# 学会感恩国旗下中小学讲话稿2025年5篇范文

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-07-02

*感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人，必定是拥有一颗冷酷绝情的心，也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。下面给大家分享一些关于...*

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人，必定是拥有一颗冷酷绝情的心，也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。下面给大家分享一些关于学会感恩国旗下中小学讲话稿5篇，供大家参考。

**学会感恩国旗下中小学讲话稿范文(1)**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我想问问同学们，你们知道我们为什么要学会感恩吗?同学们给出了很多不一样的答案，我认为感恩是我们必须要有的一种情感，一个不知道感恩他人的人是不被这个社会所接纳的。感恩也是我们民族的传统美德，所以对于我们学生来说，是必须要学会感恩的。我也想问同学们，你们有做过什么事来感恩给过你们帮助的人吗?

爸爸妈妈把我们养育到这么大，付出了很多的精力和金钱，但我们都没有给过他们什么回报，甚至都没有为他们做过一些事情，就连用优异的成绩来回报他们都做不到，可能也有很多的同学会认为他们对我们这么好是理所当然的事情，所以也理所当然的接受了他们的好。这样的想法是非常的错误的，我们自古就讲究一个孝字，对爸爸妈妈好，也是我们感恩他们的一种方式。只要我们有这个心，爸爸妈妈也会觉得非常的欣慰了，觉得自己的辛苦是没有白费的。

可能很多的同学会觉得现在我们还没有能力给我们的爸爸妈妈什么，但其实好好的学习取得一个好的成绩也算是一种感恩的方式，因为这正是我们的爸爸妈妈想看到的。平时在家多做一些家务，少给他们添一些麻烦，也是一种感恩的方式。我们只要心里有感恩的想法，就足够了，因为现在的我们在能力上确实是会有一些欠缺的，所以就可以用这样的方式来表达我们自己的感恩之心。我们要做的是学会感恩，不再把别人对我们的好当成理所当然的事情。

老师传授给我们知识，那是老师的工作，但老师是可以不关心我们有没有学到知识的，也可以不在生活上关心我们的。老师对我们这么好是出于他们的一颗热爱学生的心，所以我们应该要学会感恩老师。朋友和同学在生活和学习上给了我们很多的帮助和鼓励，我们也要感恩他们。我们要学会感恩，感恩身边所有对我们好的人，老师，父母，朋友，包括给过我们帮助和善意的陌生人。虽然他们给我们帮助并不是要我们给什么回报，但是他们也都会想在帮助了他人之后能够收到一句谢谢。

学会感恩的人是一个拥有着美好品质的人，自古以来成功的人都是会感恩他人的人。所以同学们，我们要学会感恩，怀着一颗感恩的心去对待他人。

谢谢大家!

**学会感恩国旗下中小学讲话稿范文(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

世界上有太多的感人故事不停地讲述着血脉相连的牵挂;世界上有太多的爱等待呼应，等待电
话那头温情的回答;世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!

您不必着急寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一个爱怜的眼神里。只要您需要，它都会像清泉像甘露一点一滴地滋润您。

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记得一次在外面找兼职，应聘时，主考官问每位应聘者：“你为妈妈洗过脚吗?”很多人默然，其实，感恩不需要惊天动地，也不需要特意表现，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，我想感恩的方式就要像“为妈妈洗脚”一样从细节做起。

“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。

拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。让我们一起携手，一起为人间失落的人带来爱的。力量!

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**学会感恩国旗下中小学讲话稿范文(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

有一种情感，它是春寒料峭中的迎春花，是炎炎夏日出污泥而不染的莲，更是秋日寒霜中怒放的菊，它如冬日暖阳，温暖着人的心。这种情感是夜空中最亮的那颗星，给迷失黑夜的人以温暖……这种情感与生俱来，涵括了一切有生命的生物，它就是——感恩，与万物同生同存在。

万物赖以生存最重要的是空气，没有空气，一切不复存在;有了空气，还要有阳光，没有阳光，寒冷足以毁灭一切;而没有水，万物更是寸步难行。这一切都有了，万物就可以各取所需，或汲取养分或获得食物，从此生机勃勃地生存开来。

于是最原始的生命中就有了母亲，感恩的心也自此显现出来。

小草感恩大地母亲的滋养，感恩春风的抚摸，年复一年，“野火烧不尽，春风吹又生”，以那抹翠绿和旺盛的生机来感恩。而种子对大地母亲的报答，则是以惊人的力量\_压在身上的大石，给予人无限的联想和意志。高大挺拔的大树带着感恩的心，回报给大自然氧气和防止水土流失。

莲出淤泥而不染，亭亭玉立，一尘不染，是那样高洁美丽。可是莲藕却必须在三天内冒出水面，接受光合作用，否则就失去生命。它默默地在黑暗中，在淤泥中积蓄力量，带着生命的感恩，和对阳光的渴望，孕育出藕芽，直到长出水面，直到“接天碧叶无穷碧，映日荷花别样红。”莲藕就那样默默地甘居地下，无怨无悔地托着叶儿、花儿。正是“莲之母亲”——莲藕的无私奉献，让莲拥有了“花中君子”的美誉。

动物界中的感恩也比比皆是。骆驼妈妈为了饥渴的小骆驼能喝上水，毅然跳到井里，让井水上浮，以生命的代价换来小骆驼的生。狐狸妈妈为了保护自己的幼崽，引开猎人的脚步，不惜在茫茫雪地里迂回奔跑，火红的尾巴在白色的世界里燃烧，以自己的安危换取孩子的安全。这些怎么不让人感受到母亲的伟大，和衍生感恩的心呢?

曾经看过一篇文章，一只流浪猫被她的主人收养，从此，这猫儿心里只有主人。它每天神采奕奕，干净漂亮，环绕在主人左右。每每有客人来访，就在主人的吩咐下跳到主人的肩膀，以亮晶晶的眼神看着客人。于是有来访的客人跟主人讨要猫咪，猫咪以幽怨的眼神看主人，恋恋不舍。在新主人的家里，猫咪不吃不喝，被送回到主人身边时候已经病入膏盲了，蔫蔫地躺在窝里，于是主人给它摆了个舒服的睡姿，第二天猫咪死了，她保持着主人给摆的睡姿，不曾动一下。猫咪好傻，它因为主人的知遇之恩，把自己的全部都给了主人，甚至付出生命。可是这种感恩又怎么不让人感动呢?

而我们人类的母亲更是对子女释放无限的母爱。儿女冷了，热了，渴了，饿了，在母亲的心中都是重要的事。我们迷茫时需要母亲给解惑，懈怠时候需要母亲给督促，骄傲时候需要母亲给降温，颓唐时候需要母亲给激励……而我们似乎习惯了索取，总是习以为常地抱怨着：妈妈，都怨你，妈妈不要管我等等。看看花儿、草儿、猫儿都懂的感恩，我们又怎么能不感到羞愧呢?

感恩的前提来源于无私。父母对子女的爱，老师对学生的关怀，以及同学好友的关心、陌生人伸出的援手，这些都是无私的。于是在我们心中，就有了一种想法：感恩!然而，感恩并非是等价的酬谢和馈赠的厚礼，不仅仅是说几句感谢的话，为别人做一点点事……

那么到底什么是真正的感恩呢?

我想应该是尽己所能用自己最纯洁、最美好、最有价值的一切去回报。施恩的人怀着不索取的心去做，就像阳光、空气、水是毫无保留地奉献给所有万物的，而受益的人以纯净的心“赠人玫瑰手留余香”继续传递下去。

那么感恩，的方式，就是无私地奉献;那么感恩，就是一种责任，它要求人人要做到积极阳光地生活，在危难之际能助人力缆狂澜，在安和之时，能授益与人，这才是真正的感恩。

我的“感恩”早已存入心的文件夹，它时刻温柔着我的心，触动着我的心灵，是我心中最亮的那颗星，是我的责任，是我的动力。

**学会感恩国旗下中小学讲话稿范文(4)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

古人说：滴水之恩，当涌泉相报。感恩，是我们民族的优良传统。感恩应是社会上每个人都就应有的基本道德准则，是做人起码的修养。

学会感恩，感恩父母，感恩他们给予了我生命，是他们让我来到这个世界，是他们让我拥有完美的未来，父母把我们从小带大，含辛茹苦的养育我们。从会说一句话，会走一小步，会叫爸爸，妈妈开始，她们的爱是伟大而无私的。此刻我们长大了，我们能够给他们很多了，经常和他们谈谈心，多陪陪他们，不让他们担心，不惹他们生气，就是给他们最好的报答。

感恩他们对我无怨无悔的付出，感恩他们处处为我着想，感恩他们为我做的一切。

学会感恩，感恩朋友，每个人都会拥有很多的朋友，但知心朋友很少，我很幸运身边有一位知心朋友，在我悲哀难过的时候，她会安慰我，每次我有困难的时候，她总是会陪在我身边，跟我一齐应对，谢谢你，在我悲哀难过的时候都会陪在我身边。虽然我们有时候会吵架，但是我们的心从未真正的分开过，真正的朋友是吵不散的，谢谢你包容我的小脾气，开心的时候陪我笑，难过的时候也跟着我难过。

一个善良的人都会拥有一颗感恩的心，感恩身边那些帮忙你的人，哪怕是一点点的帮忙，也要感恩，拥有一颗感恩的，你才会觉得很幸福。

感恩那些帮忙过你的人，没有他们的帮忙，你不会一帆风顺的走下去;感恩那些伤害过你的人，没有他们，你是学不会如何坚强，是他们让你学会成长。

学会感恩，心存感恩，你才会有不一样的生活，你的生活才会多姿多彩。

**学会感恩国旗下中小学讲话稿范文(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩是一件很平凡且很不凡的事情，它平凡在我们只要用心了就可以做到，不平凡在于我们每个人坚持感恩则是一件不简单的事情。或多或少之中，或许我们每个人都会有一些感激之情，可能够真正传达给对方的总是少数。而一个人是否能真正的幸福，也是建立在一个人是否有感恩之心上，感恩也能够给我们的人生带来幸福。

成长的路上，固然会有各种坎坷和折磨，有时候总有意想不到的事情发生，比如说伤害你的人，让你成长，爱你的人，让你逐渐坚强。即使生活多磨多难，但如若你有了一份感恩的心，这一切也会多了一些温暖，让你足够有勇气去面对未来的一切。学会感恩，是一件太重要的事情，至少可以抚平我们对生活的抱怨，抚平我们成长里的伤痛。

学习的路上也会遇到很多折磨人的事情，有时候明明很努力却得不到一个很好的结果，很珍惜的友情在时间里也差不多消逝。有时候我们认为珍贵的事物总是在远离，幸福的事情也越来越少。甚至在学习中仍会感到失落，感到沮丧。这是因为我们没有铭记感恩，在不断汲取的同时，也少了一份付出的勇气。

学会感恩，不只是一件简单的事情，它往往能够给我们带来很多的能量。不管是在我们现在的这一个阶段，还是在未来的阶段，感恩都是一件很重要的事情。如若你感到绝望的时候，你看看身边的人和事，你看看他们关心你的样子，爱你的样子，这时候你就会觉得原来生活的美好不只是在表面，更是需要我们去挖掘和探索的。而在这样的探索当中，铭记感恩是最重要的事情。

同学们，或许我们在座的很多人曾经都感恩过，也帮助过别人收获过感恩，但是到了今天，或许我们更应该去认识一次感恩了，感恩不只是一种表达，更是我们人生的一种状态。或许现在的日子并没有我们想象中的那么完美，但只要我们坚持这一份温暖，今后的日子就会越来越顺利，也会越来越温暖的。这对于我们的学业，对于我们的人生而言，都是一次非常有价值的存在，也是我们应该坚持往前的道路。同学们，让我们一起打开内心，奉献出自己的力量吧，去温暖更多的人，让更多的人收获温暖和感动。

**学会感恩国旗下中小学讲话稿5篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找