# 感恩励志主题演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-07-14

*讲话稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明。有理论联系实际，语言通俗易懂，感情深厚充沛的特点。下面是小编收集整理的感恩励志主题演讲稿，大家一起来看看吧。感恩...*

讲话稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明。有理论联系实际，语言通俗易懂，感情深厚充沛的特点。下面是小编收集整理的感恩励志主题演讲稿，大家一起来看看吧。

**感恩励志主题演讲稿1**

各位老师，同学们：

大家好!

我今天演讲的主题是：希望。

一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。也许，再坚持一下，她也会有成功的希望!于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空;让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨;希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的人会被压在失望的高山下感伤和叹息;明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿2**

大家好!

“少壮不努力，老大徒伤悲。”

亲爱的同学们，请珍惜每一个晴朗的早晨，全身心地投入学习，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生。

“欲穷千里目，更上一层楼。”希望同学们在新学期里积极向上，大显身手，发展自己的个性特长，全面提高自己的综合素质;

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”成功之花是用辛勤的汗水浇灌出来的，无论何时，我们都需要刻苦自觉的精神，都需要顽强拼搏的勇气;“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。

读书也是一样，读书贵在持之以恒，要用心去感悟每一本书每一个文字。

当每天太阳升起的时候，欢歌笑语从这里产生，美好快乐从这里延续，一句Good morning!是崭新一天的开始;一句How are
you!是人与人之间温馨的问候。

凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。

每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物;不欺负小同学;在校外遵守交通规则;不进网吧、游戏厅;在校门口不买零食;在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐的成长!祝全体老师在新的一年身体健康、工作愉快、家庭幸福!

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途!

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿3**

大家好!

活在当下，不是让大家忘记过去与未来，而是不要沉湎于对过去的回忆与对未来的幻想，要把握现在，抓住当下每一个进步的机会。

活在当下，首先是一种心情。一种快乐的心情，人只要活着就应该快乐。是啊，我们还能看到太阳的明亮与月亮的妩媚，还能听见朋友的笑语与亲人的叮咛，还能与所信任的人一起分享快乐与悲伤，还能为了未来而利用当下的一分一秒，这是多么快乐啊!怀着快乐的心活在当下，享受现在，不论得失，这不正是我们所追求的忘我么?一颗快乐又充满力量的心，这不正是我们所向往的自信吗?所以大家一定要笑起来，笑对当下，笑对生活。

活在当下，其次是一种态度。一种对自己负责、对别人感恩的态度。我们来到二中，虽然家乡不同，但有两点绝对一样。一是我们怀揣着对未来的梦想，二是我们都背负着家人殷切的期望。当我们看见床头自己理想大学的名称时，当我们望见老师们那充满希冀的目光时，当我们拿着同学们为落下课的自己所抄写的笔记的时候，当我们听着电话那头熟悉的乡音与矜持的思念的时候，又怎能因为一次成与败而放弃努力、失去信心?又怎么能再无所事事，浪费光阴?又怎么能甘心做一个班里的倒数几名。没错，我们不甘心。不甘心落后，不甘心沉沦，甚至不甘心于那看似荣耀的第二名、第三名，永远追求胜利，这是我们\_\_\_班人的信仰。那么，行动起来吧!行动，这正是我们当下最重要的一点，忽略过去，不想未来，活在当下，只想这一分这一秒的事，做到，不抱怨，不感叹，不空想，因为那些都是浪费时间。把握光阴，日积月累，用水滴石穿的恒心与决心去面对挑战和挫折。为了自己，为了亲人，为了所有我们爱和爱我们的人，开始战斗吧。行动起来，用我们的胜利证明，我们活在当下的光荣。

同学们，现在是觉醒的时刻了，让我们用我们的双手与热血，用追求梦想的不屈信念，共同铸造我们不悔的青春传奇吧。

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿4**

同学们：

大家好。我是来自\_\_\_县\_\_\_学校的学生。今天我要讲的是《理想，不灭之灯》。

高尔基说过，“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是理想!

“理想是人生的太阳”，德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

理想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。

奥运第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为秀的田径运动员，这个可望而不可即的理想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。理想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。

人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有理想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。

歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是理想。”理想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让理想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于理想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执理想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力踏实的学习，一定会使自己的理想成真!理想是石，敲出星星之火。理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯。理想是路，引你走向黎明。当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想!

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿5**

亲爱的各位同学：

大家好!我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“\_\_\_x，你不能因为几道数学题而哭。知道吗?流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人奋力地工作，最后终于可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧!

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿6**

同学们：

大家好!

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿7**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好!

我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”!

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你;第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏;第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人一生的标准。

对于中学生，的挑战无外乎就是考试，因为在学校，在不远的未来，成绩代表一切，说明一切，命运掌握在分数的手中!也许，有考试失利的时候，使得你叹息，使得你忧伤，也可能想到过一个词，“放弃”!然而，我并不认为放弃能让你一身轻松，相反，活得更辛苦!放弃让人堕落，让别人瞧不起你!既然你真的是一棵大树，为什么会被一阵微风吹倒?一次失败，就害怕了吗?仔细想想，有什么好怕的!还没有步入社会，还没有生离死别，人生注定与天争，有何畏惧?

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气慨!

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会!怕，不是理由!成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿8**

大家好!

同学们，你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿9**

各位老师们、同学们：

大家上午好!我发言的题目是《正视挫折，走向成功》。

有一人，在他二十一岁时，做生意失败;二十二岁时，角逐美国州议员落选;二十四岁时，做生意再度失败;二十六岁时，他的情人离开人间;二十七岁时，一度精神崩溃;三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选;四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选;四十七岁时，提名副总统落选;四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统!

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷;有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶!

同学们，在学习中你遇到过挫折吗?如测验不极格，考试不理想;这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一条数学难题毫无头绪等等。这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。林肯不也是经过九次沉重的打击，最后才当上总统的吗?同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是的;我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧!面对成功，请一笑置之;面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**感恩励志主题演讲稿10**

老师们，同学们：

大家好!

在人生道上是那么的路崎岖不平，前面每段路都是一个不能预知的危险，也总会有荆棘密布、暗礁丛生。于是，就有的人成功了，也有的人失败了。但是每个人的过去都不尽相同。无论你是辉煌的昨天还是不堪回首的过去，那也只能代表你昨天的奋斗、昨天的足迹、昨天的你。所以说在今天的征途上，每个人都站在同一起跑线上。

有的人总是追悔过去，每天都在痛苦与自责中熬过。他们总叹息：“哎，我那时……就好了!”他们今天在追悔，明天在追悔，后天还是在追悔。他们的未来都消耗在自怨自艾中，却从不能从过去的失败中汲取教训，重整旗鼓，在人生的沙场上再征战一番。

“再回首”是必要的，但更重要的是回过头来，潇洒地迎接一个崭新的太阳。那样，你才会有属于自己的未来，才会坚定而自信地说：“我的未来不是梦!”

其实，人生是由无数个昨天、今天和明天组成的。昨天永远是昨天，今天终究也要成为昨天，明天也要变成今天，但是抓住了今天，你就抓住了明天，抓住了未来。如果总是哭泣过去，那么失去的不仅仅是昨天。只要摔倒了，就要有毅力再爬起来，人生不就是这样一次次艰辛的跋涉，一次次壮丽的出海吗?努力下去，前面就是“柳暗花明又一村”，成功了，把它忘在脑后，明天还是要从零开始。

用坚强的毅力去拥抱明天的太阳，去创造属于自己的未来吧!

谢谢大家!

**感恩励志主题演讲稿10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找