# 励志感恩300字演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-07-04

*在现实生活中，我们使用感恩演讲稿的机会很多。感恩需要学习，学会感恩，就是要学会不忘恩负义，学会谦虚本份，学会多一份爱。你是否在找正准备撰写“励志感恩300字演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1励志感恩300字演讲稿老师们、...*

在现实生活中，我们使用感恩演讲稿的机会很多。感恩需要学习，学会感恩，就是要学会不忘恩负义，学会谦虚本份，学会多一份爱。你是否在找正准备撰写“励志感恩300字演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1励志感恩300字演讲稿**

老师们、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《心怀感恩 拥抱明天》 鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们有多少人能发自内心地感谢父母?而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日?有多少人在父母出门时担心过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人，邀请他的老师参加开国大典;朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧!

**2励志感恩300字演讲稿**

尊敬的老师,亲爱的同学:

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《让感恩常驻心间》.

每天中午听到第四节课的铃声,总希望能快点走进食堂,吃到香喷喷的饭菜.好不容易轮到我打饭了,怎么只给我这么些呢?食堂的叔叔阿姨总说:\"吃完了,再来打.\"听到这些话时,我心里总是忍不住觉得他们有些不通情理,多打点饭菜又怎么样了嘛,不是还有那么多吗?我想好多同学也曾经跟我一样,有过差不多的感受,觉得食堂的叔叔阿姨很吝啬,不理解他们.今年的感恩活动月,我接受了一个任务,就是去采访食堂的叔叔、阿姨,当我走进食堂的操作间时,我才真正体会到了他们的艰辛,理解他们这样做的缘由.

上周周四上午10点左右,我带着相机第一次走进了食堂操作间,观察起叔叔阿姨的工作来.一走进去,我就看见好些个食堂叔叔阿姨正围坐在一个大盆子面前刨西红柿.我也曾在家里撕过西红柿的皮,我知道那是一件很困难的事情.

我又走到灶台边,几位叔叔正拿着大勺在做菜.好香啊!那是一大锅萝卜烧牛肉.我连忙举起相机准备把这位叔叔做菜的情形拍下来,好告诉同学们好吃的萝卜烧牛肉是这位叔叔做的.我放下相机与叔叔继续攀谈起来:\"叔叔,一般你们每天几点钟起床呢?我想那个时候来拍几张照.\"\"几点起床?小朋友,你那个时候还在呼呼大睡呢,来不了的.\"叔叔笑呵呵地回答我.我更加好奇了:\"几点啊?您告诉我吧,其实我早上要练足球起来也挺早的.\"\"再早也不可能有我们早.我们早上四点就起来做包子、熬稀饭了!\"啊!早上四点!我呆住了.我每天7点起床,都觉得挺早的了,那时天都没有亮,天气也很冷,而每天早上吃到暖暖的稀饭和面包是我最开心的事了.想不到这些都是食堂叔叔阿姨们在凌晨4点起来为我们准备的.如果我们随便浪费一点点就相当于白白浪费了他们睡觉的时间.

中午吃了饭大概12点半左右,我又拿着相机走进了食堂的操作间.这时的操作间没有那么多人,好些叔叔阿姨都在食堂里打扫卫生呢!看见一个叔叔正在清理一大堆看起来干干净净的餐盘,我问道:\"叔叔,这些是不是洗干净了?我来帮您收拾.\"叔叔笑着对我说:\"这些是洗干净了,不过还没有消毒.谢谢了,我自己来.\"越来越多的叔叔阿姨们陆陆续续地回来了,我不便继续妨碍他们,就悄悄退出了食堂操作间,往寝室走.

想到那每天吃到的可口饭菜,那些暖烘烘的稀饭、馒头,又想到我在食堂里看到的一切,以及每一位食堂叔叔阿姨温暖的笑脸,淳朴的话语.我觉得心里很复杂.食堂叔叔阿姨的工作繁琐而又辛苦,他们总是在我们看不见的地方默默为我们付出,却从不要求我们回报.我们似乎也从来没有想到要为他们做些什么,说些什么.现在,学校给我们提供了一个感谢他们的机会,食堂叔叔阿姨们为我们全校同学付出了那么多,我们见到他们的时候是不是应该对他们真诚地说一声\"谢谢\"呢?

同学们,在此我发出一个倡议,今天以及今后的每一天,每当食堂叔叔阿姨为我们盛饭的时候,我们都说上一句\"谢谢\".感谢他们为我们准备的可口食物,感谢他们不求回报地为我们默默付出.让感恩成为我们生活中的一种习惯!

我的讲话完毕!谢谢大家!

**3励志感恩300字演讲稿**

敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天我要去分享的一个话题是关于“感恩”的。感恩是一种健康的心态，是对他人给予的帮助的一种回报的情感，是带有浓烈的情感色彩的。

我们来到这个世上首先要去感恩的人是我们的父母，他们孕育我们，让我睁开眼就能看见这个新的世界。从我牙牙学语到走路，都是他们在帮助我们，父母是我们亲人，是我们的老师，也是我们的引路人。我们一天天的在长大，他们却一天天的在老去，岁月从不饶人。我们要趁着时光还这么美好，努力的去回报父母对我们的好，对我们的关爱。感恩他们，是为人子女必须要做的，因为我们现在所有的东西都是父母带给我们的，父母从不欠我们什么，而是我们欠他们的。生而为人就要去懂的感恩，要知道动物都有感恩的心，何况我们人呢?大家小时候一定看过乌鸦反哺老鸦的故事，鸟儿都懂的感恩，都知道在它母亲年老时去喂养，我们不可能还不如一直乌鸦吧。

当然，除了要感恩父母以外，我们还要感恩求学路上的老师们，没有老师在学习路上的指导和引导，我们会走错很多路，会经历更多的艰难才能取得成功。在学校，是老师在给我们上课，下课辛苦的备课，帮我们批改作业，帮助我们改正错误，教育我们做一个优良品德的人。老师是我们学习上的恩人，更应该要去感恩，如诺没有老师在前面引路，我们的学习不会这样轻松。父母是我们的第一任老师，他们教我们说话，教我们走路，但是他们随着我们长大，就要不断的奔波为我们赚钱养家，所以是没有太多的时间去管理我们的，因而学校里的老师就起到很大的作用了，很多的道理我们是从老师那得到，从书中获取的，所以老师的恩情不能忘，一定要记得，他们为我们也付出了很多。

那么同学们，我们要做个知感恩、懂感恩的人，这是我们立于世上必须要明白的道理，不懂感恩，为人处世不是合格的。要建立和谐美好的社会，我们必须要去感恩，感恩父母，感恩老师，感恩亲人朋友，感恩在外伸手提供帮助的人，这样美好和谐的社会才会真正的建设起来，我们的人生也才更有意义。感恩也是为人的基本道德，我们要时刻怀抱感恩。

谢谢大家!

**4励志感恩300字演讲稿**

老师们、同学们：

大家好!今天国旗下讲话的题目是：《心怀感恩 拥抱明天》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

(老师)徐博雅，生活中你最想感谢谁呢?

(学生)老师，我觉得生活里值得我们感激的人、事、物真是太多了。我要感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活;我要感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好;我要感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣;我还要感谢同学们真诚的支持和帮助;我甚至要感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

(老师)恩，你是一个有“感恩之心”的孩子，可光说不做可不行哦，“感恩之心”还得化作“感恩之行”!

(学生)我当然知道，裴老师!为了感谢父母，我们就要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，安心学习让他们放心;为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助„„我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

(老师)是呀!拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福!让我们行动起来，怀揣着一颗感恩的心，去拥抱幸福美好的每一天!

我们的讲话到此结束，谢谢大家!

**5励志感恩300字演讲稿**

老师，同学们：

上午好，今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们有多少人能发自内心地感谢父母?而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日?有多少人在父母出门时担心过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们应该在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。

我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

对我们而言，感恩其实很简。在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了”。在老师疲惫时，端上一把椅子，或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”在朋友失落时，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加的美好。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用 一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。

所以我们要学会感恩，学会热爱身边的一切。如果你怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧 。 我的演讲完了，谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找