# 初二学生五分钟励志的演讲稿范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-07-26

*演讲稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明的特点。下面是小编收集整理的初二学生五分钟励志的演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！初二学生五分钟励志的演讲稿1大家好!...*

演讲稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明的特点。下面是小编收集整理的初二学生五分钟励志的演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！

**初二学生五分钟励志的演讲稿1**

大家好!

在人生的旅途中，梦想是的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉;如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，它固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是的\_\_\_。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的\_\_\_给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。\_\_\_的生命因为有了梦想而精彩。梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，它绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢?美国第\_\_\_任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家\_\_\_，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《\_\_\_》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。\_\_\_的生命因为有了梦想而精彩。

\_\_\_的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，\_\_\_的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩!

谢谢。

**初二学生五分钟励志的演讲稿2**

大家好!

每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡，那么，同学们，属于你的那份志向又能散发出多少光芒去指引你的未来呢?俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志!而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错!可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡烛的教师;成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人;成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员。不论是什么样的选择，只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的!你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子;你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂;你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟;我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。我会将报效祖国立为自己的志向，并朝这个方向努力。

如此慷慨的宣言，好好珍藏在你的心灵深处!看看自己身边那么多真正为志向所拼搏的人们，我们应该好好把握自己的人生，我们应该珍惜社会给予我们这大好的时光和机会，更好更强地发展自我，明朝成才，我们学富五车，满载而归，成为建设祖国的栋梁。立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登!

谢谢。

**初二学生五分钟励志的演讲稿3**

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好!我来自一班，我的名字是\_\_\_。

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志;也许是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗?人们常说，有志者，事竟成;还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔!所以，我们立志就要立大志，志当存高远!但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在?就在于穷和尚勇于立志，更勇于践行志向;富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟!让我们马上行动起来吧!做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：世界上牵引力的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿!从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰性，都有太多的\_\_\_，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

古希腊最的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前!

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧!

谢谢大家!

**初二学生五分钟励志的演讲稿4**

大家好!

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑倒在街上的老人熟视无睹。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!如何找寻正能量呢?也许我们可以从他人处获得，但是整日靠他人“接济”，未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况且从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人处汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿都是负的，我何处去寻找正能量?与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将它释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，快乐?

谢谢。

**初二学生五分钟励志的演讲稿5**

亲爱的老师，同学们：

大家好!泰戈尔曾经说过：“生命有如渡过一重大海，我们相遇在这同一个狭船里，死时，我们同登彼岸，又向不同的世界各奔前程。”生活有千百万种活法，或轻于鸿毛或重于泰山，不同的选择会有不同的结果。幸福的生活符合人懒惰的本性，而我更喜欢昂首挺胸大步向前的生活。

很多人说人的一生同蒲公英很像。人生的春风吹过，蒲公英般的我们就开始了人生的旅程。多数的种子落地生根，生长发芽在那停留的地方，成熟繁衍在那停留的地方，安于现状随遇而安，安稳得如同命中注定。相对于这种平平稳稳的生活方式，我却更欣赏那洁白的团绒在空气中游荡的情景。蓬蓬松松的一团在空气中漫舞，在一路的旅途中不时播下几粒种子，待到团绒散尽之时，它也结束了一生的奔波，拥有了独一无二、绚烂多彩的人生。

人生本就该一波三折，若似开水般平淡无奇，那必然会毫无激情可言，默默无闻。这里，我想到“蜗居”这个词，想到蜗居者如旅行般潇洒不羁的生活方式。他们青春，拥有梦想。我们可以为追求梦想流血流泪，却不会以放弃的结局告别自己的梦想。有人说那些北漂、南下的青年们多数无法成功，到头来活得还不如普通人，至少普通人的生活平稳、安定。殊不知，无论成功与否，这些青年在决定前程的那一刻，就比他们多拥有了些什么——青春，梦想的青春。年轻时，你没有什么输不起的，怎么输，你都赚了。你一无所有，世界会给你所有，做了再说，是你的智慧。

青春就该这样，青春不能缺少敢于尝试不可能的勇气。但就像海面不可能总是风平浪静，青春也会受到重重的阻碍。

有人说，青春像一把刀子锋利、敏感，而生活像另一把刀子厚重、敦实。当这两把刀子对削的时候，青春这把刀子就会慢慢卷刀，而人就在生活中慢慢成熟。不错，青春如梦想，自由，张扬;生活如枷锁，厚重，紧束。当青春过后，梦想的热度终会被生活的枷锁点点消磨，但又有谁说在青春的时候不可以追寻梦想?纵然我们渺小如沙漠中的一粒沙子，繁星中的一抹微光，但谁又能阻挡我们激情澎湃追寻梦想的步伐?

人人都有梦想，但独立的梦想的力量是微乎其微的。一个少年的梦想是弱小的，但千千万万少年的梦想却能编织出祖国理想的未来。昔日，先烈们用自己的血肉之躯筑起坚固的长城守护了祖国;现今，奋发的少年用知识武装头脑，用科技重振中华。点点青春的梦想重结，宏伟中国梦缕缕燃烧的大火苗，就会照亮民族崛起的路。

不曾笑对过长夜的人不足以语人生，不曾真正经历过青春的人不会感谢生命的热情。愿人人都能以坚定的信念追求梦想的未来，让青春如花般绽放。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**初二学生五分钟励志的演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找