# 初三青春励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-07-15

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等。以下是小编整理的初三青春励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!初三青春励志演讲稿1敬爱的老师，亲爱的同学们：...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达
主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等。以下是小编整理的初三青春励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**初三青春励志演讲稿1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《青春》。

说起“青春”，你会想到什么呢?

我会想到雨果说的“谁虚度了年华，青春就将褪色。”我会想到塞涅卡说的“我们何必为生命的片段而哭泣，我们的一生都催人泪下。”

青春就像是一首诗，当我们拥有它的时候，往往并没有读懂它，而当我们能够读懂它的时候，它却早已远去。青春是那么美好，在这段不可复制的旅途中，我们拥有独一无二的记忆，它们或迷茫、或孤独、或不安、或欢腾、或炽热、或理想，但无论怎样，它们都是我们人生旅途中最闪亮的日子。

我们或许做不到像岳飞般“三十功名尘与土”的传奇，像屈原般“虽九死其犹未悔”的坚决，像牡丹般“只有牡丹真国色”的华贵，但我们可以做到像小草般“野火烧不尽”的坚韧，像杜甫般“一览众山小”的雄心，像梅花般“零落成泥碾作尘，只有香如故”的高洁。

青春是挑战与机遇、失望与希望、荆棘与鲜花并存的一趟列车。在这趟只有去没有回的列车中，我们无法改变过去，但我们可以从现在开始改变自己：改变自己的日常习惯，改变自己的生活作息，改变自己的兴趣爱好……为着你所向往的梦想为之奋斗。

是的，我们可以将我们的青春规划出来，规划成我们所向往的模样，并为之付诸实践。只有这样，当有一天我们回首来时路和那个站在最绚烂的骄阳下曾经青春的自己告别的时候，我们才可能说：“谢谢，再见。”

我相信我们每个人都会经历青春的年少轻狂，而且我们深知：我们的青春里有勇气，我们的路，既然选择了就会不断去延伸，没有终点。

最后愿我们每个人都能够不忘初心，以梦为马，不负青春年少!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**初三青春励志演讲稿2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《青春》。

人最宝贵的就是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春，你可知道青春经得起磨炼却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍?你说一个人最多能有几个青春?而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢?

青春是如此的短暂，不仅是那些逝去的时光，也不只是那些个夜晚逝去的群星。还有，我们的青春也在不知不觉地流逝，所以我们的青春不要为不值得的人和事难过流泪，而是应该用我们的智慧与勇敢扬起理想的风帆。少年强，则国强，少年富，则国富，我们应该正确利用时间，做好祖国最美的花朵。

保尔·柯察金曾说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候。他不会因为虚度光阴而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

我相信，年轻没有什么做不到的，只要想。心有多大，未来的舞台就有多宽广。人生短短几十载，不要给自己留下任何遗憾。

只有启程，才会到达理想的终点;只有拼搏，才会获得辉煌的成就;只有播种，才会收获不同寻常的青春。青春，应该是奋斗的、努力的。

很想问问你们爱国吗?从前曾为中华民族的民主科学独立奋斗的热血青年，是他们在我们中国受欺负时站出来!在斗争中，青年燃烧着激情，挥洒着鲜血凝聚成熊熊烈火。这种青春是多么的绚丽啊!

希望大家互相鼓励，互相促进，路是用脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一个举动都在书写自己的历史。

青春不仅需要激情和奋斗更需要一颗勇往直前的心。

奋斗吧，青春;燃烧吧，青春!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**初三青春励志演讲稿3**

闲暇时，喜欢看看书，听说过一些优秀党员的事迹，说来与大家分享。

有一位老人，年轻时喜欢吹拉弹唱，还能自编自唱打腰鼓，开过小店，去厂里当过保管员，还管过村里的老年协会，说起来也算是一个能人。老了，火钳，塑料桶，三轮车却成了他每日的标配，他每天往返于长约3公里的道路上，义务捡拾道路两旁的垃圾，而这一捡就是6年。有人问他为啥，他说不为别的，就因为我是党员。这个老人叫王必宛，78岁，农民。

有一位老人，不管刮风下雨还是逢年过节，他每天从凌晨6点到夜里12点，每隔1小时都要爬上山，用望远镜瞭望一遍他所看护的林场，24年风雨无阻;每天三次向场部报告火情，24年从未间断;每天步行30里，巡视2934亩责任区一次，24年几乎走了10次两万五千里长征。他经历了一次次金钱诱惑，从没有动摇过，没有用一棵树木送人情;他先后参与扑火28次，制止盗砍盗伐52次，挽救国家财产损失100余万元。他重复着枯燥乏味的工作，却从不马虎，从未懈怠。他在日记中写道：“人在山上，心要在党，因为我是一名共产党员。”这个老人叫荆保山，64岁,山西省平陆县国营林场护林员。

还有一位老人，为国家服务整整45年，为国家、为人民倾注了全部的热情、心血和精力，没有谋过私利，他说：我真诚希望，我，连同我这一生，给人民做的有益的事情，人民都把我忘记，并随着我日后长眠地下而湮没无闻。

在卸任前最后一年，他像一匹负轭的老马，不到最后一刻绝不松套。努力以新的成绩弥补工作上的缺憾，以得到人民的谅解和宽恕。他说：我敢于面对人民、面对历史。知我罪我，其惟春秋。

说起来，
从20\_\_年12月入党至今，已经七年，正好“七年之痒”。从20\_\_年10参加工作以来，已经有五年快六年时光，正好经历了“五颜六色”的岁月。

想起刚毕业的时候，怀揣着梦想，总是雄心万丈，觉得自信人生二百年，会当水击三千里。后来考入单位，与一些做律师和进企业的同学相比，在收入上显得有些“不堪入目”，不免有些落差，难免会有些彷徨和气馁。

后来，先后做过书记员、执行员、审判员，上过山、下过乡、处理过一些纠纷，有群众叫我梁书记，有百姓叫我梁法官，或许称谓有变化，但我仍然充满激情，因为我希望能为他们做点啥。

工作中遇到过冷嘲与热讽，遇到过热情与称赞，更多的是工作中的忙碌与充实，很多时候，利用休息时间处理手中的案件，妻曾经说我像喝了汽油的小四轮，充满激情，我知道，我只是希望能为老百姓做点什么。

可是，我也知道，为老百姓做一件事容易，难得是一直坚持，就像现在的我充满激情，却不知道这份激情能保持多久。我怕，我怕有一天我的激情燃烧殆尽，心中犹如死水波澜不惊，过着做一天和尚撞一天钟的日子。

现在，我还年轻，还有很多时间和精力，现在我充满激情，我努力做好每一件事，我坚信水滴石穿，只要我一直努力，以一名党员的标准严格要求自己，向优秀党员学习，见贤思齐，一定能实实在在为老百姓做点什么，也一定能为社会主义法制建设贡献自己的绵薄之力。

随着司法改革钟声的敲响，对未来我充满信心，年轻的朋友们，让我们一起努力，向老同志学习，向优秀党员学习，让我们的激情澎湃，永不打烊。

**初三青春励志演讲稿4**

在自己的青春路上，我走自己的舞步，伴着和谐的曲调，欣赏风景，随风起舞，风化梦想。

日复一日，初中的我过着轻松快乐的生活。踏入高中的大门，在这里，我带着梦想乘风破浪起航!现实中的高中是“90后班”。我有点迷茫。在“英雄一池”的课堂上，“多元化发展”不再是大学的摇篮，而是E时代的延伸。

然而，我的梦想和他们的不同。于是我追随梦想，随风起航。在这里，我们不再依靠老师的力量前进，而是依靠自己，努力获得回报。

我在校园的老树间跳着自己的舞步，寻求自由。摔倒了，但是摔出来的是幸福。迈着自信的舞步，寻求前进的力量，摔倒了，摔倒的是经验。

我对未来充满了丰富多彩的想象，但希望和失望是不平衡的。高中，全是各种训练。充满打击和挑战的青春之梦，不能随风而飞。虽然我希望像风一样自由，但在高中无形的墙壁里，我努力争取高分，努力在老师热爱的领域脱颖而出。

在青春的道路上，放下梦想，背负沉重的负担，以牺牲精神和体力为代价，向前飞去，努力在天空中翱翔，飞向梦想。

我在这里舞动青春，放飞梦想。

**初三青春励志演讲稿5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

对于我们，成熟、青春，好像不太远了，但又不近。初一了，青春的脚步向我们靠近，我们在承受压力的挑战时，又发现青春在号召着我们……

在某时某刻，我们可能会产生一些难以解答的问题，譬如，长这么大了，什么时候才能够成年呢?人生的道路还有多长呢?飞向深邃蓝天的通道有多远……不能解答的问题始终不能解答，关于这个问题，只能等到以后的人生慢慢地去领悟。青春的脚步靠近，意味着我们已经长大了，在成熟期了。

在处于这种时期的我们，各种方面的技能也渐渐提高了，可心理素质也萌生着一些成熟的念头。在学习方面，我们的压力、知识也随着增多了，有时，在成熟的心理状态，我们会感叹，人生的观念真是很艰难哪…少年时爱追梦，说明了我们喜欢无拘无束地生活，喜欢在时尚的世界中追随，还喜欢寻找心灵的那份纯真。

清晨的第一丝阳光，射在心中的那一片湛蓝的天空，心里在感叹：为什么生活总是千篇一律呢?这样的青春，到底是什么样的?是什么样的颜色呢?现在的我们，心中隐藏着的那份掌声和鼓励。“莫等闲，白了少年头，空悲切“，这正是在提醒着我们，要把握住现在!

我们在朝阳的光辉下，一路走向成长，我们要耕耘自己的成功，鞭策和鼓励自己。

在蝴蝶飞飞的季节里，我们要体会成长的乐趣，在这里，这是一场华丽的梦，演绎着青春的剧本。青春的我们，想象着飞向蓝天的欲望，想象着走向成功的道路有多长?想象着青春的色彩有多艳……我们为青春而喝彩，在青春靠近的脚步中伫立自己“长大”的念头。青春的百花园里五彩缤纷，开满了青春的快乐与期望!

有人说：“青春的时期很懵懂，很深沉。”可是，我却说：“青春是幸福的，因为有我们存在!”这种原因的导致，是青春，在号召着我们前进，走向成熟的道路，走向人生漫长的征程……

**初三青春励志演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找