# 感恩的心国旗下讲话演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-07-05

*关于感恩相关的演讲稿大家都有写过吗？一起来看看。感恩，是春天花儿绽放时散发的清香。感恩，是夏天大树撑起的阴凉。学会感恩，就会感到温暖。你是否在找正准备撰写“感恩的心国旗下讲话演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1感恩的心国旗...*

关于感恩相关的演讲稿大家都有写过吗？一起来看看。感恩，是春天花儿绽放时散发的清香。感恩，是夏天大树撑起的阴凉。学会感恩，就会感到温暖。你是否在找正准备撰写“感恩的心国旗下讲话演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1感恩的心国旗下讲话演讲稿**

大家好，我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗?我到底要不要读书呢?迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么?”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确确实实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么?在每个人都拥有的仅仅一次的青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气磅礴的向上的力量呢?我们

拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢?我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢?亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

晚自习下课了，我走在所有人的后面，关上窗户，关好门。老师说：“你长大了。”我一整天在教室做作业，同学们说：“你变了。”是的，我在学习长大。原来，长大就是一件多么美丽的事情。是什么使我成长起来的呢?

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次的青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我自我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

**2感恩的心国旗下讲话演讲稿**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

也许有人觉得人生枯乏无味，但如果用一颗真正的感恩的心去体会人生，你会觉得其实你很欢乐，也许在茫茫人海中，在虚无缥缈的大千世界里，并不明白应当去感激谁，但你必须明白要欢乐地活着，即使不为自我，也要为了那些有恩于你的人们。

人间纷繁芜杂，留些感恩的心境给自我，回报你的将是多彩的人生。无需感叹世态炎凉，也不必埋怨命运不幸。如果世界上只剩下阳光，那么世界会变成沙漠，在越艰难的情景下越要挺直脊梁，因为生命是脆弱的，仅有拥有一颗感恩的心才能使生命坚强。

当你迷惘时，请你站在窗口放眼远望，你会觉得这个世界是如此多姿，人们是如此可爱;当你气馁时，请思考上帝为什么让你看到这个可爱的世界，为什么给你生命的期望。

应对人生，请你选择从容与坚定;应对人生，请你学会感恩与奉献;应对人生，请你永远地自信微笑应对!

所以，让我们懂得感恩，感激身边的每一个人。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是唐代著名诗人李商隐的诗句。我们的教师不正也有这样的精神吗教师把我们从无知的孩童，培养成德智体全面发展的人，那里凝聚着他们多少的心血和汗水啊!教师，是您给了我们知识，给了我们力量，给了我们战胜困难的勇气。教师，我们永远感激您。

还记得那首《游子吟》中的诗句：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”在亲情中，父母对儿女的爱尤为伟大。我想对他们说：搏击蓝天，是您给了我腾飞的翅膀;激浪千里，是您给了我弄潮的力量;火炬不灭，是您用生命的火焰在我们的青春里燃烧。

忘不了，春风化雨的笑容，荡涤了我们心灵上的尘泥;忘不了，细密牵挂的叮咛，鼓起我们前进的勇气。就这样背负着您沉甸甸的期望上路，我们的肩头更重，步伐更稳，人生的下一站就在不远的前方。

感激朋友，赞许无法表达我的感激，鲜花也不曾代表我的思念。感激朋友，感激你在风风雨雨中坚实的臂膀，让无所适从的我有了厚重的依靠;感激你在迷茫徘徊中伸出的双手，让举棋不定的我有了明确的方向，总之感激你，我的朋友。

凡事感恩，学会感恩。

感恩生育你的人，因为他们使你体验生命;感恩抚养你的人，因为他们使你不断成长;感恩帮忙你的人，因为他们使你渡过难关;感恩关怀你的人，因为他们给你力量;感恩教育你的人;因为他们开化你的蒙昧……

当你真正读懂人生的那一刻，你会明白：只要永远怀着一颗感恩的心，那么你就拥有了一个感恩的人生。

**3感恩的心国旗下讲话演讲稿**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界?当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤?每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气?我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗?在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗?

当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣;当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗?我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗?

如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

古人说：赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**4感恩的心国旗下讲话演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我……”每当听到这首歌，听到它那催人奋发图强的旋律，我心灵的海洋就会涌起一阵彭波。

啊!感恩的心，一个多么动听的词。别以为它只是几个冰冷的字眼，它可叙述了一个感人的真实故事，听后足以让每个人泪流满面。这个故事的主人公就是这首歌的作者—一个聋哑女孩。

她的家境十分贫寒，她刚出生便患有先天性聋哑，她不会说话，也听不到任何的声音。对她父母来说，这可是一个沉重的打击。在她出生后不久，紧之后他父亲又去世了，对于这个贫破不堪的家庭，更是雪上加霜。

可是，她的母亲并没有放弃，也没有绝望。而是更加坚强的应对一切。为了生活，她每一天一大早就推着车出去工作，直到晚上才回家，每一天她都会带给可爱的女儿一些美味的年糕。年复一年，日复一日，从没间断过。渐渐的，小女孩长大了。

可是，就在那一天，就在一个风雨交加的晚上。小女孩在家等了很久很久，不见妈妈回来。她十分焦急，妈妈怎样还不回家呢?我要去找我的妈妈。小女孩拿起雨伞，跑到妈妈每一天回家经过的那条小路，期望能见到妈妈。路上雨淅淅沥沥的下着，风呼呼地刮着，就是没有妈妈的身影。

小女孩沿着妈妈每一天走过的路在风中无助的走着，就在这时，在拐角处，小女孩看见了那辆她最熟悉的长长的车子倒在了路旁，旁边还有一个长长的—长长的人影。

“妈妈”。小女孩想叫妈妈，可脖子就像被掐住了一般，发不出声来。她径直跑过去，扶起妈妈，拍打妈妈的背。妈妈费力的睁开双眼，看见女儿了。她微笑着，将自我紧握着的双手展开，原先是一小块年糕。

然后，妈妈就倒下去了，小女孩明白，妈妈永远不会再睁开双眼了，她永远不会在对我笑了，她永远的沉睡了。小女孩哭了，豆大的泪水从她的眼中滴下来。她站起来，为妈妈跳舞。跳了一遍又一遍。她跳的正是这首《感恩的心》。

我相信，您已经双眼模糊了。您在为小女孩的不公而愤怒。小女孩还没来得及感激母亲就已经没有机会了。所以，您要学会感恩。

万千的中华儿女啊，趁此刻还有机会，赶快报恩。不要一失足成千古恨!

**5感恩的心国旗下讲话演讲稿**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕，由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，知道了人活着的真正意义，树立了远大的志向。

同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，“我们是不是应该勤奋读书呢”答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢是“三更灯火，五更鸡”是“敏而好学，不耻下问”是“读破万卷书，行万里路”还是“应知学问难，在于点滴勤”事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

英国的作家萨克雷说：“生活就是一面镜子。你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

同学们让我们一起努力，让梦飞翔!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**感恩演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找