# 中小学生青春励志的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-04

*好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在当今社会生活中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，你写演讲稿时总是没有新意?小编在这里给大家分享一些中小学生青春励志的演讲稿，希望对大家能有所帮助。中小学生青春励志的演讲稿1尊敬的各位评委、老...*

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在当今社会生活中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，你写演讲稿时总是没有新意?小编在这里给大家分享一些中小学生青春励志的演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**中小学生青春励志的演讲稿1**

尊敬的各位评委、老师：

大家好!

在成长过程中，并不一定会一帆风顺，而在这过程中，一定会历尽所有的苦难。

然而在这一切过后，一定会有明媚的阳光在等着你，你便会想到，这一切都值了。

诗人说“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，路是人走出来的，其中的艰辛只有行路的人才能体味。而在这坎坷的人生道路上，人生有多少哲理可言?人生的道路为何而艰辛?生生死死两茫茫，爱恨情仇不可伤。说不定超乎我们想象的光明就在前方。我们应好好把握自己，不能让艰辛将我们打到。他会是我们走向成功的绊脚石。但有时，在不同的环境中，他也有可能成为我们的垫脚石。

在人生中，有时遇到困难，那就是你驶向成功的驿站。成功的人，遇到苦难，他会一笑而过。

留一个微笑给伤痛，伤痛会悄然溜走，因为，在我们心中没有太阳照不到的角落让他驻足;留一个微笑给邪恶，你会看到邪恶在瑟瑟发抖，因为邪恶最恐惧的正是你那纯洁的笑容;留一个微笑给善良，它们会发扬光大;留一个微笑给弱者，他会升起奋进的风帆。

微笑，仅仅只是嘴角上扬，那也许就是王者的霸气。

在逆境的环境中，你会学到许多人生的哲理，逆境会将你身上的许多棱角磨圆，让你更快的驶向那没有走完的道路，也许，在这过程中，你会经历磨难，你会经历风吹雨打，但想想未来，想想成功，这些又算得了什么呢?

**中小学生青春励志的演讲稿2**

同学们：

大家好!

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量?

可能大多数人回答不出来。但我常常这么想：青春护。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的是，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样祟拜你呀!”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗?”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我们绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟踢、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在;他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习，抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

**中小学生青春励志的演讲稿3**

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的`小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!

荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

**中小学生青春励志的演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事;激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热度。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎么才能闯过险象环生的高三。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天!拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

**中小学生青春励志的演讲稿5**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

曾经多么迫切地盼望长大。不知不觉，你的肌体健壮了，你的思维敏捷了，你开始忙活自己的事情。这时你会感到年轻真好，青春时光真好。青春的时光如块块砖石，垒起人的四堵墙。

你的健康是一堵墙。这是青春给你的力量，是你生存于世间宝贵的风采。青春因此而充满活力，你可以努力开创你钟爱的事业。这世界很大，你可以把目光投向远处，然后执着踏上跋涉的征程。

你的勇气是一堵墙。这是青春给你的激情，是你生存于世间宝贵的动力。世界对你而言是一片空白，你可以用自己行动的画笔，重重的去描绘。你会遇到很多困难，同时要会总结经验，培养自己的\'信心。

你的年龄是一堵墙。这是青春给你的优势，是你生存于世间宝贵的资本。只有在此刻，一个人才能够做出人生事业的多项选择。尤其是，此时你有能力承受失败和挫折，你有机会脱颖而出，你有时间重头再来。

你的单纯是一堵墙。这是青春给你的个性，是你生存于世间宝贵的品质。生活中的酸甜苦辣你都应品尝一下。你不需要所谓的成熟，你没必要在乎别人如何评价你。因为单纯青春才会留下美好的回忆。珍惜单纯的心境，会让你的人生充满思考。

四堵墙，支撑得住你青春的大厦。可是，请别忘记;青春短暂。如果有那么一天，你羡慕他人的成就超出了自己，你感悟到自己原来可以做得更出色，那时，你就浪费了人生中的一段宝贵时光。所以，需要微笑着，玄唱青春歌谣。敞开心胸，消玄自私，放飞心灵，回归宽容。微笑着深吸一口气，呵，风也清爽，花也娇艳，空气也新鲜!只有这样，我们才能掬一捧，最清最甘甜的泉水，拾一片炽热火红的枫叶，摘一束美丽妖娆的鲜花。

**中小学生青春励志的演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找