# 感恩国旗下的演讲稿6篇范文

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-07-05

*用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。现在，就让我们试着写一下感恩的演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“感恩国旗下的演讲稿范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1感恩国旗下的演讲稿范文各位同学...*

用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。现在，就让我们试着写一下感恩的演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“感恩国旗下的演讲稿范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1感恩国旗下的演讲稿范文**

各位同学：

大家早上好，我今天国旗下国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

美国总统罗斯福有一次不幸家里被偷，朋友写信安慰他，他却这样回信：“我应该感谢那位小偷。第一，贼偷去的只是我的东西，而没有伤害我。第二，贼只偷去我部分的东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我……”

罗斯福面对如此的不幸，却能找出三条感恩的理由，而我们身边的许多人是这样吗?

或许，我们还是个平凡的人，我们也要懂得感恩，感激生命赐予我们的一切，包括我们得到的，也包括我们失去的——

我们要感激上苍，她让我们来到这个世界，来到这个并不完美，但却是很真实的世界，她给了我们十几年、几十年的时间，让我们行走于世界，看到身旁美丽的风景，结识真诚的朋友，享受五彩纷呈的生活。

我们要感激父母，他们给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们哺育我们，他们培养我们，他们教我们做事的原则，做人的品质。

我们要感激那属于我们的家。他们给了我们一个温暖的爱，让我们感到亲情的可贵。

我们要感谢老师，他们教导我们知识，传授经验给我们，教我们做人的尊严，以身作则，影响我们，在学习上，生活上，给我们一次又一次的启示。

我们要感谢我们的朋友，是朋友在我们困难时伸出友爱的手，是朋友在我们孤独时送来了温暖，是朋友在我们生病之时给予了深情的问侯，是朋友在我们迷路时，指出正确方向。

我们要感谢书本，当然是好书本，感谢那些写书的人。是那些人，那些书，让我们明确世界的博大，自然的神圣，而自己却是渺小的，卑微的，让我们读懂生命的本质，生活的真谛……

不知你是否知道《凡事感激》这首小诗吗?

“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心态;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他塑造了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立，凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人!”

感恩，是一种歌唱生活的方式。一株花，它努力地吸吮每一滴甘露，吸收每一片阳光，以微笑的绽放感谢太阳。

一根小草，它决不自卑，以它顽强的生命力生存下去，不弃不馁，微笑着感谢每一缕春雨。

一艘船，它没有停泊，没有随波逐流，而是升起高高的风帆，登陆那没有人到达过的海域，它则给大海回报一个温馨的微笑。……我们能为春风的和煦而感动么?能为建筑物的坚毅而感动么?能为脚下小草的翠绿而感动么?能为一个关切的眼神而感动么?能为一次起不了作用的帮助而感动么……

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害、不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖;感恩，让人明白爱，然后去爱，最后得到爱。

“学会感恩吧!”拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。

拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理更快的长大，我们就能够拥有一个美好未来。

**2感恩国旗下的演讲稿范文**

亲爱的老师、同学们，今天我国旗下讲话的主题是感恩我和你。在这个感恩随行的日子里，大家感恩父母、感恩老师，感恩亲朋、感恩好友，其实还有两个大家也应感恩的对象，那就是自己和对手。

感恩自己，感谢你一次次的认真听讲，感谢你对老师辛劳成果的尊重，感谢你不辜负家长的期望，感谢你在进步中成长;感恩自己，感谢你能够那么坚强，感谢你能够充满希望，感谢你还可以拥有善良，感谢你还可以坦然微笑不惧怕受伤;感恩自己，感谢你这样走过十几年的漫漫时光，感谢你的春夏秋冬充满热情和信仰，用善良温润每个初春诞生的精灵，用希望点燃夏日黎明前的亮光，用坚强的力量包裹秋日的微凉，用灿烂的微笑融解冬日的冰霜;感恩自己，就等于为自己的心灵寻到了一处港湾，疲惫的身心才会活力如初，尔后一边噙着热泪安抚身心，一边振作精神进行不息的跋涉。

然而，人都有一种与生俱来的惰性，只有克服这种惰性我们才会走向成功的彼岸，而谁又会帮助我们呢?对手，平日的学习生活里，你是否感觉到在与对手不断的竞争之中一个念头会逐渐变得强烈?那便是超越他，于是就在不断的超越与被超越之中，你会逐渐提升自己，来使自己达到那个不被超越的境界。

感恩对手，感谢他带给你的那些没有虚度过的光阴，感谢他所带给你的压力，感谢在与他竞争中所拥有的提高，只有真诚的感恩对手，你才会感觉到生活的乐趣与竞争的美好。

成长中的我们奔跑着是为了追赶对手，为了不被落下，这样有追有赶有风有浪的生活，变成了激励我们成长的动力，我们的生活正因为有了对手才不会像白开水一样平淡无味，而变得五彩斑斓。因为有了对手，我们才不像培植的鲜花那样羸弱而不经风霜，反而变得越来越坚强;正因为有了对手，我们才能享受真正的快乐，认清真正的自己;正因为有了对手，生活的图画才会流光溢彩，生活的琴弦才会奏出欢快的乐章。在成长的征途中，对手是同行者，是挑战者，是激励者。

心存感恩，用真心来感受，用行动来回报!感恩自己、激励自己;感恩对手、点缀人生!

**3感恩国旗下的演讲稿范文**

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国. 心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体. 心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人.

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。 常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。 “感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久…… 感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐.

**4感恩国旗下的演讲稿范文**

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外,每年11月的第四个星期四是感恩节,那一天,无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天,人们要感谢父母,师长,感谢社会,感谢生活;那一天,美国家庭要举行丰盛的感恩宴,不仅为自己,也为穷人,孤儿,流浪者们,让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要,重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:\"我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生.\" \"感动中国人物\"徐本禹这样说:\"虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人.\"

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:\"我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.\"艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

最近,上海市在《中学生守则》中增加了\"学会感恩\"的条款, 这意味着现在社会上包括我们的同学当中存在着较为严重的感恩缺失现象.的确,有些学生老觉得生活没意义,没意思,似乎找不到任何的学习的动力.但我们发现他们其中有很多人享受着无微不至的照顾,沐浴着问寒问暖的关怀,拥有如蚌含珠似的呵护,他们就在这样的幸福中生活和长大.然而对这种关心,帮助,照顾,他们似乎不知感动,不知报恩,如此心枯如井,对得到的一切觉得理所当然,激不起感激和爱的情感,生活自然不会有什么意义,人生也就没有什么动力. 人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人.我们要感谢的人太多了

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:\"我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!\"连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对待别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于\"幸福是什么\"的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人。

当你手拿通知书时体味着自豪与荣光，你可曾还记得朋友的鼓励老师的教导;当你站在聚光灯下感受鲜花和掌声，你可曾还记得母亲的微笑父亲的背影。难道，这些不需要我们去感恩，不需要我们穷尽一生去回报?

感恩\"体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,

用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心愿.学会感恩,享受感恩,让我们的生活永远充满关怀,充满真情,充满温馨!

**5感恩国旗下的演讲稿范文**

“感恩别人，快乐自己”。在现在的生活中，每一个人都要学会感恩，学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动，学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。我也学会了感恩，我要感恩给了我幸福使我自豪的祖国!

我不禁回想起过去——原来我们在普普通通的旧教学楼里学习：不宽敞教室、一个小操场、几棵树加上一个篮球架……
而如今，那个旧教学楼已经变成了灰白相间的新大楼，内设游泳馆、大型图书馆、室内体育场等，每个教室还设有多媒体呢!坐在宽敞明亮的教室里，别提有多高兴了!这就是一种幸福。

人们常说“书是精神的食粮”!如今，学校新图书馆为我们提供了丰富的书籍，这不也是一种幸福感的获取吗?

我们伟大的祖国有着悠久灿烂的历史文化，生活着勤劳善良和敢智慧的炎黄子孙。火药、指南针、印刷术、造纸术就是中国古人了不起的四大发明，并传播到世界各地，让全人类共享发明成果;万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟等奇迹，显示出祖国悠久的历史和非凡的科技水平;岳飞、文天祥、雷锋、焦裕禄等英雄人物为祖国增添了光辉的一页!

20\_年8月，举世瞩目的奥运会在首都北京胜利地举办，并圆满落幕!在奥运会期间，中国夺取了金牌总数第一的骄人成绩，这么辉煌的成绩，能不让我们为伟大的祖国感到自豪和骄傲吗?

还记得
20\_年5月12日下午的那一场地震吗?举国上下团结一心、众志成城共度难关，来自八方的援助温暖了灾区人民的伤心。正是那一次，多少人失去了亲人，多少人没有了家!但他们想到了扶危济困的祖国和英勇赈灾的同胞，心想：不能这样轻易的被挫折吓倒，应该站起来，站起来与挫折作战，奋发图强重建家园，去报效祖国，感恩祖国!他们坚强的活了下来，勇敢地去面对困难，去面对突如其来的灾难，去面对失去亲人的痛苦。

……

小草要感恩那沉默不语的大地，就像我们要感恩祖国，是她给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。今天，我们要努力学好自己的本领，明天，我们要为祖国的发展贡献力量;今天，我们为祖国而骄傲，明天我们要让祖国因我们而自豪!

**6感恩国旗下的演讲稿范文**

各位老师，同学们

大家好!

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。

因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些看起来很平常的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水?有的同学的家里或许很富裕，可以随心所欲地花着家里的钱。可当你们花钱的时候，有没有想过，父母的钱，是多么来之不易?如果我们现在不努力学习，那当我们长大了，拿什么来回报我们的父母呢?

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢?老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢?而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际的行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的!

我们不仅要学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切,更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花;懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

因为感恩，人与人之间的距离越来越近;因为感恩，世界变成了爱的海洋;懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗;懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好!为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找