# 高考励志课前三分钟演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-07-22

*大家知道高考的演讲稿怎么写吗？一起来看看。高考来临了，同学们，大家共同扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来起航吧。你是否在找正准备撰写“高考励志课前三分钟演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1高考励志课前三分钟演...*

大家知道高考的演讲稿怎么写吗？一起来看看。高考来临了，同学们，大家共同扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来起航吧。你是否在找正准备撰写“高考励志课前三分钟演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1高考励志课前三分钟演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在高考能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢?我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的基础，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。

面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧?我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。

在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有!愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧!

谢谢大家!

**2高考励志课前三分钟演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血澎湃的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表;展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前;不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑;无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗;无论我们是应届生还是补习生，都要时常告诉自己：“我想飞，因为我有梦想;我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**3高考励志课前三分钟演讲稿**

亲爱的同学们：

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路?我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在15中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情况下给他办了退学手续，然后，他去了东风一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去炳草岗德克士打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗?相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。

祝大家高考成功，谢谢!

**4高考励志课前三分钟演讲稿**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

高考的钟鸣声，已经响起，时间进入倒计时，请所有同学，精神集中，做好准备，高考的列车就要启程了，让我们用把三年的取得的成绩展现出来。

我们走过了三年高中，跨过了无数困难，走到现在的这一刻，每个同学都非常努力，也非常优秀，在即将高考之时，不要紧张，也不要担心，放下心中的担子，静下心来迎接高考，只要正常发挥自己的能力，积极的准备高考，就一定不会让自己失望。以前如何考试我们高考时也一样应对，只要做好自己该多的，收拾起紧张的心态，结果如何看三年来我们的努力。

高考如同过独木桥，不想被挤下去，我们就一定要前冲，但是在考试中，我们也必须要有良好的素质，积极的心态，相信自己，不要担心，你们是秀的，虽然竞争对手很多，虽然压力很大，我们面对的挑战其他人一样也面临着挑战，大家都在同一起跑线上，都在一个原点，我相信同学一定会取得好成绩。

老师在等待我们的好消息，爸妈也焦急期盼，他们给我们力量，也给我们知识，在高考之际我们保持平常心，虽然高考比平时更严格，虽然高考是人生重要阶段，不要被吓倒，我们要做勇者，成为前仆后继的浪花，不达目的誓不罢休，希望在我们笔下，未来在我们掌中。

你过去付出了多少，高考就会收获多少，不用担心其他原因，因为有老师有学校帮我们解决其他事情，我们只需要全力应付高考，虽然这是我们第一次面对高考，也是最后一次高考，但我相信，我们班的每个同学，因为都是学校秀的人，也是最努力的人，过去付出的汗水我们每个人都清楚，不用担心，大学会有你的一席之地。

明天是充满希望的一天，也是挑战的一天，时间在流逝，高考越来越近，我们的心跳也随着高考加快。我们要做草原上的千里马，要做攀登山峰的勇士，要做那天空的雄鹰，同学们我们一起努力，我们一起加油，为了我们的大学梦，也为了报答我们父母多年抚养之情，积极的展现出自己的力量。

用我们的双手获取高分，用我们的智慧书写未来，我们要做灿烂的阳光，永远光芒万丈，高考我们只会勇敢前进，不会退缩，不会害怕。今天很美，明天更美，未来充满期待，让我们高声呐喊，释放出我们心中的压抑，让我们为高考备战，同学们加油，我们一起努力进入大学。

谢谢大家!

**5高考励志课前三分钟演讲稿**

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了四月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了,今天演讲主题为：“背起行囊，走向属于自己的人生”!

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说:我是如此的爱着大家!

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬;我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光;我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说:请你理解老师殷切的希望!

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竟争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：

(1)正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗?实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心态对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

(2)正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3)适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

再者，在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些成功的经验方法和失败的教训。这里有高考成功的一些重要砝码：

1、审题要慢，答题要快

2、运算要准，胆子要大

3、先易后难，敢于放弃

4、先熟后生，合理用时

5、书写规范，既对又全

6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

最后，保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩.

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你!在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找