# 2025五四青年节励志演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-07-09

*1919年的5月4日，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。下面是小编给大家整理的关于20\_五四青年节励志演讲稿最新10篇，欢迎大家来阅读。五四青...*

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。下面是小编给大家整理的关于20\_五四青年节励志演讲稿最新10篇，欢迎大家来阅读。

**五四青年节励志演讲稿1**

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家上午好!今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。100个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净;领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉;领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧!因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

谢谢大家!

**五四青年节励志演讲稿2**

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

雷锋，他告诫我们说：“

青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候!!

**五四青年节励志演讲稿3**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

我是\_\_，很荣幸能参加贵校纪念五四运动一百周年活动，今天，我发言的主题是“寻药华夏，不枉年少”。

曾经的我，是一个为家园抛头颅洒热血的人，我在黑暗的时代踽踽独行，只为求一丁点光，一丁点微茫的中国的希望，并不惜一切，飞蛾扑火般地为那渺茫的希望披荆斩棘。而现在，我看到如今的神州大地万象更新，生机勃勃，不由地心生感慨——当初，我们用鲜血写给中华的药方，到底还是起了些作用的，我为我的战友们感到骄傲与满足。

看着如今这个在世界上繁华富强，屹立于东方的泱泱大国，我不得不说我深深地羡慕着你们，中华民族新一代少年，你们的这个中国，站起来了，富起来了，强大起来了，你们的时代丰富多彩，衣食住行样样都再不同于我们那个物质匮乏的时代，你们甚至还拥有了各式各样的电子产品：手机、笔记本电脑、智能手表等等，这些都是我那个时代想都不敢想，也根本就想不到的。但你们的时代也有你们的挑战，你们面对的是更加变幻莫测的未来：政治、经济、科技、文化……时代的征程在多条航路上展开，你们要面临的战争，虽不用流血，但却更考验人的多方面能力：你们要面对某强国在政治经济上的，要面对某邻国贪婪地将我国文化遗产“鸠占鹊巢”的不公，要面对即将打响的科技创新革命……你们也要寻药，寻一济让中国更为强大的民族复兴之药。

你们的担子仍然很重，你们要走的路还很长，但是，寻药之人又怎能怕苦?我在你们的时代看到了许多寻药人，他们是你我学习的榜样。我看到北京地铁司机王凯华，一天喝掉十包咖啡保险乘客安全，他寻的药，是恪尽职守，为人民服务;我看到基层教师于漪，“一辈子做教师，一辈子学做教师”，她寻的药，是为祖国培养栋梁之才，不负时代;我看到守在敦煌几十年的李东方，在风沙中用珂罗版保存中国文化明珠，她寻的药，是初心不改，永不放弃……你们的时代，也有于千万万的人，想用自己的星星之火，让中华之火代代相传，永不熄灭，我想，我们与你们，都是应用年华求药、无怨无悔之人，毕竟年少之人，怎能酣于蜜糖，耽于幻想?何不趁青春，起芳华，奋斗正当时?

我是从革命之火中走来的人，你们是从新时代成长起来的新少年，我们的使命不尽相同，但初衷不改：为中华之药方而奉献青春!莫藏爪牙同如虎，好召风雷起卧龙!我们的时代，正向未来迈进!正向更美好的明天出发!

年青人，你怎么样，中国就怎么样。

**五四青年节励志演讲稿4**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

1919年5月1日，一声惊雷在中国大地炸响——中国在巴黎和会上外交失败了。

同年5月4日，一场划时代的运动，从北京出发，渐渐蔓延全国，这便是五四运动。它是中国近代新的起点，是新民主主义革命的开端。

学生们高举“外争国权，内除国贼”“取消二十一条”誓死力争“还我青岛”的大旗，想通过\_，唤醒腐朽的人心，想要将曹汝霖、张宗祥等卖国贼从中国除名，想要以自己的一腔热血把青岛从日本手里夺回来，这叫做热爱祖国。

说实在的，中国不是一战战胜国吗?中国当然是，但德国在山东半岛的权益竟有日本继承了!因为中国在那个时代仿佛是只羸弱的病猫，无力抵挡帝国主义的强权，就是在这般情况下，我们中国学生，用他们自己有力的行动，与帝国主义抗争着，把自己的一腔爱国热情，铸成利剑，拼死抵抗。

这正是我们中国学生的信仰，是我们今天口口相传的五四精神，是我们当代青年应当学习的那股子劲头。倔强的他们，用最切实的行动，教授着我们应当如何去热爱自己的国家，如何用热血铸造自己的梦想和希望!

同学们充分显示了不服输的精神，把运动推向了高潮——学生上街\_，商人也都不做生意了，罢市!工人不干活了，罢工!无产阶级以自己力所能及之事，尽全力帮助着学生，他们坚信中国人并不是懦夫。

火势太凶猛了，烧的北洋政府害怕了，不得不拒绝在二十一条上签字，不得不拒绝在巴黎和会的合约上签字。学生们胜利了，他们用自己的手里所握的民主、科学，心中所持的信念取胜了!

我们的前辈，肩上扛着当年最重的担子，想要把中国从深渊中拉出他们用发自内心的呐喊，表现着最光辉的精神——五四精神，把爱国进步做成衣裳，把民主科学深深烙进自己的心间，永不遗忘，他们是真的猛士!

他们所发扬的精神，散着辉耀九天的光芒，是新时代的希望。爱国、进步、民主、科学，贯穿始终，也许是一种对未来的渴望，当年的学生们对把中国彼时之况的悲愤，寄托到了未来，用热血挥洒出新篇章，这种进步精神，这种热情，应有我们当代青年去继承、发扬!

新时代的我们，又能否感受到他们对我们的召唤呢?

我们为什么不能从他们身上继承力量呢?在喊苦喊累，抱怨连连时，你又是否想过你的梦想尚未实现，你身上肩负着民族的希望呢?我们新一代的年轻人，不该迷茫，应该充满力量，去放飞梦想!

**五四青年节励志演讲稿5**

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。

在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我们回首过去，是谁在1919年5月4日举起了捍卫国家民族尊严的大旗?是谁在天安门广场上表决心?又是谁掀起了全国人民爱国热情的高潮?
是他们——北京大学等高校三千多名学生，“外争国权、内惩国贼”“废除二十一条”“拒绝在和约上签字”，多么豪壮的口号，多么有气势的呐喊!当他们走在大街时，前面就是北洋军阀残酷镇压的刀枪。

“山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍”，那时的中国已摇摇欲堕，如果没有青年的那一腔热情，真不敢设想现在的中国会变得怎样。

他们要求民主、希望进步、发展科学，具有着强烈的爱国精神。

光阴流逝，时代变迁，作为新世纪的学生的我们，要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与祖国事业紧紧相连，他所创造的青春，就是永恒。

我们，高举“五四”旗帜，追溯“五四”精神，现在我们应当把这种精神体现在学习上，在科技高速发展的21世纪，知识才是最后的本钱，要爱国要为祖国的建立出一份力，就离不开寒窗苦读。

在学习生活中，我们难免会遇见一些困难，我们就应该具有“明知山有虎偏向虎山行”的不屈不挠精神，认定了自己的目标就勇敢地向前，正如不畏牺牲的五四运动中的青年学生一样。

虽然，震惊中外的五四运动已过去了89周年，但它的精神在任何时候都具有重大的时代意义。

现在五四青年节快到了，92年前那一声发自内心的呐喊，那一群充满正义与智慧的青年，使得我心潮澎湃。

五四魂永远激励着我们青少年，乃至所有的中国人奋发向上，勇往直前，不畏艰难去开拓更美好的明天。

“爱国、进步、民主、科学”永远是五四运动不变的口号与灵魂。

她不仅是当时学生们的大无畏精神，更是我们不变的情怀，生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出无限的激情!我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。

我们，就是夜空下流星中那最闪亮的一颗!

**五四青年节励志演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天的演讲题目是《践行五四精神，唱响青春之歌》

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌!

今天，在党的十八大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳇鱼和大马哈，三花五罗十八子名等特优鱼类， 经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进!

如何在新时期发挥五四精神呢?作为一名学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩!衣带渐宽，无怨无悔!

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上!

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流;今天，属于拼搏的勇士;明天，属于一颗颗进取的心灵!青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行北大荒精神，做，无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下黑土的支撑，无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年，将自己的力量化作激情飞论文联盟扬的音符，乘着勤得利发展的东风，继往开来、勇往直前，用文明铸就勤得利更加辉煌的明天!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**五四青年节励志演讲稿7**

我今天演讲的题目是《燃烧青春，奉献激情》。

我们应该都读过奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》一书，书中有这样一段话：生活赋于我们一种巨大而又无限高贵的礼物，这就是青春。青春充满着力量，充满着期待，充满着求知，充满着方向。的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章。青春的我们意气风发，青春的我们斗志昂扬。青春的我们甘愿燃烧，青春的我们乐于奉献。

“十年磨一剑，霜刃未曾试”10年前，刚走出大学校门的我带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无与轮比的朝气和敢为人先的激情，毅然决然地报名参加了全国第一批“大学生志愿者服务西部计划”这个项目，来到了鹤峰这块红色的土地。在团县委和教育部门的安排下，我成为了走马镇民族中学的一名支教教师。至今我还记得汽车从省城到县城再到乡镇的颠簸，还记得一下过雨之后泥泞的操场，还记得那时曾有过的孤独寂寞，徬徨和失落……但这一切的一切都没有改变我的信念——那就是无论我走到哪里我都会把我的青春当作干柴去点燃，把我的激情毫无保留的奉献出来。我们临行时许下的诺言：“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去。”时刻铭记在我的心里。当两年的支教期满，面临是去是留的抉择时，我仍然选择留下来，因为在这里我找到了人生的坐标和方向。

我不能说我是什么榜样，但是随着国家西部大开发战略的不断推进，一批又一批青年志愿者和鹤峰籍大学生来到了鹤峰，回到了鹤峰，走进了学校，走进了各级部门，我知道在这次“年轻干部成长班”的学员中就有不少是来自异地他乡的。我相信你们的理想和信念应该和我一样。

如今的鹤峰比十年前繁荣了许多，给我印象最深的就是学校的土操场变成了塑胶操场，我不敢说这样的变化是我们这些年轻人的能力所为。但是我敢说我们这些年轻人确确实实为鹤峰的发展乃至祖国的建设贡献了并正在贡献着力量。我们的青春确确实实在这里燃烧，我们的激情确确实实在这里奉献。在座的各位，你们说对吗?

生命易老，时光飞逝，当我们真正走过了青春，再回首青春时，能够做到“不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨”，那就证明了你真正掌握了青春，你的青春的燃烧是值得的，你的激情奉献的是值得的。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”青年干部们趁现在我们还拥有青春的时候，请把我们的青春在鹤峰这块土地上点燃，让她充分燃烧，把我们的激情毫无保留的奉献给养育我们的人民吧!

谢谢大家!

**五四青年节励志演讲稿8**

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅、洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难;是他们，以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊!

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上，我们是幸运者。但是，面对新世纪，让我们回顾\"五四\"精神,认真地思索着,自己应该拥有一个怎样的青春,怎样的人生呢?

也许，我们也曾感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下;也许，我们也曾抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸。是呀，和平年代，一般工作，我们很平凡，但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高昂起脸，因为平凡中，我们一样能够奉献。

陶行知先生坚守“捧着一颗心来，不带半根草去”的信念，奉行“爱满天下”的宗旨，吴玲老师自比为泥土，不仅把爱给予了鲜花，同样把爱给予了小草。爱，是教师最美丽的语言。我们对孩子们倾注的爱心，并不想得到什么回报，也不想索取什么。我们爱过了，奉献了，就是幸福。

传统的中华美德是历史的灵魂，实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想，而调动一切积极因素，构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。让我们再一次回望历史，齐桓公不记“一箭之仇”，告诉我们学会宽容;杨时程门立雪，告诉我们讲究礼貌;子奇治东阿，教导我们要尊老爱幼。而作为教师的我们，在构建和谐校园中也有着举足轻重的作用。和谐的因素源自每一个人的每一个细微动作。由于孩子的向师性，我们的言语无形中对孩子会形成一种暗示，我们的举动也会成为他们模仿的对象，或许，会影响他们的一生。所以，在我们做好“教书”的使命之前，更应该考虑好如何“育人”。

俗话说：“教育无小事，事事是教育;教育无小节，节节是楷模。”为人师表，身教更重于言传。工作中，我给自己定下一个规则：要求孩子做到的自己首先做到。为此，我时刻注意自己的一言一行，严于律己、以身作则，用自己的模范行动影响和感染学生。打喷嚏要转过身、用手捂住嘴，有垃圾要随时扔到垃圾桶，关水龙头时，用手中剩下的水冲洗一下水龙头开关……这些细小的良好的行为习惯都是我平时习惯的真实写照，而孩子们这些习惯的养成单靠一次专门的教学活动是达不到良好的效果的，必须通过老师始终如一的言传身教在潜移默化中感染孩子，使孩子们从小学会做一个文明人。

朋友们，同行们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，向和谐校园的彼岸前行。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

**五四青年节励志演讲稿9**

在座的各位：

大家下午好!

充满美好与活力的五月我们欢聚一堂，“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动94周年。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1920\_\_年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越94年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践!

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那94年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

于是，我们不得不开始审视自己：为我们的国家，为这个时代，我们已经做过或即将做些什么?当五四的火炬传到我们手中时，它是否仍能象94年前一样化作辉煌?

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了94年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献;循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖!青春不停步，“永远跟党走”!

**五四青年节励志演讲稿10**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

有这么个年代，暗无天日。

野心勃勃的帝国主义侵略者，残暴不得人心的军阀反动统治，似乎在预示着一个理所当然的结果——巴黎和会外交的失败。是的，在那个黑暗的社会，一切都显得那么理所当然。但是，这样的环境酝酿了一场令中国人惊叹、令外国人咋舌的风暴——五四爱国运动。

“外争主权，内除国贼”——这是对民族的热忱，对国权的维护;“誓死力争，还我青岛”——这是对祖国的惜叹，对国土的争取;“废除二十一条”——这是对列强的憎恨，对平等的追求。是他们，用无畏的胆识证明了自己是炎黄子孙，用铿锵的热血展现了华夏儿女的风貌;是他们，代表无产阶级登上了历史的舞台，开启了新民主主义革命的新篇章;亦是他们，在神州大地留下永恒的铭记，在列强心中深深埋下了“中国”这个名字。

在那个人心惶惶的年代，无所畏惧、满腔热血、充满愤恨的他们，对着那些虎踞在亚洲东方的侵略者怒吼着，像威武的雄狮一样，吼出了中华民族一直压抑很久的心声，表达了中华民族强大的民族自尊心。民族危在旦夕的时候，挺身而出的中华精魂，值得我们去歌颂，去赞扬。忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争的强烈的爱国主义和革命乐观主义，是他们每个人都具有的光芒。

历史永远无法湮没他们生命的光辉，年轮永远带不走他们在那个时代所奉献的一切，尘封的历史画卷中永远有他们的一页。在那激昂的斗争中，他们用无价的青春和澎湃的热血为我们证明着：中国不是弱国，中华儿女不是东亚病夫。中国穷，但中国少年志气不穷。同时，他们也用行动向我们诠释着：少年强则国强，少年富则国富，少年进步则中国进步!他们是中国的骄子，他们无愧为五四英雄!九十三年前的五四青年，高扬起我们民族的生命旗帜!

九十三年后的我们，恰同学少年，风华正茂，意气风发。我们，该做些什么?身处一室，心中荡起层层涟漪……

“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。”

“数风流人物，还看今朝。”

读着这些激励的诗句，突然心中豁然开朗。

我们是九十三年后的新一代，我们是二十一世纪的主人，我们是“五四”精神的继承者和弘扬者。我们相信梦想，我们积极向上;我们拥有朝阳般的光辉，拥有创造天堂的力量。我们都未曾忘记，我们的身上凝聚着万千希望，稚嫩的肩膀上担负着沉沉的责任。我们用汗水做颜料，用满腔的信心来构造，用不懈的努力去描绘去设计祖国未来的美好蓝图;我们是中华儿女，我们是炎黄子孙，我们更有一个响当当的名字那就是“中国人”!我们努力学习，创新进取;我们立志成才，振兴中华。我们将成为祖国二十一世纪的合格者和建设者，我们要让中国巍然屹立于世界民族之林!

**20\_五四青年节励志演讲稿10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找