# 高三励志演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-07-05

*励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于精选高三励志演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。精选高三励志演讲稿1敬爱的老...*

励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì
，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于精选高三励志演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**精选高三励志演讲稿1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。作为\_\_\_中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们对责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——\_\_\_中学的希望!

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦;我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

谢谢大家!

**精选高三励志演讲稿2**

尊敬的各位领导、老师，各位同学：

下午好!

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血澎湃的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名\_\_\_生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表;

展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前;

不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑;

无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗;

无论我们是应届生还是补　　我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家!

**精选高三励志演讲稿3**

亲爱的同学们：

可以用“依依惜别的深情”来形容此刻我们彼此的心境。

青春，是一本太匆忙的书。高中的生活，一千多个日夜，正如一千多页精彩的书卷，每一页都是追逐梦想的激昂文字。遥想三年前的盛夏，同学们满怀对未来的无限憧憬，步入省赣中。在这三年里，我们彼此相识，相知，相伴。“练兵场”上你们挥洒汗水，运动会上你们尽展风采，艺术节里你们领略风骚，社团活动你们大显身手。在高考面前，同学们直面挑战，埋头苦读，理性抉择，磨砺品格。三年里，同学们坚持着对未来的向往，不怕挫折，孜孜以求，永不言弃。我很高兴能见证你们，在应试教育的土壤里，从受动到理解，再到融合，最终在一个看似不成熟的制度里，完成了自己向成熟的过渡，最终长成一株嘉禾。同学们，请将最热烈的掌声，送给最美的最后，和最精彩的自己!

高中，或许并不是人生最精彩的部分，但它却能决定你一生的精彩。蓦然回首，你们已然将要离开，开始新的追梦之旅。新的梦想又将引领你们去游学四海，建树八方，去开辟新的天地。未来的道路上，我们无法携手并进。送君千里，终有一别，此时此刻，作为你们的师长和朋友，说一声“珍重”，道一声“再见”。此刻，我有4点希望，想放进你们的行囊，临行密密缝，愿它能伴随同学们走向远方!

我希望，你们能成为一个感恩的人。

感恩，并不意味着要你们给予帮助你们的人多少物质上的回报，它是一种发自内心的对爱的珍视。尼采曾经说过：“感恩象征灵魂的健康。”的确，人生追求的不仅仅是外在的一种成功，最重要的是内在的心境与品德。其实，衡量一个人是否成功，就在于他是否能胜任人生当中的各种角色，而胜任角色的过程，恰是一个人回报感恩的过程。生活的过程，本质上就是感恩的过程，此语不为过矣。

我希望,你们能成为一个敬畏自然的人。

今年江苏高考材料作文“蜡烛与蝴蝶”的一个立意角度就是要敬畏和尊重自然空间(当然还可以从改变大环境的角度去写)。人的不经意的闯入，蜡烛的微光，惊扰了蝴蝶。这里我要说的是，我们要敬畏生命。我们既要敬畏自己的生命，也要敬畏他人的生命。如果人人都有这样的敬畏之心，就不会发生复旦大学因分担纯净水费用而发生的投毒悲剧，就不会发生南京航空航天大学因开门小事而引发的喋血命案，就不会发生今年高考广东荔湾真光中学考生被捅伤的不幸事件。知道感恩，懂得敬畏，我们才会走得更远，飞得更高。

我希望，你们能成为一名终身学习的人。

没有比脚更长的路，没有比人更高的山。同学们即将带着母校的期望走向祖国的各地，甚至还有人远渡重洋。请记住，教育不可能仅限于学校。它是人生永恒的主题。一个人能力素质的高低，最终取决于能否锲而不舍地自主学习。华人首富李嘉诚，他每天晚上再忙都要去看书学习，这个习已然坚持了几十年。比尔盖茨说过：“在21世纪，人们比的是学习的毅力与速度。”能永远勤奋、理智而又诗意生活的人，即便今天你不是高考中的翘楚，明日，你也一定会是这个时代的先驱!

我希望，你们能够成为一个有梦想、敢担当的人。

国之命运系于青年，青年之前途系于志向，志向之价值在于高远。人为什么活着?是为了梦和责任。梦，让我们的生活有了理由，责任让我们的生活逐渐坚强。有梦想，内心会变得更为豁达，敢担当，灵魂会站得更高远。

**精选高三励志演讲稿4**

尊敬的老师、家长：

大家好!时间过得真快。不知不觉间我们已度过了高一和高二，即将步入高三了。大家都知道还有七天，就要迎来20\_\_\_年的高考了，这是今年的高三学生即将面对的人生大考，即将收获十二年寒窗苦读的果实。明年就该我们上场了，到时，我们在人生大考的考场上能考出什么样的成绩呢?又能收获怎样的果实呢?有人说：人生是一栋只能建造一次的楼房。同学们!为了我们的人生大厦能盖得漂亮而高大，为了收获到我们的幸福果实，为了以后不后悔。从现在开始，我们该努力了。高考对我们太重要了!时间对我们太宝贵了!同学们!冲锋的号角已经吹响，我们要全力以赴，为了我们人生中最关键的一步，拼搏吧!

**精选高三励志演讲稿5**

老师、同学们：

大家好!

六月，骄阳似火;六月，战鼓轰鸣;六月，出征的号角再次响起!此刻站在这里的我们，不再是当日为行将出战的学长学姐们摇旗助威的热情观众，而是一千多个站在高三新起点为20\_\_\_年高考亮剑出击的高三学子!今日，我们接过了高考的战旗，开始打响足以改变我们人生命运的又一场战役!

是的，高三，我们来了!它不再是空想，不再是若即若离，它就在现在!高三的同学们，请深刻地明白：高三这一年，是焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将面临着巨大的挑战：我们要做大量的功课来弥补学习上的不足，我们要经历无数次的考试来推动我们进步，我们更要承受身心的磨砺，锻造我们坚韧不屈的品格。

所以，从此刻起，我们该坚决地告别过去，全副武装地进入备战状态。我们再没有时间闲庭信步，陶醉于过去的成绩里，为自己的点滴成功欣喜满足;我们再没有理由消磨时间，躲避在自卑的阴影中，为自己的失败灰心丧气。站在高三的起跑线上，我们要做一个崭新的自己。

高三了，我们要更加坚定我们的信念。这个世界上没有什么不可能，就怕我们自己先胆怯了，那样的话，即便是可能也将沦为不可能。同学们，无论你现在的成绩怎样，你都必须面对这一次高考，你要真正做到像诗人汪国真说的那样：“我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。所以，请少一点抱怨，多一份自信。坚信无论有多少高山，我们必将征服它，继续向前;无论有多少深谷，我们必将超越它，永不言弃。

高三了，我们要更加明确我们的目标。因为没有策划的高三，就没有成功的高考。我们不单单需要明确长远的目标，为自己设置理想学府，更要定好每一步的目标，为自己的前行扫除障碍。进入高三，迎接我们的将会是繁重的学业，频繁的考试，我们要把目标细化到每一次考试，每一门学科。给自己压力，也给自己动力。既然“一切皆有可能”，何不尝试着“让改变发生”?

同学们，行动起来吧!高三了，我们要尽我们的努力!“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从现在开始，让我们用崭新的力量，用创造奇迹的热情，用坚不可摧的斗志，克服一切来自外界和内心深处的阻力，咬紧牙关，背水一战!有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的青春。

同学们，高三虽苦，但你们并不孤单。在接下来一年的时间里，无数你认识的、不认识的人，都将与你一路同行。你的家人与你在一起，一如继往，他们温暖在你左右;你的同学和你在一起，一起拼搏、挥洒汗水，一起迎接人生中最重要的一次战役;还有我们，全体高三老师，我们会投入更大的热情和更多的精力，用我们之所长，尽我们之所能，倾我们之所有，用汗水和爱心为你们的高考之剑淬火。请记住，你们的进步，是我们的快乐!我们永远是你高考备考中坚强的后盾!让我们携起手来，共创20\_\_\_年的高考传奇!

谢谢大家!

**精选高三励志演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在这求学的漫漫长途之中，我们一次次的摔倒，一次次的爬起;一次次的被现实击垮，一次次的被理想撑起;一次次的憧憬未来，一次次去迈向远方。这些一次次都是我们在这条路上追逐的痕迹，也是我们在这个世界上努力的存在。已经到了高三最后的阶段了，亲爱的同学，你是否已经做好了准备，即将跨向远方呢?

你还记得刚刚进入高中的誓言和初衷吗?让我印象最深刻的是军训的时候教官说的一席话，他说，“如若一个人经不起任何考验，那么这一生也可能只是碌碌无为。”我为什么会对这句话印象这么深刻呢?因为这高中三年走过来，无一例外让我感到彷徨的，是要经历一次次的考验，有时候在这样的考验之中，我想放弃，想退缩，因此彷徨不定。但每当我想起这句话的时候，就会告诉自己，每一次考验，都是我走向未来的一个阶梯。

一个人经历越多，自己的成长也就越多了，所以不管怎么说，这一切都是我必定要经历的道路，而高考，也是我们每个高中学字需要去面对的一个难关。所以亲爱的同学们，请大家振奋起来，不要被现在的窘境打败，我们要相信，只要我们愿意在最后的关头去冲一冲，我们就有可能会收获到一些意料之外的惊喜。

我的表姐比我大三岁，我高一的时候她恰好高三。那时候她的成绩一直都是处于中上的样子，并不是很突兀，但是也不差。她是一个非常沉稳的人，不管是在学习中还是生活里，她都可以安排的井井有条，她的心态也是非常好的。所以即使到了高考前一天，她还在看书。我那时候很好奇，我去问她这时候不应该好好放松一下自己吗?不要这么让自己辛苦会不会好一些。

她接着对我说了这样的一些话，她说学习本不是为了一个目的地，而是我们人生之中一件可以陪伴我们的事情，她看书并不是为了高考，而是为了度过这时光。听她说完我就有一些震撼了。原来学习最终的意义是这样的，保持一颗平常心也是一件非常有益的事情。最后我的表姐以全校第三、全班第一的成绩考入了\_\_\_大学。几乎每个人都惊讶了，但是对于她来说，这只是水到渠成的结果。所以亲爱的同学们，不要紧张，不要慌张，把心沉下来，我们就一定可以取得自己的成就!

**精选高三励志演讲稿7**

各位老师、同学们：

大家好!

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭—\_\_\_班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大了进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的\'高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力的学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**精选高三励志演讲稿8**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在明年六月能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢?我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

步入高三已经\_\_\_个月了。在\_\_\_考试中，我取得了较好的成绩。在此，我想和大家分享一下我学习上的心得体会。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的基础，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧?我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

另外，使自己处于乐观积极的状态非常重要。偶尔和同学适当开开玩笑，或是在操场跑跑步，打打球，聊聊天都是极佳的调节方式。当作业堆积如山时，请平心静气，如果能够保证踏实地完成你所能完成的，何尝不是一种成功?当考试失利时，请微笑面对，如果能够分析出失败的原因，何尝不会进步?

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有!愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**精选高三励志演讲稿9**

老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，我们为高三同学\_\_\_加油，为自己加油。再过\_\_\_天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩!

同学们，这\_\_\_天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无返顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺!

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷;有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水;我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图;我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后\_\_\_天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩;你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

同学们，\_\_\_天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好;可是，\_\_\_天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供帮助：

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

我的演讲完毕!谢谢大家!

**精选高三励志演讲稿10**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。作为高三的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们对责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校中学的希望!

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!尼采说过：一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：青春是美丽的。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦;我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：坚持到底，永不放弃!所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光!万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往;烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上;恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙;璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往!

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔;让青春在永不停息的奋斗中闪耀!

谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">精选高三励志演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找