# 感恩教育优秀演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-07-27

*感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段、通过一定的感恩教育内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育学。下面小编给大家带来关于感恩教育优秀演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。感恩教育优秀演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学...*

感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段、通过一定的感恩教育内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育学。下面小编给大家带来关于感恩教育优秀演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**感恩教育优秀演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学：

非常感谢各位家长朋友能在百忙之中挤出时间来参加这次报告会，相信每位家长都能从这次活动中学到不少东西，最重要的是加强了你和孩子之间的沟通，孩子和你更亲近了，更懂得了你们的辛劳，相信会在很大程度上改善你和孩子的关系。

同学们，下面是老师要和你们说的话：小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长;鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳;雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为父母为我们的生命谱写了爱的篇章;我们还应该感恩传授给我们知识的老师，因为老师为我们的成长奠定了基石。

如何感恩父母呢?其实，只需一些简单的话语，比如：在爸爸妈妈忙完回到家里时，向他们问一声：今天辛苦你了;在去上学的时候，向他们道一声再见;在回到家的时候，向父母说一声：“爸爸妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮爸爸妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给爸爸妈妈，在吃完饭之后帮妈妈收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在父母忙碌完回到家里帮妈他们捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，和父母谈谈心，和他们一起分享快乐与忧愁，对他们来说，就是一种温暖。
我相信，只要我们能回家试试，你的父母一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧!老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

如何感恩老师呢?也很简单，上课认真听讲，积极思考，踊跃回答问题，按时完成老师布置的作业，并且做到字迹工整，卷面整洁;做值日时，提前到校，在规定时间里把地面打扫干净，桌凳摆放整齐，玻璃擦拭干净，物品摆放有序;见到老师主动问好，老师请你帮忙时不磨蹭不推脱，这都是感恩老师的方式，每个同学都能做到，如果你能更加勤奋，考出一个令家长和老师都满意的成绩，是对父母和老师最大的安慰。

家长朋友，下面我想问大家一个问题：你们爱孩子吗?肯定有不少家长会认为我的这个问题太无聊。谁不爱自己的孩子呢?是的，你们都会说爱，可是，我要继续问你们：你们会爱孩子吗?是不是让孩子吃好的、穿好的，让孩子衣来伸手饭来张口，要什么给什么就是爱孩子呢?答案是否定的。适当的让孩子做些家务，既减轻了你们的负担，也培养了孩子的自理能力，还能增强你和孩子的关系，何乐而不为呢?爱孩子还表现在每天认真检查孩子的作业，给孩子听写生字、词语、单词;定期带孩子到书店，给孩子买他喜欢的课外读物;学校开展的各项活动，您能支持，也是爱孩子，比如前一阵子举行的运动会，为了使节目更出彩，学校决定让孩子们买统一的服装，没有一个家长因为这个让孩子退出表演队，这也是爱孩子。关于家庭作业家长签名这件事，刚开始，所有家长都做得很好，可是坚持下来的就不多了，我想在这里对一下几位家长的表现作出肯定：梁梦瑶的家长，梁静文的家长，梁甜甜的家长，他们一直坚持检查孩子的作业，并认真签名，希望其他家长也能坚持下来。

前一段时间，为了预防麻疹的爆发，学校给每个孩子都发了体检表，要求孩子每天两次测量体温，有些孩子不会看体温表，都是家长一直在做，并认真签名，在此，我对各位家长真诚的说声谢谢!以后有需要您帮忙的时候，麻烦您一如既往的支持我们的工作。

下面我还有一个问题想跟各位交流一下：请您不要只盯着孩子的成绩，人的智力是有差别的，学习习惯也有差别，这些因素都会影响孩子的成绩，如果孩子已经很努力了，不要老是拿他和其他优秀的孩子比，孩子需要鼓励，我们只要看到孩子每天都有进步就可以了，千万不要让孩子丧失信心，那样他将一事无成。同时，你们应该知道，孩子在学校不光要学习书本上的知识，他们还学会了许多其他东西，像跳绳，跳皮筋，打篮球，打少年拳和太极拳，做武术操，以及怎样与同学友好相处，怎样与他人合作等等，这些东西在某种程度上来说更重要。如果您发现孩子在某些方面做的比较好，不妨夸夸他，相信他会做得更好!

**感恩教育优秀演讲稿2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我一直在思考，感恩是什么?我认为，感恩是一种责任，一种人本身就具备的责任。感恩也是一种美，一种道德的美。为什么要感恩，因为感恩可以给人带来温暖，因为他人在你身上付出了，给予你了，你就得感恩，这是规律。

我们值得感恩的人非常的多，我们可以感谢我们的母亲，因为母亲给予了我们世界上最美的东西----母爱;我们可以感谢我们的父亲，因为父亲给与了我们应该有的尊严—父爱;我们可以感谢我们的爷爷、奶奶，因为他们给予了我们期望，我们顺着他们的期望勇敢前行，我们可以感谢我们的老师，因为老师是我们冲向未来道路的指向灯;我们可以感谢大树，因为它们我们早上才可以呼吸上清新空气;我们还要感谢动物，我们要感谢小草，鸟儿，海洋，河流，山川，许许多多，感恩着太多东西，似乎怎么样也感谢不完。

我们接触的东西太多了，所以我们要感恩的东西太多了，似乎这辈子都感谢不完。感恩，需要行动，一点小小的行动都说明你在感恩着，我们在成长，渐渐变得成熟，告别幼稚，不再象小时候那样那么口上随便，所以我们要学会新的感恩，要怀着一颗真挚的、真诚的心，对你值得感恩的人表示你对他的感恩之心，我想感恩的方法可以是多种的，可以是一封信，可以是电子邮件，可以是一段话，还可以是你的真实行动。写信的话会有很好的效果，可以在你感恩的人心情不好时发给他看你对他的真实看法，这样会让他心情好许多。切记，千万不能把感恩深埋在心里最深处，我们在长大，恩人在老去，当你的恩人走向永恒再去感恩，再去歌颂他，我想是来不及，你在这个世界后悔，他在另外一个世界后悔，千万不要让你的感恩的心憋在心里，快点表达出来吧。我们可以给与爸爸妈妈的就是孝顺;我们可以给与爷爷奶奶的就是拼搏的成绩;我们可以给与老师们的就是我们付出过后的成绩，我们可以给与生命的就是美丽，我们可以给与大树，花，小草，鸟儿，海洋河流，湖泊，河流山川等等存在着世界上美丽的东西是行动，一种保护环境的行动。

啊，要感恩的太多了。快点动起来，一起来感恩。我们要感恩，他们需要我们的感恩，别后悔，别把话藏在心里，觉得不好意思说就写信，让他们知道他们付出的一切不是白费，感恩的心，感谢有你，让我们听一听《感恩的心》，让我们一起感恩吧。

**感恩教育优秀演讲稿3**

各位老师各位同学：

大家好!

老师，我心中的大树

有人说，老师是蜡烛，燃烧自己照亮别人;有人说老师是园丁，辛勤耕耘，培育花朵。而我要说，老师是一株大树，他的根深植于大地，他的干挺拔不屈，他的叶茂盛婆娑。他，顶天立地，挡风遮雨，把一片片绿荫洒向大地。

我曾遇到过这样一位老师。她是一位慈祥
对待学生就像对待自己的孩子一样的老师。在一个寒冷冬天的体育课，我们都在跑步，突然我被一块石头拌倒了。几个同学围过来，把我扶起来，关切地问：“你没事吧?”“没事，就是脚有点痛。”这时正好班主任走了过来，看到我的伤势就抱着我到了附近的诊所，帮我买了一些药并把我背回了家……

这是一位非常普通的老师，却又是一位多么伟大的老师啊!这样的老师，这样的精神，难道不令你感动吗?每当想起她我总是想起心中的大树。正是有了无私的给予，众多的小树苗才能茁壮成长哪!

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”人们常用这句话来形容老师。因为这正是老师那种默默奉献 不求回报精神的真实写照。

我曾在一本杂志上看到一篇报道：有一位老师，她是一所小学的普通老师。在她的班上有几个残疾学生，其中有一个还是孤儿。但她并没有嫌弃他们。而是把他们接到家里像对待自己的孩子一样。她每天背他们上学
放学，帮他们洗脸洗澡，每晚又批改作业到深夜，终于老师倒下了。她临终前的最后一句话是：“这辈子我最骄傲的就是当了老师，如果来生再让我选择，我还会选择当老师。”

平常的一句话，却道出了许多老师的心声。老师无怨无悔，默默奉献的精神，不正是大树的品质吗?

树是最最平常的，但又在平常中蕴藏着伟大。正因为有了它，我们的世界才有了绿色，有了生机，也因为有了它，我们的祖国才有了希望。

同学们，在我们身边，就有许多这样的大树，他们虽然没有惊天动地的事迹，没有豪言壮语，但在我们心中他们仍然是最崇高
最值得敬仰的，因为他们是对我们一生影响最大的人。

“好大一棵树，绿色的祝福，你的胸怀在蓝天，深情藏沃土。”老师正像大树，将希望寄予春天，将祝福送给大地，深深扎根，默默奉献，把汗水洒向大地，为我们撑起一片蓝天。

**感恩教育优秀演讲稿4**

尊敬的讲师团专家、老师、家长、同学们：

大家好!

在此非常感谢北京感恩励志文化传播有限公司的各位专家来到我校举行感恩励志教育大会，非常感谢在百忙中前来参加此项活动的各位家长，洛市中学全体师生对你们的到来表示最热烈的欢迎。

今天我校举行的感恩励志教育演讲会，这是我校全面贯彻实施素质教育，大力开展文明礼仪教育、社会主义核心价值观教育，推动“知荣明耻，感恩践行”的一次重要的教育活动。一直以来，我校在注重培养学生智力的同时，更注重学生的德育教育，把“学会做人”、“先成人，后成才”作为学校教育的一个价值点，教育学生珍爱生命，做一个孝敬父母的人;关爱他人，做一个团结互助的人;热爱社会，做一个有责任感的人;热爱祖国，做一个有理想抱负的人。我们以感恩教育为主线，不断创新教育内容和载体，力争把学校建设成教书育人的学园，亲情洋溢的家园，师生幸福成长的乐园。

今天，我们把各位家长请来参加感恩励志为主题家校联谊会，目的是通过沟通、互动，增进我们之间的了解，让我们的

学生、你们的孩子学会感恩，励志成才。

在这今天的报告中，听了老师的报告后，同学们要对自己以前的所作所为进行反思。要更深切地懂得关爱你们、为你们的健康成长呕心沥血的是可敬可爱的老师和家长，同学们道出了忏悔之声和感谢家长之情、感谢老师之恩，我们的家长、老师也为自己的孩子、自己的学生感到高兴、感到欣慰，原来爱是这么近，爱就在我们身边，爱就在我们心底!

我相信，这场别开生面的报告会，将是同学们自我转变、重塑人格、树立信心、确定人生理想目标的一次重要契机!这场报告会对我校进一步开展“文明礼仪教育”、“创建和谐校园，办人民满意学校”起到一个非常关键的作用，它将让我们每一位老师也以一颗感恩的心、一颗充满爱的心去爱我们的学生，去爱我们为之献身的教育事业。

同学们，感恩不只是一种回报，感恩更是一种责任，是对父母、对学校、对社会、对国家的一种担当。古人说“百善孝为先”，孝敬感恩是中华民族的传统美德，同学们，你们是祖国的未来，国家的栋梁，接受感恩教育很重要，也很有必要。一个人，只有学会感恩，他才会懂得报恩，他才更优秀。希望你们从今天起更加懂事识理，怀着一颗虔诚的心，学会去感恩

我们的父母、我们的老师，以及身边所有关心我们的每一个人，刻苦学习，立志成才，以优异的成绩报答父母的养育之恩、回报老师的教导之恩，报效家乡、报效祖国。我校也将以此活动为契机，进一步开展各种形式的感恩教育，激发学生将感恩回报与个人奋斗结合起来，使学生从“知恩”到“感恩”，从“感恩”到“报恩”，从而把感恩化为人生成长和寒窗苦读的强大动力，力争为社会、为国家培养更多的优秀人才。

最后，让我们以热烈的掌声，欢迎北京感恩励志文化传播有限公司的专家及各位家长。

谢谢大家!

**感恩教育优秀演讲稿5**

今天，我们学校组织了一次感恩励志教育的演讲，这次的教育活动，让我们和父母的感情更深了，让我们知道老师教育我们那份幸苦，父母和老师对我们的期盼，让我们明白，我们只有好好的学习才能回报老是很父母。

参加这次活动让我意识到自己从前的不好，给父母、老师带来了深深的伤害。宅这次活动中，很多家长哭了，作为家长的他们也想起了他们的父母为他们操心时而一次次被他们伤害过的情景。而现在他们也成为了父母，看着自己的孩子在一天天的长大，心里都会呗孩子不听话而难过伤心。的那个我看到这一幕幕的情景，我的心在颤抖，我们的父母也在为了生活，为了我们而努力挣钱，有的甚至好久都没有回来陪过孩子。而我们却一次次的伤害父母，不听话、任性、乱花钱，都没想过父母挣钱时的难处。我觉得我对不起我的妈妈，从小到现在一直都在为我操心，有时还会和妈妈顶嘴，不听妈妈的话，我真是一个坏孩子。我也好后悔，这次的活动给我很大的帮助，我知道怎样去体谅妈妈的心，会体谅老师的苦心，以后我会好好的学习，让自己不再让老师、父母为我操心，做一个好孩子。

**感恩教育优秀演讲稿6**

敬爱的老师们，领导们：

大家好!

一路走来，有浅尝甘霖的欣喜、有遭受挫折的痛楚，也曾在纷繁的世界观望，但我最终找到了自己的坐标——那就是在校园这个风平浪静的港湾，教真育爱，做一个学生健康成长的守护者。国运兴衰，系于教育;三尺讲台，关系未来。

学生十多年的拼搏，一辈子的前程，许多代人的期盼，让我明确了自己身上的重担，认清了自己的职责。晨曦微明就奔波于操场、教室——和学生一同扫地，一同晨读，干净的校园、朗朗的书声是每天我们送给自己美好年华的第一声问候，随着这一声问候的升腾，忙碌的一天就这样开始了。

等到金乌西坠，月上柳梢，每天晚上在点点繁星的陪伴下我都要去学生宿舍查夜：看，一年级的张小华把被子蹬掉了，我轻轻地拉了盖上，六年级的普俊强眼镜都没摘就睡着了，我慢慢地把它取下……虽然我还没有为人父母，但每每如此，我的心里便会涌起满满的父爱——他们，都是我的孩子啊!查夜回来，我又轻轻打开课本，为明天的教学准备着，忙碌着……一千多个日夜我就这样默默无闻地工作着，繁忙的工作常常使我身心疲惫，但我没有为此而停滞不前，每天尽心工作，用努力和付出来充实自己，同时也感到自己活得真实，做得有价值。有人说，两袖清风，一身正气是教师的人生写照;还有人说，春蚕吐丝、红烛泪尽是教师的高尚品质;那我要说，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴做学生健康成长的守护者，是我做教师的无悔追求。

教学既是科学也是艺术，教师要研究教学规律和教育对象，不断积累丰厚的专业知识，更新观念，才能适应教育教学的改革与发展。在工作中，我以让社会满意、让家长放心、让学生成才为目标，积极实践以人为本、自主学习、合作探究的教育理念，用心抓好教学各个环节，扎实践行功在课前，效在课内，质在课后的质量理念，放低教学重心，面向全体，创造、平等、和谐的学习氛围，在课堂教学中胸中有书，目中有人，手中有法让课堂充满爱，使学生在的学习状态下自主探究，合作交流，主动有效地获取知识，在课后坚持分层辅导，抓两头促中间，有效转化边缘学生，让不同层次的学生均有提高。

一路辛勤走来，收到了良好的教育和管理效果，赢得学生的欢迎和家长的尊敬。近观川前满目春，放眼山外春更浓。

作为一名普通的教师，我只是千万个教师中的一员，只是千万个学生健康成长的守护者之一，没有经天纬地的事迹。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩教育优秀演讲稿7**

亲爱的公司同仁们：

你们好!

这天很高兴参加公司的感恩教育活动，也很感谢你们给了我一个和你们交流的机会，下面我就这次活动和对感恩谈谈我自我的看法。知恩图报，是我们伟大民族的传统美德，人们常言“滴水之恩，涌泉相报”，乌鸦有反哺之义，绵羊有跪乳之恩，感恩是每个人都就应有的基本道德准则，是做人的最起码的修养，也是人之常情。不会感恩或者不愿感恩，是自私自利、缺乏修养的表现。

生活不是笔直通畅的走廊，能让我们简单自在的行走，我们时常会迷茫，但我们依然能坚定地走下去，因为我们的亲人、朋友和师长，甚至还有一些连名字都不记得的人一向在支撑着我们。生活给予我们的永远超出了我们做能回报的，所以我们应当怀有一颗感恩的心，珍惜身边的每一位亲友，向需要帮忙的人给出你鼓励的微笑、贴心的话语或用实际行动支持他们。作为新时期的青年，不仅仅要有渊博的知识，而且还要有高尚的品德，感恩就是一种品德，那么，我们该怎样去做呢?我觉得，感恩，无谓大小、早晚、快慢与多少，我们应从我做起，从此刻做起，从小事和细节做起，把感恩之情说出来，把感恩之事做到位，让就应感谢的人能够感觉到，让感恩之举去感动更多的人，来珍惜生命给予我们的一切。

1、让我们拥抱亲情，感恩父母：报答父母的养育之恩，就是要我们常常关心父母，处处体谅父母，时时孝敬父母;少让他们操心，多为他们着想，多与他们沟通，多为父母做一些力所能及的事。给父母讲一个故事，唱一首歌，说一句心里话，为父母洗一次脚。我们要体会父母的艰辛，尊重父母的劳动，做到不浪费，不乱花钱，培养勤俭节约的好习惯。

2、让我们感恩公司，爱厂如家：感谢公司为我们创造的良好的工作和生活环境，作为公司的一员，让我们为公司多做一点小事吧，爱护公物，爱护环境，让我们的公司变得更加美丽。

3、让我们勤奋学习，感恩老师傅：在人生的道路上老师傅给我们带给了莫大的帮忙，感谢老师傅孜孜不倦的教诲。给老师傅倒一杯水，传一张感谢的纸条，一声亲切的问候，这些点滴小事都能够让他们感受到我们的一片心意。

4、让我们感谢同事，珍惜友情：我们每个人都有受到同事帮忙的经历。帮忙过我们，我们就不能忘记。当同事遇到困难时，我们要竭尽全力，尽其所能地去帮忙和关爱他们，为他们排忧解难。当与同事发生冲突时，我们要用感恩的心化干戈为玉帛，真诚沟通，建立和维系同窗友情。

5、让我们爱护环境，感恩自然：感谢大自然造就了青山绿水，生长了花草树木，施舍了阳光雨露，要感谢公司给了我们一个美丽、舒适的工作环境，让我们从爱护公司的一草一木做起，增强环保意识，保护自然，善待自然。

6、让我们帮忙他人，感恩社会：我们要关注弱势群体，关心社会公益事业，要常说感恩的话，常读感恩的书，勤做孝敬的事，用心宣传感恩的美德，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来汇报社会，感恩时代。

让我们全体同仁立刻行动起来吧，用一颗感恩的心去生活，让我们用心参与各项感恩活动，使我们的公司在这缕感恩的春风中，变得更加礼貌、平安、健康、和谐!让我们的未来变得更加美丽、灿烂!让我们共同呼唤：感恩，与你我同行!

让我们从此刻做起，从身边的每一件小事做起，让“感恩情怀”永留我心，让世界永远充满爱!

**感恩教育优秀演讲稿8**

各位老师、同学们：

大家好!

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢?感恩教育就是让人们懂得做人的道理，特别是在座的各位同学们，要使大家从小养成良好的个性和健全的人格，让大家懂得，感念生命之恩，珍爱生命;感念父母之恩，孝敬父母;感念祖国之恩，报效祖国;感念社会之恩，学会宽容，学会和不同性格、不同阶层、不同文化背景的人相处;感念自然之恩，学会和大自然生灵和谐相处。因此，进行一次“感恩”教育，让大家体验到来自于各方面的关心与爱护，以一种感激的心态更加刻苦地学习，将来建设家乡，报效祖国。这显得非常必要。

今天不想讲大道理，希望能和大家一起体验一种“刻骨铭心”的教育。

分享：什么叫“刻骨铭心”?

“我们的一双眼睛是用来看的，我们的一双耳朵是用来听的，然而，看到的和听到的都会忘掉。只有一样东西不会忘掉，那就是亲身经历和体验，那可以叫做“刻骨铭心”。

那么什么是感恩，为什么要感恩，如何感恩?让我们一起来体验、来行动!

一、感恩生命学会接纳自己

一位盲人曾经请人在自己的乞讨用的牌子上这样写道：“春天来了，而我却看不到她。”我们与这位盲人相比，进一步说与那些失去生命和自由的人相比，目前能这样快快乐乐地活在世界上，谁说不是一种命运的恩赐，我们还会时常愤怒得发抖而总去抱怨命运给自己的不幸和不平吗?

台湾有个作家林清玄说了一番话,给我印象颇深。他说活到现在终于发现什么是活着最有意义的。那就是每天早上醒来,发现头还能动,手也能动,脚还没残废,啊,太幸福了。人活着真好。

活动1：我们拥有什么?请你写出来。

我们

有健康的身体

有亲爱的家人

有良好的学习生活环境

有老师关心，有同我们分忧解难的伙伴，……

但有时候，我们似乎还很悲伤

因为我们觉得自己不够好

每个人都是独立的，一个人接纳另一个人很难，而一个人接纳自己更难。我们时常对自己不满，为自己的缺点懊恼与烦忧，并千方百计想掩饰。自己面对自己时，我们常常会陷入惧怕与悔恨中不能自拔。

对自己的优点，我们不去自己挑明，而千方百计诱导别人说出，虽然只是说的人不同，可这其中的奥妙就很深了。自己说的，那叫自我吹嘘，是逞能;别人说的，是“客观”，是“实事求是\"。聪明的人最善用这一招，临了还会让对方说一句：你真谦虚。

对于自己的缺点，我们难以接受，更不愿意被别人指出，尤其是当众指出。即使外表可以保持不动声色，可内心里能不恨他么?

接纳自己，是一个漫长而艰苦的过程，也是一个人长大、成熟的过程。这当然是一个痛苦的经历，因为我们会逐渐发现，自己不是那样完美，也不可能变成理想的自己。接纳自己的优点也接纳自己的缺点，直面自己的优点需要冷静，直面自己的缺点更需要勇气和坦诚。

我们学会了接纳自己，当我们接纳自己的优点时，才不会骄傲自满;接纳自己的缺点时，才能够不断改正过错，从而成为一个尽可能完美的人。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进，一种动力!

二、感恩父母，孝顺为责

让我们继续体验感恩。

对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶，让我在远离父母的时候，放飞理想。

1.游戏：“一日护蛋”

让每个学生上学时带一个鸡蛋，除上体育课、文体活动课以外，必须全天随身携带，放学前交流“护蛋”体验，通过这一有趣的游戏体会妈妈十月怀胎的艰辛

2.游戏活动：“一百元”的启示

3.成长的代价

计算出自己成长所需的成本……父母在我们的成长中付出了昂贵的代价―――不仅仅是金钱，还有青春、健康甚至是生命。我们是父母爱的结晶和爱心培育的作品。

4.妈妈和七个女儿的故事

从前有位母亲，她有七个女儿。母亲有事外出一星期后才回家。当母亲走进家门时，女儿们十分亲热地围了上来。

大女儿说：“我思念你，就像种子盼望阳光一样。”

二女儿说：“我等你，就像干旱的土地盼望甘霖一样。”

老三说：“我想你都哭了，就像幼小的雏鹰想念老鹰一样。”

四女儿抢者说：“没有你我非常痛苦，就像蜜蜂没有花儿一样。”

老五低声说：“我梦见了你，就像玫瑰花梦见露珠一样。”

六女儿说：“我望眼欲穿地张望你，就像夜莺张望樱桃园一般。”

只有小女儿什么也没说，她为母亲脱下靴子，并为她端来一盆洗脚水。

5.家庭爱心作业

请同学们尽可能多的写出感恩父母的名言。

1)孝子之至，莫大乎尊亲;尊亲之至，莫大乎以天下养。——孟子

2)滴水之恩当涌泉相报。

3)羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

4)一父养十子，十子养一父。

5)父恩比山高，母恩比海深。

6)不当家，不知柴米贵;不养儿，不知报母恩。——中国谚语

7)谁言寸草心，报得三春晖。

①给父母打一次电话，送去一声问候;②送父母一句温馨的祝福;③给父母讲一个开心的故事;④给父母捶捶背、揉揉肩、搓搓手;⑤为家里做几件家务：打扫卫生、叠被子、洗碗、洗衣物等;⑥开展少用父母一分钱活动。

请每个同学都给父母写一封感谢信，曾经无论我们多么的幼稚顽皮，曾经有时我们那么不顾场合地冲撞父母、伤害父母，但我们的父母始终是那么地包容我们。但其实，在我们的内心深处，我们一直想对你们说：“爸爸，您好!”“妈妈，您好!”“爸爸妈妈，我们爱您!我们感谢您!”

三、感恩老师，进步为责

对老师心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在学习的历程中实现自我。父母把我们送入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字……这些质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。

1.有一个声音：“孩子，好好读书吧!将来会有用的…….”

2.守望你们成长，是一种温暖的幸福。

我们感谢老师的辛勤教育，感恩于他们的谆谆教诲。然而，再多赞美的言语，美丽的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。

感恩老师，其实并不需要我们的同学去做什么惊天动地的大事。它可以表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的\'点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩;

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;

课后作业，认认真真地做，仔仔细细地查，决不拖拉，保质保量地完成，这仍然是感恩;

放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩;

毕业了，道一声“谢谢母校，我会回来看你的”，这也是对学校的感恩。

你可以给老师写一封信、与老师谈一次心、为老师做一张贺卡、向老师献一束鲜花、送老师一句感谢的话等真挚朴实的方式表达对老师辛勤耕耘的感激之情，努力学习以优秀的学习成绩来感谢老师的教诲之恩。

四、友谊永存

对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我可以把这份善良延续。

友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。

1.游戏―――哑巴盲人走路

2.诗歌朗诵：《让我怎样感谢你》

我们要感谢所有的伙伴帮我们度过的困难、挫折，感谢他人给予我们的无私帮助。

五、感恩祖国和社会，奉献为责

六、感恩自然，环保为责

结束语：

心存感恩，会让一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心、孝心和感恩而精彩起来，生动起来。心存感恩，回报他人。

同学们，愿你们心存感恩度过精彩的三年，成就精彩的人生!

**感恩教育优秀演讲稿9**

各位老师、同学们：

上午好!

今日很高兴有机会和各位在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过?这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今日是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今日是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情?台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了

第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在

第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今日是我生命中的最后一天，我们要做的

第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高三的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有希望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊?社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧?接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦!一定考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今日我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔。

**感恩教育优秀演讲稿10**

当回到家吃着热气腾腾的饭菜时，我们心中是否在感激父母的养育之恩?当师长对我们进行传道授业解惑时，我们心中是否常存教诲之恩?当遇到困难接受朋友给予我们的时，我们是否心存感谢之恩?

“乌鸦反哺亲，羊羔知跪乳”，普普通通的动物尚知感恩，何况作为万物之灵的我们?感恩，一个熟悉的不能再熟悉的词语。小而言之，在我们简短的一生之中，要承接太多的恩情，父母的养育之恩、老师的教育之恩、领导的关怀之恩、同事的相助之恩，甚至步入晚年还需要接受晚辈的赡养之恩;大而言之，每一个“个体人”都是作为“社会人”而存在的，都是生活在一个繁而之繁的社会大环境之中，我们每个人都不可能离开他人的帮助。试想，如果没有父母的养育、没有老师的教诲、没有领导的关怀、没有朋友的帮助，我们又如何能够存于天地之间?所以，感恩不仅仅只是中华民族的传统美德，更是一个人安身立命的基本条件。

然而，在感恩中往往存在一个误区，那就是我们很容易被莫名的情感打动，却容易忽略身边朝夕相处的感情。正如我们有时可以为一个陌生人的滴水之恩而感激涕零，却无视父母对我们十年如一日的关爱，把父母的付出视为一种习惯，把自己的索求当作理所当然。的确，父母对我们的爱是不求回报的，但是在这种爱的背后，作为儿女的我们难道就能心安心得、坦然接受吗?每每看到那些有儿有女的老人因子女不孝而不得不成为孤寡老人时，心里总是酸酸的。作为儿女，千万不能忘记感恩父母那比山重、比海深的爱。

感恩，其实也是一种生活态度，是一种不忘他人恩情的情感。感恩并不仅仅只是为了报恩，因为在我们所接受的恩情当中，有些是我们永远无法回报的，有些不是直接还钱就可以还清的，唯有真诚的，发自内心的去感激，去铭记，在他们需要帮助的时候能够义无反顾的伸出自己的双手，才是真正的感恩。

学会感恩，我们可以明亮自己的内心而不致麻木;学会感恩，我们可以让自己的生活阳光而不是阴暗。我们应当明白，没有任何人是应该为我们付出的，即使是父母也没有义务为我们的一生负责，更没有义务照顾我们一生。因为生命是我们自己的，生活是我们自己的，我们只有自己才能对自己负责。任何给予过我们帮助的人，我们都应当真心的去感谢。作为子女，我们感恩父母为我们的成长所付出的毕生的心血;作为学生，我们感谢老师对我们的谆谆教诲;作为员工，我们感谢老板对我们的体贴关怀;作为朋友，我们感谢朋友对我们的无私帮助。

感恩是大海中的灯塔，给我们指明道德的方向;感恩是沙漠中的绿州，给了我们期待美好生活的希望。我们相信，只有懂得感恩的人，才会发现这个世界是多么的绚丽、多么的美丽!

**感恩教育优秀演讲稿10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找