# 一分钟爱国励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-07-08

*祖国是哺育我们的母亲，是所有是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。下面是小编给大家分享的一分钟爱国励志演讲稿，希望对大家能有所帮助。一分钟爱国励志演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好!鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉...*

祖国是哺育我们的母亲，是所有是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。下面是小编给大家分享的一分钟爱国励志演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**一分钟爱国励志演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我国旗下讲话的主题是《爱祖国，爱家乡、爱学校从身边的小事做起》。

今年的10月是伟大祖国母亲72周岁的生日。我们伟大的祖国已经走过了五千年的历程。在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明做出了不可磨灭的贡献。

同学们，爱祖国不是一句空话。我们应首先从爱我们的家乡开始。看!我们身边，一条条道路更加宽阔，一幢幢住宅拔地而起，人们生活的环境越来越美。今天，爸爸妈妈们辛苦劳动，为建设祖国，建设家乡出力流汗。明天我们这些家乡的孩子，将接过父辈肩上的担子，去把家乡建设得更美。

当然，作为学生我们更要做到爱学校，学校是孕育和传承人类文明的摇篮，是一方纯净的沃土，平时的谈吐与行为，哪怕是微不足道的细节都能反映出自身的素质，也更能折射出校园的文明。现在我想问同学们：你们爱我们丰裕中心小学吗?我想同学们都会回答：爱!那么怎么做才是爱学校呢?

我们的每一位学生，目前虽不能做些什么大事奉献给学校，但我们如果用心来维护学校、班级，哪怕是为学校、班级做很小的事情，只要我们认真去做了，那就是爱学校、爱班级，那就是一种奉献。爱学校、爱班级，体现在日常的细微之处;体现在遵守学校的校纪校规上;体现在尊敬师长、维护集体荣誉上;体现在使用文明礼貌用语上。当你身着整洁的服装走进校园，向老师和同学们问声好时，你可知这其中体现的并不只是礼貌;当你随手拧紧滴水的水龙头，你可知这并不是一般的节约;当你白天关上还亮着的电灯时，你可知这并不单单是遵守学校的规定;当你随手捡起地上的废纸，然后扔进垃圾桶，你可知这不是简单的爱清洁你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质表达着你对学校的热爱!爱护学校的一草一木，不仅培养你良好的素质，健全你完美的人格，而且是一种最直接最有效的爱国。

如果说爱国、爱家乡是一个空泛的话题，那么爱校就最现实不过了，诚实，刻苦学习，为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。如果我们图一时之快，逞一时之勇，而去故意毁坏公物，那它损坏的是国家的财产，贬低的是你的声誉，破坏的是学校的形象。

同学们，谁是学校的主人?是我们!我们是学校的主人!

是呀，当我们走进我们校园那一刻起，我们就成为了这里的主人，这就是我们的家，我相信同学们一定会用高度的责任心去爱护自己家园的一草一木，用自己的双手维护着这里的一切。

**一分钟爱国励志演讲稿2**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

我爱祖国，我爱祖国的壮丽山河;我爱祖国悠久的历史和璀璨的文化;我爱祖国人民的勤劳、智慧与勇敢;我更爱祖国那生生不息、辉煌雄壮的民族魂!我是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。我热爱我的祖国，为自我是中华儿女而骄傲。

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。

在战场上，战士们流淌的鲜血在我们的记忆中流动。在一页页白纸上，铭刻着一只只可恶的豺狼在中国人的土地上对中国的侮辱和惨烈的厮杀。他们霸占了我们中华的土地，在我们的国土上放肆。中国人，我们奋斗，我们自强不息，在鬼子强盗的手上赢得了历史的辉煌，赢得了战争和和平的胜利!

闻一多先生不畏牺牲，做出了他最终的演讲;吉鸿昌高挂写有“我是中国人”标语的木牌，英勇地走在西洋人的街头;张学良，杨虎城为了挽救民族危亡，毅然发动了西安事变。

祖国有广阔的疆土，有辉煌的历史，有漫山遍野的宝藏，有山川五岳秀丽的风光。我用我的心描绘着祖国妈妈，她飘散的\'长发是千百条悠然流贯的河川，她硬朗而峭拔的脊梁是连绵不断的山峰，而她明亮的眸子则是洞庭西湖的水吧!

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，过壶口，闯关东，走三峡，奔大海。在河西走廊，华北平原，我看祖国的富饶与辽阔，看祖国千里马般日夜兼程的超越;在长江三角洲、珠江三角洲，看祖国崇高与巍峨，看祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁，灿若银河……

给我肤色的祖国，给我智慧与胆略的祖国。尽管在乡村，还有辍学孩子渴望的目光;尽管在城镇，还有下岗女工无奈地诉说，但我明白，更有改革的浪潮迭起，冲破旧的观念，旧体制的束缚，迎来新世纪磅礴的日出!

在中华领土的天空里，第20\_片云朵上，演绎的是一场精彩的航天经历，杨利伟叔叔在航天的传奇故事上谱写了中国航天故事的第一页，最终在太空上留下的第一个完完整整、真真正正的中国人脚印。他承载着中国人百年的飞天梦想，在宇宙间真正的踏上中华的成就之路!中国人，我们心中的中国龙已经腾飞了!

祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中!

中华儿女，流金岁月、沧桑巨变。此刻，中华的历史已是辉煌!

**一分钟爱国励志演讲稿3**

**尊敬的老师、亲爱的同学们：**

大家好!

今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

每一次听到庄严的国歌响起，每一次看见冉冉升起的五星红旗，我的心中便充满了对祖国母亲的敬爱之情，我为我是中国人而感到骄傲，我为中国的飞速发展而感到自豪。

看，万里长城就像一条巨龙，盘踞在崇山峻岭之上;听，永不信息的黄河水拍打着岸边的岩石。冰山上的雪莲教会了我纯洁;海风中的乳燕教我快乐成长;蓝天下自由翱翔的雏鹰让我明白了做一切事情都要付出辛勤的汗水。我们祖国的风景也十分秀美。张家界的索溪峪，几十丈高的悬崖拔地而起，石头在山风中摇摇晃晃，令人望而生畏。黄山的奇石各式各样，“仙人指路”、“金鸡叫天都”等奇形怪状的石头，矗立在山上。

祖国风光无限，可是我们都不能忘记的，是中华母亲千百年来所承受的千灾百难。

那年，八国联军入侵北京，闯入圆明园，夺走了大部分的奇珍异宝，为了销毁罪证，可恶的八国联军放了一把大火，大火烧了三天三夜，圆明园被毁于一旦;同样在清朝的时候，可耻的帝国主义者把害人的鸦片成堆成堆地运到了我国，使我国人民整天生活在“吞云吐雾”之中，让我国人民完全推动战斗力，被迫签订不平等条约，还使我们中国人背上了“东亚病夫”的称号;南京大屠杀更是令人气愤，一个月，日军竟杀死了三十万同胞!让我们咬牙切齿!

但是，任何苦难都压不垮中国人的脊梁!新中国成立后，我们祖国发展日新月异。当鸟巢、水立方相继问世;当北京奥运会光彩夺目地拉开帷幕之时;当宇航员杨利伟在太空向我们招手之时;我们骄傲!我们自豪!

少年强则中国强，我们要好好学习，努力向上，学好知识，长大报效祖国，使中国屹立于世界。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**一分钟爱国励志演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

我演讲的题目是《为振兴中华而奋斗》。朋友们，当你翻开历史的时候，你是否只知道我们曾是闻名于世的文明古国，我们有着四大发明我丝绸之路?你可还曾想到过祖国也有一蹶不振的时候?

清末的时候，帝国主义列强把我们中国当作一块肥肉，每个人都想咬一口肉，分一杯羹，我们中国从此陷入了绝境之中。

1840年，是一个黑暗的时刻。我们的民族从这直时候起被骂作“东亚病夫”，我们的人民被称作是“三等人”。这样的奇耻大辱，我们作为炎黄子孙又怎能能够忘记呢?

我们中国像一头沉睡的雄狮，曾经一度只是沉睡，不肯睁开她的眼睛，不肯动一动她的身体。就在这的时候，列强的洋枪已经对准了它的胸膛。就在这关键的时候，它终于苏醒了，从沉睡了近百年的昏昏沉沉中苏醒过来了!它怒吼着，它嚎叫着!

1949年10月1日，历史将永远铭记着这一天，就是在这一天，新中国终于成立了，中国人民终于站起来了!

新中国成立后，一个个喜讯接连而来：第一颗人造卫星发射成功，第一颗原子弹、氢弹成功爆炸……八十年代，改革开放的春风更是给华夏大地带来了勃勃生机，我们的生活水平在不断地提高着……

我们青少年肩负着开拓未来的使命，我们必须有为振兴中华而奋斗的精神!

中国要想跻身于世界强国之林，就得充分弘扬我们的民族精神，而这一重伤无疑将会落到我们这一代青少年身上。因此，我们要敢于去超越自己，为中华之崛起而奋斗!

亲爱的朋友们，我们是祖国的未来，祖国的命运将掌握在我们的手中。让我们牢牢地把握住今天，为早日实现中华民族的伟大复兴而努力吧!

谢谢大家。

**一分钟爱国励志演讲稿5**

同学们，当我们的祖国披着节日的盛装，还陶醉在全国人民、华夏儿女幸福的祝贺声中时，我校三千多名师生以特有的方式聚首曙光，来庆祝祖国伟大的生日。

老师们、同学们，今天我讲话的题目是：《祖国，我为您自豪!》

五千年的文明光耀着华夏，四大发明的美誉灿烂着中华。炎黄子孙都为我们中华民族而骄傲、自豪。

我们自豪，因为中国有着悠久的历史和深厚的人文底蕴。中华民族五千年光辉历史，沉淀了东西方文明古国的精髓，显露出人类科学事业的曙光，在世界文明史上具有经久不衰的魅力。四大发明改变整个人类的面貌，《诗经》开创了世界文学史上现实主义的先河，屈原的浪漫主义诗风带给人类非凡的想象力，先秦两汉的散文，唐诗、宋词、元曲、明清小说等等，无不展示出中华民族先民们丰富的情感与睿利的智慧。

我们自豪，因为中国地大物博，幅员辽阔。大自然千万年的雕塑，构成了一幅绚丽多彩的画卷，奔腾的黄河哺育着世世代代的炎黄子孙，滔滔的长江年年岁岁奔涌着智慧的巨浪，昂首屹立于世界之巅的珠穆朗玛峰，就是中华儿女坚韧不拔民族精神的伟大象征，还有许多数不清的江河湖泊、名山大川、人文景观等，这不都是中华民族的骄傲和自豪吗?

然而，历史不会每天都是朝霞丽日，中国有过光辉灿烂的篇章，也曾有过抗日战争、解放战争濒临危亡般的浩劫，也曾有过洪水肆虐、sars猖獗心惊肉跳般的磨难。但这并没有打垮中国人、吓退中国人，反而造就了我们引以为豪的中华民族坚强不屈的伟大性格，铸造了华夏儿女不屈不挠的坚实脊梁。

新中国成立x周年来，无数奇迹又在这块神奇的土地上诞生。经济高速发展，科技硕果累累。两弹一星先后上天、三峡工程胜利竣工;中国加入wto、北京申奥成功、香港、澳门的回归、杂交水稻新品种填补了世界的空白，还有我国刘祥的健步如飞刹那间让世人目瞪口呆、我国女排顽强的拼搏精神再次让世人心悦诚服。这一切无不体现了中华民族顽强的生命力和中华人民共和国强大的凝聚力，充分地显示了我们祖国伟大而又辉煌的成就，难道我们不该为这些成就而感到骄傲和自豪吗?x年的励精图治，x年的上下求索，我们的祖国已经屹立于世界东方，自立于世界强国之林!

同学们，你们是最富活力的，就像早晨七、八点钟的太阳，你们是祖国的花朵、民族的希望。世界是你们的!21世纪是你们的!让我们刻苦求知识，潜心学文化，掌握真本领，共同创造我们中华民族更加辉煌灿烂的美好明天!

style=\"color:#FF0000\">一分钟爱国励志演讲稿

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找