# 备战2025高考励志讲话稿五篇范文

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-07-14

*高考是人生中非常重要的一场考试，在备考过程中，需要我们有无限的动力，去追逐自己的理想。以下是小编为大家准备了备战20\_高考励志讲话稿五篇范文，欢迎参阅。备战20\_高考励志讲话稿一老师们、同学们：大家好!走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我...*

高考是人生中非常重要的一场考试，在备考过程中，需要我们有无限的动力，去追逐自己的理想。以下是小编为大家准备了备战20\_高考励志讲话稿五篇范文，欢迎参阅。

**备战20\_高考励志讲话稿一**

老师们、同学们：

大家好!

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三——这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦;一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：“我成绩差，我没有谈及大学的资格。”于是，你颓废!我说：“你错了!”因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗?初中你没有担任过班干部吗?某科成绩你没有拿过前几名吗?有的，当然有!想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业?那么你今天还要继续吗?要知道，你已没有退路!只能奋起直追，勇往直前!

有人说：“我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。”于是，你沮丧!我说：“你错了!”因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我!

有人说：“我成绩现在还可以，但是我怕退步。”于是，你焦虑!我说：“你错了!”因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：“暂时借给他们”，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴!记住，狭路相逢，勇者胜!

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的。题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己;在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲;在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地;在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅;只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

谢谢大家!

**备战20\_高考励志讲话稿二**

老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，我们为高三同学\_加油，为自己加油。再过100天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩!

同学们，这100天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无返顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺!

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷;有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水;我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图;我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后\_天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩;你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

同学们，100天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好;可是，100天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供帮助：

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

我的演讲完毕!谢谢大家!

**备战20\_高考励志讲话稿三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下100天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯!不苦不累、高三无味;不拼不博、高三白活。

同学们，不管你愿不愿意承认，在你的内心深处在你的骨子里面你一定一直都在渴望做个能让别人看得起的人，做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人。但没有一种不通过忍受蔑视和奋斗就可以征服的命运。高三，就是你狠狠出一口气，拼命的争一口气的时间。高三是大苦与大乐的结合点，惟有大苦，方能大乐。那我们怎样才能更好的度过这段苦日子呢?

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗!新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有\_多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋!

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜100天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀;

奋斗100天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔;

拼搏100天，让父母和恩师在六月里畅想期望;

冲刺100天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**备战20\_高考励志讲话稿四**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是高三\_班的\_\_，今天我站在这里做我们高三最后的冲刺演讲。面对我们进入高三复习阶段，我想很多同学一定是紧张又激动的，高三是高中最重要的阶段，我们不能有半点马虎。

我们现在离我们考一个好大学的目标和人生理想又进了一步，对此，我们是从高三第一天起就要有干劲的学习。我们要为了高考而努力备考。现在我们还有一年不到的时间去准备，必须分秒必争的把学习搞上来。高三也是我们高中最后一个年级，我们必须得珍惜。为了不让我们努力考到这所重点高中和为了不让自己这三年努力的过程白费，我们一定要打起所有的精神去备考，一定不能辜负自己和老师以及父母的期待。面对自己和这么多关爱我们的人，我们是没有任何理由不在这最后高三时光里冲刺的。

大学很美好，历届的我们学长和学姐都有回来跟我们说过，但是前提是我们得先考进大学里去，才能享受到大学真正的生活。学习不是说说就算的，不是不动手就能成功的，还得自己想要努力往前进才行，只有自己有这样一个信念，我们才会让人生路更长，有无限的开发之地，不然就只能是荒地一片。高三我们绝对不能放弃，都走到最后了，我们只能劈荆斩刺往前面走，放弃不是我们要做的，坚持才是我们要做的。

我们敬礼了高中前两年的学习，已经有一定的基础在，只要在努把力就行的。这时候我们要把所有的注意力都集中在高考，把它当成最终的目标，一直往目标前进，知道成功为止。这其中肯定也有很多人坚持不下来了，那我想你至少也得努力一下吧，至少不能让以后高中毕业之后再来后悔吧。你要明白世界上是没有后悔药给你的，就是拼尽自己的全力努力前进，不轻易产生后退念头。不管在这高三过程中遇到什么困难，都一定不能说放弃，因为不去努力，你都不知道自己的潜力在哪，因为不去坚持一下，你都不知道自己最后如果成功了呢。是的吧，结果只是一个结果，改变皆在自己手中，最后的决定权也是在自己手中，何不把过程走完呢?说不定就成功了呢?

高三的学子们，我们一起努力坚持下去，一起共同前进不放弃，不管最后结果怎样，至少你努力了，就不会后悔。

谢谢大家!

**备战20\_高考励志讲话稿五**

各位老师，同学：

你们好!

很高兴能够获得这样一个展示自我的机会，做为一个即将面临高考的高三学生，在这里，我将表露自己的心声。

我行!我一定行!这是青春的号角，嘹亮的高音。而我，曾几度的徬徨，几许灰心与苦丧，几番沟壑纵横，潮落。无数次，失败将我击倒，泪水把心灵涤荡，意志力也似乎被压跨到最后的防线。我甚至怀疑过自己的能力，在迷雾般的天地里陷入低谷。

不知你是否曾经跟我一样，面对着一大堆试卷、试题头痛不已;不知你是否像我一样在双休日的早晨为了“是多背几个单词还是多睡五分钟”而斗争很久;不知你是否像我一样只因多看了一会儿电视就被父母教育了很久，也许你也跟我一样为了高考而拼命抑自己的欲望与个性。

是啊!我是一个再平凡不过的高三学生，我没有一技之长，不会弹琴不会下棋，更不会吟与作画，我只会为了学习成绩的好坏而喜忧，可是，世上不过只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多人是通过努力与毅力化平淡为辉煌。所以，我们应该有一个明媚的理想。可是有人说：“梦里走了许多路，醒来却还在床上。”人不能在梦幻式的理想中生活，在一个如此多梦的季节里，朋友们，请像我一样，不要彷徨，更不要被失败击倒，请相信自己，我能行!最后的战役还没有分也胜负，我们没有权力气馁。更何况你根本不知道自己能够创造怎样的天地，或许你能够强到连自己都不敢相信!请相信自己，我一定行!

我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关，终属楚;苦心人，天不负，三千越甲，可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着的心态对待学习，用平和的心态看待成绩，用无畏的心态去面对坎坷和荆棘。请相信自己，我一定行!

我行!我的地盘我做主。潇洒的个性，自信的头，衬托出我们的张扬。年轻无极限，我年轻我就行!

我行!只因我有自信，有激-情。用自信做帆，用激-情做桨，驶进青春的激流，去寻找我的理想。

我行!只因我坚信浪再大，在般底下，山再高，在脚底下。在这艰苦的求学生涯中，我要抒写自己的灿烂难忘的人生。而这一切皆源自于一句：“我行!”

谢谢大家!

**备战20\_高考励志讲话稿五篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找