# 学会感恩的优秀演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-07-17

*演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，下面小编给大家带来关于学会感恩的优秀演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学会感恩的优秀演讲稿1尊敬的老师们，亲爱的同学们...*

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，下面小编给大家带来关于学会感恩的优秀演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学会感恩的优秀演讲稿1**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

像一片天空，给人以温暖;感恩像一朵鲜花，给人无限的畅想;感恩像一盏明亮的灯，照亮人们美好的未来。

那是一个严寒的冬天，老师给我们大家布置了一个特殊的作业。我的脑海里还清清楚楚的记得，老师当时意味深长的说：“同学们，你们已经十二岁了。爸爸妈妈已经养育了你们十二年，在这十二年了里，你们在成长，他们在养育你们的过程中也在成长。在这过程中有温暖，有辛酸。今天我给你们布置一个特殊的作业：回家后，给你们的爸爸或妈妈洗一次脚，在他们的耳边轻声说一声，‘我爱你’。”

教室里一片哗然，同学们都在小声的讨论着。而我却沉默不语，心想：给妈妈洗脚?曾经老师也布置过这个作业，我因不好意思而没有给妈妈洗，今天……

突然我的脑子里回想起妈妈对我的种种，老师刚才的话语，于是下定决心今天晚上一定要给妈妈洗脚。

晚上，看老妈心情不错。于是晚饭过后，我悄悄地来到卫生间。到水龙头那儿兑好水，端着洗脚盆来到妈妈面前。妈妈看着我有些莫名其妙，准备好了的话流利的从我的嘴里说出来“……总之千言万语汇成一句话：‘妈妈，我爱你’。”此时的妈妈已经被我感动的说不出话来。眼泪像断了线的珠子似的往下掉。我脱下妈妈的鞋子和袜子，刚要把妈妈的脚往水里放时，眼前的一幕把我惊呆了。天哪!这是妈妈的脚吗?脚上布满了老茧，这些老茧是妈妈辛苦赚钱努力奔波，为我们磨出来的啊!我哭了，苦的是那么痛。眼前的这一幕让我痛心，又让我为妈妈心痛。

我顺利的完成了作业，而经过这次体验让我明白了很多。感恩就在我们身边，可能只是一件微不足道的小事，但从中使我感到温暖。感恩就像一束阳光，射进我们的心田;感恩就像清新的空气，使我们成长，使我们变得成熟、稳重、阳光!请感恩你身边的人，让身边充满感恩，让世界变得更加美好!

**学会感恩的优秀演讲稿2**

各位老师、同学：

大家好!

这天我演讲的题目是：《学会感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地在感恩着;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天在感恩着。

因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛;从婴儿的“呱呱”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到中学，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。

感恩是发自内心的，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”

更何况父母，亲友为你付出的不仅仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰;他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到他们头上的缕缕银丝，还有他们脸上的那一丝丝皱纹。

感恩更需要你用心去体会，去报答!

感恩是敬重的，居里夫人是众所周知的伟大科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自我的小学老师，还是用一束鲜花表达她的感激之情。伟人也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。

自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有好处的，爱让这个世界不停旋转。

父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知衣来伸手，饭来张口。而似乎又有一条隔离带，把我们变得自私自利，忘记了以前父母的付出，忘记了那一声声快乐。

学会去感激别人是自我的一份良心，一份孝心，因为只有这样才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋好友，你将会发现自我是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

让我们学会感恩，只有这样才使世界更完美，才会使生活更加充实!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩的优秀演讲稿3**

生活中并不缺少美，缺少的是发现美的眼睛，只有当我们怀着一颗感恩的心去欣赏生活，品味生活的时候，人生的风景才会变得异样，变得精彩。感恩，是一种心境、一种品质、一种艺术。

学会感恩，首先要感谢那些曾经给予我帮助的人。他们是黑夜里的星辰，在我迷失方向的时候，给了我正确的指引;他们是沙漠里传来的驼铃声，在我孤独寂寞的时候给我了我心灵的慰藉;他们是冬日里的阳光，在我寒冷难耐的时候，透过化了冰花的窗户，给了我无尽的温暖……

学会感恩，还要感谢那些曾经拒绝帮助我的人。因为他们的拒绝，我学会了自强自立;因为他们的拒绝，我舍弃了依赖之心;因为他们的拒绝，我远离了懒惰;因为他们的拒绝，我不在寄希望于不劳而获的等待。

学会感恩，当然也要感谢那些曾经给了我挫折的人。他们是春日里的雷鸣，在打破了世界的宁静之后，又送来了贵如油的春雨;他们是夏日里的暴雨，在给了我惊恐之后，又让我见到了美丽的彩虹;他们是秋日里的风霜，在毁灭了世间的繁华之后，又送来了落叶纷飞的浪漫;他们是冬日里的冰雪，在给了我寒冷之后，又带给了我无尽的乐趣。看吧，那飞流直下的瀑布，正是借助了悬崖峭壁的艰险，才得以创造出令世人瞩目的奇观!

朋友，让我们学会感恩吧!请用我们的一片孝心，来回报父母对我们的养育之恩：请用我们的一片爱心，来回报社会对我们的关怀之恩;请用我们的一片忠心，来回报祖国对我们的栽培之恩;也请让我们的一颗宽容之心，来回报一切挫折带给我们的勇气!

只有这样，我们才会怀着一颗感恩的心在平凡的岗位上缔造出不平凡的业绩，实现自己的人生价值;只有这样，我们在经受磨难之时，才会坚信“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为”的道理，最终化作脱茧而出的彩蝶;也只有这样，我们才能临危不惧，笑面人生的一切苦难，在暴风雨来临的那个瞬间，我们可以更加从容的呼喊“让暴风雨来得更猛烈些吧”!

**学会感恩的优秀演讲稿4**

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废务必终身坐轮椅，他一向大叫着问自我：我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选取一种什么样的心态去应对生活，也就选取了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂?怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比?乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何持续平静的心灵?

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;

就当怒，是培养我们耐性的时机;

就当哀，是天将降大任于自我的先兆所以必先苦我心志;

就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自我平静的心绪呢?别人对自我不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们务必用心改善;

别人对自我好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自我就务必再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种用心的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自我的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自我机会，赠人玫瑰手留余香，这天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自我一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时持续微笑的情绪，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束这天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在飘过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不一样的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;

相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**学会感恩的优秀演讲稿5**

我们渐行渐远的脚印，刻在我们成长的路程中，那是如此坚定和自信!即使失败，生命也一样奏响高昂的乐章。只要心存感恩，我想，已足够了。

午休时间，我静静地听着学校广播台播放的音乐，这时候，好友传纸条过来，上面写着：“你有无一种想哭的冲动?”我莫名其妙地呆看着她……课后，我问她那句话是甚么意思?她的回答简单而深情：“我忽然觉得我们应当要经常感恩，就比如中午的广播台，我们也要感谢他们两位主持人。”我听了以后，感受颇深，仿佛觉得我也应当要时时感恩些甚么……

是啊，人生中有太多人值得我们往感恩：给你带来生命的父母，给你带来欢乐的朋友，给你带来知识的老师……感恩的心震动着我们心灵深处最动人的琴弦，奏出一首首美好的赞歌。感恩，无处不在地弥漫着我们的生活!

我要感谢我的父母!感谢他们把我带到这个美丽的世界，让我体验欢乐的人生，领悟人生的意义;感谢他们给我一个可以避风雨的港湾，让我疲惫了的心有了依托，停靠在热和的彼岸;感谢他们点滴成河的爱意，让我知道世上有一种爱叫亲情。

我要感谢我的朋友!感谢他们给我带来欢乐的笑声，让我在笑声中体会友谊的真诚与理解;感谢他们友爱的支援之手，让我在失败眼前英勇抬头，勇攀成功的高峰;感谢他们在我人生风雨路上的相伴，让我知道世上有一种爱叫友谊。

我要感谢我的老师!感谢他们的教诲，让我在知识的海洋中翱翔，领略中华五千年荣辱兴衰的历史;感谢他们在我踏进理想门坎时美丽的指引，让我正确的掌控好人生的这一重舵;感谢他们辛劳无私的付出，让我知道世上

实在我们不单单要感谢人，我们身边的任何事情都要学会往感谢!

我三年级的mm嘴边总挂着这样一句话：“常怀感恩之心!”我想，她或许实在不知道感恩的真正含义，或许她只是把这句话当作口头禅，随便说说，但就是这样的一句话使我天天往回味，往思考，往感悟。

我知道了，感恩的人，就是一个有情有义的人;感恩的人，就是一个内心富有的人!

凌晨的闹钟响起，固然惊醒了我的睡眠，但是我依然感恩时钟进步了我的警觉，让我知道不可以赖床偷懒，应当早起学习。到了学校，面对同学们一张张可爱的笑脸，我依然感恩命运给了我的同学愉快的心情……

怀着一颗感恩之心，我因而学会了付出，学会了给予，学会了把快乐带给每个与我擦肩而过的人，让他们怀着一样的一颗感恩的心往寻觅人生的真理。

感恩的心，是我们每个人生活中不可缺少的阳光雨露。在现实生活中，我们总爱抱怨命运不够好，得到的不够多，让他人快乐而自己哀伤，让他人幸福而自己孤独……实在人生不可能万事如意，那末面对失意、不满，我们也不用一味地抱怨生活，我们要用一颗感恩的心往英勇面对生命中的曲折辛劳……我们只要怀有一颗感恩的心，就可以发现生活的美好，世界的美丽，就可以永久快乐地生活在真情的阳光里
!

永久以这样一颗感恩的心，对待日子吧!不论是风雨，还是阳光。

凡事感恩，学会感恩!

**学会感恩的优秀演讲稿6**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是六年级\_\_\_班的\_\_\_，今天，我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩!

我在一个很偶然的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在台湾的真实的故事：有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到妈妈的身影。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答她。她以为妈妈太累，睡着了。

就把妈妈的头枕在自己的腿上，想让妈妈睡得舒服一点。但是这时她发现，妈妈的眼睛没有闭上!小女孩突然明白：妈妈可能已经死了!她感到恐惧，拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地拽着一块年糕她拼命地哭着，却发不出一点声音雨一直在下，小女孩也不知哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。妈妈的眼睛为什么不闭上呢?她是因为不放心她吗?她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走。

小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”她就这样站在雨中不停歇地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。

小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢?用什么词语来表达?

对!感恩!

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少;埋怨老师太严厉，对自己要求太严;埋怨同学太无情，不懂得关心自己;怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗?不是!

常怀感恩的心的人是最美的，听!一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好!”，这就是向老师最好的感恩。看!一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母最好的感恩!不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的许诺，只要真心对待善待自己的人。

这就是感恩!

**学会感恩的优秀演讲稿7**

尊敬的领导，老师，同学们:

大家好!

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物千奇百怪，各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们人一样，有着对后代强烈的爱，它是一种微不足道的蜘蛛。但它的牺牲确实为了幼蛛的诞生。蜘蛛在生下幼蛛的那一刻开始，已注定了要面临死亡的命运。蜘蛛一天大约能产下5000个卵子，这些卵需要经过12-14天方可出生。刚出生的蜘蛛仔体内有毒液，只有蜘蛛仔把体内的毒液都输给母蜘蛛，才不会受到影响。因此，母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。现在我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们应该体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在

**学会感恩的优秀演讲稿8**

当你小的时候，爸爸妈妈的宠爱，哥哥姐姐的照顾，将你宠成了一个小宝贝。当你再长大一些的时候，爷爷奶奶的唠叨，爸妈的宠溺，让你的童年变得温暖而快乐。当你年纪再大一些的时候，同伴的陪伴，上司的提携，让你的生活变得精彩而满足。如果有一天你老了，公交车有人为你让了坐，过马路有小孩跑过来扶着你，这些善良的举动，让你的老年生活变得稳妥而安全。

而这一切的一切，都基于别人所给予你的关怀和帮助。我们得到了这么多，那么我们是不是也应该适当的回报社会呢?学会感恩，让我们的世界变得更加温暖璀璨。

学会感恩，就好像是春天三月迎来了和风细雨，就好像是夏季炎热迎来了暴雨凉风，就好像是金秋九月迎来了硕果累累，就好像是寒凉冬日迎来了丝丝暖阳。感恩让我们都变得高尚起来，也让他人收获更多的温暖和快乐。

父母是我们身边最亲近的人，他们给我们的爱常常被我们忽略，只有我们认真仔细的搜索，才会发现父母给我们的远远胜过我们给予父母的。从古至今，父母的情谊就被歌颂，源远流长。是因为这种爱的伟大吗?我想还有另外一种原因，就是人们都懂得感恩，他们知道父爱母爱的来之不易，因此这种爱更应该被我们所感谢，所歌颂。因此才会有那么多歌颂亲情的诗词。他们将这些爱集合在一起，让后代的人永远的歌颂，永远的铭记。

如果陌生人帮助了你，也许并不是因为你长得多么弱小或者说是和善，这仅仅是来源于陌生人内心的善良和热诚，只有亲自体会过帮助别人的快乐，你才会勇敢的去帮助他人。而作为被帮助的你，是否又应该将这举动继承下去，赠送给新的人，创造新的文明。

有些爱来源于亲情，而有些爱仅仅是来源于善良，这是人类特有的情感，因此，我们是否可以将自己的特权更好地行使呢?做一个学会感恩的人，比什么都重要，这是大家常说的一句话。如果一个人不会感恩，那么他是毫无灵魂的，也是毫无情感的一个人。没有人会爱他，因为他没有学会如何爱人。只有学会爱，才能被他人所爱。这是亘古不变的道理，希望大家可以铭记。

感恩的方式有很多种，比如说提升自己，为社会做出贡献;又或者说帮助他人，传递爱心能量;再次实现自我价值，间接的为他人带来价值。这都是我们作为一个公民可以做到的实现的事情，为感恩而感恩不是最好的办法，只有发自内心的感恩才能将感恩这个词传承下去，最终成为你心中所想的那个人，一个能够给予温暖、奉献自己的人。

**学会感恩的优秀演讲稿9**

大家好，今天我说的话题是关于感恩，学会感恩。

我曾听过这样一个故事。在一座闹饥荒的小镇上，一位心的善良的面包师把最贫穷的几个孩子请到了店中，对他们说：“从今以后，直到饥荒过后，你们每天都可以来我这儿领一个面包吃。”说着，面包师拿出满满一篮酥脆喷香的面包，孩子们一窝蜂似的乱抢，都想拿最大，最香的。而面包师发现，只有一个小女孩站在边上，最后一个上前拿面包。她并没有直接飞跑回家或是张口就吃，而是十分懂礼貌地鞠了个躬，说声谢谢，才慢慢走出面包店。以后的时日中，小女孩都是最后一个领面包，拿的总是最小的，并且每次都感谢面包师。有一天，她妈妈切开面包时，一连串的硬币滚了出来，小女孩连忙捧着硬币送回面包店，而面包师却说：“收着吧!你多么懂礼节，回去告诉你妈妈，这些硬币是你的了!”

听了这个故事，我忽然感受到了一个词，那就是感恩。小女孩懂得面包师对她的恩泽，每次都恭恭敬敬地感谢，正是这样感恩的心，给了她自己更多的回报。

鲁迅说：“感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢一切我要感谢的人。”而我认为，我们最应该感谢的人，难道不是生我们养我们的父母吗?从我们降生的那一刻，父亲母亲给了我们多少关怀与照料?

妈妈告诉我，我还是不到一岁的时候，她把我小心翼翼地放到床上，之后做什么事都要轻声慢步，生怕吵醒我;而我这个刚出生不到一岁的婴儿，却时常吵醒父母。妈妈说我那时每天晚上至少哭上四次，每次都得醒来给我喂奶。仔细想想，我现在每天早晨醒来都要挣扎着从被窝中出来，又何况爸爸妈妈一连醒来四次，还不敢耽误一分钟呢?

我们从来都是衣来伸手，饭来张口，什么想要的东西吭一声就能如愿以偿。父母也都希望满足我们的要求，但是我们衣食无忧，吃喝玩乐的同时，有没有想过如何去感激，去回报父母呢?难道父母所做的一切都是理所应当的吗?不是。其实父母的要求并不高，他们从我们身上得到的，永远比不上我们向他们索取的分量。哪怕是回家时主动的一声问候;哪怕是倒上一杯清凉的水;哪怕是一声谢谢，都是他们想得到的，都是可以触动他们心肠的。当父母说道：“我们的孩子长大了，懂事了”，难道不是天下最令他们欣慰，欢喜，满足的事情吗?

我相信，无论何时，父母都是爱我们的。他们甚至可以付出生命。有一对母女在雪山上滑雪，尽管教练一再提醒要穿深色衣服，她们还是选择了浅粉色棉服。母女俩兴高采烈地在雪山中玩了一上午，回到了出发地点。这时直升飞机该接他们回家了。可是无论母亲如何挥动浅粉色棉服、如何竭尽全力地呐喊，飞行员都听不见，反而驾驶向山的另一边。小女孩由于筋疲力尽，依靠在母亲身上睡着了。当她醒来的时候，她发现自己躺在病床上——她脱险了。然而当她问到母亲的去向时，回答却是：母亲将石头用力切开动脉，忍着剧烈的疼痛，鲜血喷了出来，在雪地上瞬间映出一片鲜红。当飞行员发现母女俩时，她已没有了呼吸。

这样的一位母亲，为何会采取这样的行动?是因为她爱女儿，希望女儿能平安无恙。父母的心思与所作所为，难道不值得我们感激、回报吗?

每当我被父母责备时，我都满怀歉意与悔恨，后悔自己又给父母添麻烦了。俗话说：“不当家，不知柴米贵;不养儿，不知报母恩。”父母亲对我们的关爱，在我们身上花费的心思，远远莫过于对他们自己。

当我们以后，做任何事，都先思考思考父母亲的利益;当我们以后，父母亲给予我们东西了，都铭记说一声谢谢。因为正如英国哲学家洛克所说——感恩是精神上的一种宝藏。

谢谢大家!

**学会感恩的优秀演讲稿10**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!我是二八班的高天宇，今天我演讲的题目是：学会感恩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩：白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩让我们懂得生命的真谛。

首先，我们要感恩父母，鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为世界的主宰，亦有感恩之心，感恩之情。我们仍是学生，能给予父母的并不多，好好学习就是我们能给他们唯一的回报。优异的成绩是他们最好的精神慰藉，看到自己的孩子学有所成，父母才会感到欣慰。

我们不仅要感谢给于我们生命的父母，还要感谢给我们带来快乐的朋友。“一花一世界，一叶一菩提。”’世间万物，芸芸众生，我发现一切友谊之中皆有美，那是种和谐自然的感情，更是种亲近的友情美。
感恩的友谊，因为友谊给我们带来了快乐，在茫茫人海中，你我能够在一起学习那是缘分，你我能够从陌生人到朋友，那也是缘分。感谢友谊因为友谊让我们在一起，我由衷的说一句：“有你们这些朋友，我很快乐!”

当然，我们更要感恩我们的老师，从咿呀学语的孩童，到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年，到展翅高飞的青年，从人类结绳记事到今天信息时代的来临。老师的作用时刻贯穿于人类文明发展的整个过程，正如人们共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠老师，老师用默默辛劳换来人类文明的勃勃生机，老师的爱叫师生情，这种情是人世间最严肃的情，当我犯错误而受到惩罚时，教导我的是老师，当我遇到一道难解的题而汗流夹背的时候，为我细心讲解的是老师，一个赞扬的眼神，使我万分开心，一句话的问候，使我感受到第二种亲情。有一位教师说过：“我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢‘老师好’三个字。”这些质朴的语言无疑是老师的共同心声，然而再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

同学们，让我们从现在做起学会感恩!

谢谢大家!我的演讲到此结束。

style=\"color:#FF0000\">学会感恩的优秀演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找