# 坚持励志演讲稿800字5篇范文

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-07-15

*成功，是汗水和喜悦的代名词。有无数人为它不断奋斗，有无数人为它不断成长。然而，成功的必要条件是坚韧，下面是小编为大家整理的关于坚持励志演讲稿范文800字，欢迎大家阅读参考学习!坚持励志演讲稿范文800字1尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好!...*

成功，是汗水和喜悦的代名词。有无数人为它不断奋斗，有无数人为它不断成长。然而，成功的必要条件是坚韧，下面是小编为大家整理的关于坚持励志演讲稿范文800字，欢迎大家阅读参考学习!

**坚持励志演讲稿范文800字1**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

有人说过这样一句话：一切的成就，都始于一个信念——坚持。坚持是成功的根源。而我，正是要做坚持不懈的自己。

读了《真理诞生于一百个问号之后》，我知道了那些科学家们，正是凭着自己坚持不懈的探索精神，才找到了真理。这说明，坚持下去，就有希望相反。“挖井”这个漫画中的挖井人，让我为他感到可悲。挖了那么多坑，没挖到水。其实他只要把其中一个坑挖深，再挖一下，仅仅一下，甘甜的泉水就会涌出来。可是，他没有，他放弃了。他根本就没有坚持不懈的精神，坚持对他来说只是浮云罢了。

这两个例子就是一个鲜明的对比。我要去学习那些科学家们，绝不学习那个挖井人。可是，生活中的我又是怎样的呢?

生活中的我，在遇到一件难做的事时，做了一会儿，就不做了，我根本就没有坚持下去的决心。我跟挖井人有什么区别呢?也许我再坚持一下，那困难就会被我解决。我为什么不再试一试呢?再试一下成功也许离我就不远了。

所以，我要丢掉以往的自己，做坚持不懈的自己。如科学家一样，有了问题去解决，坚持不懈的解决，再难再不容易也坚持下去。我相信那\"泉水“一定会被我”挖\"出来。

可是为什么有人会失败?就在于他不去努力奋斗，不持之以恒的坚持，不锲而不舍的追求。他缺少的是恒心、毅力和坚持往前冲的动力。

做一件事情，结果很重要，但更重要的是过程。如果你半途而废了，那么结果，可想而知——失败。但如果你坚持不懈做下去了，结果等于成功。

我不会做那半途而废之人，我会做坚持不懈之人。失败，成功离自己都很近。看你抓住的是什么，决定了自己的命运。我要抓住成功，做个坚持不懈，持之以恒，锲而不舍，迎难而上的人。

**坚持励志演讲稿范文800字2**

老师同学们：

大家好!

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事——尽量将胳膊往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国着名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越;跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味!但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

**坚持励志演讲稿范文800字3**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

能够达到山顶的人不一定是最强的人。

想要成功就要坚持不懈，想要达到山顶就要持之以恒。

古代司马迁为写《史记》受了多少苦，被在监狱里严刑拷打。有人说：“自杀好了，受那么多苦。”可司马迁不会，他为了心中的《史记》会一直坚持下去，哪怕仅剩一线希望，在困难中磨炼，慢慢地写出了《史记》。《史记》就成为了是中国第一部记转体通史，同时也是他遭受种.种磨难的结果。

海伦·凯勒从小双目失明，双耳失聪，连最简单的一句妈妈都不会喊。从五岁那年起，他的老师开始教她说话，她开始是很烦躁的，老师第一次带她出去，让她感受到了水的清凉，她的内心是激动的，她第一次知道什么是水，原来在世界上还有这种东西。可在海伦·凯勒眼中水是一种奇妙的东西，慢慢的接触洋娃娃等其他东西，开始学会说简单的单词或句子。她进了盲文学校。学习使用盲文。每天比别人多付出几倍的汗水。她读书读到可以废寝忘食。手都会磨出血，亲人和老师都劝她让她休息，可她还坚持不懈的阅读，以至于手上都包扎着，只漏出一两个手指，她就是想要和常人一样，可以感触到事件的万物，可以让她家长与老师不那么辛苦。她的坚持不懈，让她著作了一本《假如给我三天光明》，寄托了她对时光的向往与渴望。

在逆境中取得成功，是因为坚持。家喻户晓的霍金在医生告知自己活不到25岁时得了萎缩症，只有一个手可以使用时，他用电脑打字给人看，他突破了医生给他的通知，创造了奇迹，研究出了黑洞的秘密。成功的人不一定是最强者，但他们每个人都有一颗梦想，还有一颗实现梦想韧劲——坚持不懈。因为坚持不懈方可取得人生的成功。

**坚持励志演讲稿范文800字4**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

席慕容曾经说过：“生命是一条川流不息的河，在河的左岸是坚持，右岸是成功，我们各自乘着独有的船在生命之河的左岸和右岸之间来回穿梭。”显而易见，想成功，需要你的坚持。

“我们都不是伟大的人，但我们可以用伟大的爱来做生命中每一件小事。”特蕾莎修女的坚持，感动了无数的人，她的无数次顺便帮助，像一束束阳光照在那些需要被帮助的人身上，阳光的味道夹杂着幽幽的花香。成功无乎大小，她的坚持，使自己到达心灵成功的彼岸。

大雄在哆啦A梦中摔倒了4189次，掉进阴沟3089次，考零分1134次，被妈妈骂906次，可他依旧不甘做出色孩子的陪衬品，“再坚持一下吧，说不定明天会好呢。”他挂着眼泪说。结果我们都知道，大雄在经过数年的坚持不懈后，成为一名公司的技术骨干，成为了国家的人才。试想一下，如果大雄没有百折不挠的坚持，怎么会有哆啦A梦如此圆满的结局呢?

苹果的创始人乔布斯大家都知道，他在创业的过程中并不一帆风顺，他为了开发一种能让大众消费的电子产品，曾经被公司董事会扫地出门!但他的坚持让自己重新回到公司，带着他新研发的手机。

美国《人物》杂志曾评选他为年度最有影响力的十大人物之一。倘若他当初不够坚持，又怎会将我们带入平民的电子时代呢?他是一个坚持的成功者，是时代的伟人。同样，《泰坦尼克号》的导演詹姆斯卡梅隆大家也知道，他当初在拍摄影片时，由于用时过长，投资过高，被影视公司勒令停止资金投入，人们无法理解他为何要用那么多的资金来建造一艘船拍摄爱情片，但他向老板保证票房，并承诺自己不要酬金，老板才继续让他拍摄。影片一经上映，席卷全球票房，他成功了。老板因过意不去分给了他一亿美元的票房，如今的他不知悠闲地坐在哪个湖边钓鱼。我想他一定很庆幸自己当初的坚持吧。

我，只愿放下步子，在一方静好无常的土地上，带着金砂般渺小而闪光的品质，为世界前行慷慨解囊。我，愿坚持不懈，为追逐自己的梦想，到达成功的彼岸。我们笑看窗外花开花落，云卷云舒，风停风起。只为坚持。

成功的人有着惊人的共同点，他们都坚持!

**坚持励志演讲稿范文800字5**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

在生活中，我们每个人都有自己欣赏的人，有人欣赏学习优异的人，有人欣赏多才多艺的人……，但是否有人欣赏自己?

虽然我的成绩不是很出色，做事马马虎虎，不够细心，但是我有水滴石穿的毅力，我有一颗坚持不懈的心。坚持，让我经历挫折不轻易放弃;坚持，让我领悟到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义;坚持，让我坚定自己，朝着自己的目标努力。

那年夏天，我收到了一辆自行车，我特别兴奋推着我的新自行车来到广场。心中默念，今天我一定要学会骑自行车。妈妈在一旁扶着我的肩膀保护我，我的心“砰砰”地跳着。可是由于我是初学，平衡掌控的不是很好，骑着车摇摇晃晃，东倒西歪，像是喝醉了酒似的。一不留神，“啪”的一下摔在地上，膝盖也摔破了，我心里特别想打退堂鼓，就憋着嘴告诉妈妈我不想学了，骑自行车并没有我想象中那么简单。

妈妈语重心长地对我说：\"心心，你既然开始学了，我不能放弃，这不是半途而废吗?要知道，坚持就是胜利。”我低着头，默不作声，脑海里却浮现出这样的画面，爱迪生花了十年研制蓄电池，经过了五百次左右的试验，才终于取得成功;双目失眠，两耳失聪的海伦凯勒，也是凭借着永不言弃的信念和坚持不懈的意志，从一个让人同情默默无闻的小女孩变成让全世界尊敬的女强人。而我现在，只是摔了一次，我怎么可以就这么轻易放弃。我扶起自行车，双手握紧车把，双脚踩上脚踏板，妈妈继续在后面帮我扶着，正当我手稳地向前行驶时，然听到妈妈惊讶道：“心心，你会骑车了!”这时我才发现妈妈的手不知什么时候松开了车。我兴奋不已。

从这次学车以后，无论生活中，还是学习中，我都经常鼓励自己，失败乃成功之母，唯有坚持才能取得最后的成功，而我欣赏自己的坚持不懈。

**坚持励志演讲稿范文800字**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找