# 备战中考励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-07-11

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在当今社会生活中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，来参考自己需要的演讲稿吧!下面是小编为大家带来的备战中考励志演讲稿，希望大家喜欢!　　备战中考励志演讲稿1　　尊敬的老师、亲爱的同...*

　　演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在当今社会生活中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，来参考自己需要的演讲稿吧!下面是小编为大家带来的备战中考励志演讲稿，希望大家喜欢!

　　[\_TAG\_h2]备战中考励志演讲稿1

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是八年级十二班的徐\_\_，今天我演讲的题目是：《争分夺秒，备战中考》!

　　时光如梭，转眼间，期中考试的号角即将吹响，面对这次的期中考试，我们应该做些什么呢?

　　首先，我们要争分夺秒。时间就是生命，也许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的。只有争分夺秒地去努力，我们的成会有更大的进步，期中考试也会变得———轻松———自在!同学们，我们珍惜时间就是珍惜青春，我们珍惜时间就是珍惜生命!

　　其次，我们要全力以赴。锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;只要我们坚持到底、不懈追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，成功从来都是与汗水相伴，也只有我们不怕辛苦，不畏艰难，才能取得期中考试的成绩!才能体验到那份成功的骄傲与自豪!

　　第三，我们要有良好的心态。同学们，临近考试，请放下身上的包袱，我们要用平和、积极的心态去迎接考;我们要以从容、自信的态度去面对考试。我们要相信自己一定能够做好，相信成功就在不远的前方!

　　期中考试也是对我们诚信品格的一次考验。诚实守信是最基本的做人准则，我们只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实考试，才能获得他人更多的信任与尊重!

　　春种一粒粟，秋收万颗籽。只要我们具有一种不服输的精神;一种参与竞争的精神;一种吃苦耐劳的精神;一种勇于挑战自我、战胜自我的精神!相信同学们在此次期中考试中一定会取得优异的成绩。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

　　[\_TAG\_h2]备战中考励志演讲稿2

　　老师、同学们：

　　大家好!

　　今天，距离中考还剩下33天。此时此刻我想许多同学的心情和我一样是非常复杂的。是的，初中三年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在今年的六月来收获，而所有的一切都只剩下这33天的时间了!同学们，你们准备好了吗?

　　“中考”这个大家耳熟的字眼，你是否想过，中考意味着什么呢?它是命运的拐点。大家都知道，人生的道路有很多条。真正决定一生命运的，可能仅仅是几个瞬间、几个岔道口。而中考就是这样的一个瞬间、一个岔道口。

　　现在的高考，今年考不上明年可以再来，即使是八十岁的老人，只要自己愿意，现在也可以参加高考读大学。而中考呢?对于我们每个人来说——只有一次!今年考不上了，明年想重新开始，行吗?不行!因此，一生只有一次的中考将是人生命运的拐点，在此，我希望每一位同学要告诫自己：我只有一次机会!如果你考出了更好的成绩，意味着你可以读更好的学校、有更好的发展前途，有更多的发展机会。反之，你可能会为自己错过这一机会而追悔莫及、抱恨终生。

　　同学们，面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校的竞争者在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，容不得我们有片刻停滞，容不得我们有半点闪失!同学们，也许有些人可能考不上重点高中，但你可以考普高，考不上普高可以考职高，不管你读什么学校、不管你将来走到哪里，有一点是不变的，那就是你都需要为了你的人生而努力、拼搏!

　　也许你还认为自己不够聪明，但无数成功的经验告诉我们，影响个人成功的因素第一是明确的目标，第二是坚持的态度，第三是聪明的方法。

　　首先，我们要确立一个可行的奋斗目标，目标决定结果。大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。目标有多远，我们就能走多远。有这样的一个故事，有一位名叫费罗伦丝的妇女尝试要游过美国的卡塔林纳海峡。在此之前，她是游过英吉利海峡的第一个妇女。在下水15个小时之后，她又冷又累，她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。她的母亲和教练在另一条船上，他们都告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到，拉上船后她觉得暖和多了，这时却开始感到失败的打击，因为人们拉她上船的地点，离加州海岸仅有800米!后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。2个月之后，她成功地游过同一个海峡。她不但是第一个游过卡塔林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约2个钟头。费罗伦丝的失败原因是她看不到目标，她成功的原因在于自己的心中已经有了目标。

　　又如：可能大家都看过《动物世界》，有一个这样的画面：一只勇猛的非洲狮，眼睛紧紧盯住一只小羚羊，穷追不舍。非洲狮跳跃着，追逐着，目不斜视，直到捕获了目标中的那只羚羊。中考在即，有一个明确可行的目标是最重要的，有目标才会有动力。同学们，你有自己的目标了吗?

　　其次，我们要刻苦努力坚持不懈。“冰冻三尺，非一日之寒”，不下一番苦功夫，是难以取得优异成绩的。有些同学可能苦于自己落下了一些功课，想冲刺却畏缩不前。给大家讲一个故事吧：美国体育史上有一个充满传奇色彩的人物叫威尔玛鲁道夫，人称“黑色羚羊”，是1960年罗马奥运会三枚金牌的获得者。鲁道夫出生时因早产而差点丧命，4岁时又患了肺炎和猩红热，左腿因此而瘫痪了，直到9岁才努力脱离金属支架而独立行走。13岁时，鲁道夫确立了自己的目标：做一名跑步运动员!可是因为先天的腿部不足鲁道夫每次赛跑都是最后一名。所有认识她的人都劝她放弃，可鲁道夫不放弃，坚定地跑着，刻苦地训练着，终于有一天，她用自己的坚持、毅力、刻苦、拼搏赢得了第一次胜利!而且此后胜利不断，一直到奥运会上连夺三枚金牌!同学们，鲁道夫的成功告诉我们，要咬定目标不放松，顽强拼搏，不懈努力，就一定会有所成就!

　　第三，我们要有反思地进取科学有效的方法，这可以让我们事半功倍。记得中央台有一句广告词“忙碌而不盲目”，我想，它对我们的临考复习是有启示的。记得古人云：取法乎上，仅得其中;取法乎中，只得其下。古人讲的就是做任何事情都要有方法。复习要有方法，行之有效的复习方法是：一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的知识最具有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试!二要重视纠错、不犯重复性错误。复习的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、不犯低级的错误。面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错。

　　最后强调几点：

　　1、立足课堂，相信老师。因为老师们每天都在研究考什么、怎么考，课堂教学很有针对性、层进性。你们一定要一丝不苟45分钟，千万别上课睡大觉，下课苦用功。

　　2、珍惜时间，合理利用时间。我并不提倡大家像古人那样“头悬梁，锥刺股”、“三更起，五更眠”，但却倡导大家珍惜时间。只要是在校时间，决不轻易浪费，上课听，下课练，走路想，睡前思。同时还得根据自己的强弱科情况合理的分配时间。

　　3、建议每个同学准备一个改错本。这是提高学习效率的一个行之有效的办法。将每次单元或章节考试中做错的题、容易混淆的概念记在这改错本上，过几天就翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深理解。到了中考前，只需要复习错题本，强化一下以往易错的知识点，就成竹在胸了。

　　曾经有人说过：假如我们可以从八十岁倒过来活，每个人都能成为一个成功者。但是，毕竟这只能是一个梦想，不是所有的事情都有重新开始的机会。所以，我想给同学们的告诫是：给自己一个目标!给自己坚定的信心!给自己顽强拼搏坚持到底的毅力!!我期待你们创造精彩!

　　最后借用中考百日誓师的一句话：

　　奋战一个月，给父母一个惊喜!

　　奋战一个月，给学校一个奇迹!

　　奋战一个月，给自己一片光明!

　　谢谢大家!

　　[\_TAG\_h2]备战中考励志演讲稿3

　　各位老师，各位同学：

　　冲刺路程的艰险是为撞线刹那的喜悦;100天的奋斗是为中考的马到成功。播撒梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

　　我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开20\_\_届中考百日冲刺动员大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。

　　100天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

　　100天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

　　风， 从水面走过，留下粼粼波纹;阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢?我们留下的是
我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们!风雨拼搏十几年，距离我们期盼的学校只有100天，为这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过
可以堆成山的书籍，做完满天飞的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

　　同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

　　树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，近十年潜心磨剑，六月末谁与争锋。珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀;

　　奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒;

　　拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望;

　　我们有决心苦战百天，逐鹿考场;

　　我们有信心笑傲六月，决胜中考。

　　100天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后100天的努力，可以让我们飞向高一级的学府。

　　100天的路程将见证我们攀登时的艰辛，100天之后的六月十八，十九，二十号，我们将以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给自己，献给父母，献给\_\_实验学校!

　　[\_TAG\_h2]备战中考励志演讲稿4

　　阳春三月，高唱一首青春的战歌;抬头仰望，决战的军旗迎风飘扬!20\_\_年三月十七日，距离中考还有一百天!我们将永远铭记这个用热血浇注的日子。从今天起，我们正式打响了人生第一场战役。三年五班坚信，正是在这里，正是在此刻，新的辉煌将展开腾飞的翅膀。

　　胜利的曙光已划破夜空，黎明已向我们走来，成功的脚步声拍打着每一颗年轻的心，我们不再沉睡。是雄鹰，就要搏击长空;是猛虎，就要腾跃丛林;是战马，就要驰骋沙场;是蛟龙，就要叱咤风云。

　　但作为初三的学生，我们会经历太多坎坷：偶尔理不清头绪的难题，使我们摔下笔，想放弃;不见起色的成绩，使我们低下头，想哭泣……但是同学们，想一想，理想高中门口那烫金的校名;想一想，父母背对我们啜泣的身影;再想一想，老师因操劳而声嘶力竭的嗓音……我们背负着父母的殷切期望，我们背负着老师的更多期待，我们怎能放弃梦想!

　　梦想就在前方，成功就在前方，但空想毫无用处，我们必须行动。我们要明确目标、振奋精神，课堂上，集中精力，汲取老师传授的精华;自习课上，充分利用时间，高效梳理所学的知识。重视基础、不犯概念性错误;重视纠错、不犯重复性错误;重视规范、不犯低级性错误。每天坚持体育锻炼，不放过每一次提高的机会，积极参与理化实验，攻破每一个知识点。

　　失去的时间无法挽回，但失去的知识却可凭坚强的意志，实际的行动来追回!要坚信，只要付出，就一定会有回报!力争更多的同学登上重点高中的堡垒。

　　望前路，困难重重;展未来，信心百倍。进军的号角已经吹响，一班，四班的同学已经向我们发出了挑战，五班的同学怎么办?“战!”，对!我们就是那枚石英间的钻石，上天的百般隐晦不是我们退缩的理由，所有的挑战我们全盘接受!

　　挑战是一种鞭策，是一种鼓舞，更是一种原动力，今天我们也要挑战，十班的同学，你们准备好了吗?我们挑战你们的学习态度，挑战你们的各科成绩，挑战你们的班风班貌。

　　天为棋盘，星为子。何人敢下?我敢下!地为琵琶，路为弦。何人敢弹?我敢弹!敢应战吗?咱们较量较量!

　　我们在竞争中鼓舞士气，比学赶超;我们在竞争中互相激励，携手共进;我们在竞争中实现梦想，达到中考辉煌。

　　一百天卧薪尝胆，是持之以恒的积累。

　　一百天奋发图强，是石破天惊的畅想。

　　举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

　　三年五班发誓：子弹上膛，一发中的。

　　三年五班发誓：弯弓搭箭，百步穿杨。

　　一百天，箭上弦，不达目标枉少年!

　[\_TAG\_h2]备战中考励志演讲稿5

　　尊敬的各位老师各位同学：

　　下午好!

　　很荣幸我有这样的一个演讲的机会，作为学生代表来谈谈20\_\_年属于我们的初三，属于我们的中考。

　　两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

　　匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

　　今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!因为，再过一百天，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

　　现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有一百天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生!

　　现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，我们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀!

　　决战的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以我们优异的成绩来实现自己的理想。对于中考，我们要坚持到底，永不放弃!难道你甘心你自己让前面的努力都化作过眼烟云吗?难道你愿意看着自己离梦想越来越远吗?

　　也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

　　说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它!调整心态把压力变成动力。

　　说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

　　说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

　　拥有青春的我们，没有什么不可能!不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想!

　　同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了!这其中最大的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂!

　　同学们，今天，我们离中考决战仅有一百天的时间，一百天就是一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击!树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜一百天，奋斗一百天，让青春的蓓蕾在六月绽放;拼搏一百天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望!我们有决心苦战百天，逐鹿考场;我们有信心笑傲六月，神采飞扬。中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失!中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利!

　　让我们今天的奋斗成为明天最美好的回忆!

**备战中考励志演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找