度，一滴不漏的学习要求，始终如一的学习习惯。

在大窑中学最重要的一件事是和时间赛跑。

朱自清在《匆匆》一文中写道：”洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。

“大窑中学的时间是经不起一分一秒的浪费的，于是大家加快了吃饭的速度，加快了走路的步伐，自觉地利用起宝贵的课余时间，分秒必争地搞学习，于是在自习课上，我们会看到同学们埋头苦学的感人场面，在课堂中，我们会看到一双双求知若渴的眼睛……

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信：全体同学，只要坚守《中学生守则》，坚守《大窑中学日常行为规则》，保持积极的学习态度，有着脚踏实地的学习精神，坚持到底，记不放弃，终有一天，你们会学有所成，成为国家的栋梁之材，你们是中国的希望中国的未来!

**励志积极演讲稿5**

尊敬的各位来宾：

你们好，我先讲一个故事。

从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的智慧大臣。

这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私访民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人!花豹奋力逃命，国王紧迫不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

国王很开心，他眼看花豹躺在地上许久都毫无动静，一时失去戒心，居然在随从尚未赶上时，就下马检视花豹。谁想到，花豹就是在等待这一瞬间，使出最后的力气，突然跳起来向国王扑过来。国王一愣，看见花豹张开血盆大口咬来，他下意识地闪了一下，心想：“完了!”

还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁?所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

回宫以后，国王越想越不痛快，就找了智慧大臣来饮酒解愁。智慧大臣知道了这事后，一边举酒敬国王，一边微笑说：“大王啊!少了一小块肉总比少了一条命来得好吧!想开一点，一切都是最好的安排!”

国王一听，闷了半天的不快终于找到宣泄的机会。他凝视智慧大臣说：“你真是胆大包天，我的手指都没了，你还认为这是最好的安排!”

智慧大臣发觉国王十分愤怒，却毫不在意说：“大王，真的，如果我们能够超越自我一时的得失成败，确确实实，一切都是最好的安排。”

国王说：“如果我把你关进监狱，这也是最好的安排?”

智慧大臣微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王说：“如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了，这也是最好的安排?”

智慧大臣依然微笑，仿佛国王在说一件与他毫不相干的事。“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王勃然大怒，大手用力一拍，两名侍卫立刻近前，国王说：“你们马上把智慧大臣抓出去斩了!”侍卫愣住，一时不知如何反应。国王说：“还不快点，等什么?”侍卫如梦初醒，上前架起智慧大臣，就往门外走去。国王忽然有点后悔，他大叫一声说：“慢着，先抓去关起来!”智慧大臣回头对他—笑，说：“这也是最好的安排!”

国王大手一挥，两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

过了一个月，国王养好伤，打算像以前一样找智慧大臣一块儿微服私巡，可是想到是自己亲口把他关入监狱里，一时也放不下面子释放智慧大臣，叹了口气，就自己独自出游了。

走着走着，来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队脸上涂着红黄油彩的蛮人，三两下就把他五花大绑，带回高山上。国王这时才想到今天正是满月，这一带有一支原始部落，每逢月圆之日就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品。他哀叹一声，这下子真的是没救了。其实心里却很想跟蛮人说：“我乃这里的国王，放了我，我就赏赐你们金山银海!”可是嘴巴被破布塞住，连话都说不出口。

当他看见自己被带到一口比人还高的大锅炉，柴火正熊熊燃烧，更是脸色惨白。大祭司现身，当众脱的光国王的衣服，露出他细皮嫩肉的龙体，大祭司啧啧称奇，想不到现在还能找到这么完美无瑕的祭品!

原来，今天要祭祀的满月女神，正是“完美”的象征，所以，祭祀的牲品丑一点、黑一点、矮一点都没有关系，就是不能残缺。就在这时，大祭司终于发现国王的左手小指头少了小半截，他忍不住咬牙切齿咒骂了半天，忍痛下令说：“把这个废物赶走，另外再找一个!”

脱困的国王大喜若狂，飞奔回宫，立刻叫人释放智慧大臣，在御花园设宴，为自己保住一命、也为智慧大臣重获自由而庆祝。

国王一边向智慧大臣敬酒说：“你说的真是一点也不错，果然，一切都是最好的安排!如果不是被花豹咬一口，今天连命都没了。”

智慧大臣笑着对国王说：“恭喜大王对人生的体验有了新的境界。”过了一会儿，国王忽然问智慧大臣说：“我侥幸逃回一命，固然是‘一切都是最好的安排’，可是你无缘无故在监狱里蹲了一个月，难道这也是最好的安排?”

智慧大臣慢条斯理喝下一口酒，才说：“大王啊!您将我关在牢中，确实也是最好的安排啊!陛下不妨想想，今天我若不是在牢中，陪陛下出猎的大臣会是谁呢?等到蛮人发现国王不适合拿来祭祀满月女神时，谁会被丢进大锅炉中烹煮呢?不是我还有谁呢?所以，我要为大王将我关进监狱而向您敬酒，您也救了我一命啊!”

有段犹太俗谚是这样的：如果断了一条腿，你就该感谢上帝不曾折断你两条腿;如果断了两条腿，你就该感谢上帝不曾折断你的脖子;如果断了脖子，那也就没什么好担忧的了。犹太人认为，拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。所以，他们凡事都永远想好的一面。他们用这样一则幽默来劝说人们接受与加深这种思想。

希望大家能深深去品味这个故事。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**励志积极演讲稿6**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人生犹如一场马拉松赛跑，需要顽强的耐力和斗志力，并敢于去拼搏。

鲜红的跑道，使我热血沸腾，让青春的活力使我跑得更快、更猛吧!比赛是激烈的，更是残酷的。没有人会理会你，让你感到一种空洞洞的孤独感，但跑道边上却站满了为你加油助威的人，让你感到一种暖暖的温馨感。跑道似乎放眼望去，看不到尽头，让人感到前方一片迷茫。

可是既然是比赛，就会有名次，但这并不重要，也许你不但不是前几名，甚至是还是倒数第几名的时候，你曾想过，你的过程是否努力过，是否咬着牙去拼过，那时你会感到欣慰。也许你只剩下最终一口气，最终一点儿力气了，但只要你再迈开长腿跑几步，握紧拳头拼一下，胜利就会向你靠近。朋友们，尽情地挥洒你们汗水吧，让我们一齐赛出水平，赛出风格，赛出精彩来吧!

其实比赛考验的并不是成绩，而一个人的心态，生活也是如此，不是有位名人说过：“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。学习上也一样，也是一个你追我赶的过程，只要你一放松，别人就会赶上你，超越你。

**励志积极演讲稿7**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨;乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒;乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫;乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水;乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

乐观是一种财富，是一种精神的财富，它让你在面对不幸时，不会对生活失望，对人生绝望，反而会更增一份自信，有信心战胜困难。

具有乐观精神的人，往往会把眼前的困难看作是一个个垫脚石，是通往成功道路上的基石，他们甚至会感谢老天赐予他们困难。著名科学家史蒂芬?;霍金，是一个高度残疾人，全身上下只有两根手指可以活动，但是他并每对生活失去信心，反而在科学的领域上作出了卓越的贡献。是什么让他能够支撑下去?是他的那种乐观的精神，他说，虽然自己没有了活动的自由，但是自己还拥有了许多，有爱自己的人和自己所爱的人，有爱自己的亲人、朋友……多么难得的乐观啊!他不因自己的身体的缺陷而放弃，更加奋发向上，有所作为，有所成就。乐观地面对生活，我想这就是霍金有所成就的前提吧!

然而，在我们现实生活中，悲观的人也是不少的，他们把眼前的困难看作是一个个绊脚石，他们怨天尤人，整日忧声叹气，在他们眼里，一切美好的事情都是灰暗的。我们能够经常在报道上看到：有中学生因考试失利而放弃自己的生命;有年轻人因工作不顺而放弃自己的生命;有中年人因生活的举人压力而放弃自己的生命……这些人就是因为太悲观而失去生命。为何不学着乐观一点呢?无数事实证明，乐观使学习变得更优秀，悲观是学习变得更落后;乐观使生活变得更充实，悲观使生活变得更乏味;乐观使人生变得更精彩，悲观使人生变得更无味……

沉浸在悲观中的人们啊!请你们醒醒吧!乐观地面对生活，你会发现你会得到一种精神的财富!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志积极演讲稿8**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

在漫长的人生旅途中，我们总会遇到这样或那样形式各异的问题。有些人面对这些问题无能为力，不知道从何下手，于是被问题打败;然而，有些人并不畏惧他们，积极面对他们，解决了一个个难题，最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是一位伟大的美国发明家，他给人类带来了电的福音。她的生活中有很多问题。他小时候因为学习成绩不好被学校开除，但母亲没有放弃他，教他在家学习;长大后，他热爱科学发明，但在火车上做实验时，惹了麻烦，被售票员打聋了左耳。然而，他没有退缩，仍然坚持科学实验;发明电灯时，他尝试了6000多种不能做灯丝的材料，但他仍然没有放弃，继续试验，最终找到钨丝发明了电灯。试想如果爱迪生没有积极面对身体残疾、发明不成功等问题，他的成功从何而来?正是因为他在面对生活中的难题时“不抛弃，不放弃”，他才成为世界著名的科学家，为人类的进步做出了不可磨灭的贡献。

他就是——的贝多芬，在面对生活问题上和爱迪生一样积极。贝多芬是著名的音乐大师，他的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等。都是广受赞誉的华丽乐章。但是谁知道他的余生是在沉默中度过的呢?当别人在中年如火如荼的时候，命运给了他一个“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命根子，没有听到声音就无法作曲。但是贝多芬不想放弃他热爱的音乐。他用嘴里叼着一根木棍来感知音符，克服了许多困难，创作了《命运交响曲》。面对生活的艰辛，贝多芬没有选择放弃，而是找到了解决的办法，并以顽强的毅力，积极面对最终的成功。

孟子曾说：“故天将降大任，人必患其心态，劳其筋骨，饿其体肤，乱其行动。因此，他们很有耐心，一直做不到。”古人都知道，要想成为人才，首先要吃苦，更不用说我们了。当我们面对生活中的各种失望时，我们都应该以积极的态度面对它们，积极寻求解决办法，这样他们就能解决它们，我们就能一步一步走向成功。积极面对生活中的困难是我们手中成功的关键。

我的演讲结束了。

谢谢大家!

**励志积极演讲稿9**

亲爱的老师、同学们：

挫折既人生路上的阻碍与打击，有人挑战挫折，有人逃避挫折于是也就有了不一样的人生，不是吗?

做任何事情多不可能一帆风顺，挫折是在所难免的，应该以一种勇敢顽强的心态去面对挫折，挑战人生。

具体来说，竞赛输了、考试分数不理想、身体有了病痛等等。都是我们可能遇到的挫折，将来还可能会有更多更大的挫折。将这种面对挫折的心理感受真切地写出来，告诉自己，挫折是上帝赐予
的最好的礼物，让自己在日复一日的磨砺中强大起来。

感谢挫折。

**励志积极演讲稿10**

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我演讲的题目是《以积极的心态面对人生》。

生命短暂，但生命的质量千差万别。为什么有的人生活丰富多彩，充满朝气，学习进步，事业成功?为什么有的人生活得枯燥无味，百无聊赖，没有一点活力和激情?

有一本叫做《高效能人士的七个习惯》的书，能够很好的告诉我们这个问题的答案。这本在世界上影响很大书，总结了成功人士的七种习惯，分别是“积极主动，始终如一，行动优先，合作双赢，知彼知己，统筹安排，善于创新”;而“积极主动”排在成功人士各种好习惯的第一位。

积极人生的至理名言是：命运的缰绳掌握在自己手中，只有主动地追求一个目标，才可能实现这个目标。您把努力用在哪里，命运就会走向哪里。无论获得初一年级考试第一名，还是年级进步最大、前进，都是以积极的心态面对学习的人。

世上无难事，只怕有心人。对于持有积极心态的人来说，逆境包含着进步，行动才能收获成功。同学们，让我们用积极的人生态度面对挑战、迎接未来吧!积极的心态能使懦夫变得坚强，积极的行动能使落后变成先进。只有积极的心态，才能带给我们一生好运!

谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">励志积极演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找