# 升国旗演讲稿感恩6篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-07

*写一份感恩相关的演讲稿不难，让我们也来写写。生活需要笑，感恩不能少，时代在发展，道德要提高，中华民族好传统，懂得感恩做好人。你是否在找正准备撰写“升国旗演讲稿感恩”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1升国旗演讲稿感恩亲爱的老师、同...*

写一份感恩相关的演讲稿不难，让我们也来写写。生活需要笑，感恩不能少，时代在发展，道德要提高，中华民族好传统，懂得感恩做好人。你是否在找正准备撰写“升国旗演讲稿感恩”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1升国旗演讲稿感恩**

亲爱的老师、同学们：

每年5月的第二个星期日是母亲节，也就是说，这个星期日5月13日是今 年的母亲节母亲节最早出现在古希腊，现代起源于美国。母亲们在这一天通常会 收到礼物，康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。 在母亲节既将到来的时刻，我想和大家分享一个主题——学会感恩!

在10天前，我们同学刚听了一场感恩报告，可能对感恩有了自己的感受：

大家都知道:没有人生来就应该为我们付出什么 (包括我们父母长辈老师朋友)对我们付出他们的爱,是因为他们有责任感,他们善良,拥有一颗仁爱之心,他们希望这世界因自己变得美好起来.我们拥有现在的学习和生活环境,是因为有很多人在为我们付出;我们享受生活赐予的甜蜜,是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照,就要心存感谢.若是我们对此贬低忽略,那永远也不会懂得\"爱心\"的真谛,也不配得到这一切.

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢父母，是他们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福; 感谢老师，是他的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;

感谢同学和朋友，是他们真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵;让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活!

更希望同学们不仅有一颗感恩的心，更能把感恩化为平时的行动，回报父母(也许他们不是最好的)，回报学校及老师(也许在你心中他还有很多不如意)，回报社会(也许他以后会给你挫折打击)，学会并做到爱与宽容。

**2升国旗演讲稿感恩**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。

因为活着，所以我们应该感恩。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母，她妈妈曾经伤心地对她说：“孩子，是我们对不起你，别读书了，妈妈能养你一辈子的。”此时海伦哭着说：“妈，我从来没怪你，我想读书，我要读书”。

因为海伦怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，她用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的幸福呀?

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了许多的机会，今天又让我们站在这个神圣的舞台上展示自我，这能不让我们终生难忘吗?

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他们给了我们科学知识，给了我们无数的关怀和情意。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩是一种幸福，学会回报是一种美德!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**3升国旗演讲稿感恩**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界?当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤?每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气?我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗?在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗?

当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣;当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗?我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗?

如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

我们都有为了某件事而努力过。为了实现目标，我们有过不眠不休，也曾衣带渐宽。记得吗?在我们努力的同时，是谁在我们需要帮助时为我们奔前走后?是谁叮嘱我们注意身体?是谁在桌角轻轻放了一杯温热的茶水?是谁在我们没有勇气的时候给了我们肩膀?成功离不开自己的努力，但很多时候，也不能少了别人的帮助。所以，我们也应该为别人的成功做点什么，不是吗?

古人说：“赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**4升国旗演讲稿感恩**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是\_\_\_\_\_\_，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是，“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**5升国旗演讲稿感恩**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“感恩父母”。

同学们，我想问你们一个问题，我们来自哪里？听到这个问题，我们一定会说，是我们的父母把我们带到这个世界上的。

是的，十多年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的微笑迎接我们的到来。但是当我们来到这个世界的那一刻，父母有一项繁重的工作就是照顾我们。虽然这是一个沉重的负担，但父母并没有抱怨。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么努力，那么辛苦。

小时候，我总是把它当作理所当然，因为我不知道，不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我懂得了用一颗感恩的心去理解父母，应该承担起，照顾好，孝顺父母的责任。

俗话说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，怎样感谢父母。

第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立的迈出第一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在我们身边耐心地教导。父母，是上帝给我们的不需要任何修饰的灵魂寄托。

当我们遇到困难时，能倾注一切帮助我们的，是父母；当我们受到委屈时，能耐心倾听我们的哭泣的，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的，是父母；当我们取得成功时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

妈妈的话总是那几句话，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了”。

爸爸是我们家的支柱，虽然不像妈妈那样特别关心我的学习，但是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并不像我们想象的那么完美。父母的辛勤劳动我们心中也无法体会，当我们的父母生病时，我们难道不应该承担照顾他们的责任吗？要知道，哪怕一句关心的话，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢远道而来的阿姨给我们一碗水喝，也许会记得给我们让座的大哥，也许会记得感谢老师们的辛勤栽培……是的，他们当然是我们要感谢的，但同时，我们不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

谢谢大家！

**6升国旗演讲稿感恩**

大家好，我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗?我到底要不要读书呢?迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么?”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确确实实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么?在每个人都拥有的仅仅一次的青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气磅礴的向上的力量呢?我们

拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢?我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢?亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

晚自习下课了，我走在所有人的后面，关上窗户，关好门。老师说：“你长大了。”我一整天在教室做作业，同学们说：“你变了。”是的，我在学习长大。原来，长大就是一件多么美丽的事情。是什么使我成长起来的呢?

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次的青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我自我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找