# 高中生演讲稿主题青春励志800字5篇范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-07-04

*在学习、工作生活中，发言稿的使用频率越来越高，通过对发言稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。那么发言稿一般是怎么写的呢?以下是小编整理的高中生演讲稿主题青春励志800字，欢迎大家借鉴与参考!高中生演讲稿主题青春励志800字1...*

在学习、工作生活中，发言稿的使用频率越来越高，通过对发言稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。那么发言稿一般是怎么写的呢?以下是小编整理的高中生演讲稿主题青春励志800字，欢迎大家借鉴与参考!

**高中生演讲稿主题青春励志800字1**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春，就像花与火，是我们生命交响曲的前奏。即使遇到更多的困难和波折，对我们来说也是一次有益的经历。因为它能给我们宝贵的经验。青春盛开，蕴含着人生最大的创造力。但是需要发展;青春是美好的，它体现了生命中最动人的活力，但它需要释放;青春短暂。它有生命中最快的旋律，但需要把握。青春是我们的。这是我们一生中最美好的时光，但需要珍惜。

青春应该珍惜。它给了我们继续前进的动力。青春应该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你有青春，那么你就有前进的动力;如果你有青春，那么你就有最快的旋律;如果你有青春，你会有最好的时光。

应该抓住青春。青春很短暂，不仅需要我们去珍惜，更需要我们去把握。李大钊曾说：“青春的字典里没有‘困难’二字，青春也没有‘障碍’二字;我们只知道如何跃进，如何飞翔，如何通过创造环境来征服历史。而且我还想说：“青春这个词没有‘退缩’的意思，青春这个词也没有‘放弃’的意思。青春这个词应该有“把握”这个词。“青春是美好的。如果你挥霍了，那就是犯罪。青春是我们人生的黄金阶段。如果抓不住，那就可惜了。

青春要算。数青春，飞青春。有时候，青春会有一根粗绳子，但我们应该毫不犹豫地解开绑在我们青春上的绳子，这样我们的青春才会得到释放。只有数着我们的青春，我们的生活才能丰富多彩。

你看!向我们展开翅膀的青春，如果我们愿意，随时可以和我们一起飞翔。

听着!青春，它在呼唤我们，只要我们准备好了，它随时可以带我们骑马。

你看!青春，它打开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，抓住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬未来。让我们从现在开始珍惜我们的青春。来啊!让我们把握青春，数青春，为燃烧的青春喝彩。

**高中生演讲稿主题青春励志800字2**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我们看似很强大，但实际上我们比任何人都脆弱;我们看似很开心，但笑容背后却充满了悲伤。我们习惯咬着棒棒糖说自己过得很好。其实我们都是一样的，喜欢勇敢，喜欢笑，喜欢伤心地听音乐，喜欢受伤时笑而不语。我们就是这样度过“青春”的。

青春无疑是人生最美的花季。我们是真实和无辜的。我们叛逆但勇敢。正是在这样的时刻，我们数出了——个青春的小味道!

[酸]

“怎么办?嘿!真不知道她是怎么学习的，怎么比我做得好!”这是考完试心里最真实的一层。我村的一个女孩这次做得比我好。心想回家不是又要听妈妈絮絮叨叨的吗?果不其然，考完试，我踩着小碎步怯生生地走进家门，生怕家人发现。正要进入我

房间，刚抬起一只脚。“昱吉，考得怎么样啊?”妈妈这时突然发问了!我虚心的答道;“呵呵!也…也还行…行啊!呵呵!不…错啊啊!”“真的，我刚从你同学家回来，你的成绩也能算不错?你同学和你从小一起上学，怎么你就比她差呢?也不知道为我争口气!哎!下次要努力啊!”妈妈叹气地说。我一个人回到房间，心里其实也想：“我应该为她考得不错而开心的，”可是为什么心里却酸酸的呢……

[甜]

“17班国庆汇演入围的节目有《再别康桥》……”广播里突然发布了这样一则消息。这对我和另外三个伙伴来说，无疑是一则喜讯，付出了多少努力啊!四个人，一起找朗诵稿，朗读带，购买演出的服装，跟这儿跑那儿，忙上忙下。这又何尝不值呢?听到这个消息后，也许别人很淡定。但我们四个人却再也抑制不住心中的激动，在这一刻，终于如花般绽放开来。我们抱团欢呼，高跳。我们为我们的成长所开心，为我们以前那更进一步的友谊而高兴。这一刻，心里多甜啊……

[苦]

“快起床啊!陈昱吉，不然又要迟到啦!”自住校已来，每天最困难地便是早起。像同学们对我起床的呼喊，那便是五日有三日都有的。“再睡一分钟，仅仅一分钟，”没错，这是我这位起床困难户的内心读白。有的时候真的想：“起床困难户，这个网络称号简直是为我量身定做的啊!”起不来床便也算了，起床后的洗漱总是仅仅只有十分钟。如果你超时，那抱歉，你只能去接受惩罚喽!每当我去接受惩罚的时候，心里总是不是滋味，苦苦地……

[辣]

“我不就是在自习课睡了会觉吗?还亏得我信任你，没想到你竟去打小报告，真心看错你了!”同学小甲气势汹汹地说道，小丁听了心中很不是滋味，于是还口道：“你们做了有什么不敢承担的，怕了吗?呵!当初敢睡觉，现在倒在这里骂起我来了，也不知道羞羞脸。”甲说：“你这个小喇叭筒到底是怎样?”丁还道：“想怎样就怎样!”虽然她们被其它的同学扯开了，但我还是闻到了教室里浓浓的火药味和强大的辣味……

青春里充满了酸甜苦辣，却让我们的青春充满了精彩!

青春的天空总是那么新鲜诱人!清点青春小滋味，我可以收获青春的美好时光!清点青春小滋味，我可以拥抱青春似锦的华年!清点青春小滋味，我可以感悟充满诗意的人生!清点青春小滋味，我认识了人生的宝贵，感悟了岁月的魅力!

让我们放逐青春，疯狂一把吧!

**高中生演讲稿主题青春励志800字3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《青春》。

说起“青春”，你会想到什么呢?

我会想到雨果说的“谁虚度了年华，青春就将褪色。”我会想到塞涅卡说的“我们何必为生命的片段而哭泣，我们的一生都催人泪下。”

青春就像是一首诗，当我们拥有它的时候，往往并没有读懂它，而当我们能够读懂它的时候，它却早已远去。青春是那么美好，在这段不可复制的旅途中，我们拥有独一无二的记忆，它们或迷茫、或孤独、或不安、或欢腾、或炽热、或理想，但无论怎样，它们都是我们人生旅途中最闪亮的日子。

我们或许做不到像岳飞般“三十功名尘与土”的传奇，像屈原般“虽九死其犹未悔”的坚决，像牡丹般“只有牡丹真国色”的华贵，但我们可以做到像小草般“野火烧不尽”的坚韧，像杜甫般“一览众山小”的雄心，像梅花般“零落成泥碾作尘，只有香如故”的高洁。

青春是挑战与机遇、失望与希望、荆棘与鲜花并存的一趟列车。在这趟只有去没有回的列车中，我们无法改变过去，但我们可以从现在开始改变自己：改变自己的日常习惯，改变自己的生活作息，改变自己的兴趣爱好……为着你所向往的梦想为之奋斗。

是的，我们可以将我们的青春规划出来，规划成我们所向往的模样，并为之付诸实践。只有这样，当有一天我们回首来时路和那个站在最绚烂的骄阳下曾经青春的自己告别的时候，我们才可能说：“谢谢，再见。”

我相信我们每个人都会经历青春的年少轻狂，而且我们深知：我们的青春里有勇气，我们的路，既然选择了就会不断去延伸，没有终点。

最后愿我们每个人都能够不忘初心，以梦为马，不负青春年少!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高中生演讲稿主题青春励志800字4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《青春》。

人最宝贵的就是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春，你可知道青春经得起磨炼却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍?你说一个人最多能有几个青春?而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢?

青春是如此的短暂，不仅是那些逝去的时光，也不只是那些个夜晚逝去的群星。还有，我们的青春也在不知不觉地流逝，所以我们的青春不要为不值得的人和事难过流泪，而是应该用我们的智慧与勇敢扬起理想的风帆。少年强，则国强，少年富，则国富，我们应该正确利用时间，做好祖国最美的花朵。

保尔·柯察金曾说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候。他不会因为虚度光阴而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

我相信，年轻没有什么做不到的，只要想。心有多大，未来的舞台就有多宽广。人生短短几十载，不要给自己留下任何遗憾。

只有启程，才会到达理想的终点;只有拼搏，才会获得辉煌的成就;只有播种，才会收获不同寻常的青春。青春，应该是奋斗的、努力的。

很想问问你们爱国吗?从前曾为中华民族的民主科学独立奋斗的热血青年，是他们在我们中国受欺负时站出来!在斗争中，青年燃烧着激情，挥洒着鲜血凝聚成熊熊烈火。这种青春是多么的绚丽啊!

希望大家互相鼓励，互相促进，路是用脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一个举动都在书写自己的历史。

青春不仅需要激情和奋斗更需要一颗勇往直前的心。

奋斗吧，青春;燃烧吧，青春!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高中生演讲稿主题青春励志800字5**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是——青春。

青春是一抹复杂而奇妙的颜色，如宝玉一般，纯洁无瑕;如天空一般，一碧千里;如沙场一般，黄土飞扬。它是一程短暂而热烈的旅途，惊艳了人们漫漫的一生，成为了最曼妙的童话。

青春的我们，怀揣着无数的梦，泉涌般的奇思妙想，如天马行空。我们幻想成为科学家，探究奥秘;想成为太空人，徜徉宇宙;想成为童话作家，编织浪漫。骄阳正好，风过林梢，少年的梦如风，徐徐拂过枝头的嫩叶儿，染上雨后泥土的清香，携几片翩跹的花瓣，成为一抹旖旎的风光。

青春的我们，洋溢着满腔的热忱，满怀期盼地一往无前，便能所向披靡。我们看春雨不厌，听夏蝉不躁，尝秋风不悲，赏冬雪不叹。

青春的我们，没有大人们的多愁善感，遇挫迎难而上，便能迎刃而解，我们的烦恼，作文是黑板上密密麻麻的板书;是堆积成小山的练习册;是操场上老师的声声哨响。那儿有我们奋笔疾书的右手，有我们奔腾的双腿，也有我们心中的远方。少年的热爱，是仲夏夜的荒原，烧不完，割不尽。我们想去山顶看看，品一览众山小的豪迈，积河成海的壮阔，和聚沙成塔的雄浑。那就趁着年少轻狂，趁着热忱满腔，携手共赴一场不远万里，不问归期的约定。

终将在某天，我们不用摸着黑赶那辆拥挤到令人窒息的公交车;总是成群结队的身影，在人来人往的小卖部中不见了踪迹;长跑时，女生们的怨声载道也悉数消失在了宽阔的操场上。我们才意识到，年少时所憧憬的自由的未来，似乎也不过如此——那些曾经形影不离的伙伴，早已各奔东西，时间不断筛选着身边的人。官场上尔虞我诈，百花争妍，大城市里，人们摩肩接踵，聚成人海，各自说着各自的苦楚。小时候的词不达意，长大后的言不由衷，我们甚至难以在常态中保持棱角，难以在风光旖旎中保持清醒，慢慢被熙攘的人群磨合。曾经那股一往无前的劲头，也在茫茫人海中殆尽。或许成长并未如此苦不堪言，但这是我们一生必经的修炼，它不是青春，却也由青春决定。

此刻，低头是题海抬头是前途，读书不是唯一的出路，但读书是最好的出路。我们享受试卷上的高分，更享受所有人因志同道合，而共同努力的过程。

岁月穿云而过，徒留一地灿烂，少年们的身上，被镀了一层金芒，是这青春最耀眼的颜色。

我的演讲完毕，谢谢大家的倾听。

**高中生演讲稿主题青春励志800字**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找