# 军营励志演讲稿3分钟五篇范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-07-06

*部队战士时常出入各种复杂、多变和危险的环境,他们无时无刻的保卫着我们的生活着，大大地励志了我们。下面是小编带来的五篇军营励志演讲稿3分钟，希望大家喜欢!军营励志演讲稿3分钟1朋友们，你们知道容国团吗?你们知道蔡振华吗?知道孔令辉吗?朋友们，...*

部队战士时常出入各种复杂、多变和危险的环境,他们无时无刻的保卫着我们的生活着，大大地励志了我们。下面是小编带来的五篇军营励志演讲稿3分钟，希望大家喜欢!

**军营励志演讲稿3分钟1**

朋友们，你们知道容国团吗?你们知道蔡振华吗?知道孔令辉吗?朋友们，你们又知道女足曾经是世界冠军吗?女排曾获五连冠吗?悉尼奥运会我国以28枚金牌名列世界第三吗?你们肯定会说：知道，知道，谁不知道我国体育的迅猛发展?那么，你们知道新中国的体育为什么有辉煌的今天吗?让我告诉你：这是我国运动员英勇拼搏的结果，这是中国共产党正确领导的结晶。

党就如茫茫沧海中的灯塔，为体育事业引路开航;党就如普照大地的阳光，为体育事业带来辉煌;党就如绵绵春雨，哺育了一代又一代运动员。

小时候，每当我看到鲜艳的五星红旗一次次升起时;每当我听到雄壮的国歌一次次奏响时;每当我看到我国健儿在冠军领奖台上热泪盈眶时，我就热血沸腾。这时，我的理想就是当一名运动员。现在我终于梦想成真了，我是佛山体校的一名学生，我为此而骄傲。所谓“台上三分钟，台下十年功”，运动员的生活是艰苦的。除了学习、训练，还是训练、学习;冒着严寒，顶着酷暑;风里来，雨里去;拖着疲倦的身子，忍着全身伤疼。我曾经为此而害怕过，动摇过。谁不想过无忧无虑、舒舒服服的生活，然而每当想到“梅花香自苦寒来”，我就咬紧牙关挺过去，投身到火热的训练中去，激烈的比赛中去。肉体上的磨练使我越来越强壮，精神上的磨练使我越来越坚强。作为一名运动员，面对的只有成功和失败，然而又有几个是常胜将军呢?记得在第十届省运会上，我赛前的训练和感觉都良好，但在比赛中却因紧张而失败，失败后压力很大，紧接着是节节失败。失败使我不知所措，那种失落和沮丧无法用言语来形容。教练没有责备我，而是跟我讲容国团的故事。当我听到容国团那“人生能有几回搏”的铿锵壮语时，我被震撼了。是呀，人生本身就是进击与退却、振奋与消沉、坚强与懦弱的角逐和竞争，我这小小的失败又算得了什么?在以后的日子里，我胜不骄，败不馁，化压力为动力，顽强拼搏，终于取得了佛山游泳锦标赛全能冠军，广东省游泳锦标赛全能第三，广东省游泳冠军赛全能冠军。这时我已知道：人生为何而博，为理想而博，为体育腾飞而博，为祖国富强而博。

朋友们，你们看：排球场上，队员们奋力扣杀、飞身救球;足球场上，队员们顽强防守，积极进攻;田径场上，队员们拼命向前，奋力冲刺，这些无疑都是拼搏。正是拼搏，我国的乒乓球才长盛不衰;正是拼搏，我国的羽毛球才成为世界强队;正是拼搏，我们的体操队才长期保持较大的优势。正是拼搏，我国的体育事业才得以蓬勃发展，中国才跻身世界体育强国之列。

回想旧中国，不要说举办国际性的比赛，就连参加国际性比赛的机会都很少，金牌更与中国无缘，“东亚病夫”的“美称”压得中国人抬不起头来。新中国建立以后，在中国共产党领导下，大力发展体育事业，体育事业呈现勃勃生机。1959年，在建国十周年之际，我国隆重举行了第一届全运会;1959年第二\_\_届世乒赛中，容国团为中国夺得了第一枚金牌;1961年第二\_\_届世乒赛，我们夺得了第一个男子团体冠军……特别是党的十一届三中全会以来，在改革开放中，我国的体育事业更是蒸蒸日上。1983年，在新德里亚运会上，我国成为亚洲第一体育强国，而在年悉尼奥运会上，我国金牌总数首次进入三甲，不到二十年时间，我国从亚洲体育强国一跃成为世界体育强国，这斐然的成绩，这辉煌的一天，正是在中国共产党的正确领导下才实现的!

在新世纪到来之际，我们党迎来了83华诞。83年的探索，83年的历程，证明了这样一个真理：没有中国共产党就没有新中国;没有中国共产党就没有社会主义中国的今天;没有中国共产党更没有现在体育事业的腾飞。朋友们，我们是新世纪建设的接班人，让我们沐浴在党的春风里，在这人才辈出的时代，在这百舸争流的时代，扬起理想的风帆，奋勇拼搏，开创祖国美好的明天。

**军营励志演讲稿3分钟2**

尊敬的各位领导、战友们：大家好。

我演讲的题目是《让青春燃烧》。

提起蝴蝶，我总会浮想起它在花丛间翩翩起舞的美艳。我知道蝴蝶的生命是短暂的，从它蜕化成蝶，到它枯萎，只不过几个小时。虽然生命如此之短，但因为它的美丽，我们都知道它的曾经存在。

前苏联作家奥斯特洛夫斯基说过这样一句话：“人最宝贵的是生命，每个人的生命只有一次”。这是一句永恒的真理。时光易逝，如同平缓流淌的河，在不知不觉间，慢慢的流逝了。生命如此珍贵，让人忍不住地问：人活着空间是为了什么?为什么而活?读过鲁迅先生有这么一句话：“有的人活着，却已经死了;有的人死了，却还活着。”于是，我又问自己：我活过了吗?我是不是还活着?

有人为自己的名誉、地位活，有人为金钱、利益活，有人为子孙活，有人为上帝活，有人为活而活，还有的人无所谓为什么而活……而我们，作为一名现役军人，应该怎么活?

在年复一年的岁月里，假如，我们能捕捉鲜花绽放时那一刻的美丽，那么是不是可以说，我们已经捕捉了整个春天?那么，我们又是不是可以不必为春天的逝去而遗憾?

回望历史，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血甚至生命，放眼当代，20多年的改革开放，早已描绘了一幅长长的锦绣画卷。20多年的不懈努力，成就了一个繁荣富强的中国。20多年，创造了这个让世界震惊的神话，只因为在这社会进程的每一步里，凝聚着无数中华儿女的辛劳，从城市到农村，从工人到农民，多少人在默默的耕耘，在为了祖国美好的明天而拼搏奋斗，挥洒汗水：

水稻专家袁隆平，名满天下，却仍然专注于田畴，播撒着希望，只为让千万农民收获那份富足;

我们的英雄杨利伟，训练时摸爬滚打，飞天时从容镇定，只为在浩瀚宇宙划出那一道令世人惊叹的虹，早圆中华民族那已做了几千年的飞天梦;

孔祥瑞，贡献着汗水，奉献着智慧，150项革新，8000万元效益，这，是工人的成就……

一个个平凡而伟大的名字，代表着一段段感人的故事，是他们用自己那并不高大的身躯，高扬起一杆杆的旗帜，耸立起一座座和谐的丰碑。

是的，他们是英雄，是明星，我们不是。但，我们也有自己的人生舞台。回顾我们自己的队伍，一路走来，也留下了一段辛酸而光荣的历史，留下了一段辉煌的旅程，留下了一串长长的名单。时至今日，我们不一定能成为英雄，但至少也要有所作为，在平凡的岗位上留下自己的足迹，让人知道自己的存在，最起码不必为自己逝去的青春而遗憾。

空洞、苍白的生活留不下任何的痕迹。回想我的军旅生涯，从军17年，记忆中最深刻的仍是在新兵连、在军校跳伞的那一段岁月。因为在那一段日子里，我洒下了汗水，付出了艰辛。在3个月的新兵训练期间，是我的老班长手把手的教诲我，使我从一名地方青年转化成一名合格的士兵;3年的军校锤炼，我百炼成钢，一步一步登上蓝天，在白云间瓢舞，让我蜕化成一名军队干部。在这些日子里，虽然过得很清苦，但又有什么可遗憾的呢?

人生最美丽的是活着的过程，而不在于结果。能够为心中的目标奋斗过，拼搏过，那么就不必在意最后的结局，这奋斗的本身就是一道最美的风景。甘于平凡而不平庸，在平凡的岗位上，尽心尽责，克尽职守，为部队建设奉献自己的才智，这就是作为一名军人的最好选择。只要肯付出努力，洒下汗水，每一个岗位都能做出一番成绩。把军队看作一部机器，那么每一个岗位都是一个螺丝钉，不让螺丝钉松动，就要兢兢业业，毫不松懈地做好自己的本职工作，才能让机器不停地向前运转。虽然，我们的成绩不能跟英雄作比较，不能跟明星作比较，就跟蝴蝶作比较吧，能在将老的那一肯间，能无愧地对自己说：我爱过，我活过!那么，还会为逝去的青春而后悔吗?

当有一天，我们脱下军装，走向另一个生活时，能对自己说：我无愧，因为我的青春已经无私奉献给了军营，我无悔，因为我的青春已经燃烧。到那时，我们就不必再问自己的青春有没有价值，也不必再问自己的生活是黯淡无光还是缤纷灿烂。让汗水为我们见证，让军徽折射的光芒为我们见证，我们的青春不后悔。

**军营励志演讲稿3分钟3**

尊敬的各位领导，亲爱的战友们：

大家好，今天我大家演讲的题目是《军人为使命而生，军人为使命而战》。

在我演讲之前，我想大家都清楚的记得在《亮剑》中，李云龙那句让无数军人为之沸腾的一句话：“古代剑客和高手狭路相逢，假定这个对手是天下第一的剑客，你明知不敌，也毅然要亮剑。即使倒下，也要成为一座山，一道岭，这就是亮剑精神。”

是的，在军人的字典里没有和平年代的语句，只有铸剑和亮剑两种状态，战争是流血的政治，是敌我双方你死我活的较量，军队因战争而存在，军人因打赢而光荣。作为军人，面对艰难困苦，面对未来战场，能否具备亮剑精神至关重要。

今天，在和平鸽飞过的天空，在车水马龙的繁华都市，战争的硝烟渐行渐远，人们渴望和平，期冀安宁。但作为军队，作为军人，不能忘记战争，不能弱化战斗精神，要时刻铭记居安思危、忘战必危的警训。鸦片战争之前，中国被世界当成虎，很受尊重，拿破仑说中国是“睡狮”，告诫西方别轻易冒犯。鸦片战争之后中国开始被世界视为驴，敬畏之心全消，欺蔑之意日增，抗日战争时日本鬼子把攻击中国军队称为“赶羊”，一个大队就敢进攻国民党军队的一个师，南京大屠杀中国人的性命尊严和地位都如粪土，彻底被人踏在脚下，在这个历史过程中，中国的精神支柱也彻底崩溃，从极端自负到一跟头跌的极端自卑，从“天朝大国、傲视一切”变成“月亮也是外国的圆”，有些中国人甚至一提洋人就腿发软，似乎中国人受洋人的欺负是天经地义的事，等到中国出兵抗美援朝一举获胜，顿时举世震惊，全世界包括中国人自己都突然惊讶的发现，中国人居然可以是虎，而绝非命中注定是驴。

一个国家一个民族需要虎的警觉，一支军队一名军人更需要虎的戒备，中国军队热爱和平，但从不惧怕战争，可是在远离战火硝烟二十年的今天，我们中有部分人又开始从虎走向驴的思维的蜕变，仗打不起来，轮不上打仗的思想存在，眼睛里没有敌人，心中想不到战争，想打赢、练打赢、谋打赢的积极性不高，驾驭战争的能力停留不前，严重影响和制约了部队跨越式发展。当前台湾局势复杂多变，祖国和平统一没有实现，我国与周边国家的领土主权、海洋资源的保护和开发争议不断，给我国国家安全带来了严重威胁，弘扬亮剑精神就是要时刻保持虎的警觉，强化忧患意识和使命观念，始终保持高度的警惕和戒备，抓紧备战，时刻为履行使命而冲锋陷阵。

昨天已经过去，明天即将到来，我们每一名官兵，都是整体的一部分，任何一个细小环节出现差错，都将影响大局的成败，在一个团队中，如果每一个人都能精诚团结，则更能提高士气。倘若大家互不合作，各行其是，整个集体就无战斗力可言，真正的军人出来都是以集体的荣誉，奋不顾身，前仆后继，齐心协力，勇往直前。

我们需牢记祖国和人民的嘱托，牢记自己的铮铮誓言，把幻想抛到脑后，以十年磨一剑的信心和毅力，不断将宝剑磨砺的更加锋利、更加勇猛，当党和人民需要我们的时候，大声而坚定地回答，放心吧，我们时刻准备着;待战争来临时，面对任务，我们将利剑出鞘，威震海疆，剑锋所至，所向披靡!使命高于一切，责任重于泰山，作为国家坚强柱石的现代军人，所以我们一定要牢记使命，不畏艰险，英勇顽强，要做好长期作战的准备，继续当好战斗队、工作队、宣传队，为党和人民再立新功。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**军营励志演讲稿3分钟4**

尊敬的各位领导，同志们：

大家好!

非常高兴能给大家讲讲“励志”这样的话题，因为对于我们青年官兵来说，正处于人生发展的上升阶段，无论国家社会的需要，还是个人的成长进步以及理想的实现，都应该从立志做起，只有立志，敢于志存高远，勇于激励前行，才能在人生的道路上勇往直前、阔步前进，才能在人生的舞台上实现理想、结满硕果。

首先我想给大家介绍一个人。

他也是一位士兵，入伍九年，专业比武，他屡夺桂冠;器材革新，他硕果累累;学术论文，他频频发表;书法比赛，他榜上有名。还能唱歌、演小品、编舞蹈、演奏乐器……他练就了全面的素质，他获得了无数的荣誉。现在，他被称为中国新一代士兵的楷模。大家已经猜到，他就是沈阳军区某部高炮团修理连班长，二级士官，第十一界全国人大代表向南林。

向南林说，立志是一件很重要的事情，工作随着志向走，成功伴着工作来，这是一个规律。立志，工作，成功是人类活动的三大要素，立志是事业的大门，工作是登高的旅程，在旅程的尽头就有成功等待着，来庆祝你努力的成果!

从训练场上的“菜鸟”到荣立一等功一次、二等功三次、三等功一次的军事训练尖子，向南林的先进事迹，正是证明了这一点。他两次被集团军树为优秀士兵标兵和学习成才标兵，装备技术士官优秀人才标兵和优秀新装备操操作手，荣获首届全军士官优秀人才二等奖，被四总部评为全军爱军精武标兵……向南林的先进事迹告诉我们，树立远大志向，坚定理想信念，执着不懈追求，是我们青年官兵成长、成才、成功的关键，对于任何有志青年，励志，践行，须臾不可颓废!20\_年3月10日，向南林在受到\_亲切会见时说，我们青年官兵要始终牢记主席的嘱托，用中国特色社会主义理论体系武装头脑，提高打赢本领，按照主席提出的“四个新一代”的要求，做让主席放心的好战士。

同志们，“士兵楷模”向南林给主席的“承诺”就是告诉我们，我们青年官兵的理想信念，不只是属于自己，而应当属于党，属于祖国，属于社会，属于人民。为个人名利而奋斗是短浅的，为社会奉献才有大出息。只有我们心中装着祖国，肩上扛起使命，双手托举人民，做理想远大、信念坚定的新一代;做品德高尚、意志顽强的新一代;做视野开阔、知识丰富的新一代;做开拓进取、艰苦奋斗的新一代，才能不愧主席的期望，才能不愧时代的眷顾，才能不愧亲人的嘱托!

大海因为浪花而奔腾不息，浪花因为大海而永不干涸。同志们，我们的部队就是大海，而每一位青年官兵就是那大海中的浪花，浪花因大海而更加精彩，大海因为浪花而更加奔腾。因此，我们青年官兵应该从我做起，树立崇高理想和伟大志向，向“英雄战士”李向群一样胸怀远大理想，向“三栖尖兵”何祥美一样不断挑战极限，向“枪王之王”陈国韬一样追求荣誉人生。希望每一位青年官兵能够在部队这个大舞台上不断成长，永放光芒，用青春和智慧书写美好未来的新篇章!

**军营励志演讲稿3分钟5**

各们领导、亲爱的战友们：

今天我为大家演讲的题目是《争做“三队三员”，增强责任感》!

转眼间，入伍已经一年多了，记得中学的时候就听人家说过，军营是座大熔炉，走入的是平凡，走出的是闪亮的人生，我们作为跨世纪的一代人，沐浴着部队的阳光，一路下来，心中充满了自豪和激动。

回顾一年来的工作，感受很多，收获很多，这其中包涵了各级领导的培养、教育，同志们的帮助、关心，也包涵了自己辛勤耕耘、不懈努力的辛酸。一年多来，自己始终坚持“三队三员“精神------打硬仗的战斗队、优质服务的保障队、军队形象的代表队;合格驾驶员、合格战斗员、合格勤务员，争做“三队三员”。我认为要想做到“三对三员”，首先必须增强自己的责任感。

一个人的责任感首先是做一件事就要把它做好的态度。一件事首先要当事人心甘情愿去做。勉强、敷衍应付，甚至阳奉阴违，那都是不真心想做一件事的表现，这时候要求有责任感，那实际上是没有可能的事。被逼着做某事，这样反映出来的是强迫者的意愿，要被强迫者具有责任心，这也是不可能。一个人没有信心，或者不认为自己能够做到、做好，他就不会愿意为之背上责任感。既然已经做出了决策，几乎没有一个人不想把事情做好。但是，如果信息严重不足，当事人不知道该怎么做的时候，他的责任感就没有一个依附点，或者说是载体。落不到实处的责任感，或者无法进行绩效评估的责任感，等于没有。责任感还体现为是否愿意承担一件事的结果。如果不敢承担，那意味着有所保留，也不可能会用心付出。

党的十四届六中全会《关于加强社会主义精神文明建设的决议》中指出：“社会主义职业道德的基本要求是：爱岗敬业，诚实守信，办事公道，服务群众，奉献社会。”这五句话中，爱岗敬业是前提，而强烈的责任感也正是爱岗敬业要求的题中之意。社会职业和工作岗位是多种多样的，不同岗位都有各自的职业道德，但无论什么职业的道德都有共同的原则和要求，强烈的事业心责任感就是各种职业道德的基本要求。

一个人的成就大小，最根本的决定因素就是他对待工作的态度，而事业心责任感的强弱就是对待工作的根本态度问题。高尔基说过：“天才是由于对事业的热爱而发展起来的，简直可以说，天才就其本质而论---只不过是对事业，对工作过程的热爱而已。”可以想象，一个人不热爱自己的工作，缺少起码的事业心责任感，在职不尽责，安心不尽心，怎么可能把工作干好?更谈不上高标准，创造性的开展工作。只有把工作当成事业干，以高度的责任感对待自己所从事的工作，才能在困难的时候找到力量，在浮躁的的时候得以坚定，保持昂扬的工作状态，干好每一项工作。可以说，强烈的事业心责任感是干好一切工作的前提条件，是实现个人价值的决定性因素。

组织的培养，领导的关心、教育，战友们的支持与帮助，包容了我的缺点和错误，教会了我做人做事。今后，我将倍加珍惜，努力学习，增强自己的责任感，争做“三对三员”，在领导和战友们给予的舞台上，为团队的发展尽一份责任。

**军营励志演讲稿3分钟**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找