# 初三感恩演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-07-26

*感恩，汉语词汇，拼音gǎnēn。意思对别人所给的恩惠表示感激。出自《三国志·吴志·骆统传》：“飨赐之日，可人人别进，问其燥湿，加以密意，诱谕使言，察其志趣，令皆感恩戴义，怀欲报之心。”下面小编给大家带来关于初三感恩演讲稿，希望会对大家的工...*

感恩，汉语词汇，拼音gǎn
ēn。意思对别人所给的恩惠表示感激。出自《三国志·吴志·骆统传》：“飨赐之日，可人人别进，问其燥湿，加以密意，诱谕使言，察其志趣，令皆感恩戴义，怀欲报之心。”下面小编给大家带来关于初三感恩演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初三感恩演讲稿1**

今天，我校开展了一次活动，主题叫“感恩的心”是一位南老师给我们讲的，他说话很好玩，我心里还琢磨着;这有什么用呢?浪费我的时间，有这时间都把作业写完了，回家好看电视呢，烦人，但是，在南老师的一段话中，我知道我错了。

现在是21世纪，科技都发达了，我们也在幸福之中活着，但是，我们没有想到父母是如此的辛苦，我们，从小为自己着想，吃饱了，喝足了，玩好了，睡好了就足够了，家长爱咋地就咋地，可是，父母为了我们上学不分黑夜白天的上班，流了汗，流了血，流了泪，去换不来一句“父母您辛苦了”，现在，孩子都是独生子女，比较受疼爱，但是，我们去不满足。

南老师给我们讲父母和老师的不易，老师说我们，找我们谈话其实都是为了我们好，其实是爱我们关心我们，但是，我们做为学生，决不可以跟老师做对，顶撞他，他是我们的长辈，应尊重他，站在老师的角度想一想，老师也不容易，他们也有家庭，也有孩子，当老师上班，可他们的孩子生病去不能待在他们的身边。老师处处为我们着想，因为这一天相处得最多的是老师，家长就是吃饭，睡觉，所以我们要学会感恩老师。

父母呢，为了我们学习，零用钱，不分黑白的干，有时为加班、连晚饭都没吃、可是我们却为了上网、玩、看电视等等、有时我们还会骗父母那颗脆弱的心，甚至反抗父母、闹离家出走，这是我们应该做的事情吗?有的农村孩子渴望上学，但是、他们却因家庭经济贫困而上不了，我们想到这一点，不感到惭愧吗?对我们买东西时、花着父母的钱，你不感到这钱花的非常不心安吗?所以我们要好好学习，长大报答家长、老师、社会和祖国。

**初三感恩演讲稿2**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

感冒正处于高发时节，前几天，我的病刚好，妈妈就被传染了，可能是因为照顾我时不慎传染的吧。

生了病的妈妈像一只身体虚弱的猫，蜷缩在被窝里，爸爸不在家，只有我照顾妈妈了，她满脸憔悴，让人看了很是心疼。以前都是她照顾我，现在我要学会感恩，照顾她。妈妈照顾我时的一幕幕情景浮现在我的脑海里。

记得以前每次我感冒了，妈妈都会让我多喝水，她说多喝水病才会好得快一些。于是我跑到厨房倒了一大杯温水端到妈妈床前，看着妈妈无力地躺在那儿，喝水都费力我又折返到厨房拿了一根吸管凑到她嘴边，可能是发热的原因妈妈的嘴特别干，一会儿就把一杯水都喝完了。我又想起以前我发热时，妈妈总会将毛巾沾湿，放在我的额头上，我学着妈妈的样子摸了摸她的额头—很烫，我连忙跑到卫生间把毛巾沾湿，再跑回她身边，轻手轻脚地放在她的额头上。

妈妈翻了个身，很艰难。她只是紧皱着眉头，然后什么也不说就入梦了。我坐在她身边，细细地看着，发现她的眼角多了几条皱纹，额头多了几根白发，我想起妈妈对我的种种照顾很是心疼，很是感恩。妈妈已经好久没有睡好了吧!她总是为我操心，忙这忙那儿的一刻也不停歇，在我眼中，妈妈似乎是一个超人，但终年的劳累压垮了她的身体。她现在病了，应该换我照顾她了。

不知不觉，一上午就过去了，到了中饭时间。基本上不做饭的我决心为妈妈做一些吃的，可是我只知道怎么做粥，于是我熬了一碗粥给她。平日，妈妈喜欢吃榨菜，我夹了几片放在碗里，端到她床前。她醒了，却没有力气坐起来，我只好用胳膊把妈妈架着扶起来，拿了个靠枕给她垫着坐在床上，然后我一勺一勺地喂给她吃。一口一口的都是那感动的瞬间，吃完了，我发现妈妈落下了泪。她轻声对我说：“女儿，谢谢你，还好有你在我身边。”一瞬间，千万种思绪涌上心头，化成泪珠从我的眼眶滚落，我在心底对妈妈说：“妈妈，谢谢你，我爱你!”

感恩妈妈，感恩她对我的爱，我会把感恩进行到底的!

**初三感恩演讲稿3**

尊敬的评委、老师、同学们，大家好!

老师，大家都说您培养着祖国的栋梁，我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁!您像一支红烛，为后辈献出了所有的热和光!您的品格和精神，可以用两个字就是——燃烧!不停的燃烧!

您讲的课，是那样丰富多采，每一个章节都仿佛在我面前打开了一扇窗户，让我看到了一个斑斓的新世界

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意!老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼!

如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花?啊!老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬?

传播知识，就是播种希望，播种幸福。老师，您就是这希望与幸福的播种人。

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦!

您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫，啊!老师，您的精神，永记我心!

您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。

您给了我们一杆生活的尺，让我们自己天天去丈量，您给了我们一面模范行为的镜子。

让我们处处有学习的榜样，最后我想说：“老师，谢谢你们!”

**初三感恩演讲稿4**

各位老师、各位同学：

大家好!

每一年六月的第三个星期日是父亲节，这是大家熟知的，今年的父亲节马上就要到来了，我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个题目，我们从哪里来呢听到这个题目，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑脸迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项沉重的工作照顾我们。虽然这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那末辛劳，那末努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，由于我不了解，也不知道父母的辛劳。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心往体谅父母，应当担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应当晓得感恩，晓得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪七扭八地写出一个字的时候是父母在身边耐心肠教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们碰到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们遭到委屈，本事心听我们哭诉的人，是父母。

当我们出错误时，能绝不犹豫地谅解我们的人，是父母。

当我们获得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知往向：在学校表现还好吗好的话我就放心了。母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，固然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并不是想象中那样完善，父母的辛苦是我们没法体会的，当父母生病时，我们是不是应担起责任，照顾父母要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，其实不难做到。

**初三感恩演讲稿5**

世界上有许多事情值得让我们去感恩，有许多人都怀着一颗感恩的心，我也怀着一颗感恩的心。

世上有许多值得我们感恩的人，如：工程师，医生，清洁工等，但是，我感觉，最值得我感恩的人是老师。

老师是一只辛勤的蜜蜂，在知识花园里忙碌着;老师是甘露和清泉，她用甘露浇开我们这些花朵，用清泉孕育我们的果实。

当我们班有同学生病时，老师体贴入微，和蔼可亲的上前问候，并让其他同学去买药，然后无微不至的照顾这位生病的同学。

当我们不按时完成作业的时候老师声色俱厉，目光严厉的批评我们。老师的脸就像被乌云蒙上了一样，阴森森的。

当我们学习不认真的时候，老师语重心长，苦口婆心的告诫我们：“学习要认真。”

当老师生病的时候，同学们去看望老师，老师问了问班级情况，还与同学们谈心。老师时多么可敬啊!在生病的时候想着班级的情况。

老师也许是怕我们听一种方式的讲课方法会厌烦，于是变常常把讲课发法变变花样，是我们觉得课生动有趣。

老师对工作尽职尽责，尽心尽力。

师父教徒弟还留一手呢，老师却毫不保留的把知识传授给了我们，我们不是更加应该好好的学习吗?

敬爱的老师啊，我爱你!您是人类灵魂的工程师，您有蜡烛那种自我牺牲精神，也有一颗金子般的心，粉笔染白了你的乌发，作业熬红了您的双眼，您对我们的情与爱深似大海，高如蓝天。

敬爱的老师，我爱您，我更敬佩您。如果我长大以后成为一名教师，那么我也会像我的老师一样用心去教学。

**初三感恩演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩是我们每个人应该知道的东西，我们生活在这个世界上面，有很多要感恩的人，感恩我的家人，感恩同学，生活无处都是，我们需要去感恩的事情，这一切我们都应该认真起来，有很多时候不应该忽视掉这些，感恩是一个人生存的原则，很多人都一直都在追求要的东西，或多或少都会接受别人的一些帮助，这个时候我们要心怀一颗感恩的心，今天我要讲的就是关于感恩老师的，我知道大家大家应该明白这个道理，我们在学校最应该的感恩的就是老师了，作为一名学生，保持好的素养，作为一名初中生，我们应该知道这个道理，在毕业的时候了，这个事情我们必须要去清楚，对于还是我们知识的老师，我们应该心怀感恩。

初中三年的学习时间已经结束了，马上就要离开学校，我此时此刻是非常激动的，我也知道在下一阶段的学习当中肯定会更加需要用心，对于老师的要求，肯定要积极的去落实，我非常感恩老师，这几年来对我的一个帮助，作为一名初中学生，我时刻都知道自己的学习，让我非常繁忙的有的时候我也清楚一定要做到自己满意，一定要让周围的每一个人都满意，但是这很难，老师会给予我很多帮助，在我学习困难的时候，老师都会指导我，我非常清楚，我应该做好哪些事情，我知道在这个过程当中肯定会发生很多很多事情，但是我也知道自己需要通过努力去完善好这些，这是一定的，老师给了我们太多的帮助了，同学们，我们一定要感老师，每一位传授我们知识的老师都是值得我们去尊重，都值得我们去感恩，虽然说初中的学习得很快，可是在这个过程当中也会积累很多很多很多很多的知识。

对于这种情况，我真的是非常熟悉，我也知道在未来的生活学习当中肯定会有很多很多的困难，我们要心怀感恩的心，我现在是非常清楚这个道理的，接受了别人的帮助，就应该怀着一颗感恩的心，我时常都会去做这件事情，我也会明白自己还有哪些东西要去，晚上单好，这不仅仅是作为一名学生的本质，更加是一个人的基本素养，未来的生活跟学习还有很长，我一定会怀着一颗感恩的心去对待，同学们，让我们行动起来吧，感恩老师，感恩周围每一个人，要毕业了，在这最后的时间当中，我们要为未来而考虑，坚持自己的方向，一直努力下去，感恩老师。

**初三感恩演讲稿7**

感恩生活，给予我酸甜苦辣，让我的人生千姿百态;感恩生活，给予我磨练，让我的生命春光灿烂;感恩生活，给予我梦想，让我的脑海拥有曙光;感恩生活，给予我挫折，让我那折射的翅膀续接希望;感恩生活给予我锻造，让我有着海纳百川的情怀;感恩生活给予我一个你;让我的一生不在乏味孤寂……

要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一声问候，你却给予我一个熊抱;要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一缕春风，你却给予我整个太阳;要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一句牵挂，你却给予我千言万语;要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一个微笑，你却给予我无穷欢愉;要我怎么感谢你，当我走向你，本想收获一片绿叶，你却给予我一片花海……

我们是很好的朋友，所以我必会用真心去呵护，用去爱浇灌，用行动去爱抚，我们之间那唯一的友谊。我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如大海，波澜壮阔，感天动地;我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如小溪，流水潺潺，滋润心田;我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如水滴，以柔克刚，滴水穿石;我们是很好的朋友，所以我会让我们的友谊如岩石，经历风雨，依然屹立;我们是很好的朋友……

芸芸众生，我们萍水相逢，相知相熟，我们风雨同舟，共过坎坷，你伤心时，我与你分担，你开心时，我同你共享，你永远都不会孤单。

柔柔的风，带去我最真的祝福;蒙蒙的雨，带去我最真的牵挂;圆圆的月带去我最真的思念。你甜甜的笑，总会令我魂牵梦绕……

**初三感恩演讲稿8**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

母校，其实就是我们第二个家，这句话是一点儿也没错。母校，就像我们成长的摇篮，而母校里的老师们，则像我们的第二任父母。

是母校，给予我们除家以外的安身之所;是母校，为我们的学习创造了良好的环境。现在，也许是我在母校的最后一年，又或许不是，但不论如何，我都感谢我的母校。

想当初，我刚来到母校时，望着校园内陌生的环境，教室里一张张陌生的脸，心里只感到一阵无助和害怕。后来，在和老师同学们相处一段时间后，这种感觉也逐渐消失了。热情、活泼、友善的同学们，各有各的个性;和蔼、慈祥的老师们，各有自己独特的授课方式，授予我们知识。我感谢我的同学和老师们的陪伴。

今年，是母校建校七十周年，校庆是在十二月中旬举行。老师告诉我，我们的母校历史悠久，人才辈出。从我们的学校走出过许多各行各业的佼佼者，就如此，科学家熊继光，将母校有这样的成就而自豪。

我很庆幸，我在这样一个有名的学校中学习，我也感谢母校给我带来的荣耀和自豪，我更感谢给我们创造的良好的学习环境和气氛。母校里的花草树木，亭台楼阁，都融入了前人对母校深深的感激之情。他们把母校打扮得如此美丽，为我们提供了优美的学习场所和生活环境。

母校，它培育出如此多的佼佼者，它的功绩如此显赫，它的光辉照耀着我们。今天，我以三中为荣;或许明天，三中会以我为傲。那些融入了前人感激之情的花草树木，亭台楼阁，在校园了，无一不为三中增添光彩。我感谢母校，感谢它教育出的一代代社会建设者，感谢他们用不同是方式回报母校，为母校做出贡献，因为受益的是我们。

我想，以后我长大了，也会用自己的方式感恩母校，为母校做出贡献，报答母校的。因为日久生情，我早已在不知不觉中对母校产生了浓厚的感情了。

**初三感恩演讲稿9**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

在西方有“感恩节”，而中国的传统教育中有“施恩不图报”的观念。教育专家曹华这样说道：“感恩也是一种品德。”“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，要让他们学会“感恩”，其实就是让他们学业会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，感恩教育让孩子们知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们常常缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代。他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助……因此，开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让我们在不经意间的观察中，体会到母爱似海，父爱如山;在三言两语中，感觉到师爱如灯;在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

“怀抱一颗感恩的心，争做一个成功的人”。感谢他人就是从身边的小事做起，如：母亲节时做心意卡，每天回家帮做一件家务，记住父母的生日，得到他人帮助后说声谢谢等，通过这些水事来学会感恩，每天心存感恩，生活起来也快乐。这样家庭、班级、学校及至整个社会也更加和谐。同学们，“感恩”并不遥远，作为新一代的学生，应该学会感恩，使学校充满爱的生机。

父母养育我们很辛苦，我们应该对父母感恩，同学不求回报地帮助我们，我们应该对同学感恩，老师辛勤教育我们，我们应对老师感恩，愿同学们在感恩教育的熏陶下，知道在我们成长过程中，有许许多多人为我们付出，我们生来之不易，我们应该感谢这个世界，感谢父母、老师、同学，感谢爱着我们的亲人和朋友。愿“感恩”渗透到我们每个人的心灵里，使我们在这种良好的学习环境中茁壮成长拥有一颗感恩的心，让我们懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，让我们拥有快乐、拥有幸福、明白事理地更快成大，能够拥有一个美好未来。

**初三感恩演讲稿10**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：让我们怀着一颗感恩的心。俗话说得好：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这正是形容老师具有无私奉献、诲人不倦和默默无闻的精神!我们要感恩老师。老师像园丁，辛勤地为我们松土、浇水、施肥;老师像春雨，点点滴滴地滋润了我们;老师像阳光，照耀了我们;老师像......

老师为了我们呕心沥血，为了批改我们的作业而常常熬到深夜，为了我们的进步而嘶哑了嗓子。老师的教诲之恩应当铭记在心!就连名人也很敬重自己的老师呢!孔子有七十二位著名的弟子，子贡便是其中之一。有位鲁国的大夫当面贬低孔子，抬高子贡，子贡当即与其争辩。孔子死后，他住在孔子墓旁，为老师守墓六年。我们也要感恩父母。他们辛辛苦苦地把我们养大，劳累了一天，回家还要给我们做饭。他们挣得血汗钱几乎都花在了我们身上，而他们却省吃节俭。为了让我们有个健康的身体，他们想尽法子给我们买这又是买那。而我们呢，就知道衣来伸手，饭来张口，稍有不顺心的事就把它们当成出气筒。一有伤心的事就对他们又吵又叫。他们对我们唠唠叨叨是为了促进我们学习，这是为我们好。他们为我们买那么多书是让我们增长知识、开阔视野，这也是为我们好。他们的所作所为都是为了我们好!我们要报答父母的养育之恩。

我们要好好学习，天天向上，保持身体健康，远离体弱多病。长大后报效祖国。是老师给了我们知识，给了我们做人的方法，是父母给了我们一个充满爱意而又温暖的家。感恩是一个人必须拥有的美德，我们必须懂得感恩。同学们，让我们携起手来，感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过自己的人!

style=\"color:#FF0000\">初三感恩演讲稿10篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找