# 感恩父母付出行动国旗下演讲稿6篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-07-03

*感恩相关的演讲稿怎么写？大家来探讨一下。用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你是否在找正准备撰写“感恩父母付出行动国旗下演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1感恩父母付出行动国旗下演...*

感恩相关的演讲稿怎么写？大家来探讨一下。用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你是否在找正准备撰写“感恩父母付出行动国旗下演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1感恩父母付出行动国旗下演讲稿**

大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!

**2感恩父母付出行动国旗下演讲稿**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好! 今天我国旗下讲话的题目是：《孝敬父母 学会感恩》 天地间，有一种奔腾不息的力量，叫爱，来自父母;人世中，有一种恩情比天高，比地厚，来自父母。

当我们第一次睁开眼凝望这个多彩的世界，是母亲的双眸、父亲的臂弯让我们温暖满怀;当我们咿呀学语，能喊出的第一个字眼，是我们的爸爸妈妈;当我们蹒跚学步，直至独立行走的背后，又是父母多少的担惊受怕;当我们迈入学堂，吮吸知识的甘露时，又是父母为我们包上一本本的教科书。当我们遇到困难时，永远站在我们身旁、倾其所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭述，安慰我们的人，是父母;当我们犯下错误时，能毫不计较、包容我们的人，是父母;当我们取得成功时，衷心为我们祝福，与我们分享喜悦的人，是父母;当我们远在他乡、独处异地时，思恋我们、牵挂我们的人，还是父母。

同学们，我们的的生命里有多少成功与喜悦都是父母默默支持、付出才取得的，我们成长过程中有多少失败与苦涩是父母与我们一同承担的。“谁言寸草心，报得三春晖”，没有父母数十年如一日的点滴，怎么会有今日朝气蓬勃、书生意气的我们! 可是，我们都扪心自问一下，面对父母，我们真正怀有一颗感恩之心吗?我们绝不能当父母不能满足我们的要求时，选择与顶撞父母、摔门而去;不应该认为父母为自己所做的一切都是理所当然;不应该因为羡慕同学家庭条件好，而埋怨、嫌弃自己的父母。

毕淑敏曾言：“孝心无价。”“也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。„„也许是一桌山珍海味，也许只是一只野果一朵小花。„„也许是数万计的金钱，也许只是含者体温的一枚硬币——但在“孝”的天平上等价的。

是的，孝敬父母不是要轰轰烈烈，而是要从点点滴滴做起。例如，情绪失落时聆听听父母的一句劝告;与父母发生分歧时，不赌气，多沟通;珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西;节假日不能回家时，给父母一声电话里的问候等等。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧!感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归„ 让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给(jǐ)予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

**3感恩父母付出行动国旗下演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!同学们，昨天是什么节日呀?(母亲节)对!每年五月的第二个星期天就是母亲节，那今天我跟大家讲的话题就是《感恩母亲》。

同学们，我们的生命是母亲给予的，我们每一步的成才，都离不开母亲无私的爱和呵护，而昨天的母亲节，相信你们都用了不同的方式来祝福妈妈的节日了对吗?有的同学在昨天送给了妈妈一张贺卡，或做了一些令妈妈开心的事情，有的妈妈在外地工作、不在身边的，已经打个电话或发个短信，向妈妈问候，说声：妈妈，我爱您，您辛苦了!

你们的这些做法都表现的很不错，但我想说：你们是一名小学生，报答母亲最好的方法就是付出行动：努力学习。在此，我要特别向那些不爱学习，不思进取，作业经常不完成的同学们，你们不要妈妈再为你的学习操心，着急了。你们要认真学习取得优异的成绩来报答母亲。

同学们，你们的母亲最希望你做的事情就是：每天过得心情愉快，学习有进步!你们做到了吗?那让我们从今天开始吧!从孝顺母亲开始，学会感恩。让我们记住天下母亲共同的节日，五月的第二个星期天，那美丽的母亲节!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**4感恩父母付出行动国旗下演讲稿**

“感恩”是中华民族的优良传统，是每个人义不容辞的责任和义务。 “鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，人应有感恩之情”。现在我们已长大成人，首先应该感谢生育、养育我们的衣食父母。

我们深知父母养育我们的艰辛，母亲不嫌脏不嫌累把我们拉扯大，扶我们学走路，教我们学说话，把我们喂养大。

我们如果生病最让爸妈担惊受怕，为给我们治病，不论是狂风暴雨，也不论是黑天雪地，一刻也不耽搁以最快的速度送进医院。

如果发了高烧或者有急病，爸妈第一句话是：“医生，快救救孩子吧，只要能治好孩子的病，俺不怕花钱”。

但爸妈生了病却忍一忍、等一等也就过去了，有时候积成了大病不得已才去医院治疗，有时候该输液只买几粒药片也就算了，省吃俭用，一分钱不舍得花。

我们平时见到别人穿新衣服，自己都想要，爸妈每次都舍得花钱买，为的是让我们心里高兴，可是爸妈的衣服早已褪色发白还依然穿着它。 小时候，家里门前的小路是因我们买零食而踩明的，爸妈疼爱我们，要什么就给买什么，他们却不舍得为自己花一元钱。

为了满足我们，爸妈再苦再累也不说难听话。

他们时刻盼望我们快长大，盼长大后学好文化，有了出路，日子过得比他们好，就心满意足了。

同学们，我们现在已经长大，应该懂事了，不应该伤害我们的爸和妈。接过父母的血汗钱，望着那双期待的眼，我的良心在发颤，我的理想在点燃。

每当我们要钱时，爸妈总是面带笑容，把带着体温的钱放到我们的手中，同时每次都说：“孩子，爸妈什么都不图，只求你学习好，在学校里遵守纪律听老师的话，将来考上大学，有份好工作，我们受苦受累也值了，你要钱爸妈再难也给你，只要你成绩好就行”。

这朴实的话语蕴含着爸妈多少期盼!多少泪水!多少辛酸!件件刻骨铭心的往事怎能轻易忘记。

同学们，爸妈对我们的恩情比天高比海深，他们把全部心血都倾注到我们身上，希望我们学习成绩好，这点要求并不高，难道说我们多学点知识就那么难吗?爸妈希望我们学习好有错吗?希望我们考上好一点的大学有错吗?

希望我们过得比他们好难道说有错吗?

没有，一切都没有错。

难道说我们不应该静下心来刻苦学习吗?

难道我们不应该抛弃手机听父母的话吗?

难道说我们不应该想法克服困难争取考出好成绩来感恩自己可亲可敬的父母吗?

应该，一切都应该。

我们应该好好学习，应该生活俭朴，应该用我们的行动来感恩自己的衣食父母。

我们没有任何理由再叛逆了，没有任何理由再做不应该做的事情了。 爸妈爱我们，我们更爱爸妈，当我们吃饭时，“一粥一饭，当思来之不易”，穿衣时，“半丝半缕，恒念物力维艰”。

我们现在在学校，爸妈也许在车间、在田间地头、在工地，也许因劳累过度腰酸背痛不舍得去看，也许眼已熬得通红不舍得睡眠，也许手已磨出厚厚的老茧，也许本应光滑的手早已变得粗糙不堪„„爸妈为了我们，额头上被风雨雕刻出许多沟纹，四十刚刚出头，不知不觉在鬓角增添了许多白发。

我们的爸爸平时少言寡语，远离家门外出打工，不图享受，不怕劳累，千里之外时刻把思念把牵挂深藏在心，他们关怀的目光穿透千山万水，每次打电话总说：“孩子要吃好，学习好，在学校要听老师和领导的话”。

这是每次必说的永恒话题，这浓浓的爱里渗透着永不变的亲情。 我们决不能对不起爸妈，决不能因任性伤害他们，不能说谎来欺骗他们，更不能荒废学业刺疼爸妈的心!

否则，我们会成为一个罪人。

我们不能再混日子无所事事，不能做一些无聊而毫无价值的事。 面对爸妈的爱，我们只能用珍惜时间、勤学苦练、遵规守纪、优异的成绩来感恩我们的爸妈。

同学们，过去也许我们抱怨过父母的啰嗦，也许抱怨过父母的苛刻，也许抱怨过父母对我们要求的太严格，也许固执地认为父母管教方式不当，这一切都是我们的错，这是我们幼稚造成的错，所以从现在开始我们以感恩的心承认自己的错，只有敢于担当才能真正改错。

让我们的爸妈放心，我们早已明白他们的无私大爱，我们若不努力将无脸面对他们，我们一定努力用优异的成绩感谢爸和妈!

请同学们举起右手，跟我一起大声宣誓： 我们是有志青年，

我们以人格和尊严宣誓：

我们要用成绩感恩父母!

我们要用行动感恩家长!

我们要遵规守纪，文明做事。 我们要生活节俭，不攀比吃穿。 我们要自主学习，自我管理。 我们要制定计划，认真落实。 我们要目标明确，永不言败。 我们要专心听讲，独立思考。 我们要勤学好问，惜时如金。 我们要坚定信念，勇往直前!

困难面前不低头!挫折面前不弯腰! 亲爱的爸爸妈妈请放心!

我们能行，我们一定能行!

宣誓完毕，谢谢大家!

**5感恩父母付出行动国旗下演讲稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们就多了一项繁重的工作--照顾我们。每天的衣食住行，生病时的日日夜夜，我们的一举一动都让我们的父母牵肠挂肚。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们应该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?据报道，今年北京某中学的抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，足以让他们热泪盈眶!孝，为人之本也，一个不懂得感恩父母的人，算不上一个完整的人。 同学们，让我们学会感恩父母吧!因为是他们把我们带到这美丽的世界来，将我们默默地养育成人。我们今天所有的一切，身体、学识、智慧，乃至生命，无不来源于父母无私的馈赠!让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。记住父母的生日，说一句感激的话，为父母做一件力所能及的事，或者仅仅是让自己优秀起来，就能告慰那把我们的到来当作神赐，给我们生命，让我们成长的亲亲父母!

亲爱的同学们，让我们带着一颗感恩的心去爱我们的父母，回报父母给予的阳光、空气、亲情与温暖吧!愿每一个人想起父母都心怀感恩，愿普天下的父母都能享受到儿女们爱的祝福! 谢谢大家!

**6感恩父母付出行动国旗下演讲稿**

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉;母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时侯，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母!

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧?”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊!趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀!刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远!两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼!我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶!妈妈呀!这是无言的爱啊，亲爱的妈妈!

进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了!”。现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心!现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈!”

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报!生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩!从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里!

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧!父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起!回报社会，从我们开始!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找