# 感恩教育的演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-07-08

*演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面小编给大家带来关于感恩教育的演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。感恩教...*

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面小编给大家带来关于感恩教育的演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**感恩教育的演讲稿1**

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么?那就是感恩。感谢父母给予我生命;感谢朋友让我感受到世界的温暖;感谢老师教给我知识;感谢太阳让我获得温暖;感谢今天的对手让我不断进取、努力;更感谢学校给予的这次机会。

有些人对感恩教育还不大明白。我们曾被哪些事情感动过呢?我想起看过的一个真实的故事：唐山大地震，几十万的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以血肉之躯保护小生命。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧!学会感谢你身边的一切吧!

让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

**感恩教育的演讲稿2**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么?那就是感恩。感谢父母给予我生命;感谢朋友让我感受到世界的温暖;感谢老师教给我知识;感谢太阳让我获得温暖;感谢今天的对手让我不断进取、努力;更感谢学校给予的这次机会……

有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过呢?我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，您们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!您们知道自己父母身体的健康状况吗?您们记得自己父母的生日吗?有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为您们付出那么多精力和心血，您关心过他们吗?您为您们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责您们的父母呢?

对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望您们会善待您们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望您为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

当每天早晨睁开双眼，您应该庆幸，今天我还活着;活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起世界上有那么多的难民，您应该懂得吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾的人，我们为自己拥有健全的肢体和聪明的大脑感到，幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

“感恩的心，感谢有您，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜您的幸福吧!学会感谢您身边的一切吧!因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

**感恩教育的演讲稿3**

亲爱的老师同学们：

大家好!

有人说，老师是红烛，点燃自己，照亮别人;有人说，老师是春蚕，吐丝无尽，至死不渝;也有人说，老师是粉笔，“粉身碎骨浑不怕，要留知识在人间”的确，这些比喻都形象的表现出了我们的老师无私奉献的伟大品质。但我想老师不仅是红烛，是春蚕，是粉笔，老师还是太阳，普照万物，光辉无限;老师还应是月亮，驱散黑暗，指引信念。

亲爱的同学们，试想一下吧，在三尺讲台的方寸之间，我们的老师日复一日，年复一年，他们站弯了自己的脊背，染白了自己的双鬓，被粉笔腐蚀而日渐粗糙的手依然握着粉笔，因讲课而沙哑的嗓子，依然发出最强有力的声音，我们的老师不会画画，他们却在黑板上留下了人类最美的图案;我们的老师不会唱歌，但他们却唱出了人类历史上不可缺少的音符。

亲爱的同学们，再试想一下吧，是谁在教我们知识的同时，还指引我的们的心灵。除了父母和家人，是谁一如既往的关心我们成长道路上的点滴进步，是谁的笑容最美丽，是谁的眼睛最清澈，是谁的双手最温暖，是谁的语言最亲切，这都是我们的老师一个在平房岗位上创造最多奇迹的人。

老师，感谢您们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们;用如歌般的声音播洒爱的阳光;用温柔的双手抚慰我们不定的心灵。

感谢您们如桅杆般挺立，把我们引领彼岸。感谢您们用粉笔作将，思绪作帆，引领这艘载满希望与期盼的船到达知识的殿堂。

风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，我们永远感谢您。

**感恩教育的演讲稿4**

亲爱的公司同仁们：

你们好!

这天很高兴参加公司的感恩教育活动，也很感谢你们给了我一个和你们交流的机会，下面我就这次活动和对感恩谈谈我自我的看法。知恩图报，是我们伟大民族的传统美德，人们常言“滴水之恩，涌泉相报”，乌鸦有反哺之义，绵羊有跪乳之恩，感恩是每个人都就应有的基本道德准则，是做人的最起码的修养，也是人之常情。不会感恩或者不愿感恩，是自私自利、缺乏修养的表现。

生活不是笔直通畅的走廊，能让我们简单自在的行走，我们时常会迷茫，但我们依然能坚定地走下去，因为我们的亲人、朋友和师长，甚至还有一些连名字都不记得的人一向在支撑着我们。生活给予我们的永远超出了我们做能回报的，所以我们应当怀有一颗感恩的心，珍惜身边的每一位亲友，向需要帮忙的人给出你鼓励的微笑、贴心的话语或用实际行动支持他们。作为新时期的青年，不仅仅要有渊博的知识，而且还要有高尚的品德，感恩就是一种品德，那么，我们该怎样去做呢?我觉得，感恩，无谓大小、早晚、快慢与多少，我们应从我做起，从此刻做起，从小事和细节做起，把感恩之情说出来，把感恩之事做到位，让就应感谢的人能够感觉到，让感恩之举去感动更多的人，来珍惜生命给予我们的一切。

1、让我们拥抱亲情，感恩父母：报答父母的养育之恩，就是要我们常常关心父母，处处体谅父母，时时孝敬父母;少让他们操心，多为他们着想，多与他们沟通，多为父母做一些力所能及的事。给父母讲一个故事，唱一首歌，说一句心里话，为父母洗一次脚。我们要体会父母的艰辛，尊重父母的劳动，做到不浪费，不乱花钱，培养勤俭节约的好习惯。

2、让我们感恩公司，爱厂如家：感谢公司为我们创造的良好的工作和生活环境，作为公司的一员，让我们为公司多做一点小事吧，爱护公物，爱护环境，让我们的公司变得更加美丽。

3、让我们勤奋学习，感恩老师傅：在人生的道路上老师傅给我们带给了莫大的帮忙，感谢老师傅孜孜不倦的教诲。给老师傅倒一杯水，传一张感谢的纸条，一声亲切的问候，这些点滴小事都能够让他们感受到我们的一片心意。

4、让我们感谢同事，珍惜友情：我们每个人都有受到同事帮忙的经历。帮忙过我们，我们就不能忘记。当同事遇到困难时，我们要竭尽全力，尽其所能地去帮忙和关爱他们，为他们排忧解难。当与同事发生冲突时，我们要用感恩的心化干戈为玉帛，真诚沟通，建立和维系同窗友情。

5、让我们爱护环境，感恩自然：感谢大自然造就了青山绿水，生长了花草树木，施舍了阳光雨露，要感谢公司给了我们一个美丽、舒适的工作环境，让我们从爱护公司的一草一木做起，增强环保意识，保护自然，善待自然。

6、让我们帮忙他人，感恩社会：我们要关注弱势群体，关心社会公益事业，要常说感恩的话，常读感恩的书，勤做孝敬的事，用心宣传感恩的美德，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来汇报社会，感恩时代。

让我们全体同仁立刻行动起来吧，用一颗感恩的心去生活，让我们用心参与各项感恩活动，使我们的公司在这缕感恩的春风中，变得更加礼貌、平安、健康、和谐!让我们的未来变得更加美丽、灿烂!让我们共同呼唤：感恩，与你我同行!

让我们从此刻做起，从身边的每一件小事做起，让“感恩情怀”永留我心，让世界永远充满爱!

**感恩教育的演讲稿5**

我来自偶然，像一颗尘土，有谁知道我的脆弱?我来自何方，我情归何处，是谁在下一刻呼唤我……几年前当我第一听到这首歌的时候，我就被这首歌的歌词和旋律而震撼!它唤醒我内心深处最柔软的情结感恩。

如果事情这样想，能够悟出些什么呢?但凡细细想来，人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

因此，人生天地间就应该怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲先人们，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人们的繁衍人的一生正是以此为依赖在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的“人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一起生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，和你的父母一样，新的生命轮回在伴随着你，这是人生道路上的天籁之歌。因此，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量的宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比翼双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一起不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完美天籁的歌声。在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应该感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应该提倡人人为我我为人人的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。

大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是需要的最好心态。

**感恩教育的演讲稿6**

尊敬的各位领导、讲师团专家、老师、家长、同学们：

大家好!

在此非常感谢感恩励志教育传播中心的各位专家受邀来到我们八里湖举行感恩励志教育大会，非常感谢在百忙中前来参加此项活动的各位领导和各位家长朋友，我代表我校全体师生对你们的到来表示最热烈的欢迎!

今天我们举行的“感恩励志教育报告会”取得了巨大成功，这是我们全面贯彻实施素质教育，大力开展文明礼仪教育、社会主义核心价值观教育，推动“知荣明耻，感恩践行”的一次重要的教育活动。一直以来，我们在注重培养学生智力的同时，更注重学生的德育教育，把“学会做人”、“先成人，后成才”作为学校教育的一个价值点，教育学生珍爱生命，做一个孝敬父母的人;关爱他人，做一个团结互助的人;献爱社会，做一个有责任感的人;热爱祖国，做一个有理想抱负的人。我们以感恩教育为主线，不断创新教育内容和载体，力争把学校建设成教书育人的学园，亲情洋溢的家园，师生幸福成长的乐园。

今天，我们把各位家长请来参加感恩励志为主题家校联谊会，目的是通过沟通、互动，增进我们之间的了解，让我们的学生、你们的孩子学会感恩，励志成才。

在这短短的两个多小时的报告中，许多同学都是流着眼泪听完了老师的报告，很多同学纷纷上台，说出发自内心的肺腑之言，对自己以前的所作所为进行反思。听了老师的报告会后，同学们更深切地懂得关爱你们、为你们的健康成长呕心沥血的是可敬可爱的老师和家长，同学们道出了忏悔之声和感谢家长之情、感谢老师之恩，我们的家长、老师也为自己的孩子、自己的学生感到高兴、感到欣慰，原来爱是这么近，爱就在我们身边，爱就在我们心底!

我相信，这场别开生面的报告会，将是我们同学们自我转变、重塑人格、树立信心、确定人生理想目标的一次重要契机!这场报告会对我校进一步开展“文明礼仪教育”、“创建和谐校园，办人民满意学校”起到一个非常关键的作用，它将让我们每一位老师也以一颗感恩的心、一颗充满爱的心去爱我们的学生，去爱我们为之献身的教育事业。

同学们，古语有云“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，感恩不只是一种回报，感恩更是一种责任，是对父母、对学校、对社会、对国家的一种担当。古人说“百善孝为先”，孝敬、感恩是中华民族的传统美德，同学们，你们是祖国的未来，国家的栋梁，接受感恩教育很重要，也很有必要。一个人，只有学会感恩，他才会懂得报恩，他才更优秀。希望你们从今天起更加懂事识理，怀着一颗虔诚的心，学会去感恩我们的父母、我们的老师，以及身边所有关心我们的每一个人，刻苦学习，立志成才，以优异的成绩报答父母的养育之恩、回报老师的教导之恩，报效家乡、报效祖国。我校也将以此活动为契机，进一步开展各种形式的感恩教育，激发学生将感恩回报与个人奋斗结合起来，使学生从“爱美”到“施美”，从“知恩”到“感恩”，从“感恩”到“报恩”，从而把感恩化为人生成长和寒窗苦读的强大动力，力争为社会、为国家培养更多的优秀人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声，感谢中国时代感恩励志教育传播中心的专家，感谢各位领导、各位来宾、各位家长。

谢谢大家!

**感恩教育的演讲稿7**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是[学会感恩，收获快乐]

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的赋予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互赋予的快乐和为他人创新的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴多一份关怀多一句问候，我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们此刻还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从此刻开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才干摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。惟独充满博爱心仁慈心善良心同情心才干达到“人人爱我我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和期望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪慧，不要分散了我们本应该放在学习上的注重力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母老师的赞扬声中找到我们的信心和力量;学会在我们的学习中去查找学习的快乐和爱好;学会在学习中树立目标，在勇于比学赶帮超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情友情的人，一个生活快乐幸福的人!

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光;

谢谢大家!

**感恩教育的演讲稿8**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同

舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩教育的演讲稿9**

各位老师、同学们：

大家好!

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢?感恩教育就是让人们懂得做人的道理，特别是在座的各位同学们，要使大家从小养成良好的个性和健全的人格，让大家懂得，感念生命之恩，珍爱生命;感念父母之恩，孝敬父母;感念祖国之恩，报效祖国;感念社会之恩，学会宽容，学会和不同性格、不同阶层、不同文化背景的人相处;感念自然之恩，学会和大自然生灵和谐相处。因此，进行一次“感恩”教育，让大家体验到来自于各方面的关心与爱护，以一种感激的心态更加刻苦地学习，将来建设家乡，报效祖国。这显得非常必要。

今天不想讲大道理，希望能和大家一起体验一种“刻骨铭心”的教育。

分享：什么叫“刻骨铭心”?

“我们的一双眼睛是用来看的，我们的一双耳朵是用来听的，然而，看到的和听到的都会忘掉。只有一样东西不会忘掉，那就是亲身经历和体验，那可以叫做“刻骨铭心”。

那么什么是感恩，为什么要感恩，如何感恩?让我们一起来体验、来行动!

一、感恩生命学会接纳自己

一位盲人曾经请人在自己的乞讨用的牌子上这样写道：“春天来了，而我却看不到她。”我们与这位盲人相比，进一步说与那些失去生命和自由的人相比，目前能这样快快乐乐地活在世界上，谁说不是一种命运的恩赐，我们还会时常愤怒得发抖而总去抱怨命运给自己的不幸和不平吗?

台湾有个作家林清玄说了一番话,给我印象颇深。他说活到现在终于发现什么是活着最有意义的。那就是每天早上醒来,发现头还能动,手也能动,脚还没残废,啊,太幸福了。人活着真好。

活动1：我们拥有什么?请你写出来。

我们

有健康的身体

有亲爱的家人

有良好的学习生活环境

有老师关心，有同我们分忧解难的伙伴，……

但有时候，我们似乎还很悲伤

因为我们觉得自己不够好

每个人都是独立的，一个人接纳另一个人很难，而一个人接纳自己更难。我们时常对自己不满，为自己的缺点懊恼与烦忧，并千方百计想掩饰。自己面对自己时，我们常常会陷入惧怕与悔恨中不能自拔。

对自己的优点，我们不去自己挑明，而千方百计诱导别人说出，虽然只是说的人不同，可这其中的奥妙就很深了。自己说的，那叫自我吹嘘，是逞能;别人说的，是“客观”，是“实事求是\"。聪明的人最善用这一招，临了还会让对方说一句：你真谦虚。

对于自己的缺点，我们难以接受，更不愿意被别人指出，尤其是当众指出。即使外表可以保持不动声色，可内心里能不恨他么?

接纳自己，是一个漫长而艰苦的过程，也是一个人长大、成熟的过程。这当然是一个痛苦的经历，因为我们会逐渐发现，自己不是那样完美，也不可能变成理想的自己。接纳自己的优点也接纳自己的缺点，直面自己的优点需要冷静，直面自己的缺点更需要勇气和坦诚。

我们学会了接纳自己，当我们接纳自己的优点时，才不会骄傲自满;接纳自己的缺点时，才能够不断改正过错，从而成为一个尽可能完美的人。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进，一种动力!

二、感恩父母，孝顺为责

让我们继续体验感恩。

对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶，让我在远离父母的时候，放飞理想。

1.游戏：“一日护蛋”

让每个学生上学时带一个鸡蛋，除上体育课、文体活动课以外，必须全天随身携带，放学前交流“护蛋”体验，通过这一有趣的游戏体会妈妈十月怀胎的艰辛

2.游戏活动：“一百元”的启示

3.成长的代价

计算出自己成长所需的成本……父母在我们的成长中付出了昂贵的代价―――不仅仅是金钱，还有青春、健康甚至是生命。我们是父母爱的结晶和爱心培育的作品。

4.妈妈和七个女儿的故事

从前有位母亲，她有七个女儿。母亲有事外出一星期后才回家。当母亲走进家门时，女儿们十分亲热地围了上来。

大女儿说：“我思念你，就像种子盼望阳光一样。”

二女儿说：“我等你，就像干旱的土地盼望甘霖一样。”

老三说：“我想你都哭了，就像幼小的雏鹰想念老鹰一样。”

四女儿抢者说：“没有你我非常痛苦，就像蜜蜂没有花儿一样。”

老五低声说：“我梦见了你，就像玫瑰花梦见露珠一样。”

六女儿说：“我望眼欲穿地张望你，就像夜莺张望樱桃园一般。”

只有小女儿什么也没说，她为母亲脱下靴子，并为她端来一盆洗脚水。

5.家庭爱心作业

请同学们尽可能多的写出感恩父母的名言。

1)孝子之至，莫大乎尊亲;尊亲之至，莫大乎以天下养。——孟子

2)滴水之恩当涌泉相报。

3)羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

4)一父养十子，十子养一父。

5)父恩比山高，母恩比海深。

6)不当家，不知柴米贵;不养儿，不知报母恩。——中国谚语

7)谁言寸草心，报得三春晖。

①给父母打一次电话，送去一声问候;②送父母一句温馨的祝福;③给父母讲一个开心的故事;④给父母捶捶背、揉揉肩、搓搓手;⑤为家里做几件家务：打扫卫生、叠被子、洗碗、洗衣物等;⑥开展少用父母一分钱活动。

请每个同学都给父母写一封感谢信，曾经无论我们多么的幼稚顽皮，曾经有时我们那么不顾场合地冲撞父母、伤害父母，但我们的父母始终是那么地包容我们。但其实，在我们的内心深处，我们一直想对你们说：“爸爸，您好!”“妈妈，您好!”“爸爸妈妈，我们爱您!我们感谢您!”

三、感恩老师，进步为责

对老师心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在学习的历程中实现自我。父母把我们送入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字……这些质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。

1.有一个声音：“孩子，好好读书吧!将来会有用的…….”

2.守望你们成长，是一种温暖的幸福。

我们感谢老师的辛勤教育，感恩于他们的谆谆教诲。然而，再多赞美的言语，美丽的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。

感恩老师，其实并不需要我们的同学去做什么惊天动地的大事。它可以表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩;

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;

课后作业，认认真真地做，仔仔细细地查，决不拖拉，保质保量地完成，这仍然是感恩;

放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩;

毕业了，道一声“谢谢母校，我会回来看你的”，这也是对学校的感恩。

你可以给老师写一封信、与老师谈一次心、为老师做一张贺卡、向老师献一束鲜花、送老师一句感谢的话等真挚朴实的方式表达对老师辛勤耕耘的感激之情，努力学习以优秀的学习成绩来感谢老师的教诲之恩。

四、友谊永存

对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我可以把这份善良延续。

友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。

1.游戏―――哑巴盲人走路

2.诗歌朗诵：《让我怎样感谢你》

我们要感谢所有的伙伴帮我们度过的困难、挫折，感谢他人给予我们的无私帮助。

五、感恩祖国和社会，奉献为责

六、感恩自然，环保为责

结束语：

心存感恩，会让一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心、孝心和感恩而精彩起来，生动起来。心存感恩，回报他人。

同学们，愿你们心存感恩度过精彩的三年，成就精彩的人生!

**感恩教育的演讲稿10**

大家好!

首先，我代表\_\_\_学校全体师生对\_\_\_老师精彩、情激的演讲表示衷心的感谢!对在百忙中光临我校的各位家长表示真诚的谢意!

\_\_\_老师从热爱祖国、感恩父母、尊重老师、自立自强几个方面给在座的1600余位师生和家长阐述了爱的真谛，演讲事例丰富，深情动人，高潮迭起，发人深省。使大家认识到只有懂得感恩，才能赢得别人的理解和包容;只有懂得感恩，才能赢得别人的关心和支持;只有懂得感恩，才能赢得别人的尊重和爱护。我相信这次触动灵魂的演讲，会让每一位同学产生共鸣，翻然醒悟，树立起自爱博爱的品格，树立起奋发图强的精神。

尊敬的各位家长、各位同学，\_\_\_学校始终坚持“以德立校、科研兴校、师资强校、特色亮校”的治校理念，致力于创办让家长满意、让社会赞誉、让学生喜爱的学校。那么如何创建呢?我们认为就是要让“爱”在我校遍地开花，让互敬互爱、理解宽容、关心支持成为校园语言!

在过去的两年里，我校以素质教育为目标，教风严谨，学风浓厚，“书香型”校园初具成效，\_\_\_年小学质检排名平川区城区学校第一名，学校获得了“甘肃省远程教育先进集体”荣誉称号。我校能取得这一系列的优异成绩，离不开\_\_\_学校全体师生的艰辛努力，也凝聚着在座的各位家长的关心与厚爱，今天\_\_\_老师的演讲，将进一步推动我校的健康发展。

为巩固今天演讲的效果，我真诚地希望老师、家长和同学们会后认真反思，身体力行，让“感恩”之花开遍校园、开遍每一个家庭!让我们共同配合，共同创建平安健康的校园，共同营造文明和谐的家庭，让每一个孩子健康幸福地成长!

最后让我们再次以热烈的掌声对\_\_\_老师表示衷心的感谢!对演讲团的全体同志表示诚挚的谢意!敬祝各位家长、老师、同学们：身体健康、万事如意!

style=\"color:#FF0000\">感恩教育的演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找