# 青春励志奋斗演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-07-27

*作为新时代的新青年，我们要有梦想。马丁·路德金说过：“人因梦想而伟大，因筑梦而踏实。”正是梦想鼓舞着他奋然前行，带领美国黑人争取自由和平等。下面是小编为大家带来的青春励志奋斗演讲稿范文，希望大家喜欢!青春励志奋斗演讲稿范文1今天我演讲的题目...*

作为新时代的新青年，我们要有梦想。马丁·路德金说过：“人因梦想而伟大，因筑梦而踏实。”正是梦想鼓舞着他奋然前行，带领美国黑人争取自由和平等。下面是小编为大家带来的青春励志奋斗演讲稿范文，希望大家喜欢!

**青春励志奋斗演讲稿范文1**

今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》。

青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念 有抗争 有忧伤
以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：‘在歌舞
升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。’杰索鲁“比马龙”效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德.斯泰因的那句“你们都是迷茫的一代”作为小说得开篇时,我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字“年轻人”因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静 学会了安稳 学会了沉默
学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了坚强
学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了对别人微笑。

所以如果有不幸，你也要自己承担!安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气!

最后同学们请永远记得，青春不灭奋斗不息!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**青春励志奋斗演讲稿范文2**

尊敬的各位评委，老师们：

大家好!

我叫\_\_，现就读于莱州市朱由中学，我曾在烟台第8届中小学电脑作品大赛获电子报刊一等奖并且被推荐到省里参赛。

在初中四年里，我连续四年被评为市级优秀学生，年年取得了较好的学习成绩。

在这里，我要感谢我的老师，我的父母，没有他们的帮助和呵护，就没有我今天的成绩。

有了目标人才能为之奋斗，黄伯云、欧阳自远、诺贝尔等，这些都是我学习的榜样，他们在自己的岗位上坚持技术创新，尽管我现在不能像他们一样为祖国的科技事业作贡献，但是我有着一颗学科学、用科学的心，尽管在这条道路上会遇到很多困难，但我坚信只要有毅力，办法总会比问题多。

清晨非洲草原上的羚羊从睡梦中醒来，它知道新的比赛就要开始，对手仍然是跑得最快的狮子，要想活命就必须在赛跑中获胜，另一方面，狮子的思想负担也不轻，如果跑不过最慢的羚羊，其命运都是一样的，二十一世纪，国与国的竞争愈发激烈，但国与国的竞争归根到底还是科技的竞争，英国抓住了十八世纪的蒸汽革命，率先实现了工业化，确立了“日不落”帝国;美德两国抓住了二十世纪的电气化革命，成为了世界世界经济强国;美国紧握住了二十世纪初的微电子革命，首先实现了电子化管理，将世界各国远远的抛在身后，其经济快继续领跑世界。

可见科技对于一个国家是多么的重要。

中国要发展，必须大力发展科技，尽管我国现在在一些领域已经达到了世界先进水平，但是这还远远不够，我国的总体科技水平与发达国家相比，差距还是很大的，我们必须认清自己的劣势，只有这样，我们才会有不断向前的动力。

少年，被誉为祖国的未来，我们掌管着祖国的未来，为此，我们更应该学好科技，努力进行科技创新，为国家的发展、民族的强盛做贡献。

作为男孩子，我从小就对身边的各种电器产生了浓厚的兴趣，收音机、录音机、四驱车等成了我摆弄的玩具。

上了小学后，学习了一些基本的电学知识，这更增加了我的兴趣，我开始自己做一些科技小制作，积极参加学校组织的科技小制作比赛并且在二年级时获得了二等奖，这大大激发了我的创作热情，我还经常根据自己的需要做一些小东西来方便自己，像小电风扇、自行车灯、迷你四驱车、太阳能热水器等等都是我的杰作。

在三年级时，我代表学校参加了市里举办的科技知识竞赛为了能取得较好的成绩，我做了大量的科技知识准备，我在指导老师的帮助下学习了三到五年级的科技知识。

勤奋是走向成功的必经之路，在这次比赛中我取得了较好的成绩，这大大鼓舞了我的信心，虽然以后遇到了很多困难，但我的老师给了我很大的鼓励，使我重拾信心，在此我要感谢我的老师。

二十一世纪的文盲不在是不识字的人，而是不懂科技、不懂计算机的人，上了小学四年级，学校买了一批新电脑，自此以后，我开始接触windows系统，并且对它产生了浓厚的兴趣，我参加了学校的计算机兴趣小组，在计算机小组这个大家庭里，我“贪婪“地吮吸着知识，我坚信，有付出就会就会有收获，我每天都坚持到计算机兴趣小组活动，我珍惜每一秒钟，时时刻刻都在努力学习，到了小学五年级，我已经熟练地掌握了计算机基础操作和文字处理的相关软件。

我从中学习了很多电脑知识，交了很多好朋友，我坚信没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

**青春励志奋斗演讲稿范文3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

火红的五月，绽开笑脸，和我们一起，迎来了崭新的一天。

我是凤凰中学七年级四班的\_\_\_\_。同参加每一次周一升旗仪式一样，虽然只能隔空注视着五星红旗冉冉升起，却依然难抑心潮澎湃。今天，我在国旗下演讲的题目是：《用青春奔跑，化后浪远航》。

北宋刘斧撰辑《青琐高议》中有云：“我闻古人之诗曰：‘长江后浪推前浪，浮事新人换旧人’”。此句比喻事物不断前进，多指新人新事代替旧人旧事。之所以提及此句，是想和同学们分享：身处于这个特殊时期的我们，该拿什么回报生命的馈赠。

有人说，零零后是最享受的一代人。出生时，便拥有了人类耗时几千年积攒下来的财富，坐拥着让前辈人羡慕的科技繁荣，文化繁茂，城市繁华。一切的一切，像是专门为我们这代人定制的礼物，供我们尽情地享用。

我们忽略周围的所有，像是空气一样，寻常得不能再寻常。

我们理所当然的接受，像是其中本该就有我们应得的份量。

我们毫不忌惮地享用，如同天上之水，源源不尽，取之不竭。

我们肆意地挥霍，如同永不消失的明天，总有朝阳徐徐升起。

也有人说，零零后是最可悲的一代人。手游里的王者，动漫中的稚气。寸步不离手机，满脑子全是游戏，眼神中缺少了灵动，心智中残缺了思维。

你我皆为零零后。我们何其感叹，能如此幸福地生活在祖国母亲的温暖怀抱，避及风雨，笑对天地。我们又是何其幸运地遇见这个时代，心存善良，秉持勇敢，无私无畏。

不知你是否甘愿做人们口中最享受最可悲的这代人?!不知你是否用心想过，身边这一切美好，从不曾驻留过你我的身影。因为这其中，从没有哪一份，是你我辛苦付出之后获得的成功;没有哪一束，是你我用智慧凝结而成的光芒;更没有哪一道，是属于你我独有的风景。想来，我们该为前辈人的努力竖指赞叹，更该为己之未来设定前行的目标。

青春当值皆你我，风华正茂恰少年。在汲取知识营养之时，选择玩乐，在历经磨砺成长之时，选择放弃，愧对生命的真谛，愧对青春黄金般的时光，更愧对少年热情似火的岁月。

你我皆为奔涌的后浪。不必再纠结于描述疫情的种.种，只因身浸其中，安然即好。我们，应该把生命赋予的能量，投入到知识的熔炉里，以只争朝夕的紧迫感，舍我其谁的使命感，奋发有为的责任感，用智慧锻造出打开未来之门的钥匙。

梁启超先生曾在《少年中国说》中告诫我们：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强;少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”我们是21世纪的接班人，我们是祖国的栋梁，我们是时代进步不可缺少的新鲜血液。身为华夏儿女，吾辈当自立。

泱泱大国，五千年悠久历史，源远流长。中华文明，博大精深，中庸尚和，璀璨瑰丽。中国桥，中国路，中国车，中国网，中国港。无数个中国符号汇聚成一股强劲的中国风，一张张大网，展现出了中国基础建设的强大实力，编织起中国人民走向幸福美好的希望蓝图，引领中国走向世界。身为华夏儿女，吾辈当自强。

曾经读过这样一个小故事：清晨，园丁走进花园，听到榕树诉说着抱怨，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧连连，因为他不能像苹果树那样结出可口的果子。苹果树也说自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。园丁思量之余，却见花园一角昂扬地开放着一株小花，生机盎然，一身鲜亮。园丁好奇：“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立?”小花快乐地回答：“我虽不高大，但我依旧能感受到太阳的温暖;我虽不起眼，但我仍能带给人们快乐。努力做最好的自己，对我来说，每一天就会变得更有意义!”

面对同样的际遇，前者悲观失望，灰色心态;后者乐观积极，红色情感。这个小故事告诉我们：态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败。身为华夏儿女，吾辈当自醒。

青春，是自然经历的过程，只是很容易被习惯所掩盖。

青春，是萌发积淀的开始，只是很容易被时间所迷离。

青春，积蓄着潜在的能量，只有自律的人，才能将其发挥得精致美好。

同学们，今天的我们，正处于人生中最宝贵的青春期，弥足珍贵，稍纵即逝。作为凤凰学子，我们要用青春奔跑，化后浪远航。纵使途遇风雨，依然坚定梦想，奋力拼搏，即使跌倒，也不能轻言放弃。因为每次走过就是一次收获，时间只不过是考验，种在心中的信念丝毫不减。

同学们，将来的我们，必将感谢青春时的自己。因为历经了人生中的坎坷泥泞，才懂得了岁月静好的来之不易;因为曾经奋力拭去过灰暗的风尘，才拥有了无限的斗志和勃勃生机。

同学们，让我们用行动，书写零零后的另一个专属时代。用心灵，绘制零零后独有的风采。

谢谢大家!

**青春励志奋斗演讲稿范文4**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。
奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

**青春励志奋斗演讲稿范文5**

各位亲爱的同学：

早上好!今天我演讲的题目是“劳动最光荣，奋斗正当时”。

不知道各位同学可还记得我们小学四年级时学过的一首诗——《四时田园杂兴》，诗中男耕女织，日夜忙碌，连儿童都模仿大人参加了力所能及的劳动。可是，作为新时代的高中生，却有一些同学不理解劳动，不愿意劳动，甚至不尊重劳动。

有同学说：“我们学习这么忙，劳动太占时间了!”没错，现在学习确实紧张，可是大家不要忘了，劳动是人类存在的基础和手段，在中华民族五千年的历史长河中，我们的先辈就是凭借着吃苦耐劳的精神创造了灿烂的中华文明。

你们知道吗，我们敬爱的---在不到十六岁时就插队到了延安梁家河大队，与村民同吃同住，打坝挑粪、修公路、建沼气，整整7年时间都以这种劳动的姿态，行走在陕北的黄土地上，得到了乡亲的尊重和信任。

而现在同样十六、七岁的我们，在课余时间就不能扫一扫地，弯腰捡一捡地上的纸片，做一点力所能及的家务吗?在建设社会主义强国的进程中，我们每一个人都要通过劳动创造自己的人生价值。--也多次强调过“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”，更向全国人民发出过“以劳动托起中国梦”的强烈号召。

也有同学说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能啊!”

确实，我们现在的科技实力足以把卫星送上天，把蛟龙送下海，把高铁铺遍大江南北。但是，每一道工序都需要我们的科学家和流水线上的工人认真把关，人工智能，先要“人工”才能“智能”!

还有同学说：“劳动这么苦，这么累，干吗非得自己干?花点钱让别人去做好了!”但是，大家一定要知道，不管是体力劳动还是脑力劳动，如果我们一味依赖别人，最后就会处处受制于人。就像我们不会做饭，点个外卖如果没有骑手接单，那就得饿肚子;而在去年的“中兴事件”和今年的“华为事件”中，中兴公司屈辱的向美国缴纳了10亿美元罚金才得以解除相关禁令，华为公司面对美国的全面封杀，顺势推出了自主产权操作系统——鸿蒙，用最权威最高调的方式击碎了美国政府的阴谋。

我们的飞船叫“神舟”，我们的全球定位卫星系统叫“北斗”，我们的太阳监测卫星计划叫“夸父计划”。

这一个个具有中国神话色彩的名字告诉我们，这些全是我国自主研发的中国智造!中国人民凭借自己的勤劳，在重要的科研领域已经领先全世界。

复兴路还长，劳动正当时。身为“复兴”的学子，我们一定要担当起中华民族伟大复兴的历史重任，在每一个平凡的日子里，从身边小事做起，爱学习、爱劳动，向梦想前行，在奋斗中书写无愧于时代的壮丽篇章!

我的演讲完毕，谢谢大家!

-

**青春励志奋斗演讲稿范文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找