# 2025三分钟青春与奋斗励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-07-14

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。小编在这里给大家分享一些20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿，希望对大家能有所帮助。20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿1敬爱的老...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。小编在这里给大家分享一些20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿1**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

每种风景，都有自己独特的美丽;每一个瞬间，都有永恒的痕迹;每一种选择，你都可以决定。就像我们，可以坚持自己认定的梦想，忘掉那些“不可能”的借口，去坚持那一个“可能”的理由;就像我们追求仰望的中国梦，也许你觉得它离我们太遥远，可在我看来，中国梦其实就是千千万万个中国人自己的梦，我们每个人都是中国梦的代言人。所以坚持自己最初的梦想，没有什么能阻碍你的前进。

乐过、忧过、笑过、哭过。学会了淡然，也学会了保留愤怒。高三就这样拉开了序幕，接下来的漫天试卷，都得承担。一个约定、一个承诺、一份努力，与我们同行。20\_\_届的同学们，这是最后一年的时间，让我们有机会离我们的大学梦更近一步。接下来的日子里，无论还有多少挫折和考验都无法阻止我们。跌倒了，也要奋不顾身地向前，就像陈奕迅歌里唱的那样：寻找梦里的未来，笑对现实的无奈，不能后退的时候，不再彷徨的时候，永远向前，路，一直都在。

像我们熟知的80后代表作家郭敬明和韩寒，靠自己的努力，没有显赫的家世，他们却用自身的成长轨迹异曲同工地诠释了什么是草根的中国梦。对于中国梦，他们各自有着不同的理解和看法，但无论怎样，他们都为这个梦艰苦地努力过。

每个生命里都有对梦想的渴望。每个人都有自己努力的方式，不抱怨不诉苦，度过高三这最后的日子。借时光的手，暖一束花开，致流年过往的人和事，把时光定格在追梦的路上，搁浅在岁月的长河里，走过冬，走向春，并且永不谢幕地憧憬远方。

**20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿2**

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我很快乐有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的题目是\"千里之行，始于足下\"。

自古便有\"天行健，君子以自强不息!男儿不展风云志，空负天生八尺躯\"的教诲。每个人都应该有自己的理想，应该大胆的树立自己的理想。因为，在理想面前不分贵贱，理想面前人人平等。

理想是一个目标，也是一个过程。理想是我们根据自身的情况对未来事物的想象和期望。而不是空想的幻想的不切实际的。理想是我们为之奋斗的一个目标，而达到这个目标我们需要一个过程。这个过程或是一帆风顺，或满是艰辛。但不管怎样，我们都必须经历这个过程，体验这个过程。

过去，我总是不知道该怎样去奋斗，经常把时间用在一些不该用的地方。比如说：上课看小说看电影听音乐或是睡觉，基本上没有把时间用在学习上。随着时间的流逝，成长的醒悟，我明白了：理想不是空想和幻想。惟独根据实际情况，一步一个脚印，去努力，去实践，做好自己。定下自己近期的目标，才会有动力去实现自己的远大理想。而这样的人生才会充实，才会有意义。就算达不到自己的预期目标，但只要努力奋斗过，也就不会抱恨终身了。

人生的路也许太崎岖了，并不像童话里的那样：平坦一帆风顺。

于是，有的人选择了在回忆中度过，依恋昨天;而有的人却选择在梦幻中度过，幻想着明天的憧憬。几乎都忘了现实的存在。他们没有好好的把握住今天，为理想，付出实际的行动。所以，梦，终就是梦。

我们惟独好好的把握住今天，奋斗今天，才会离自己的梦想越来越近。

抓住了今天，就抓住了掌握获取知识的机会。

同学们，你们是否还在梦幻的理想中彷徨呢?

伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想。并且为自己的理想付出了超出凡人的努力，经历无数的坎坷却毫不退缩的前进，这一路的艰辛，风雨兼程，他们都走过来了。相信在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理念：不甘平庸与无能，追求成功与奋斗!

和大家一样，我也有我的理想。而我的理想就是成为一名歌手，或者是音乐教师。不知从什么时候起，我开始迷上了音乐。宛如音乐起，我的心起;音乐落，我的心就落。唱歌成了我最大的乐趣，当我难过的时侯是她陪伴着我，生病的时候时守候着我。我被它美妙的，动听的旋律深深的吸引着，我经常在想，这歌声是否是在诉说着自己的心事呢?很自然地，我想到了用我的歌声去感动别人，感动每个听者的心。让我们共同分享这音乐所带来的美好与快乐。

为了实现我们的理想，就让我们在风雨雷鸣，泥泞，坎坷，惊涛骇浪中奋进吧!或者给梦想插上一双翅膀，用我们的时代青春去奏响生命的乐章!

千里之行，始于足下，就让我们从此刻开始努力奋斗吧!

不管前方的道路多么的蜿蜒期望多么的渺茫，或者是任何事都对你不公平，都让我们勇敢的去面对吧。

**20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿3**

各位亲爱的同学：

早上好!今天我演讲的题目是“劳动最光荣，奋斗正当时”。

不知道各位同学可还记得我们小学四年级时学过的一首诗——《四时田园杂兴》，诗中男耕女织，日夜忙碌，连儿童都模仿大人参加了力所能及的劳动。可是，作为新时代的高中生，却有一些同学不理解劳动，不愿意劳动，甚至不尊重劳动。

有同学说：“我们学习这么忙，劳动太占时间了!”没错，现在学习确实紧张，可是大家不要忘了，劳动是人类存在的基础和手段，在中华民族五千年的历史长河中，我们的先辈就是凭借着吃苦耐劳的精神创造了灿烂的中华文明。

也有同学说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能啊!”

确实，我们现在的科技实力足以把卫星送上天，把蛟龙送下海，把高铁铺遍大江南北。但是，每一道工序都需要我们的科学家和流水线上的工人认真把关，人工智能，先要“人工”才能“智能”!

还有同学说：“劳动这么苦，这么累，干吗非得自己干?花点钱让别人去做好了!”但是，大家一定要知道，不管是体力劳动还是脑力劳动，如果我们一味依赖别人，最后就会处处受制于人。就像我们不会做饭，点个外卖如果没有骑手接单，那就得饿肚子;而在去年的“中兴事件”和今年的“华为事件”中，中兴公司屈辱的向美国缴纳了10亿美元罚金才得以解除相关禁令，华为公司面对美国的全面封杀，顺势推出了自主产权操作系统——鸿蒙，用最权威最高调的方式击碎了美国政府的.阴谋。

我们的飞船叫“神舟”，我们的全球定位卫星系统叫“北斗”，我们的太阳监测卫星计划叫“夸父计划”。

这一个个具有中国神话色彩的名字告诉我们，这些全是我国自主研发的中国智造!中国人民凭借自己的勤劳，在重要的科研领域已经领先全世界。

复兴路还长，劳动正当时。身为“复兴”的学子，我们一定要担当起中华民族伟大复兴的历史重任，在每一个平凡的日子里，从身边小事做起，爱学习、爱劳动，向梦想前行，在奋斗中书写无愧于时代的壮丽篇章!

**20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿4**

各位同学:

每个人都有过美丽的青春，有的人青春美丽在雪山哨所，有的人青春美丽在菁菁校园，有的人青春美丽在无影灯下……而我，一个平凡的税务干部，将我青春最美好的年华，链接在五彩缤纷的电脑屏幕上、粘贴在数不胜数的加班和孤独中、献给了我钟爱的税收事业……五年前我调到刚成立的信息中心，对计算机只感到的新鲜、好奇。分局安排我到武汉大学脱产学习，给了我一个理想实现的机会。在这一年中，我同其他分局的同行们一起，系统的学习了计算机的基础知识和应用软件，从DOS、WPS到编程、网络……春夏秋冬，放弃了寒暑假，放弃了节假日，放弃了朋友们的一次次聚会，一年中没有回过几次襄樊，终于以优异的成绩完成了全部课程。

随着信息社会的到来，在征管改革的深化进程中，微机作为信息化的媒介，以其巨大的容量，便捷的方式，超人的速度，丰富的资源，迅猛的登上了税收工作的舞台，成为新时期税务改革的弄潮儿。原以为学习过的我，已能驾驶着计算机驶入税务信息的高速公路，接触工作才知道理论和实际相差很远，为了跟上税务信息的发展，适应工作，痛定思痛后，我从自修英语起步，同时说通父母，花了一万多元搬回了电脑，并购置和借阅了多种计算机方面的书籍，也从这时起我就和孤独结下了不解之缘。近两年的时间，晚上我常常是守着书桌上的一盏台灯打发掉的，或看书，或写作，或打开心爱的电脑。我也到处学艺，分局信息组的同事就是我的良师，我们经常在一起讨论，相互学习，取长补短，有不少时候，为了一个问题，我们常常争论的面红耳赤，为了一个方便的解决办法，我们绞尽脑汁，而一旦有了结果，我们又欣喜若狂。

青春的美丽在于不断的创造和不停的超越自己。正是这段孤独和寂寞的日子，我重新明白了青春奉献与创造的意义，彻底放弃了泡在网络聊天和电子游戏的所谓“虚拟人生”中却大言不惭地说这就是“E时代人类”的“精神家园”的陈腐思想。经过一段艰辛的努力，经过无数孤独中知识的积累，对《征管法》孜孜不倦的学习，我这只苯鸟也有了质的飞跃，工作起来也倍感轻松，游刃有余。

今年十月份，我局承担了电子申报纳税的试点工作。TIMS向CTAIS转换对我们信息中心来说是一个巨大的挑战，看到有些同志对计算机不太了解，我急在心里，建议开展培训并毛遂自荐当老师，将自己所学的知识和大家“共享”，在培训中，一边教一边学，发现问题，解决问题。为了使大家学习有针对性，利用业余时间起草编拟并印发了300多套简易教程。有了人员保证还要有技术上支持，通过协调向市局申请开通了“测试器”，在指导大家白天采集资料，晚上录入计算机的基础上，抽时间对不能处理或不知如何处理的问题，反复在“测试器”上试验，一遍、两遍……最多的一次测试了70多遍，就这样，白天楼上楼下、各个科室转，晚上大家加班结束后我们再加班，甚至通宵达旦，一个多月下来，连睡觉基本都放在了分局。

长时间的熬夜，我的眼睛由原来的近视150度到加大到350度，平时只好佩带着隐性眼镜，由于眼镜长时间不能清洁，严重刺激了眼球，造成了眼睛散光，流泪不止。到医院治疗，医生戏称这属于“通天眼”，“计算机综合症”，再不注意，后果严重……。长时间的加班，连女朋友对我都产生了怀疑，有时人才进家门手机就追到，有几次约好刚见面电话就响了，我只有打的往单位赶，为这事她专门找到办公室来，质问“是不是故意躲”，直到后来需要我们科长亲自打电话，才相信是加班。

很多人说我是一个工作狂，其实，工作狂来自一种激情，因此我每时每刻都在提醒自己：要用积极的心态去求取生命的最大值，去发现希望的星星，用心创造生活的每一天经过一个多月的努力，在良好的工作氛围中，我们分局顺利通过了从TMIS到CTAIS的转变、金税工程和电子申报，得到了省、市局领导的好评。特别是电子申报，我们靠自己摸索，从基础资料的采集，将每一个预计发生的问题提前做好了“备份”。整个试点工作没有出一点纰漏，信息中心也成为了同志们工作中有利的后盾。

**20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿5**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《为梦想奋斗》。

因为缘分我们五个不曾谋面的实习生聚到了一起，因为梦想，\_\_成为了我们成就梦想的发源地。虽然学校的一切都很生疏，但是学校的领导和老师们给了我们许多帮助：是你们不厌其烦的给我们介绍学校的情况，认真给我们讲解教学策略及班级管理的方法，时刻关怀着我们的生活。这两个月来因为有你们的\'支持，我们生活得很充实也很快乐。在这里我真诚感谢学校的领导和老师们的激励，也谢谢同学们的积极配合。

初为人师的我们，在立即站上讲台的那一刻梦想就是：如何备好一节课?如何让课堂变得更加出色?如何组织好每一次班级活动?我不敢说自己的这些梦想到此刻都已经实现了，但我敢说我的这些梦想正在因为我的努力慢慢的变成现实!

我相信每一位同学都有自己的梦想：大到想考上一所理想的大学，小到天天都有进步，在每一次考试中取得优异的成绩。那同学们扪心自问，你们是否也为自己设定的这些梦想而一直努力奋斗?

时间如白驹过隙，转瞬即逝，高三的同学们距离高考仅有十几天的时间，你们是否在这仅剩的十几天中一直在努力奋斗着?今天我想告诉大家：为了自己的梦想一定要坚持到最后一刻;对于高一高二的同学们来说高考似乎距离我们还很遥远，但是仔细算算也没有多少个日日夜夜。假如你是那个艰难的走在奋斗路上的人，假如你已经经历过了付出与收获不成正比的痛苦，假如你曾为此难过过彷徨过，那么就请在这一刻起收起你的软弱。努力付出后不一定有收获，但是没有付出就一定不会有收获!

**20\_三分钟青春与奋斗励志演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找