# 励志演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-07-18

*演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。下面小编给大家带来关于通用励志演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。通用励志演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!时光如...*

演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。下面小编给大家带来关于通用励志演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**通用励志演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下200天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯!不苦不累、高三无味;不拼不博、高三白活。

同学们，不管你愿不愿意承认，在你的内心深处在你的骨子里面你一定一直都在渴望做个能让别人看得起的人，做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人。但没有一种不通过忍受蔑视和奋斗就可以征服的命运。高三，就是你狠狠出一口气，拼命的争一口气的时间。高三是大苦与大乐的结合点，惟有大苦，方能大乐。那我们怎样才能更好的度过这段苦日子呢?

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗!新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有\_\_多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋!

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜两百天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀;

奋斗两百天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔;

拼搏两百天，让父母和恩师在六月里畅想期望;

冲刺两百天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**通用励志演讲稿2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的唯一理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非唯一的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路?我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在\_\_\_中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情况下给他办了退学手续，然后，他去了\_\_\_一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去\_\_\_打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗?相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

**通用励志演讲稿3**

百年修行，成仙就在近日。

说百年自然是过了，不过多年学习，其艰难险阻，枯燥乏味处一定会让人度日如年，那么现在脱胎换骨的时候到了，只要冲过这最后一段路，海阔天空，未来就真正牢牢的把握在了自己手里。

高三励志，要明确自己现在的意志力是否坚定，是否真正调动了全身一切的力量，明面上的以及潜在身体里不曾被自己发掘的。我们知道，一个人若真到情急的时候，往往会发挥出远超自己本身能力的力量，比如有俄罗斯老妇为救卡车下修车的儿子，竟能将车托起。这就是人的潜力所在，那些对高考不报信心的学生，问问你们自己，是不是真的尽了全力?是不是有意无意的偷懒了?很多时候自己偷懒是自己觉察不到的。

人身是一个巨大的宝藏，具体有多少好东西，我们自身都难以明白。打开宝藏的钥匙，是我们的信念。

信念越强，对自己越有信心，你所能激发的潜力就越多，临阵磨枪，真的只是让枪亮一些吗?不然，或许磨一磨，凡兵就能化为神器。

高三励志，是冲刺阶段最后握一下拳头，力量所聚，任前方是怎样的障碍，也是一击就破。这个时候一定不要想如果失败了怎样，如果达不到目标会怎样，那都是考试之后才可以想的问题，现在你要告诉自己，我赢定了，有这样的信念，你才能尽可能的发挥所有的能力，不至留下遗憾。

**通用励志演讲稿4**

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了;另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考?虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么?或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢?为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活?不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办?拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么?是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢?作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么?所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩?我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机?或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣;学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗!恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望!新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

四、学会自我激励

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过马云故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在马云创办阿里巴巴之初，许多人都说，如果阿里巴巴能够成功，无疑把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山上面，而马云却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是放弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

即使你是一辆拖拉机又能怎么样?蒙牛集团董事长牛根生说，别人是从零起步，我是从负数起步。他从小是一个孤儿，50块钱被卖到一个陌生的家庭，创业之前，在伊利干了十六年，从一个刷瓶子的工人感到了副总裁。1999年，牛根生白手起家，创建了蒙牛，当时租了一间房，只有五十三平方米。刚刚起步的时候，收牛奶的车被砸，人被抓，牛奶被倒掉，还有竞争对手在牛奶中下毒。然而就是从负数开始，牛根生用七年的时间，让蒙牛的销售额增长200倍，牛奶加工量居世界第一位。他说在他心里有这样一个目标，那就是用二十年的时间，把世界乳业中心的位置定到中国，定到内蒙古，就是这个目标让他走到了今天。从负数开始的牛根生都能做大、做强，对于我们，即使是一辆手扶拖拉机，有了奔驰车的帮助，难道还怕跑不过宝马车吗?

五、要脚踏实地

我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃!世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上;第二是要有足够的耐力和耐心;第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。正如犹太人颠沛流离，却是世界上最富有的民族，原因之一是他们的孩子一出生就被告知：什么都不属于你，除了你头脑中的智慧和创造的技能。俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学;出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神;北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程;创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。

今天给大家讲过了水的精神和蜗牛精神，在最后我想告诉大家是：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而让他产生痛苦;人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树的时候，遥远的地方，人们就能看到你;走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，我希望这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准!

**通用励志演讲稿5**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

别再把沮丧挂在脸上，别再把忧伤写在心里，别再把自责天天重复，别再把一些小小的缺点盲目的放大，换一个角度，换一种心态，你有没有发现，其实你已经很优秀!

三年高中，身边的同学有的选择了放弃，有的随波逐流，而你坚持到今日，这说明你首先是一个很有毅力的同学。人生中难得的不是一时的冲动，而是长久的坚持，和因为坚持所体现的毅力!相信这三年里面，有很多东西会对你产生诱惑，是你用一颗睿智的心，辨别良莠，决定取舍。是你对自我的目标深信不疑，努力拼搏。

相信这种因为自我切身经历的拼搏所塑就的毅力，会成为一生的宝贵财富!

三年的高中生活，成就了你坚强的性格。坚强不是与生俱来的，它是一次次的成功失败对心智的磨砺，它是我们痛定思痛的大彻大悟。如今回首，想一想那些过程中经历的尤其是一些不太顺利或经受挫折的事情，不都在我们的反思中赐予了我们无穷的力量吗你养成的坚强，已经构成一架坚实的阶梯，将通往梦想，抵达成功!

三年，你已经变的很有气质，很有涵养。气质就是内在涵养的体现，内在的涵养来自于知识和素质的提高。这三年，你积累了包括文化、做人处事等丰富的知识已经从内在和外形进行了最好的塑造，一个肚子里装满墨水的人，体现的不仅仅是一种书生气，更是一种自内向外自然透露出来的气宇轩昂的品质。

你的本事获得了巨大的提高，相信高一的时候你为自我应对的众多的知识感到束手无策，怀疑自我能不能把它们学好，而今事实已经证明，所有的知识装进了脑袋，那么多的书籍被你踩到了脚下，同时学习十几门的课程，竟然也是如此的游刃有余。能自由的遨游在知识的天空，不就是因为你有了能够飞翔的本事吗!我们接下来需要做的，就是继续增强自我的本事，在高考的战场上，势如破竹，摧枯拉朽!

其实你还有很多的优秀，自我去把他们找出来吧!相信每一个优秀就是自我的一个闪光点，每一个闪光点都会让你增强自我应对学习、生活的勇气和信心!也必将会打造一个更优秀的你和你的未来!

备战高考的路上，相信自我的优秀，创造自我充满阳光的未来!

**通用励志演讲稿6**

高三的学子们：

大家好!

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和Xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实，日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。

作为\_\_\_中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂堂爱的教育，也开启了我们对责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——\_\_\_中学的希望!

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。

收获，在坚持中，在奋斗中!

所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

谢谢大家!

**通用励志演讲稿7**

各位领导、老师、同学们：

上午好。我是高二B1班的周霈炀，我演讲的题目是《高三，当全力以赴》。

虽然暑假刚刚结束，但对我们来说，今天是20\_\_\_届的航船走向高三启航的日子。此时，我想起了当年拿破仑远征意大利，率领大军翻越阿尔卑斯山时对士兵们说的话，他说：“在山的这边，是枪炮和泥泞;在山的那边，有鲜花和美酒!”

我们也可以说：在高三的这边是汗水和泪水，在高三的那边是鲜花和掌声。

今天我想和大家分享三个问题。第一，什么是高考?第二，我们为什么要学习。第三，高三应该怎样度过。

首先第一个问题，什么是高考?我在知乎上搜索过“高考”。几乎都是，高考作文怎么拿高分，高考阅读怎么得高分，高考压轴题怎么得高分之类的问题。我没有找到想象中的对高考的质疑。我想对仍旧对高考有所怀疑的同学们说，高考相当于一次洗牌，是一次教育资源的再分配，也是给很多身处逆境的年轻人相对公平的一次机会，如果你要说高考也有猫腻，我只能说，在同等程度的竞争中，高考的猫腻含量是最低的，而且几乎是仅有的一次机会。那些说“高考不那么重要”的人可能不知道，考得上就出人头地、考不上就回家种地，这是很多农村学生无可回避的抉择。在这个拼爹的时代，对于大多数的人来说，高考，是你整个人生中最后一次，公平竞争的机会。等你走向社会，会发现，再也没有像学习那么容易的事情了。而对于那些本身已经有很多选项的年轻人来说，嗯，没错就是那些有爹可拼的人来说，高考，它是相对而言最安全最偷懒的一套方案，所以大家趋之若鹜。如果你没爹可拼，还不想努力学习，请耐心等我说完，我想你会有些变化;如果你有爹可拼，听下去也无妨，因为我想不会有人拒绝变成一个更好的人。

第二，我们为什么要学习。

为什么要学习，为的是当你看到一片很美的时候你不会只说哎呀好好看呀真好看啊好看死了，而是会说，落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。

对于现在的我们来说，高三意味着学习，学习意味着高考，几乎每个人的努力学习都只是为了高考时的一个好看的分数，而这个分数代表着你未来的生活，诚然，你买菜的时候用不着微积分，但是，你会不会微积分决定了你将来会在哪里买菜。大多数的我们学习的目的直白，那就是为了一个好分数，而对于少数的一些人来说，学习，真正的是一种乐趣，知识，是很美妙的一种东西。学习对他们而言是不断的认识世界、自己和他人。这个世界这么大，这么多有趣的事情，不多学点就死了简直可惜。

人生好短，来这个世界走一遭，应该做一个海绵，让每个毛孔都去吸收那些你没听过没见过没想过的趣味。毕竟我们肉身很难遨游太空，穿越历史，但是思想可以，这是最大的恩赐啊。

不幸的是，我刚刚懂得这个道理，但我想并不晚。

如果你是大多数的普通人，像我一样。可能我们终其一生也没法体会到知识的美妙，那就为了一个好分数一个好未来为了你能在你喜欢的城市里买菜而努力吧;如果你觉得，你不是普通人，你是那些少数的一部分人，那就努力的去体会知识的美好吧，我想那不是很难的一件事，当你费尽心思地攻克下一道数学大题的时候，我想，你脸上浮现出来的笑容就是，知识的美妙之处。如果你既不想为了高考而努力也不想体会知识的美妙，你可以换个角度，努力的超越自己，感觉自己一年比一年强大，自己现在能做到的是几年前自己想都不敢想的事情，这是件很爽的事。

当拥有知识，你会变的美好。

第三，高三我们应该怎么度过。

高三就要全力以赴。

如果你可以在录取通知下来之后不后悔;

如果你可以在以后因为没有好的文凭找不到好工作的时候不抱怨社会不公;

如果你可以在你因为没有工作吃不上饭而父母为你拼尽最后一分力的时候不感到羞愧;

如果你可以在女友死心塌地跟你，你却连杯星巴克都请不起的时候不大晚上抽着烟骂自己无能;

如果你可以在孩子上学时候连个关系都托不上最后只能进很差的学校的时候不觉得自己对不起孩子;

如果你能在一事无成的时候不自己躲在被窝里流泪;

如果你能担得起上面所有的羞愧、自责、心痛和自卑，

别说高三，你这辈子都可以不用全力以赴。

我会告诉你做选择的时候只要不后悔就行。但是你要明白，“后悔”这两个字包含了上面所有的情感，而不只是一句“我当时要是怎么怎么样就好了”。一句不后悔说着简单，做起来难。

你可以不在学习上全力以赴，凭借特长进个好大学。但是无论是竞赛还是才艺，想要达到被好大学接收的境地，不是也要全力以赴吗?

高三，就要全力以赴。

纵然路有荆棘，途遇坎坷，我们也会勇往直前，即使太行雪拥，蜀道峰连，我们也会直挂云帆。

辛酸、痛苦我们不怕，因为我们心中有梦。 单调、乏味我们无畏，因为我们志存高远。

没有比脚更长的路，没有比人更高的山。 昨天，我们以别人为榜样，

今天，我们将为别人的榜样，

走进高三，

我们满怀信心，

走进高三，我们将踌躇满志，

走进高三，我们刻苦踏实，

走进高三，我们坚持不懈。

让我们一起呐喊，高三我们来了!

**通用励志演讲稿8**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我是高三\_\_\_班的\_\_\_，今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

所以在激烈的竞争与角逐下，你选择退缩吗?若干年后，你真的甘心一生庸碌毫无作为吗?你真的甘心日日愁于温饱而四处奔波吗?你真的甘心要屈于人下被人漠视，只能在底层仰望别人的身影、羡慕别人的风华，而自己只能停留原地吗?如果你不甘心，你为什么不去拼搏不去奋斗?如果你不甘心你为什么不去争取，不去尝试?如果你不甘心你为什么还任由自己继续堕落下去?

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要!重要的是你读什么看什么想什么做什么!你要学习，你要出人头地;你要学习，你要奋起直追。

“寒窗十二载，数日决高下”，只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**通用励志演讲稿9**

各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

首先请允许我代表高三全体教师向顺利完成高中学业的所有高三学子致以真诚地祝贺!

参加今天的大会，我的心情特别欣喜和激动：欣喜的是同学们通过自己的勤奋努力，圆满地完成了高中学业;激动的是同学们将要踏上高考的征程，实现人生的飞跃。时光飞逝，尽管相逢时你们的笑容还那么清晰，毕业的脚步还是匆匆地来临了。但你们却那么深刻地走进了我们的记忆，并且成为我们生命的一部分。我喜欢课堂上你们求知的眼神，也欣赏运动场上像风一样掠过的身影;我喜欢你们琅琅的读书声，也欣赏舞台上你们唱出的深情;我喜欢你们无拘无束的慷慨陈词，也欣赏你们在不断成长中表现出来的年轻的深沉。忘不了考试失败时你们求助的眼神，忘不了老师生病时你们发自肺腑的关心，忘不了校园里你们像花一样青春而美丽的容颜，忘不了我们曾经生活过的每一个清晨和黄昏……

其实在陪你们走过的这一千多个日日夜夜，校领导和老师们同样是风雨兼程，因此不管是和风细雨般的教诲还是声色俱厉的训斥，其实都是希望你们能更顺利地抵达理想的彼岸。你们用行动给了我们希望，无论领导还是老师一致认为你们是最棒的最有希望的!

寒窗十年，走到今天，大家都经历了太多的考验，有太多的感慨。此时此刻，让我们放慢脚步，回头想想，我们曾心灰意冷，失望，黯然，怀疑自己，然而，那些曾经不可一世的挫折、失败，还不是一点点，被我们战胜了，超越了?所以我们才走到了今天!每个有勇气站到这里的人都是胜者!每一个面对高考的人，本身就是一个勇士。只要心存勇气，不畏惧失败，离最后的成功就不再遥远。

有人说，高考是万人争锋的小径，是智力搏杀的战场。我认为高考是人生一次难得的体验。它需要一份如水的心境，如山的意志，如火的热情!决不退缩，决不畏惧，决不言败!每一条河流都有自己不同的曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向远方，也许我们每位同学所具备的实力不一样，但是现在都面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得有多快，你只要坚定信念和自己赛跑，朝着自己的终点冲刺就一定能赢得属于你的战役。老师真心希望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自信的头，迈开你自强的腿，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告诫自己，沉着、沉着再沉着，沉着是优异成绩的基石;叮嘱自己，冷静、冷静再冷静，冷静是孕育成功的台阶。

同学们，万语千言难以诉尽老师对你们的依依不舍，就让我们把这份深深地留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，梦想成真!老师坚信你们的生命会因为你们精彩的一跃而灿烂夺目，白中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌!

谢谢大家!

**通用励志演讲稿10**

在距离高考还有15天的时候，与大家谈谈足够的信心、勇气，还有实力。

足够的信心，在于足够的准备。因为有准备，就有信心;有多少准备，就有多少信心;有足够的准备，那就有足够的信心。或许，有同学会说，还有几天了，还准备什么呢?实际上，准备的过程，就是继续树立信心，累积信心，砥砺自我、突破自我、超越自我的过程。你知道的，在对写作素材的准备过程中，就会拥有下笔如有神的信心;在对每一类解题思路的概括、提炼过程中，就能拥有答题思路清清爽爽的.信心;在每一次查漏补缺的过程中，就可以拥有一旦掌握必定不再忘记不再失误的信心;在对答题规范的纠正过程中，也是在拥有决不去犯低级错误的信心，真的还有许多的准备等着我们每一个高三的同学去准备，相信大家，在这短短的时间里，越发平静，越发专注，越发成熟，像一个功夫高手，让自己进入决战之前的最佳境界。

足够的勇气，在于使上洪荒之力。行百里者，半九十。已经走了九十里，为何要当作五十里呢?因为，最后的那段路，是最不能马虎的，想想可以到了，想想重点就在眼前，你可曾知道最大的挑战，也就在眼前了。你知道的，体力需要积蓄的同时，学习的重担却挑战着体力;能力需要提升的同时，学习上的困扰还会继续作怪;心理需要平和的同时，外界的干扰仍会挑战你的承受力和意志力。这个时候，真的需要你的洪荒之力了。你要跟自己说，不勇敢，就会被困难打倒;我勇敢，就能打到一切困难!我拥有足够的底气：题目难了，我知道舍弃难的抓牢简单的;题目相对简单了，决不无谓失分;我难你也难，题易我比你更细心!这就是高三的洪荒之力!这就是我们400个同学的洪荒之力!不到最后决不罢休的洪荒之力!这样的洪荒之力必定让所有的高一高二同学们也能切身体会，进而转化为1300个同学的洪荒之力，汇聚成田家炳中学的洪荒之力，我们必定战无不胜，攻无不克，无坚不摧，一路向前!

同学们，足够的实力，还在于谋划与落实。我经常跟同学们说，你拿什么与浙江的30万考生去比拼?那是要实力的。我觉得，最后阶段的实力，在于谋划，在于根据自己的谋划，一天天、一节节课去落实你的登顶计划。最不应该的就是等着高考的来临，没有积极的计划和行动。相信同学们，在接下来的每一天、每一节课里，你都能够明确自己要干什么，必须完成什么，没有完成怎么弥补，甚至你可以考虑老师们的帮助。同学们，你知道吗?老师们一直都在陪伴你们，一直都想把自己最大的力量传递给你们，相信你们会更加信任你们的老师，更能听进老师的叮嘱，这也是你们现在的实力!

我一直说，这一届高三同学真了不起!选三成绩全市领先;数学、物理、英语等竞赛，超过市里的多个一级重点高中;艺术、体育专业高考不断超越，成为全市普高中最亮丽的一颗特色之星!谁说我们的同学比不上人家，你们是舟山市最棒的那一个!最好的那一群!

祝愿你们向着理想，勇往直前!祝福你们，心想事成，青春无悔!

style=\"color:#FF0000\">通用励志演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找