# 高三备战高考励志演讲稿2025五篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-07-24

*高考的钟声即将要敲响，不管前面是狂风暴雨，还是风驰电掣，希望你都能够谈笑自如去面对，相信自己，一定能够鲤鱼跳龙门，最后祝福高三学子高考胜利。那么你们知道关于高三备战高考励志演讲稿内容还有哪些呢?下面是小编为大家准备高三备战高考励志演讲稿20...*

高考的钟声即将要敲响，不管前面是狂风暴雨，还是风驰电掣，希望你都能够谈笑自如去面对，相信自己，一定能够鲤鱼跳龙门，最后祝福高三学子高考胜利。那么你们知道关于高三备战高考励志演讲稿内容还有哪些呢?下面是小编为大家准备高三备战高考励志演讲稿20\_五篇，欢迎参阅。

**高三备战高考励志演讲稿一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路?我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无耐的情况下给他办了退学手续，然后，他去了一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去\_打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗?相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。

祝大家高考成功，谢谢!

**高三备战高考励志演讲稿二**

尊敬的各位老师、家长，亲爱的同学们：

大家好!我很荣幸能在这里为我们高三同学们的最后一百天冲刺加油、鼓劲。

花开花落，两年半的高中生活已然过去。面对最后一百天的高三生活,你规划好了吗?

三年前都是满怀着同样理想走进\_\_中学的校门。面对一切全新的环境、新的老师、新的同学，我们发过誓言：为实现考入理想大学的梦想，我们将接受一种全新的考验。不断地奋斗，不断地竞争，不断地超越自己。我们进入高三生活以来，我们学会了珍惜。珍惜同学们在一起共同努力奋斗的每一时刻;珍惜老师们为我们成才所付出的点点滴滴;珍惜人生岁月里有这样充满激情、奋进的日子。

高考在即，让我们为了往日的努力说声珍惜。珍惜每份专注，一生之中，有几次能像高三一样，心无旁骛地为一个目标奋力拼搏?任凭窗外云卷云舒，季节更迭，窗内永远是苦读的身影。这份专注，这份执着，将会成为我们人生中一段美好的回忆，将会激励着我们不断前行!珍惜每份温情，同学间的相互支持与激励，父母的细致入微的关心与呵护，老师的安慰与鼓励，都时刻温暖着同学们疲惫的身躯和心灵。珍惜每寸时光，用我们拼搏的汗水，铸就百天后的梦想，看着梦想一点点实现，就好像看着花朵一点点开放，永远充满着期待与惊喜。

而今天，只剩下一百天了，我们也站在加速起跑线上，奔赴那高考的战场。我们只要有一颗勇敢、乐观的心，就能从灰色走到缤纷，从失败走向辉煌，永远都不要放弃希望，坚定信心，我们决不轻言放弃，努力实现怀揣已久的梦想。当然，在备战高考的过程中，不要好高骛远，客观看待自己，脚踏实地的夯实基础，注重细节，稳步提高。真正的高考胜利者，并非仅指那些成绩拔尖的同学，而是在高三这一年里拥有了成长起来的乐观、自信、坚忍不拔的同学。经历过高考的人，人生的色彩会变得绚烂;经历过高考的人，未来人生路上的风浪会变得渺小;经历过高考的人，整个人生都会因此而更富。

一百天的时间屈指可数，保持平和乐观的心态尤为重要。“乐观是日常生活愉快的添加剂，是生活波涛中的救生圈”。同时，生活中的幽默能帮你打开紧锁的眉头，忘却生活中的烦恼，对调节心情是功不可没的。而乐天的性格，对于一个人的身心健康是极有好处的。在紧张繁忙的学习之余，学会心情的自我调整和压力的自我释放，能屈能伸，收放自如;更能够蔑视困难，昂首阔步，面对现实，泰然自若地度过生活中的挫折和失败。另外，良好生活习惯的养成，也是保持身心健康的重要保证。在饮食，起居、学习、工作以及各种生活制度方面养成一种定时、定量的规律性，并保持始终，以保证身体各种生理功能发挥效应，进而以饱满的热情，良好的状态投入最后一百天的复习冲刺中去。在取得理想成绩之后，不要满足于眼前的进步，摆正心态，不骄不躁，并不断反思自己，总结考试和学习中的经验，继续努力，力争取得更优异的成绩。

同学们，请你从现在起珍惜眼下的短暂时光，坚定信心面对未来的挑战，以乐观的心态进行最后的拼搏，脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不言弃，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。

谢谢大家!

**高三备战高考励志演讲稿三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行\_中20\_届高考一百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创\_中的辉煌。

同学们!从我们跨入\_中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心合力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了\_中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1.希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格;播种性格，收获习惯;播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息!

2.希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问。

要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达;要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3.希望你们调整好学习心态。

同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为!纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归;科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了;当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来;为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上;更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗?然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作;当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点;当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食;当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗?所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

4.希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。

同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣;可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李;琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀!奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光!

**高三备战高考励志演讲稿四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战唱—高考。

这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士;这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢!

谢谢您，我的母校!是您为我们提供了最完备、最优良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的基石;我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土!这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家!

谢谢您，我的老师!是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了最高尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影;无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您!

谢谢你，我的同学!是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了一个又一个低谷;我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往;那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章!

今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢!

百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间;一百天也可以很长，成就我们的梦想：

100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题;100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误;100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来;我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

我们要以青春的名义保证：

我们要用智慧培育理想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞;

我们要用汗水浇灌希望，不负老师的嘱托，让满意写在老师欣慰的脸上;

我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风破浪!

一腔热血，万丈豪情，定能创辉煌!

**高三备战高考励志演讲稿五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血澎湃的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表;展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前;不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑;无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗;无论我们是应届生还是补习生，都要时常告诉自己：“我想飞，因为我有梦想;我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三备战高考励志演讲稿20\_**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找