# 演讲稿范文400字励志(精选29篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-07-11

*演讲稿范文400字励志1大家好!在印度的一个贫民窟里，有一对很不幸的小兄弟。他们的母亲在他们很小的时候就去世了，而他们的父亲整日不是吸毒，就是喝得烂醉如泥，根本不管兄弟俩的死活。后来，为了筹集毒资，父亲因偷盗进了\_。父亲进\_后，兄弟俩为了生...*

**演讲稿范文400字励志1**

大家好!

在印度的一个贫民窟里，有一对很不幸的小兄弟。他们的母亲在他们很小的时候就去世了，而他们的父亲整日不是吸毒，就是喝得烂醉如泥，根本不管兄弟俩的死活。后来，为了筹集毒资，父亲因偷盗进了\_。

父亲进\_后，兄弟俩为了生存，就去捡垃圾。开始，他们只是捡一些别人吃剩的东西来填饱肚子，后来才学着捡一些废品，拿去回收。

每当卖垃圾得到一点儿钱后，哥哥不是跑去餐馆吃喝一顿，就是跑到地下\_\_\_赌一把。弟弟则十分珍惜这来之不易的钱，把能省的每一分钱都存起来做学费。由于哥哥长期在\_\_\_厮混，喝酒、斗殴、吸毒，天天跟着一帮小混混偷摸扒抢，干尽坏事。弟弟则发奋读书，他白天去学校听课，晚上就到餐馆、酒店打工，并且还学着写文章。十多年后，哥哥因抢劫、吸毒等多项罪名进了\_。而弟弟却成了当地知名的作家。

有一家报社的记者到\_去采访哥哥。记者看着神情沮丧的他，问道：“你觉得是什么原因使你沦落到今天这个地步?”

哥哥十分肯定地说：“苦难!儿时的苦难就像一块沉重的石头，重重地压在我的心上，让我抬不起头。”采访完哥哥，记者又去采访弟弟。记者问道：“你哥哥说是因为生活中的苦难才进了\_，你觉得是什么原因让你取得了今天这样的成就?”

弟弟十分肯定地说道：“儿时的苦难。”

记者不解地问道：“你们从小一起长大，儿时的苦难都是一样的，为什么你哥哥成了罪犯，而你却成了令人敬仰的作家?”

弟弟说：“儿时的苦难，就像一块沉重的石头压在我们心上。不同的是，哥哥始终把这块石头压在自己的心上，所以他就觉得看不到蓝天。而我却一直把这块石头踩在脚下，苦难则成了我人生向上的一个个台阶。”

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志2**

老师同学们：

大家好!

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔;小溪因为选择了大海，才能尽情流淌;青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强;花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。才而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志3**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生不经过风风雨雨怎能看见希望，在面对风雨时，你又会选择什么相伴呢?是坚强，还是逃之夭夭，我就选择了坚强。

4岁那年，我被一个男孩撞倒了，摔了个四脚朝天，痛极了，我真想哇哇的大哭一场，但想到坚强，我没有掉下眼泪，而是慢慢地爬起来，一拐一拐的走向前去。

9岁那年，我的爷爷不幸去世了，全家人都悲痛欲绝，我的`坚强好似一下子消失了，我不禁流泪，这时，突然传来声音：“振作起来，坚强点。”，我回头望过去，是姐姐，这时，我止住了泪水，不再泪流。

不知不觉，现在的我，最爱下围棋，一次，我到老师家里学围棋，老师让我与一位大哥哥对奕，我下着下着，发现自己围的地盘不够大哥哥多时，我又止不住泪水，我突然想起坚强，我不再流泪，脸上呈现出笑容，终于，经过我的努力，我战胜了那位大哥哥，我高兴极了，真应该感谢坚强，是它给了我信心，让我重新振作起来，不再害怕。

坚强，伴随着我的童年，让我不再逃之夭夭，坚强，它是我人生中最好的朋友，永远不会分手的好朋友。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志4**

亲爱的班级同学们：

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢？ 青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败！已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

在坐的班级同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章！

班级同学们！我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧！

最后，我预祝全体班级同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。 期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

**演讲稿范文400字励志5**

尊敬的演讲团嘉宾，各位家长朋友们：

上午好!

首先，感谢演讲团的嘉宾远道而来，对我们学校工作的理解和关心;同时，也感谢家长朋友们能在百忙之中准时到会。

今天，请各位家长来参加演讲会，是为了一个共同的目的，那就是让孩子成龙成风，有所作为。有的孩子勤奋好学，成绩优异，还能主动帮家长做家务。但有的孩子却不体谅父母的辛苦，骄横任性，学习不努力，讲吃讲穿;不懂得老师的良苦用心;不懂得尊重老师;不懂得理解老师;不懂得感恩父母。

为了给你和你的孩子搭建一个感恩教育的广阔平台，让感恩的力量在家庭、学校之间传播延伸，我们有幸邀请到了北京感恩励志文化传播有限公司，来到我校给全体师生和家长朋友做精彩的.演讲，能够倾听北京专家精彩演讲的机会很是难得，希望家长朋友、学生、老师们认真聆听专家的教诲!自觉遵守会场纪律。

这次演讲会，语言奔放激昂，内容详实感人，听后对学生是一次心灵的洗礼、思想的震撼。能激发学生学习激情，提升他们的学习效率。望各位家长听后能按专家的指点，与学校一起共同承担教育孩子的责任。 预祝演讲取得圆满成功!

谢谢大家！

**演讲稿范文400字励志6**

各位领导，各位来宾：

下午好!我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊!假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的\_总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事义奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕xi动，在吟唱!在连放三遍后，总理对守在身边的\_同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终生，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再来说说自已身边的人物吧!她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞...

**演讲稿范文400字励志7**

尊敬的校、老师，亲爱的同学们：

迎来了新学期的开始。我学生代表发言，心情非常激动。

我代表农小四(2)班的同学对辛勤工作的老师们致以衷心的感谢和祝福，祝老师们工作，身体健康，万事如意。

温馨的校园强烈地吸引着我。这里有和蔼可亲的校，有教学极高的老师，有精神饱满、好学上进、知礼守纪的同学，能融入到的学习环境，是每个学生的骄傲，这更是幸运。，要感谢美丽的学校。

在学校学到了许多科学文化知识，懂得了不少做人的道理，学会了许多求异创新的本领，使的头脑日渐聪明，让的人格日趋。，我们的点滴进步，无一不凝聚着老师的心血。同学们，面对着为日夜操劳的老师，要大声地对老师们说：“老师，您辛苦了!”

开始，又长大了，又长高了。新学期，新气象，要以全新的精神面貌投入到学习生活中：要规范的，用《小学生日常规范》来的言行，使文明;要尊敬师长，团结同学，学做品德高尚的人;要远大的理想，新的学习，端正学习，鞭策的学习，抢抓，学习技能;新学期，要多读书，读好书，拓宽的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游，使优秀。

吹响，让整装待发，为的理想和而努力，为走向世界的现代人而奋斗!

祝大家身体健康;祝全体同学新学期新风貌，新姿态迎接新挑战!更努力、更拚搏、油，学习更进步!

**演讲稿范文400字励志8**

著名作家高尔基说过：“书是人类进步的阶梯。”“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢?读书带给我最大的乐趣。从小，我就喜爱读书，如今，读书更是我的一大嗜好。我的成长离不开书，书使我得到更多的知识。生书中，我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为夏洛的\'守信而赞叹，又为了不起的狐狸爸爸而喝彩。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

历史上，有很多人像我一样热爱读书，匡衡喜欢读书。他年轻时家里贫穷，白天给人做工维持生计，晚上才有时间读书。可是家里穷得连灯烛也点不起。邻家灯烛明亮，却又照不过来。匡衡就想出个法子，在贴着邻家的墙上凿穿一个孔洞，“偷”它一点光亮，让邻家的灯光照射过来。他就捧着书本，在洞前映着光来读书。而现在，在宽敞明亮的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，我们更要努力读书!

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的精神食粮。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书开阔我的视野，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书!

**演讲稿范文400字励志9**

亲爱的朋友们：

当谈到少年，我们难免会想，少年的青春是什么样的呢？

有的人可能认为青春是一股奔腾的活水，有的人可能认为青春是永不停泊的帆船，也有人可能认为青春味同嚼蜡……在我看来，青春是静美的，但它又是易逝的.。而青春之所以美好则在于它的必然逝去。因此，若想抓住这韶华，只有在仍拥有它时让它时让它开满最绚丽的花。

作为学生，我们也许无法体会到生活的艰辛，一味地认为它定是美好的。但事实上，生活并不是笔直的走廊，让我们在其中自由的穿行。它更像是一座山峰，只有趟过无数伴脚的荆棘，才能领略峰顶上无穷的风光。有的人，在少年时面对荆棘，他畏缩了，因而失去了那风景。当青春不再，他再想登那山，去发现了更多的荆棘以至于他无法攀登。那在这样一个独有的年华，我们应当怎么做？惟有奋斗。

我们正年轻，我们朝气蓬勃。我们的青春只有在奋斗中才展现美丽，在奋斗中才展现辉煌。就如同雄鹰的憾人展现，在于它搏击风雨之中，翱翔苍穹之时。劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。不思进取，贪图安逸，一定会让青春之花枯萎。只有用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗绘就未来，以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，才能让青春的激情谱就生命的欢颜。

当奋斗照亮了青春之路，生活的迷宫就将不再黑暗，心中的森林也会有阳光普照，使得恶灵退散，光明重现。

**演讲稿范文400字励志10**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

日月如梭趱少年，青春是一片浮华的烟云，它弥足珍贵，所以，我们要用满腔的奋斗热情去浇灌这美丽的青春路。

奋斗是青春路上的骄阳。纵使遇到很多困难，我们也要踏着奋斗的足迹去努力越过。我们要有“路漫漫其修运兮，吾将上下而求索”的信念，要有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情，去创造“会当凌绝顶，一览众山小”的成就。

不经历风雨怎能见彩虹，不经历奋斗怎能看到成功的朝阳!越是不容易做的事情更应该认真去做，越困难越应该做得更好!在我们的学习历程中，时间的脚步不会因为我们的着急而放慢，所以，我们要不懈地奋斗、努力。多少人执着于终点的绚丽，却忽视了路边美丽的风景;多少人执着于回报的诱人，却忽视了付出时珍贵的汗水;多少人执着于成功的喜悦，去忽视了奋斗过程的价值和意义。在青春的征途中，有太多的名利诱惑着我们奋斗进取的心，让我停滞不前。只有摒弃浮名的诱惑，我们才能收获真正的自我，继续奔跑在青春路上。

青春是一首澎湃的歌，跌宕旋律谱写梦想的渴望与情感的激荡;青春是一幅清幽的画，深邃意境展现春天的播种和秋天的收获;青春是一朵美丽的花，悠悠清香中抒写奋斗的足迹与成长旅程。让我们用奋斗去装点美丽的青春路吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志11**

各位老师，同学们：

大家好！

爱因斯坦说过”对一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他能全力以赴和献身于一种美好事业。所以这就是我追求的第三种美丽——执着奉献的美丽。”

从1997年到现在，八年的教师生涯，我当了八年的孩子王，当了八年的大队辅导员。如果要问我当大队辅导员的感受，我会微笑着说：“累，但很快乐！”

是的，当这大队辅导员很累，很累！当同事们利用空课的时间去批改作业、备课的时候，我经常忙着策划、准备队活动；忙着训练小主持……

但是，当辅导员又是快乐的！因为孩子们在活动中绽开了最美的笑容，他们的能力提高了，他们的素质增强了，孩子们的成长就是我最大的快乐！而我跟孩子们一起策划、组织的活动获得了一个又一个的奖项。

一个老师对我说：”看到你如此认真地工作，我心里真感动！虽然你被晒黑了，可我觉得你挺美的！”是啊，认真工作着的人是美丽的，我认真而快乐地工作着，并拥有教育艺术的美丽，拥有无私关爱的美丽，拥有执着奉献的美丽，我相信我的确如那位老师所言，我是美丽的！我愿意以今天为新的起点，努力地把自己塑造成一个美丽的教师，继续为祖国的教育事业辛勤耕耘，培育祖国的花朵。待到桃李满园时，我相信那时的我会更美丽！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文400字励志12**

尊敬的老师、亲爱的班级同学们：

大家好！

我演讲的题目是《用xx塑辉煌》。

书山跋涉，需要用xx的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。 学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——xx！是xx擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是\_人生在勤\_的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开xx的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗？动起来！迈出我们xx的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在xx的基石上构建人生宫殿的辉煌！

**演讲稿范文400字励志13**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向……作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。

我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

《孔融让梨》的故事是值得我们学习的：一日，父亲的朋友带了一盘梨子，给孔融和兄弟们吃。

父亲叫孔融分梨，孔融挑了个最小的梨子，其余按照长幼顺序分给兄弟。

父亲问为什么?孔融说：“我年纪小，应该吃小的梨，大梨该给哥哥们。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊?”孔融说：“因为弟弟比我小，所以我也应该让着他。

看，孔融这么小的年纪都懂得谦让，那我们呢?

中华民族的传统美德是不能失去的。

我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这让才能更加有助于把美德发扬光大!

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志14**

大家好！

那些花儿，被风吹走，谁带来了风，因为我在青春的路途上奔跑。

乡野那畦田，中间被踩开的小路，路边被农人拨开的土，土上有丛花，香溢满，逗得人们酣睡。乡间的路上，总得疏密不间的小花，它们烂漫，伴着它们的有嬉戏狂奔的孩提，他们奔跑着，沿着稻香的芒流，随着满天的蝴蝶奔跑得漫不经心，奔跑得随心所欲，奔跑得让现在的我羡慕。

青春却是在疯狂的奔跑。

现实的我们，此刻还在无止尽的跑道上，我们狂奔着，仿佛停下一秒，就会有千万人涌入我们前方。好比一场跑步比赛，我们要不断地加速，不断地超越前方的任何对手，要将他们一一比下去，这样才能赢得第一，赢得那闪闪发光的荣誉。

小升初的我们参加了一场入门赛，我们轻松地跑了过去；小中考的我们又迎来了一场复赛，我们挥了点力跑了过去；中考的我们进入了小决赛，我们在红彤彤的塑胶跑道上狂奔着，冲刺着，挥洒着汗水，一脸的严肃。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**演讲稿范文400字励志15**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人生犹如一场马拉松赛跑，需要顽强的耐力和斗志力，并敢于去拼搏。

鲜红的跑道，使我热血沸腾，让青春的活力使我跑得更快、更猛吧!比赛是激烈的\'，更是残酷的。没有人会理会你，让你感到一种空洞洞的孤独感，但跑道边上却站满了为你加油助威的人，让你感到一种暖暖的温馨感。跑道似乎放眼望去，看不到尽头，让人感到前方一片迷茫。

可是既然是比赛，就会有名次，但这并不重要，也许你不但不是前几名，甚至是还是倒数第几名的时候，你曾想过，你的过程是否努力过，是否咬着牙去拼过，那时你会感到欣慰。也许你只剩下最终一口气，最终一点儿力气了，但只要你再迈开长腿跑几步，握紧拳头拼一下，胜利就会向你靠近。朋友们，尽情地挥洒你们汗水吧，让我们一齐赛出水平，赛出风格，赛出精彩来吧!

其实比赛考验的并不是成绩，而一个人的心态，生活也是如此，不是有位名人说过：“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。学习上也一样，也是一个你追我赶的过程，只要你一放松，别人就会赶上你，超越你。

**演讲稿范文400字励志16**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

失败，通常情况下会被人们认为是不幸。

幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获；在失败面前，懦弱者痛苦迷茫，彷徨畏缩；而强者却坚持不懈，紧追不舍。

成功是一个长期累积的过程，一夜成名、瞬间暴富在现实中或许存在，但机率很小，如果想真真切切的触摸到成功，那么就要随时把握好机会，从小事做起，从一点一滴做起，命运是每一天生活的累积，小事情决定大成就。

如果一个人不愿做小事，那么大事也很难做成，老子告诫人们“天下难事，必成于易，天下大事，必做于细”，如想成功，比别人更优秀，就要多在小事上下功夫，成功靠的是点滴的积累。

成功就是简单的事情重复做，平凡的.事情重复做，容易的事情重复做。

“千里之行，始于足下”，从小事做起，持之以恒，是成功的基础。

成功的道路上，肯定会有失败；对于失败，我们要正确地看待和对待，不怕失败者，则必成功；怕失败者，则一无是处，会更失败。

谢谢。

**演讲稿范文400字励志17**

大家好！

细细绵绵，无声无息，一场雨后，万物苏醒，大地重生，天空出现了绚丽的彩虹，懵懂的我们走进青春。

青春，似乎有着许多烦恼，又有着许多幸福……

唉，又是一场失败的考试，每每满怀希望期待着自己能有所进步时，却总是一次又一次的打击和失败。抬头望着天，眼泪在眼圈里打转。滴滴答答，连绵不断的细雨打落在脸上，打落在地上，它们好像拼尽自己全身的力气去完成使命，视线变得模糊；似乎是泪水又似乎是雨水，待天空最后一滴雨掉落，天空出现了彩虹，多么美丽，它是雨落过的见证。忽然明白，努力之后、拼搏之后，总会有一道属于你绚丽的光芒。哪怕前方布满荆棘，只要你敢于踏过。

滴滴答答，绵绵细雨，滋润大地如青春滋润人生，幸福艰辛是青春的象征。

一条布满荆棘的道路上，即使遍体鳞伤也要咬着牙忍痛走过；这是青春的坚韧，面对着的幸福要好好珍惜，一点一滴好好珍藏，这是属于青春的记忆，也是雨后万物的印记。

我喜欢雨后，因为它和我的青春一样。乌云密布之后有一场大雨，我期待着下雨，更期待雨后的绚丽彩虹！

我相信青春如雨后般的彩虹绚丽。

谢谢。

**演讲稿范文400字励志18**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向......作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

《孔融让梨》的故事是值得我们学习的：一日，父亲的朋友带了一盘#from 本文来自高考资源网 end#梨子，给孔融和兄弟们吃。父亲叫孔融分梨，孔融挑了个最小的梨子，其余按照长幼顺序分给兄弟。父亲问为什么?孔融说：“我年纪小，应该吃小的梨，大梨该给哥哥们。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊?” 孔融说：“因为弟弟比我小，所以我也应该让着他。看，孔融这么小的年纪都懂得谦让，那我们呢?

中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这让才能更加有助于把美德发扬光大!

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志19**

老师同学们：

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。才而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸，确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

**演讲稿范文400字励志20**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

高考是一份责任，每一个有担当的人，首先要承担起这份责任，为父母以及所有关心自己的朋友，更为自己，博取一份光明的前途，所以要竭尽全力。

为了应对高考，从高一的时候就需要开始做完全准备，知识是需要积累的，积少成多，不断熟练，才可能真正积累起足够冲击高考的能量。

我们一定要将自己想象成最笨的那一个，没有超绝的\'天赋，不是很聪明，和其他同学相比，没有任何值得自傲的优势，那么可以依仗的，就只能是我们的努力了。笨鸟先飞，我们就是那只笨鸟，要想赶上别人，甚至超越别人，只能先飞，别人练习一次就会的题目，我们要练习两遍三遍，别人一眼看去就懂的题目，我们需要多花费心思，多在纸上演算，不要嫌麻烦，因为我们笨。

高考是一场不能打输的比赛，要告诉自己，冲锋的机会只有一次。所以要竭尽全力，将自己三年积攒起的能量充分发挥出来，竭尽全力在千军万马中博取一线生机。高考的路上，没有任何退路，只有不断向前才有迎接光明的机会。

谢谢。

**演讲稿范文400字励志21**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

青春当新一天的第一缕阳光照射世界，当树林里第一只早起的鸟儿开始放歌，当花丛中第一只报到的蜜蜂开始采蜜……世界是何其美好，何其和谐，充满着无限的生机!此时，满怀激情的我们正享受美好的青春。

青春，漫步在这洒满碎金的林荫小道上，我们携一丝朝云，捧一缕晚霞，守一份宁静，带一份闲悠，去感悟阳光的亲和、鸟声的婉转、蜜蜂的辛勤……

青春的我们总是面带微笑，心怀大志。青春，赠予我们享受美好权利，也赋予我们实现理想的义务。青春，是做梦的最 好季节。可是，别忘了，别忘了你同时也有圆梦的义务。这是一份责任。

青春如歌，然而它并不一定总是携带轻快而欢乐的音符。它应当懂得抑扬顿挫，从而使乐曲更好地延续。人生的每个站台都有一盏灯在照亮前方，而青春必定要成为那盏最 亮的。因此，风华正茂的我们不应只追求享受青春这种浅薄，而应理智地去燃烧激情，燃烧青春。青春，我们的理想何其高洁;青春，我们应头仰向太阳的那一方。青春，你自信，自信人生五百年，会当水击三千里;青春，你乐观，我们应乐观凌云清风生，两袖足可送日月。

于是，我将诠释的青春的朝气和高尚的志向。的确，我们需要“济沧海”的精神，去令梦想不再遥远。漫漫人生，梦想与壮志的邂逅在青春里添姿。没有万里雪飘的气度，却有圆梦时的讴歌;没有千里冰封的气魄，却有青春光环绚丽夺目……

青春，努力去奋斗吧!成功就在彼岸!燃烧青春——人生因此快乐，因此幸福!

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志22**

领导和同事：

早上好，我记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中的一段话：生活给了我们一份伟大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满志愿，充满求知奋斗的雄心，充满希望和信心。的确，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧毁一切的豪情，是旭日东升的力量，是青春的.高昂斗志，是做第一的勇气，是青春的高昂斗志。

十年的辛苦，磨出了一把剑，剑身寒光闪烁，却没有试其锋芒。我们刚刚走出大学校门，带着对未来事业的无限憧憬，年轻人无与伦比的朝气，对做第一的激情，对老师的无限热爱，走进了北郊新落成的新校区。

漫步校园，看到整洁的教学楼、伊美楼和实验楼；郁郁葱葱的友谊森林，校友森林，学生森林，朝气蓬勃的学生不知疲倦，意气风发的老师兢兢业业.身处北郊校园，面对北郊如此生机勃勃、沃土沃土的我们，如何能不唤起年轻教师心中身为北郊的荣耀与自豪？工作中，同事团结协作，齐心协力，团结一心；生活中，朋友之间互相帮助，坦诚相待，自得其乐。

雄关散漫真的如铁，现在却从头踏过。年轻的老师们，让我们用自己的努力和拼搏，让我们的青春在北郊二次创业中绽放光芒！

我的演讲结束了，谢谢。

**演讲稿范文400字励志23**

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好：

我是初三四班的 ，今天，我很荣幸参加学校举办的“励志之星”评选活动，也很高兴站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《挑战自我，放飞梦想》。

记得小时候，妈妈常对我说“人不怕穷就怕没梦想，没追求”，从此我心中就有一个梦，也明白梦想的实现必须要付出辛劳，也要有坚定的信念，所以在追求梦想的道路上我努力学习，保证学习成绩的同时，我更加注重德智体美劳全面发展，积极参加学校和社会组织的有益的活动，把自己锻炼成不怕苦，不怕累，充满爱心，乐观、积极向上的学生。我始终坚信一句话:“低头不是认输是要看清自己的路，仰头不是骄傲，是要看见自己的天空”。梦想就是天边的星辰，永不熄灭地照亮匆匆的人生;现实就是脚下的土地，踏实而厚重的记录行走的足迹。在人生的道路上，应是左边种植梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。

看着关心照顾我们一天天成长，而他们一天天变老的父母，看着辛勤为我们付出，呕心沥血而不求回报的老师，我更应该用坚定的信心，满腹的豪情，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的金钥匙开启成功的大门!

我相信，大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见轻松巍峨!我坚信，今天，我以融入成武一中而自豪;明天，成武一中定会因我而骄傲!我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志24**

亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

花季，是一个激情燃烧，活力四射的年龄段，而现在，我们正处于花季。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

谢谢大家!

**演讲稿范文400字励志25**

人生是什么？是不甘平庸为了追求远大理想和享受幸福的过程呢？还是走一步是一步前途茫茫的“窝囊”的活着呢？

像这样的人（后者）应该回头了。我们大家都知道人生有六个阶段：童年、少年（青春）、成年、中年、老年、晚年，人生中生命力最旺盛的时期，也是最富想象力、精力最充沛的时期那就是少年了。少年，是如花似锦的年华，充满着多少青春的渴望；少年，如诗如画的岁月，凝聚着多少亲人的期望。“可怜天下父母心”，天下的父母，谁不盼女成凤，望子成龙。我们不能辜负他们对我们的希望，必须珍惜时间，刻苦学习，不断地充实自己。要有理想、有胆识、有恒心、有毅力、有目标。

这里有几个关于人生哲理性的问题想问问大家，看看你是否能回答上来。

人为什么要活着，为什么要立下远大目标？

活着是为了谁活，怎样才能活得精彩，怎样才能不浪费这着青春年华？

再想想怎样才能学好习，学了这么多年究竟是为了啥？

人生需要做那几件事？……

这些问题你都清晰吗？我敢说肯定有百分之八十的人这些问题连想都没想过，就这样忽忽悠悠的度过了人生，浪费掉了青春年华……

谢谢。

**演讲稿范文400字励志26**

亲爱的老师同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《青春》。

青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到!我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角!我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料!我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。我喜欢刺激，因为年轻让个性张扬;我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾;我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏;我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限!穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验;不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现!年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好;只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩!

青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足;我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……

谢谢大家。我的演讲结束。

**演讲稿范文400字励志27**

勇敢，有时并非是上刀山下火海，而只是一种灵魂中的极限被打破时，你能表现的不慌张、不害怕的感觉！

如若要问我的\'勇敢从哪里来的话，其实心中早就有了答案……

小时候的我十分害怕上、下坡的感觉，特别是在滑旱冰时突然出现的坡，恰巧有一天我在滑旱冰，那时，我自认为我的技术十分“高超出众”正当我放松警惕之时，还有几步就是一个大坡了，怎么办呢？现在改变方向也来不及了，哎，只能拼一次了！

我看好了方向，憋足了力气，纵然一跃，在空中画了一道彩虹般优美的弧线，又来了一个360度的旋转后，只听“砰”的一声过后，哎！我还是摔在了地上，但我战胜了恐惧，突破了我内心的极限，明白了勇敢的含义。

勇敢，是人类进步的阶梯，每一个人都会有自己所惧怕的事情或物品，每一个人也还会有极限，所谓极限，其实是我们以胆怯为名，给自己限定了一个高度，认为自己不可能突破这个高度！

其实，在我们人生的词典中永远没有“不可能”、“不想”等词，只是我们因为胆怯而不敢去触碰成功。记住，勇敢是通往成功的唯一捷径！

让我们执彼此之手，共同勇敢！突破自己所订的高度吧！相信我，只要你勇敢，就一定会成功！

**演讲稿范文400字励志28**

尊敬的老师，同学们，

大家好！

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的.人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”！青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文400字励志29**

亲爱的朋友们：

大家好!

我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最 大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

要有一颗坚定的心!歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春，再见美丽的疼痛，再见青春，永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都希望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找