# 升国旗演讲稿心存感恩6篇范文

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-07-07

*今天的演讲稿主题是感恩演讲稿，一起来练练笔吧。感恩，生命如此不平凡，生命如此丰富多彩，万物生灵赐予了人们永不磨灭的生活激情。你是否在找正准备撰写“升国旗演讲稿心存感恩”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1升国旗演讲稿心存感恩尊敬的...*

今天的演讲稿主题是感恩演讲稿，一起来练练笔吧。感恩，生命如此不平凡，生命如此丰富多彩，万物生灵赐予了人们永不磨灭的生活激情。你是否在找正准备撰写“升国旗演讲稿心存感恩”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1升国旗演讲稿心存感恩**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

一个女人，无论她是美丽的还是丑陋的，无论是受过高等教育的知识女性还是普普通通的乡野村妇，只要她是一位母亲，她就不愧拥有“伟大”这样的称号!

任何一个人的生命都来自母亲，母亲是我们生命的载体，是我们永久的无边无际的港湾。

一个新的生命从十月怀胎到一朝分娩，母亲承受了怀孕的艰难，分娩的阵痛，只因她是母亲，无怨无悔。

这是作为母性最原始最伟大的人格体现。她们承担着繁衍后代的巨大重任，推动着整个人类历史的发展。

一个母亲不但要承受生育的苦痛，还要担负养育后代的艰辛。我们每一个人，从科学家、名人到凡夫俗子，那一个不是在母爱深深下成长。我们的每一个起步，每一此奔跑，每一点进步都渗透着母亲的泪和血汗。　　所谓“儿行千里母担忧!慈母手中线，游子身上衣，临行密密逢，意恐迟迟归”，这都是母亲慈爱的写照。母亲的嘱托和牵挂伴随我们长夜苦读，伴随我们人生的漫漫征途。无论我们取得了多大的成就，创造了多少的业绩，在母亲的面前都是微不足道的，无论我们做什么都不能和母亲的博爱相提并论。

母亲是山麓、是源泉，我们儿女则是从山麓的怀中流淌出的大江长河!

母亲是深海，我们儿女则是雀跃在深海中的朵朵浪花!

母亲是大地，我们儿女则是赖以生存的小树和草芽!

母亲是高远深隧的天幕，我们儿女则是天幕呵护下的星星和五彩的霞!　　母亲是不朽的太阳，给了我们所有温暖的阳光!

母亲是长鞭，教会我们识别是非丑恶!

母亲是一切，是母亲给了我们一切!没有母亲就没有我们，就没有我们的一切。因此，我们都应感恩母亲，感恩母爱。

孔子言：“天不生仲尼，万古如长夜。”孔子的故事，留给后人更多的是孔子对母亲颜氏的感激。孔子母亲颜氏，30岁出头就白了鬓发，为了孔子上学日夜操劳。尽管家境贫寒，孔母非常重视对孔子的教育。母亲颜氏教孔子识字，7岁时将他送到晏平仲的私塾学习，后来又将他送到外祖父颜襄那里，随外祖父学习多年。

在母恩浩荡的关怀下，造就了一代圣人。孔子24岁时，母亲与世长辞。孔子十分伤感，将母亲与父亲合葬后，服丧三年，时时感念母恩，不胜悲哀。假如没有孔子母亲颜氏辛勤为儿子操劳，就不会有历史上伟大的思想家、文学家，也就不会给我们后人留下这么丰厚的文化遗产。

如果我们能有所成就，那是因为有深深的母爱相携，如果我们能平安幸福的生活，那就是母亲的期望。一个母亲为儿女付出所有，不图任何回报。

也许，我们将来会在商场厮杀;也许，我们将来会在职场上拼搏;无论在那，母亲纤长的丝始终牵挂着我们。无论我们走了多远，永远也走不出母亲爱的心房，母爱的眼帘。

我们的`母亲，为我们操劳一生，有的已经白发苍苍，有的病痛缠身，有的身躯佝偻步履蹒跚。而我们平时都是一直在为自己的事情忙碌，老说没有时间，“三八”妇女节是属于妇女的节日，也是属于我们母亲的节日。

我们不能做很多的事情，但我们可以对母亲说：“妈妈，我爱您!妈妈，谢谢您!妈妈，祝您节日快乐，福寿安康!”

在此，祝天下所有的母亲幸福健康而快乐!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**2升国旗演讲稿心存感恩**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是“心存感恩，享受人生”。

我一个同学曾在自己的作文中写到这样一件事情。

一天她跟自己的爸爸在外走亲戚闹别扭，爸爸很生气地把她拽上摩托车。在回家的路上遇到一个开挖的水口，因为爸爸太气恼，车速太快，情况又太突然，爸爸来不及刹车，在摔下车子的时候，爸爸抱住了后座的她。结果，她自己安然无恙，可她爸爸却摔断了胳膊，她的身体就压在爸爸折断的那只胳膊上。

她说，我一辈子都不会忘记，在爸爸的心中，我比他的生命还要重要! 其实，我们父母总在关心着我们，我们都不应该忘记父母给予我们的恩情。 要上学了，当你漫不经心地起床时，你是否知道，已经有一个人早早起来，为你做好饭菜。还有一个人，早早备好车辆，心甘情愿地把你送到学校? 当你结束一天的学习，你有没有想到，有一个人已经等候在校门口。这个人，或许还有自己的很多事要做。可是他愿意，他愿意在每一个你要回家的日子放弃自己的一切，有时甚至是身体的不适，来学校接你回家。

你要出门了，是不是总会有一个声音在千万次嘱咐要多穿衣服,要注意安全,要听老师的话，一直说到要你烦?

要用钱的时候,是不是总会有一个声音，在说些赚钱不容易之类的话来教训你,边教训,边塞钱给你?

你生病了，最着急的是谁?你取得成绩了，最开心的又是谁? 这些可都是我们父母的恩情啊!

在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。 午休了，你不好好休息还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序?你可知道，他们也想休息! 有时，我们会拿到满是红字的作业本，你也许不屑一顾就扔在了一边，你可曾想，有人在上面倾注了多少心血?

因为你不听话，老师批评你，教育你，他们为了改变你，有时想尽了办法，而你或许还不能理解，甚至还会反感，可你知道老师的无私，知道老师的苦心吗?你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容? 你身体强壮了，可听见体育老师的声音有嘶哑? 没有他们，我们能够有现在的见地吗?没有他们，我们会有现在的学识吗? 如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。 如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。

如果心存感恩，你会发现，原来你生活在关爱中，生活在善良中，生活在幸福中。

老师们，同学们，请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们能够拥有快乐，能够享受到美好的人生!

**3升国旗演讲稿心存感恩**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，让我们孤独的心灵找到了回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有美丽的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场!

师生情，是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师;遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，让我浑身都能感受到浓浓的亲情!

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩;

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩!

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

感恩老师，您给我前进的动力。

感恩老师，您给我飞翔的翅膀。

感恩老师，您给我指明人生的方向。

感恩老师，您给我放眼世界的慧眼。

鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田。但我们感恩的心永远不会变，让我们勤奋学习，从一点一滴做起，感恩我的老师!

谢谢大家!

**4升国旗演讲稿心存感恩**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“感恩的心，感谢有你，把我一生……”，一首《感恩的心》唱出了人生的真谛。坚强、乐观、善良、同情、友爱……诸多的中华美德中，懂得感恩不可或缺。一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满!

落叶在空中盘旋，奔向大地的怀抱，那是树木对滋养它的土地母亲的感恩;波浪在大海中跳跃歌唱，那是大海对汇集向它的河流的感恩;小草挥舞着嫩绿的枝丫，那是对照耀它的太阳的感恩……要拥有一颗感恩的心，感恩父母，是他们赋予我们生命;感恩老师，是他们谆谆教导，用知识浇灌我们成长;感恩爱我们的人，是他们带来生活的快乐阳光;感恩鼓励我们的人，是他们让我们信心十足;感恩伤害过我们的人，是他们让我们吸取教训，更加自尊自强自立……

如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩;如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望;如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩!

现在，我们正处于人生中的黄金时代——青春期，作为肩负着中华文化传承重任的中学生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心!

谢谢大家!

**5升国旗演讲稿心存感恩**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种美好！

感恩老师，因为老师给了我们宝贵的知识。是我们成长道路上的引路人。老师教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路，当我们遇挫折，老师帮我们撑起前进的风帆；当我们遇到困惑与迷茫时，老师是为我们指点迷津；当我们因取得成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。是您教会了我无私、教会了我容忍、教会了我以广大的胸怀来接纳别人。您工作的今朝，却建立着祖国的明天，您教学在课堂，成就却在四面八方。您像小草，朴实无华，默默奉献，您像太阳，让每一颗种子萌发自己的生命，您像大地，让每一个希望变成丰硕的果实，您就像桑树。默默奉献，如果没有桑树的品格，哪来的春蚕的精神！你就像辛勤的园丁，细心培育着祖国花朵，使这些花朵茁壮成长。您像一把金钥匙，把无知的我们领进知识的宝库。您像春雨，把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

感恩父母，因为父母给了我们生命，父母是孩子的守护神。他们是第一时间教我们知识的人。当我们呱呱坠地时，迎接我们的是父母那发自内心的爱；当我们蹒跚学步时，牵引我们的是父母那慈爱的双手；当我们遇到困难，能倾注所有的一切来帮助我们的人，是父母；当我们取得了成功，能衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，还是父母！我不是诗人，也不是歌唱家，既不会用精湛的词藻来赞扬父母，也不会用唯美动听的音乐来歌赞父母，我只能用点滴行动来感恩父母。当父母疲劳时，为他们到上一杯浓茶，帮他们捶捶背；当父母生病时，躲在病床前陪陪他们，陪他们多说会话；当你远在他乡时，给父母打上一个电话，捎上一句祝福。

感恩朋友，因为朋友给了我们友情。友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足以滴水石穿，几十年的时光，足以使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却能如陈年老酒一样，愈久愈香。年轻时的友情，就像一幅工笔画，追求的是细节的逼真，哪怕有一点瑕癖，都会影响到整幅画的效果。年老时候的友情，就像一幅水墨画，追求的是神似。它们各有自己的特色，却不会褪色。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

**6升国旗演讲稿心存感恩**

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种完美的感情，是对世间所有人所有事给予自我的帮忙表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮忙、支持乃至救护自我的人心存感激，并经过自我十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名中学生，怎样感恩呢

首先要感恩自我的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，所以，我们要感激父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，所以，我们应当感恩大自然。

教师是我们成长的领路人，是我们的朋友，教师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，教师为我们付出心血和汗水，我们应当感恩教师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮忙，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与欢乐，我们应当感激天天与我们相伴的同学。

学校为我们供给了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应当感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应当感恩祖国。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找