# 中学生感恩父母国旗下优秀演讲稿6篇范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-07-12

*感恩的演讲稿很多人都有接触过了，这就一起写一篇吧。你知道吗，感恩为幸福之首，因为不知道感恩不懂得感恩的人，永远也不会幸福。你是否在找正准备撰写“中学生感恩父母国旗下演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1中学生感恩父母国旗下演...*

感恩的演讲稿很多人都有接触过了，这就一起写一篇吧。你知道吗，感恩为幸福之首，因为不知道感恩不懂得感恩的人，永远也不会幸福。你是否在找正准备撰写“中学生感恩父母国旗下演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1中学生感恩父母国旗下演讲稿**

今天我演讲的题目是《最美的眼神》。

最美的眼神是什么样的呢?什么样的人才有美丽的眼神呢?我从小就一直在寻找这两个问题的答案，直到后来，我渐渐的明白了。

在我小的时候，父母都很忙，没有时间来陪我，因此我总没有安全感。在我成为一名真正的小学生时，胆小怕事依然困惑着我。我记得妈妈总是着急地说我懦弱，可那时的我根本就不知道什么是懦弱。在学校里，我没有朋友，下了课也只有我一个人坐在座位上看书;课堂上，我总是安静的听老师讲课，从来都不敢大胆的举手发言，我曾多少次暗下决心要改变我自己，可是每当机会来临时，我总是缺少勇气与自信，我知道我可以，可我就是没有胆量把手高高地举起来。

老师好像发现了这一点，在一节课堂上老师叫起我回答问题。我从座位上站起来，像做了错事一样，低着头，我的脸红得发烫，心也跳得很快，双手冰凉冰凉的，腿也微微发颤，我一个字也说不出来，可眼泪却快要流出来了。老师并没有批评我，而是给予我鼓励的眼神，让我坐了下来。课后，老师经常鼓励我，告诉我一定要有自信，要相信自己能够做好，上课要积极的举手回答问题，试试就能成，争争就能赢。老师的眼神中流露出了鼓励和肯定，我看着老师的眼神，突然觉得那眼神真的好美好美，我也会认真地看着老师的眼睛，点点头。

从那以后，每当我遇到困难和挫折的时候，那个美丽的眼神总是在鼓励着我。从小学到初中，我对自己充满了自信，我相信我能行，那个眼神给了我力量，给了我前进的动力，让我有勇气面对一切，让我有勇气站在这里。而现在我也终于明白了，那最美的眼神，就是当初在我遇到困难时，老师鼓励我的眼神，也只有心中有爱，无私奉献，不求回报的人才有这样美丽的眼神，而那个人，就是老师。

每一条小路都有它的起点;每一条江河都有它的源泉;每一座大厦都有它的根基;每一个人，都曾有恩师相伴!感动你我那真情，是老师的传道、授业，是老师的教诲、叮咛;是老师的批评、怒斥，是老师的呵护、引领。

教师一生默默奉献，不求回报，换来的是知识的传承和道德的延续!您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光;您不是歌唱家，却让知识的清泉叮咚作响，唱出迷人的歌曲;您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂。

您用语言播种，用粉笔耕耘，用辛劳浇灌，用心血滋润。感恩老师，不需要华丽的词语，因为全社会对老师的感谢是无法用语言和文字来表达的。谢谢老师!

**2中学生感恩父母国旗下演讲稿**

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外,每年11月的第四个星期四是感恩节,那一天,无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天,人们要感谢父母,师长,感谢社会,感谢生活;那一天,美国家庭要举行丰盛的感恩宴,不仅为自己,也为穷人,孤儿,流浪者们,让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要,重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:\"我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生.\" \"感动中国人物\"徐本禹这样说:\"虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人.\"

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:\"我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.\"艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

最近,上海市在《中学生守则》中增加了\"学会感恩\"的条款,这意味着现在社会上包括我们的同学当中存在着较为严重的感恩缺失现象.的确,有些学生老觉得生活没意义,没意思,似乎找不到任何的学习的动力.但我们发现他们其中有很多人享受着无微不至的照顾,沐浴着问寒问暖的关怀,拥有如蚌含珠似的呵护,他们就在这样的幸福中生活和长大.然而对这种关心,帮助,照顾,他们似乎不知感动,不知报恩,如此心枯如井,对得到的一切觉得理所当然,激不起感激和爱的情感,生活自然不会有什么意义,人生也就没有什么动力. 人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人.我们要感谢的人太多了

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:\"我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!\"连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对待别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于\"幸福是什么\"的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人。

当你手拿通知书时体味着自豪与荣光，你可曾还记得朋友的鼓励老师的教导;当你站在聚光灯下感受鲜花和掌声，你可曾还记得母亲的微笑父亲的背影。难道，这些不需要我们去感恩，不需要我们穷尽一生去回报?

感恩\"体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,

用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心愿.学会感恩,享受感恩,让我们的生活永远充满关怀,充满真情,充满温馨!

**3中学生感恩父母国旗下演讲稿**

一直以来，我都认为生命于我是一种恩赐。我总想着应该如何对待这份恩赐，我觉得最好的方式莫过于心怀感恩了。

感恩是中华民族的传统美德。《三字经》里的小黄香是汉代一个孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。黄香孝敬父亲，首先是感恩于父亲，感谢父亲的养育之恩，其次才付诸行动。韩信黄金千两以报母恩。我们应该知晓韩信在艰难困苦中得到了那位勤劳善良，仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，后来他立志报答漂母，后来他真的付诸了行动。我们历史上不乏这些懂得感恩的人事，我们需要去弘扬传承这种美德。

在我们生活中，有这样一个爱心人士，他用父亲那样慈爱的眼神关注着我们这些珊顿班的孩子。十年来，他本可以过着富裕的生活安度晚年，可他却倾其所有，捐款捐物，资助我们珊顿班的学生，而自己过着清贫的生活。他，就是我们民高人人熟悉的海外珊顿机构的麦兆雄叔叔。有这样一个部门，它叫妇女儿童部。很多失学，在它的帮助下，重返校园，因此也能改变了自己的人生轨迹。我也是其中一名受助者，我的生活也正是被种.种爱包围得暖暖的。我曾无数次对自己说：你虽然出生贫寒，但你很幸运，因为你有幸来到了这个世界，并且得到了这么多的关爱，你应该常怀感恩之心，感谢社会爱心人士，感谢学校、感谢政府、感谢国家，努力学习，报效他们。怀着感恩之心前行，我相信以后的路我会走得更好。

感恩不是口号，它需要我们用行动来证明。人的一生是一个爱与被爱的过程，也是付出与回报的过程。从我们呱呱坠地的那一刻起，就有一种爱萦绕于身心，那便是父母的爱。他们用他们那份最执著、最真诚、最持久的爱养育了我们，在我们心中散下了爱的种子，净化、滋润了我们的心灵，同时也教会了我们用同样的爱心来回报社会，它引领我们一生，但它是无私的、不求回报的。我们得到了父母的爱，我们不应该认为这是理所当然的，我们应该用实际行动报答父母。如今远离父母在外求学，每晚入睡之前脑子里总会出现父母那辛劳的背影及那慈祥的面容。那个时候，心里就会特别特别的想念他们，就盼望着快点到周末，好回家看看父母，帮他们干点家务活，端回洗脚水，哪怕只是们盛碗粥，也能略表自己对他们的感恩之情。感恩，我觉得不一定做得轰轰烈烈，只要做了，并且用心去做了就行了。

感恩与回报，于民族于国家而言，就是忠诚之士;于朋友而言，就是忠诚之心……一个人最高尚的精神状态，莫过于时时刻刻怀着一颗充满爱的心，一颗充满感恩的心。

朋友们，心存感恩，用心去感受，用行动去回报。

**4中学生感恩父母国旗下演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天，我很荣幸站在国旗下讲话，我演讲的题目是《怀揣感恩的心》。

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情，庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。 首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们有多少人能发自内心地感谢父母?而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过生日?有多少人在父母出门时担心过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在知识的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。

我们还要感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

对我们而言，感恩就是在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”感恩就是在老师上课疲惫时，端上一把椅子;或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”感恩就是在朋友失落时，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加的和谐。

学会感恩，怀揣一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧 !

我的演讲完毕，谢谢大家!

**5中学生感恩父母国旗下演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是\_\_\_\_\_\_，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是，“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**6中学生感恩父母国旗下演讲稿**

与朋友、同学吃饭，他们会问我：“你是当老师的，认为首先应教给孩子什么?”我会不假思索地回答：“感恩!”

感恩，两个简简单单的字，看起来如此简单，但又有多少人能付之于实际行动中呢?

孩子，你是否记得，开学时，爸爸妈妈送你来学校，帮你提着沉重的行李?母亲在前一晚帮你收拾东西，而你甚至连袋子里有些什么都不是十分清楚的情形?你是否记得星期五放学时，爸爸妈妈来学校接你，嘘寒问暖，关心的话语?或者在宿舍里，电话那头急切地询问衣服够暖吗?吃得饱不饱?好不好?„„也许你仍记得，也许你不认为这是恩情，就因为他们是你的爸爸妈妈，是应该做的，是理所当然的。可你有没有想过，付出的人也希望你的温暖。不止一个人说过儿女的痛到父母身上是要加倍的，儿女的喜悦到父母身上也是要加倍的。儿女的一句问候，一个在父母生日时庆贺的电话，一张小小的自制生日卡片，都能让父母快乐上几天。

孩子，你是否读过一篇《让孩子学会感恩》的文章，里面有一段是这样说的：“不论父母还是别人，为你做一些事情都不是应该的，而是相互的，你不要无动于衷、心安理得，而要感激他们，并可能帮助他们。”所以，亲爱的同学们，我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之恩，感激朋友的帮助之情，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者!

孩子，你是否听过一首名叫《感恩的心》的歌曲：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧，是做人之根本。人生在世，不可能一帆风顺，种.种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”如果我们心存感恩，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。

在台湾，非常注重感恩教育，他们在幼儿园就开始教育小孩，常怀一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。记得有一次，我参加了一个台商子弟学校20\_年的毕业典礼，我们到达那所学校是四点多，还下着雨，典礼在六时开始，刚好雨停了，主持人站出来说的第一句话是：“感谢老天爷，让我们有一个好天气开毕业典礼。”

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;邀请他的老师参加开国大典;朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的心理品质——感恩。心里都常怀有一颗感恩的心。

在我们学校，在我们身边，有感恩的事例吗?答案是肯定的。在饭堂里，常常听到一些班级的同学，在生活老师给他们分完饭后，都会说上一句简简单单却发自肺腑的话：“谢谢老师，老师您辛苦了!”清脆悦耳的感恩的声音在饭堂里回荡，此起彼伏。孩子们，你们真棒，从小已经拥有了一颗感恩的心。

同学们，让我们行动起来，从小学会感恩，尊重他人的每一份平凡的劳动，在生活中，在学习上少一份抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。我们要感激爸爸妈妈把我们带到这个五彩缤纷的世界，要感激学校的老师给予我们的教诲与温暖;感激同学给予我们的友爱和帮助;要感激每天为我们打扫卫生的清洁工人，使我们能在一个舒适、干净环境里学习;还要感激学校食堂里的叔叔阿姨，每天给我们做美味可口的饭菜„„

让我们学会感恩，为爸爸妈妈留下一个真心的微笑;学会感恩，为朋友留下一双支持的友谊之手;学会感恩，为陌生人留下一丝心灵的温暖。不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人落泪，不要再让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽!最后，推荐同学们阅读两本书《感悟母爱》《感悟父爱》，两篇有关感恩的作品，分别是20\_年《读者》第3期的《感恩的心》;第4期的《点一盏感恩的灯》。

我的讲话完了，感谢大家的聆听!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找