# 2025人生励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-07-04

*重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用。小编在这里给大家分享一些20\_人生励志演讲稿范文，希望对大家能有所帮助。20\_人生励志演讲稿范文1尊敬的老师们、亲爱的同学们：近期，学校有一小部分学生，或是因为沉迷于网络游...*

重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用。小编在这里给大家分享一些20\_人生励志演讲稿范文，希望对大家能有所帮助。

**20\_人生励志演讲稿范文1**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

近期，学校有一小部分学生，或是因为沉迷于网络游戏，或是迷恋于言情小说，或是因为双休日的放纵，作业没有完成;或是因为承受不了学习的辛苦和压力，准备中途放弃学业，辍学回家。后来，在父母的压迫下勉强回到学校，但依然精力不集中，整天魂不守舍，浑浑噩噩，学习达不到应有的状态。我和他们交流之后，有的同学告诉我：自己不想读书了，是父母逼迫来学校的，我不会违反学校纪律，也不会让班主任为难，我想混到初三毕业。听了之后，我感到非常惊讶和痛心。所以，我今天讲话的的题目是：生命不打草稿，人生没有彩排。借以唤醒那些有相类似想法的同学，也期待着我们全体师生重新审视人生，珍惜当下，认真过好每一天，快乐享受每一天。

生命是什么，生命就是平平淡淡的每一天的总和。展望未来，我们感觉时间漫长，而如果你回首过去，你都能体味到时光的飞逝。感觉昨天，自己还是一个呱呱坠地的孩子，还是幼儿园里无忧无虑的小朋友，还是被家长送到校门口的小学生。可是一转眼，我们都十几岁了，相聚在了后六中学。如果回望自己这十几年对待生命的态度，这十几年的取得的进步和成绩，你能给自己打多少分呢?不要急于回答，我们先来听一个故事。

有一个书法家教学生练字。有一次，一个经常用废旧报纸练字的学生，反映他自己已经跟着书法家学了很长时间，可一直没有大的进步。书法家就对他说：“你改用最好的纸试试，可能会写得更好。”那个学生按照他说的去做了。果然，没过多久，他的字进步很快。他奇怪地问书法家是什么原因。书法家说：“因为你用旧报纸写字的时候，总会感觉是在打草稿，即使写得不好也无所谓，反正还有的是纸，所以就不能完全专心;而用最好的纸，你会心疼好纸，会感觉机会的珍贵，从而心态投入，也就比平常练习时更加专心致志。用心去写，字当然会进步。”

故事中，同一个人，同样的时间，用不同的纸，居然取得截然不同的练字效果，奥妙就在不同的心态，一种潜移默化的心态，一种不知不觉的对待生命的心态。故事给我们一个启示：平常的日子总会被我们不经意地当做不值钱的“废旧报纸”，涂抹坏了也不心疼，总以为来日方长，“旧报纸”还有很多。实际上，每一天都是生命的重要组成部分，不好的心态可能使我们每一天在与进步擦肩而过，都会让自己的生命失去光芒，碌碌无为。生活其实不会给我们打草稿的就机会，因为我们所认为的草稿，其实就已经是我们人生无法更改的答卷。

朱自清在散文《匆匆》中写到：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的`手边过去，天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿又开始在叹息里闪过了。

同学们，写作文可以打草稿，做数学题可以打草稿，可现实生活不会给我们打草稿的机会，因为人生只有一次，不会让我们去预先彩排。所以我们要好好珍惜时间，无论做什么工作都要做到问心无愧，认真对待每一天，只有严格要求自己，少一些口头，多一些实际，少一些应付，多一些努力，就会少一些遗憾，多一些欣慰。人生无法打草稿，我们时时事事需认真。生命的精彩在于其平淡的过程。生命不打草稿，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中勇往直前。不要以为初中生活三年漫长，不要等待，不要徘徊，不要迷茫，要计划、要改变、要拼搏。让我们每个人都把握好生命中的每一天，努力让自己的每一天生活的有滋有味、丰富多彩!

**20\_人生励志演讲稿范文2**

同学们：

大家上午好!

今天，我们在这里举行一年一度的本科生毕业典礼，虽然每年的校历都镌刻着这个日子，对教师们来说习以为常，但对你们来说却非同寻常。因为这是你们人生中一个重要的标志，是你们人生征途中的一个里程碑。不瞒你们说，这次毕业典礼对我来说也是极为特别的，因为这次毕业典礼恰逢本届校行政领导班子履职期满，这是本届领导班子最后一个本科生毕业典礼。几个月来我一直在想，我该在这最后一次的演讲中向你们传达一些什么信息?我回想起我毕业后的工作与生活，回顾了我的人生轨迹。今天，我在最后一次以校长名义所做的毕业典礼演讲中，要向毕业生们奉送一个锦囊，以陪伴你们行走四方。这也是我今天的演讲题目：“临行奉送锦囊，人生追求‘六好’”。

“第一好”是指要有个好品德。

“地势坤，君子以厚德载物”，北邮校训的第一个词语就是“厚德”。因为“德”是做人之本，也是指导我们思维、行事的灵魂所在。一个人的善或恶、好或坏、成或败、瘦或硕，无不源自于其品德。要注意你所想的，你的想法会变成你的语言;要注意你所说的，你的语言会变成你的行动;要注意你所做的，你的行为会变成你的习惯;要注意你的习惯，你的下意识会变成你的性格;要注意你的性格，你的本性会左右你的命运。而所有这一切，其源头就是取决于你的品德。我个人对自己的要求是：“举事为先、待人以诚，开拓进取、善善恶恶”。当然，我也知道“善善恶恶”并不适合于领导者，因为做领导的不能简单地爱憎分明，而需要普惠众生，包容丑恶;领导者可以“善人以善”，却不宜“恶人以恶”。

“第二好”是指要有个好本事。

“本事”何来?是从学中来，从干中来。北邮校训第二个词语就是“博学”。《礼记儒行》云：“儒有博学而不穷，笃行而不倦”，就是说学者应该学无止境，锲而不舍;要苦于学习，勇于实践。当今时代是知识爆炸的社会，是新知识、新技术层出不穷的时代。量子计算、3d打印、自动内容识别、自动驾驶、自然语言问答、语音翻译、大数据、nfc支付、手势控制、物联网安全、云安全、高级持续威胁等等，都在等待我们去探索，你们需要去选择性地掌握这些知识。但是，只有拥有真本事才能驾驭这些领域。英雄气概是以“本事”为资本的，敢说“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还”，那是需要有真本事的!

“第三好”是指要有个好谋划。

北邮精神的第二条是“追求卓越”。要做到追求卓越，首先就是要善于规划自己，不能浑浑噩噩，做一天和尚撞一天钟。《礼记?中庸》云：“凡事豫则立，不豫则废。言前定则不跲，事前定则不困，行前定则不疚，道前定则不穷”。没有事前的准备与计划，就不能取得期望的成果。你们应该想清楚今年我要做什么，要达到什么目标?要谋划好在现在这个岗位中要如何做，应该追求什么目标?所谓“人无远虑，必有近忧”，也是指没有长远谋划，做事必定没有章法，势必以疲于奔命的方式来应付眼前遇到的每一件事情，不能做到“有所为，有所不为”。荀子曰：“计胜欲则从，欲胜计则凶”，就是告诉我们这个道理：谋事在先就会顺利，随心所欲行事极易失败。

“第四好”是指要有个好态度。

好态度首先表现在奉献和敬业中。北邮精神的第一句是“崇尚奉献”，北邮校训的第三句是“敬业乐群”，这就是号召大家对事业要严谨、认真，要有奉献精神。荀子曰：“凡百事之成也必在敬之，其败也必在慢之，故敬胜怠则吉，怠胜敬则灭”。就是说，是否敬业将会决定你自己事业的成败。宋代大儒程颐说：“所谓敬者，主一之谓敬;所谓一者，无适之谓一”。就是说，凡是做一件事，便要专心于一件事，将全副精力集中到这件事上头，心无旁骛，这便是敬。梁启超先生说：“所以敬业主义，于人生最为必要，又于人生最为有利”。敬业包含爱业、勤业、精业、创业等多种境界，我们应该具备为社会发展而奉献的价值观。

“好态度”也可用于诠释“团结、勤奋、严谨、创新”的北邮校风。在此，“创新”是第一要义，开拓进取是我们努力追求的目标;“严谨”是核心，“规格严谨、功夫到家”是锤炼优秀科研人员的基石;“团结”是基本要求，团结协作是能干成大事的前提条件;“勤奋”是根本方法，兢兢业业是获得成功的根本保证。你们应该做到“眼勤、脑勤、手勤、腿勤”，要热爱岗位、笃学求精、献身创新，在平凡的岗位上做出不平凡的事业来。

“第五好”是指要有个好心气。

这就是你们一定要有一个健康的心理，要提高自己的抗压、耐挫能力。我作为校长始终倡导我们的教职员工“对待学生要像对待朋友的孩子一样”加以关怀，所以我一直对你们就像敞开我的邮箱一样敞开心扉，有言必达、有信必回。但是，我的这一要求并没有得到教职员工的广泛认同。不赞成者认为学生从家庭到大学，就是走向了社会，他们需要认识社会，需要感受社会残酷的一面。这个残酷现实的主要表现就是，你已脱离了家庭的中心地位，社会上无人会拿你当宝，甚至能够认可你的存在就不错了。如果我们把学校仍旧打造成一个温室，温室的花朵今后焉能承受住社会的风霜雨雪?从真空进入大气中，焉能有抗毒能力?有个毕业生回校感言：“老师，过去你们对我们太好了，我以为社会上都是这样子。工作后我做了甲方，没想到乙方居然敢跟我拍桌子瞪眼。你们为何不早些告诉我社会是这个样子呢?”

我收到过一个学生的邮件，向我抱怨说“学校的大叔大妈为什么总是大吼大叫的?”我在向他表示需要改善学校服务态度的同时，也告诉他要学会不受干扰，不要让此类事情烦心自己，别忘了自己的本意是来读书的，不是来生气的。其实与人打交道是一种学问，既要追求自己有个好心情，也要给对方一个好心情。我身边有这样一个真实案例：两个人去喝咖啡，每一杯咖啡赠送一包薯条。其中一个人想再要薯条，但不要咖啡，可是服务员说薯条只赠不卖。这个人就拿出钱来协商，同意只要比买咖啡便宜就行。服务员正在犹豫到底该收多少钱好?这时另一个人冲过来说，“象征性收一些就行了，你这个人怎么这么死脑筋呢?”服务员立即把钱退回说：“我不是死脑筋，按照规定就是不能卖!”这一来单买薯条是不可能了，相信你们也明白了其中的缘由。

总之，凡事一定要清楚自己原本的目的是什么，要学会掌握心理抗压的能力，要让自己在任何情况下都能hold住。你们好比是高速运行中的星体，不要让飞来的石子改变自己的轨道。要记住：不被他人所激怒也不去激怒他人是一种包容力，“海纳百川，有容乃大”;不被他人所左右不随意改变既定目标是一种定力，要善于步入“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”的儒雅境界。

“第六好”是指要有个好身体。

健康是人类的财富，要注意锻炼身体、劳逸结合，要养成良好的生活习惯。我很赞成这样的说法：人生是一个巨大的数字，其中身体健康是最前面的1，人的事业、荣誉、地位、财富、家庭、朋友等等都是1后面的0，显然0越多数值就越大。但是，一旦前面的1没有了，这个数字就真的成为零了。只有保持住了身体的这个1，后面的0积多了才有意义，才能体现出其价值。我们说“身体是人生的本钱”。本钱是用来投资的，不是用来挥霍的。所以你们不要随意突破自己的身体极限，任意浪费自己的本钱。不仅如此，你们还要努力增加自己的本钱。我曾经有一个很好的身体，轻易就能连续自由泳两千米。但由于过度透支自己的身体，同时也没有拿出足够的时间来补充，所以一场大病让我失去了能够熬夜奋战的资本，不能再像过去一样双肩同时挑起学术、管理两副重担。这也是我向主管部门提出不再连任北邮校长职务的原因。没有一个健壮的身体，我只有放下一副担子。而你们都有着长远的未来，有着家庭、事业、孝敬父母等多副担子，所以一定要爱惜自己的身体，一辈子都要健健康康的!

**20\_人生励志演讲稿范文3**

雄鹰为何可以翱翔于天际?那是因为它在幼时有过无数次尝试，使自己羽翼丰满;仙人掌为何可以在大漠中岿然不动?那是因为它饱受风沙的摧残，仍顽强生长、奋斗;梅花为何可以笑迎白雪，暗香浮动?那是因为它在寒霜之中，仍不放弃生的希望。是的，生命，因奋斗而精彩!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不经苦难，何来成功?不经奋斗，何来辉煌?奋斗是一种力量，一种精神，也是走向成功的阶梯。人们为生存而竞争，为梦想而奋斗。奋斗即为精彩!今天的成功与往日的奋斗是分不开的。

“我要扼住生命的咽喉”，这是贝多芬遭受挫折的铮铮誓言。贝多芬青年时因病被放逐到一个无声的世界，又因相貌丑陋失去了爱情的滋润，但他没有向命运低头，而是笑对生活，顽强奋斗，他毅然竖起另两只耳朵，倾听音乐的真谛，拿起笔，废寝忘食的谱曲，终于，功夫不负有心人，他成为了享誉世界的音乐家。试问，如果没有贝多芬矢志不渝的奋斗，他怎能辉煌?

史铁生，这个伟大的作家，在轮椅上创造了一段生命的奇迹。在轮椅上他曾忘记痛苦，忘记老天对他的不公，用那双坚强的手，推动着轮椅，向着目标进发，即使梦想的路很遥远，但史铁生毫不放弃，他选择了奋斗，随后，他成为了当代文坛上一颗闪耀的明显!

霍金身残志坚，努力拼搏，最终成为一代物理家;海伦凯勒，他身为盲人，永不言败，顽强奋斗，成为了当代赫赫有名的作家;林书豪，几次遭开除，但初衷不改，持之以恒，最终成为了篮球巨星。

生命，因奋斗而精彩，因奋斗而充实，因奋斗而充满激情!是奋斗，是那不懈追求，点燃了我们生命的火炬，让黎明的曙光伴我们而行，给我们以力量，来开创属于自己的一片天地!

**20\_人生励志演讲稿范文4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“有一分劳动就有一分收获，日积月累，积少成多。”鲁迅的这句名言带给了我深刻的启迪：成功源自于积累。

生活中，我们都有过类似的境遇，当确立好一个目标后，我们起步走，目标是辉煌夺目的，而通往目标的路却是那么的漫长，崎岖，我们总会说：“为什么成功总是那么难?”

是啊，世上没有不费吹灰之力就可得到的成功，成功是需要我们去刻苦，努力，一点一滴的积累，不忍受一定的苦楚，任何人也不能摘取成功的花朵。

积累的内容也非常广泛，发展、往事、放弃、崛起、需要、参与、变化、需要……大千世界，处处都需要我们用心的将万物积聚，逐渐聚集积累起丰富的知识，大笔的财富。积累是由微小到伟大的必经之路，积累需要毅力与不懈的努力奋斗。

在学习生活中，也有很多需要积累的地方，小学时，上语文课从来都是一句话也不说，因为我根本没什么积累，没有什么能说的出口的话，大一点后，开始学到了一点有文化的话，于是就总喜欢乱用，当我真正了解了它们的意思后，才知道什么时候该用，正是因为积累，才能让我们说的话变得有文化。

在学校，总会因为写不完作业而熬夜，每当我困的时候，总会想着留到明天再写吧，今天已经很晚了，但在这之前要先写完这一段，每写完一部分我都会这样想，不知不觉就完成了作业，这不是一个慢慢积累的过程吗，没有什么事是可以一步完成的，需要我们对它做出细致的规划，才能取得令我们满意的成果。

我总是不屑于积累，但我却为此付出了较高的代价，在我自信满满地去参加语文作文培训班时，我自以为读的书很多，还能绰绰有余，会让他们刮目相看的，但是上课后，我被他们问得一怔一怔的，完全跟不上他们的思路，当老师提问我时，我急得满头大汗也想出什么所以然来，我恍然大悟，不注重平时的积累，就不会成功。

那些一事无成的人，往往不是因为他们没有能力，那些一事无成的人，而是他们缺乏耐心，急于求成;那些一事无成的人，而是他们总想一口吃个胖子。于是结果他们就放弃了每天一点点进步，也就放弃了希望，放弃了成功。

**20\_人生励志演讲稿范文5**

尊敬的领导、同志们：

大家好!

人的生命是短暂的，让短暂的生命放出宝贵的光彩，这是生命的需要，也是社会的需要，更是自我价值得到体现的需要。人是不断进化的，社会是不断发展的，整个人类文化遗产和物质财富可以代代相传，但生命却无法永恒。任何一个新生命的诞生，也是一个新生命零的开始。一个人不仅要积累科学知识、积累工作技能。财富固然要积累，但经验、朋友、友谊的积累更重要。因此，每个人都要努力塑造自我，使自己的思维、智慧、知识技能结构日益丰满，综合素质日益完善，思想更趋成熟化，行为更趋理性化，不断否定自我并超越自我。人生活在社会大环境中，既要获得维持生命延续的物质资源，又要获得对个人价值承认的精神鼓励。每个独立的人组成一个团队、组成了社会、大家都需要得到，这就注定大家都必须付出!如果每个人都想得到而不付出，得到就会成为自私和贪婪，就成了无源之，无本之本。

因此，朋友们，不能以自我为中心而忽略他人的存在，要善待他人，尊重他人的存在，承认他人的利益实现。每个人都在纷繁复杂的大家庭中扮演着不同的角色，发挥着不同的作用，有的是泰山，有的是尘埃;有的是大树，有的是小草;有的是太阳，有的是星星??。每个人都有自己的思想，自己的追求，自己的价值观念和行为规范，但社会有它的完整性、社会性和利益性，因此，明确认识自己的社会角色，规范履行自己的行为，合理确定奋斗目标，才能实现自身的价值。每一个人都要给自己定好位，把握好自己的角色，生活与社会合拍，思想与社会合拍，行为与社会合拍，少走一些弯路，少一些挫折，与社会多一份和谐与默契，充分发挥自己所在团队的作用。

**20\_人生励志演讲稿范文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找