# 学生感恩国旗下两分钟讲话稿10篇范文

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-07-12

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面是小编收集整理的关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿，大家一起来看看吧。关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿1尊敬的老...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面是小编收集整理的关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿，大家一起来看看吧。

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你!”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你!”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢!我是来自体育学院体教六班的\_\_\_x，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿2**

各位老师、同学们：

上午好，我们今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心理，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗“感恩”的心，用平实的话语和实际行动，表达出发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教悔，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐!

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿3**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“感恩的心，感谢有你，把我一生……”，一首《感恩的心》唱出了人生的真谛。坚强、乐观、善良、同情、友爱……诸多的中华美德中，懂得感恩不可或缺。一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满!

落叶在空中盘旋，奔向大地的怀抱，那是树木对滋养它的土地母亲的感恩;波浪在大海中跳跃歌唱，那是大海对汇集向它的河流的感恩;小草挥舞着嫩绿的枝丫，那是对照耀它的太阳的感恩……要拥有一颗感恩的心，感恩父母，是他们赋予我们生命;感恩老师，是他们谆谆教导，用知识浇灌我们成长;感恩爱我们的人，是他们带来生活的快乐阳光;感恩鼓励我们的人，是他们让我们信心十足;感恩伤害过我们的人，是他们让我们吸取教训，更加自尊自强自立……

如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩;如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望;如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

现在，我们正处于人生中的黄金时代——青春期，作为肩负着中华文化传承重任的中学生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心!

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿4**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

成长的路很漫长，路上的酸甜苦辣不胜其数，不禁令人感叹，但是，当你真正长大，懂事的时候，各种各样的花开遍路旁，但最鲜艳的永远是那些“感恩的花”。

回忆过去，不禁想到最多的都是父母给予无私的奉献，但是，我们却没有因此而去感恩父母，只有一味的叛逆和放荡，过多注重于所谓的友情，或者是所谓的“山盟海誓”。还做出一些出格的事情让父母伤心，原来的我，也是如此!在我13岁期间，我感觉自己经历了一个转折点，体会到了父母的感受。但是，在这之前，我却……

记得那是一个周末，我和父母在一起吃饭，本来应该是一家人开开心心的吃完一顿美好的午饭。但是，父母的突如其来的一句话把我“惹”生气了!我不喜欢他们把所讨论的话题用在我身上，所以我随口骂了一句：“吃饭能不能别说话!”“小孩子，要听就听，不听就算了，大人谈话别插嘴!”又反骂我一句，“好好吃你的饭!”顿时，我心里那团熊熊的烈火燃烧了起来!又和他们展开了七百二十回合的“痛骂”，爸爸拿起棍子就用他那“邪恶的手”如闪电般的向我打了下来。瞬间我痛的如刀割、剑刺一样。就这样的打了我一两下，但我明显能看出爸爸自己也痛，妈妈也痛，那可都是心痛啊!

后来，我就活生生地哭了一下午，我很迷茫自己也不知道在哭什么!从那次以后，我好好地想了想，我很后悔，明明很爱他们，可还是顶撞，我开始醒悟，醒悟自己的无知，醒悟自己的一切不对的地方，突然心里一震，发现过去自己犯的错是多么的愚蠢，是多么的傻，想想爸爸可以让我永久地依赖，在我心中是高大无比的!可是慢慢一看，现在爸爸的身子骨没有以前那么的利索，妈妈也没有像以前那么年轻、有活力了。

我对着自己说道：“你该长大了!”顿时，我自己恍然大悟，忘掉一切忧伤，只为有父母的陪伴。现在，我们不该迷茫了!要感恩父母，告别叛逆!告别张狂!就是我们迈出感恩父母的第一步;现在，每天放学，我会立刻跑去赶车回家，为的就是想多陪陪父母，陪陪自己最亲最亲的人!

学会感恩，感恩的花将会开遍我的成长之路，我会用我的一点一滴好好去培育它们，也会用温暖的阳光去沐浴。这朵花也使我知道为什么要感恩，而一些“感恩的种子”，便在这条路上发芽了。最后，让我们去学会感恩，不忘父母对我们所付出的一切吧!

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿5**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。

因为活着，所以我们应该感恩。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母，她妈妈曾经伤心地对她说：“孩子，是我们对不起你，别读书了，妈妈能养你一辈子的。”此时海伦哭着说：“妈，我从来没怪你，我想读书，我要读书”。

因为海伦怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，她用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的幸福呀?

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了许多的机会，今天又让我们站在这个神圣的舞台上展示自我，这能不让我们终生难忘吗?

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他们给了我们科学知识，给了我们无数的关怀和情意。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母;安心学习，快乐生活，让父母少操心;勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民;我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿6**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的主题是《学会感恩》。

当你来到这个世界上的时候，你可想过，是谁把你带到这个世界上的?你感激过她吗?当你摔倒时，你可想过，是哪双温暖的手扶你起来?你感激过他吗?当你陷入困难时，你可想过，是谁把你拉出来的?你感激过他吗?当你疲劳的回到家时，你可想过，是谁给你的那一杯饮料?你感激过他吗?

感恩，每个人都要学会，如果你不懂得感恩，那你就像一个怪物，只会抢别人的东西。

如果你有一颗感恩的心，你会明白，是谁经历了千辛万苦让你来到这里，是谁不惜一切让你上了一所好的学校。如果你有一颗感恩的心，你会去报答他们。父母是你最要感恩的人，他们在天还没有亮的时候就起床为你做早餐，他们为了什么?这都是为了你不饿着肚子去上学。

他们拼命的赚钱，努力的赚钱，他们为了什么?为了让你能上好的学校，长大后能出人头地。其次，你也该感谢老师，他们不辞辛劳的把知识传授给我们。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这不就是老师吗?你还应该感谢你的朋友，朋友给了你许多的帮助，无论在学习上还是在工作上，他永远是你最知心的朋友。

老师们，同学们，让我们行动起来，学习感恩，只有疯子才不会感恩，难道你是疯子吗?

我的讲话完毕，谢谢大家。

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿7**

尊敬的各位家长、教师们，同学们：

大家好!

今日我主要在那里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自己的付出。因为感激着这些，我今日便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。

感激父母，他们给予你生命，抚养你成人;感激教师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感激朋友，他们让你感受到世界的温暖;感激对手，他们令你不断努力。

感激太阳，它让你获得温暖;感激江河，它让你拥有清水;感激大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“多谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，并且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜。”学会珍惜你的幸福，学会感激你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐。

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿8**

亲爱的老师、同学：

大家下午好!

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名中学生，怎样感恩呢?

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿9**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我是三年一班的\_\_\_x，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切!”

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言;为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人!只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿10**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好!

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

**关于学生感恩国旗下两分钟讲话稿10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找