# 青年励志演讲词5篇范文

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-07-08

*演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在不断进步的时代，演讲稿的使用频率越来越高，写起演讲稿来就毫无头绪?下面是小编帮大家整理的青年励志演讲词范文，仅供参考，欢迎大家阅读。青年励志演讲词范文1尊敬的老师、同学们：大家好!回...*

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在不断进步的时代，演讲稿的使用频率越来越高，写起演讲稿来就毫无头绪?下面是小编帮大家整理的青年励志演讲词范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**青年励志演讲词范文1**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

回忆是茶，时间是水。于是这水将这茶越冲越淡。当这杯茶已淡得无味的时候，我将其倾出沏上新的，长此往复......

期待就是坐上火车看窗外，听说下一站有很美的风景于是我伸长脖子往外看可惜风景很一般，这一刻的心境叫失望，然而火车驶过站台继续前行所有失望便都抛开。渐渐的成为回忆。回忆又被时间冲淡。我将开始新的期待......

生命很美，美在能够期待。期待很美美在不知结果。离别后期待重逢，失败后期待成功，悲伤时期待欢乐，失去时期待拥有，期待就像是一跟桅杆，支起了生命的帆。

期待好友重逢，相间却又无语。以为他们变了，不再像从前那样天真，也许是我变了，变的保守和顽固。实现相交的那一瞬，才发现我们之间陌生多与熟悉，挨过尴尬的分分秒秒，一句淡淡的再见说出。

彼此越走越远，悄悄回头望着那远去的背影。我有些后悔，当初为什么不说几句真心话呢?为什么不呢?即使一切都已成为昨日，即使一切都不再如从前，可是我想我该试一试因为是朋友啊。于是留下的就仅有期待了，下一回几时能再重逢?我能直言不讳吗?他们能理解我的真诚吗?不明白真的不明白。期待如蓝天般美丽。

期待茁壮的成长，却发现烦恼如影随形。蓦然回首，啊!初二的书包如此沉重也许是无法逃避的职责，也许是父母教师的期望，也许这就是人生最初的搏击吧。期待明天的收获，就应当在今日挥洒汗水。期待明天的成功就该在今日挑战失败。期待不相信眼泪期待青睐有志者，左肩担着期待的苦涩右肩担着期待的甘甜，明天也许我并不清楚，但我会在期待中追求。

期待是一种补偿，像一双手轻轻的缝合了遗憾，期待是一种奋斗，它将用不眷顾坐享其成的人，期待是一种欣慰，像一阵春风吹开了眉心的忧愁，期待是一种幸福它将引领你走出痛苦......

也许岁月吹散了床头那叠日记，也许时间冲淡了回忆这杯浓茶，而我早已抛开了所有的遗憾与失望。轻轻翻过这一页我将在新的一页上写下新的期待。

生命很美，美在能够期待。期待很美美在不知结果。我将在未知的期待中憧憬奋斗追求。

期待。生命永恒的美丽。

**青年励志演讲词范文2**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

强烈的药水味儿，洁白的被单有些叫人害怕，姥姥的病房里挤满了人，每个人都在哭，哭得那样悲凉。我快步走进去，直奔姥姥的床头，大喊：“姥姥，我来了，您能够安心走了。我必须好好学习，励志成才。姥——”姥姥突然缓慢睁开眼睛，冰凉的手紧紧握住我的手，点了点头。一瞬间，老手与小手渐渐分开，这一画面永远定格在我的心中。

从此“勤奋学习，励志成才”成了我对姥姥一生的诺言。

为了考上一个重点中学，我经历了许多。那年夏天，聒噪的蝉鸣不停但打不破我励志的梦。我去书店买下了所有小升初复习资料，回家后抓紧每时每刻时间都在题海里遨游。重点难题题型，我都用电脑上画图的工具画在电脑中，又在电脑上建了一个“难题文件夹”，一道题一道题往上打。

考试前五天，我信心满满，我明白灰姑娘蜕变成公主的秘密不是水晶鞋，而是执着的精神与永不言败的信心。我在算术本上写下了勤奋学习，励志成才“八个大字，并在下头写上“我必须会考上梦想的中学”，算了算同样的话写了五十多遍，也在心中默念了五十多遍。

“功夫不负有心人”，我立下的誓言，许下的心愿一切都成为了现实。那一天，我来到姥姥的坟头，第一次流下热泪，不是不坚强，而是对姥姥的思念与成功的喜悦融合在了一齐。我明白这是一小步而已，我还需要做许多许多，要励志成为祖国的栋梁之才!

“有其志必成其事。”仅有从小时候就励志成才的人，长大以后才会是有潜力报效祖国，使祖国更加繁荣昌盛。作为当代的一名中学生，我继续梦想着考上重点高中、大学，不断成长成才。

姥姥啊!您也许化成了天空中的一颗耀眼的明星，在黑夜为我照亮前行的路，让我在励志之中走向完美的明天。我不会忘记以前对您许下的诺言，更不会忘记对自我的期望，“励志成才，做对国家有用的人!

**青年励志演讲词范文3**

尊敬的老师们，各位同学：

大家好!

大学真的是一个很美好的时光，在这大学里，我们有了很多的自由，我们认识很多不同地方的人，大家相聚在一起，这是缘分。但是也同样因为会遇见形形色色的人，所以我们很多事情就变摇摆不定了，随着与他人的深入接触，我们也开始有些失去自我，我觉得这种现象是不好的。那么今天在此我要演讲的是《做自己》。

大学成年了，我们的思想更加成熟了，也开始变得独立，但是在大学这个阶段里，也会发现有很多人在美好中失去自己，变得不再像以前那样的勤劳，开始变得懒散，对学习也不在积极了。这是为什么呢?我觉得这是因为我们总是在与人交往中，不坚定自己的立场，跟着他人走，也对未来很迷茫，所以面对未来我们没有一个很明确的方向，导致我们在这一个阶段里随波逐流，没有成为鲜明的独立体。现在我已经大二了，而大一，我发现我身边的很多同学，都开始改变了，但是大部分是向不好的方向改变，慢慢的在这条路上走失了自己。比如上课开始迟到、旷课、逃课，每天对学习失去热情，对游戏越来越迷恋，成绩是一天天的下降。每每到学期末要考试了，大家就临时抱佛脚，或者是商量好怎么抄袭。这些现象都是在说明我们已经逐渐失去了原来的自己，没有做好自己的职责。

同学们，我们是学生，学习不是我们现在的责任吗?父母那么辛苦的供我们上学，我们之前那么努力的考上大学，老师在我身上赋予了那么多的期望，你们怎么说忘就忘呢?进入大学后，不应该是更努力，把专业给学好，努力提高自身各方面的能力，让我们各方面都发展的全面吗?怎么就变成这样了呢?一个个的上课不认真，考试挂科，还觉得这是一个大学应该有的样子。甚至很多人都觉得大学不挂科都不算是读大学，这是什么理论，完全是不着调的。大学里，我们就应该做自己，努力学好知识，努力把自己变得优秀，让优秀成为我们的一种习惯，而不是时刻颓废，不是每天窝在寝室打游戏。读大学的意义不是让我们变差的，是为了让我们有个美好未来的。同学们，不要在失去自己了，把那个认真读书，努力向上的自己找回来吧。我们也不要跟着别人走，每个人的人生都是不一样的，何必要去把自己的人生过得那么艰难呢?从现在起，做更好的自己。

谢谢大家!

**青年励志演讲词范文4**

老师们、同学们：

大家好!不知大家是否知道“节能”和“低碳”这两个词的意思?我想当然知道。“节能”不就是节约能源吗?“低碳”不就是降低碳排放量吗?是啊，的确简单。我们经常把它们挂在嘴边。可是，你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，现在，新统计表明，石油将在50年后枯竭，煤还可以供人类使用200年;曾经，物资、能源的浪费多么猖獗，现在，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅;曾经，“发展第一”，环境问题被忽视的情况时常发生，现在，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息。这些影响环境的现象屡见不鲜。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与!

大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦，每家有五盏，如果有一亿五千万人参与，按每家三口人算，那就是五千万家，一共就是四百五十亿瓦电。同学们，这是整整四百五十亿瓦电啊，这些电可以抵得上多少个三口之家全年的用电量啊。如果我们每天都节约用电，那么，全国十三亿人，全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话，不就做到低碳了吗?

况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车;少用纸巾，多用手帕;开空调时多开一度，这样可以减少百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这可以减少2300克的二氧化碳排放量等。

同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从现在做起，一起加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧!也许我们的行动很微不足道，但用我们聚沙成塔的信心和力量能汇聚成地球绿色的希望!只要我们凝聚每一份力量，减少每一千克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量!

**青年励志演讲词范文5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

狮子看到一只鹿，就立刻去追，结果鹿也没追上，反而把到嘴的兔子也弄没了。你也许会说，多傻的狮子，那么贪心，活该。可回过头来想一想，难道我们应该满足于像兔子这样的一时之利，自得其乐而对身边走过的鹿熟视无睹吗?不，我们应该大胆去追逐自己想要，梦寐以求的，不应过于贪图身边暂时的安逸。认清自己的梦想就该大胆去追，不管过程是否艰难，不管路程是否遥远。

没有华丽的歌词，却有打动人心弦的深请呐喊;没有流畅的伴奏，却有对音乐梦想的执着追求。歌曲里有对现实的无奈，更有对人生理想的不舍，旭日阳刚，这对北漂的流浪歌手，用自己的行动为我们诠释了梦想的可贵与追梦的不舍。他们当初本可以打点零工，挣钱养家，可对儿时音乐梦想的不舍，让他们走上卖唱的道路。不足20平米的小屋，一个月不到20\_\_\_\_元的卖唱所得，生活几乎将他们逼上绝境，可他们依然不放弃。他们用发自内心的声音感染着我们，让我们知道有梦就该去追。如果他们满足与于一时所得，又怎能张开梦想的翅膀飞翔。

《老男孩》这部网络电影曾让无数70后80后落泪，“青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有了当年的热血”。它让人们回想起自己青春梦想的流逝，为了生活丢掉了梦想，也迷失了自己。电影主角肖大宝重拾儿时的梦想，参加音乐选修，在决赛中唱出自己的失落无奈和对理想的不舍，结果虽然没有夺冠，但我们分明听到了他梦想花开的声音。

现实是残酷的，但它不能成为我们梦想搁浅的理由，或许我们一无所获，但至少我们回想我们当初的选择时，也可以问心无愧“我已尽力”，而不是看着别人的成功而懊恼抱怨：我当初怎么就狠不下心去追自己的梦?

生活中的一时安逸往往会让我们放弃对更大理想的追求。我们应该看清楚，执着于自己的梦想，虽然不是每一个梦想的阳光都能照亮现实，也不是每一个理想都能找到归宿。但要敢于追梦勇于追梦，梦想就会和经典一样永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵。

**青年励志演讲词范文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找